

# “妈妈岗”来了，她们的就业焦虑缓解了吗？

“妈妈岗”因工作时间灵活、可以兼顾家庭，吸引了不少育儿妇女的目光。记者采访发现，不少“妈妈岗”竞争激烈，但同时存在岗位缺乏晋升通道、岗位选择有限、多为合同制或者临时用工等瓶颈，需要社会各方给予更多关注和支持。

做了8年全职妈妈，重返职场时，宋敏有些不太适应。虽然应聘的是“妈妈岗”，无论工作时间还是强度都相对轻松，宋敏还是隐隐感受到压力，“离开职场太久，人际交往、业务能力好像都退化了……”

“妈妈岗”即专为妈妈们开设的岗位，主要用于吸纳法定劳动年龄内对12周岁以下儿童负有抚养义务的妇女就业，工作时间、管理模式相对灵活，方便兼顾工作和育儿。

## “妈妈岗”市场需求旺盛

宋敏是硕士研究生学历，毕业后在一家上市公司从事广告文宣工作，工作6年做到了部门主管。在职业发展和陪伴孩子成长的选择中，宋敏选择了后者。

2023年10月开始，随着孩子慢慢长大，宋敏开始留意合适的工作。有着较高学历和工作能力的她感受到了职场的残酷，“优秀的年轻人太多，而我需要兼顾家庭，选择的空间更少”。

一次偶然，宋敏在招聘会上看到了“妈妈岗”的招聘，工作相对轻松，时间自由，“青岛开设‘妈妈岗’的公司不算多，即便收入不高，竞争还是很激烈的”。

和宋敏有着同样需求的女性还有很多。据悉，2023年9月至11月，全国妇联妇女研究所对北京、上海、广州、深圳等城市40岁以下全职妈妈群体状况进行调研，结果显示，82.7%的全职妈妈有再就业打算，其中，48.3%的人希望能够兼职、灵活就业。

在鼓励用人单位设立“妈妈岗”方面，广东走在了全国前列：在全省范围推行“妈妈岗”就业模式；珠海市举行“妈妈岗”招聘会；中山市的制造生产车间按照“全能工”+“妈妈岗”模式进行员工配置，如有“妈妈岗”请假，岗位空缺由“全能工”补上。

近日，安徽合肥经开区临湖社区卧云居民区党委、妇联为辖区全职在家的宝妈搭建了一个在家就能工作赚钱的就业平台，“卧云手工活微信群”，获得辖区宝妈的一致好评。“此次灵活就业平台的搭建不仅帮助企业解决了实际困难和问题，也为卧云辖区宝妈等群体提供了灵活的工作机会，帮助她们在照顾家庭的同时能够获得收入，增加就业机会。”卧云居民区党委负责人说。

记者采访了解到，全职妈妈多为脱离社会3年以上，直到孩子入托入学后才重返职场。与过往找工作不同的是，相较于薪酬和职业发展，她们更加关注工作时间是否灵活。

## 焦虑与优势并存

宋敏的新工作是在一家印刷厂从事设计和广告文宣，虽然相比过去，工作压力小了不少，但阔别职场多年的宋敏还是有些焦虑，“与年轻人思路和解的不同，社交的恐惧……”考虑到这份工作可以兼顾家庭，离家又近，40岁的宋敏强迫自己适应新的工作节奏。

这样的焦虑情绪，刘彩萍也有过。2013年，因与家人的教育理念不同，刘彩萍选择放弃工作亲自带孩子。当时的她，已经是一家知名企业青岛地区的人力资源主管，年薪10多万元。重返职场初期，刘彩萍也曾有过焦虑情绪，既有面对陌生的职场环境的压力，又有职业“降级”带来的心理落差。

“这种情绪来自多方面的因素。”国家二级心理咨询师巩斐分析，“全职妈妈长时间脱离职场环境，会面临经验和节奏双重脱节的困扰，加上突然与孩子长时间分开也会产生负面情绪，这些都需要时间缓解和过渡。”

刘彩萍迅速进行自我调整。“首先，我勇敢地走出了家门。其次，我选择这份工作是为了兼顾家庭。如果这么想，所谓的工作‘降级’也就不那么重要了。”虽然现在的社区工作有些繁杂，与过去反差很大，但刘彩萍乐在其中，“每天和许多社会爱心人士一起帮助社区群众，让我的价值得到了很好体现。”

姜法田是青岛市市北区四方街道人社中心主任。据他介绍，该社区共有621个公益类岗位，其中60%以上是“妈妈岗”，从业人员大多40岁左右，一半左右是大专

以上学历，工作能力和社会经验比较突出。

“重返职场的全职妈妈优势明显，不少‘妈妈岗’员工曾是业界精英，只因妈妈的身份暂别职场，她们对于职业的忠诚度、敬业精神、综合能力都很不错。”姜法田说。

## 还需更多关注和支持

记者采访发现，随着“妈妈岗”的推广，与之相关的问题也日益显现。比如，现有的“妈妈岗”多为技术含量、学历需求低的岗位，缺乏晋升通道，不利于女性职业成长；能够提供“妈妈岗”的用人单位多为非公有类企业，岗位选择有限；“妈妈岗”多为合同制或者临时用工，女性的合法权益难以得到维护等。

对此，广东在推行“妈妈岗”就业模式时明确提出，鼓励用人单位拿出部分专业技术和管理岗位设置“妈妈岗”。中山市提出，对符合条件申报“妈妈岗”的用人单位，实行每人每月300元社会保险补贴和100元岗位补贴；对符合条件申报“妈妈岗”的灵活就业人员，实行每人每月300元社会保险补贴；用人单位可以在3年内按实际招用人数以每人每年7800元依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加等相关税费。

今年，青岛市人社局下发文件，鼓励将“二孩”妈妈、抚养未成年子女的单亲家庭成员等纳入公益性岗位安置范围；不少企业提出，如果条件允许，可以为“妈妈岗”女性提供转岗、优先招聘等政策，为她们创造更多的职业可能性。

虽然还在适应阶段，但宋敏充满信心，“感觉自己的专业素养和学习力还在，跨过这段过渡期，应该可以很快适应岗位要求”。对于未来的职业规划，宋敏清晰且坚定，她正在重拾专业知识，并计划等待孩子升入高年级，能有机会进入专业的设计所，为社会创造更大价值的同时，更好地实现自我价值。

刘彩萍的女儿即将参加中考，女儿优异的成绩让刘彩萍并不后悔当初的选择。对于职业梦想，她坦言很难达到曾经的高度，但她希望有机会可以从事教育及培训相关工作，把自己的经验分享给其他家长，“这也是另一种形式的‘成功’”。

（部分受访者为化名）

综合工人日报、安徽新闻网



↑“妈妈岗”的出现为一些女性求职者送来了春风。

