

# 神舟十八号载人飞船今日20时59分发射

## 飞行乘组三位航天员均为“80后”

4月24日上午，神舟十八号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行。

中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室副主任林西强会上表示，经任务总指挥部研究决定，瞄准4月25日20时59分发射神舟十八号载人飞船，飞行乘组由航天员叶光富、李聪、李广苏组成，叶光富担任指令长。目前，任务各项准备工作正在稳步推进。

据悉，4月24日也是第九个“中国航天日”。54年前，中国第一颗人造地球卫星——“东方红一号”在酒泉卫星发射中心发射成功。

## 飞行乘组三位航天员均为“80后”

林西强介绍，航天员叶光富执行过神舟十三号载人飞行任务，李聪和李广苏均为我国第三批航天员，都是首次执行飞行任务。3人均均为“80后”。

按照计划，神舟十八号载人飞船入轨后，将采用自主快速交会对接模式，约6.5小时后对接于天和核心舱径向端口，形成三船三舱组合体。在轨驻留期间，神舟十八号航天员乘组将迎来天舟八号货运飞船和神舟十九号载人飞船的来访，计划于今年10月下旬返回东风着陆场。

目前，空间站组合体状态和各项设备工作正常，神舟十八号载人飞船和长征二号F遥十八运载火箭产品质量受控，神舟十八号航天员乘组状态良好，地面系统设施设备运行稳定，发射前各项准备工作已就绪。

## 开展出舱活动等任务

### 将试验太空养鱼

林西强介绍，这次神舟十八号载人飞行任务是空间站应用与发展阶段第3次载人飞行任务，也是载人航天工程第32次飞行任务。

任务主要目的是：与神舟十七号乘组完成在轨轮换，在空间站驻留约6个月，开展空间科学与应用实验（试）验，实施航天员出舱活动及货物进出舱，进行空间站空间碎片防护装置安装、舱外载荷和舱外设备安装与回收等任务，开展科普教育和公益活动，以及空间搭载试验，将进一步提升空间站运行效率，持续发挥综合应用效益。

神十八乘组将利用舱内科学实验机柜和舱外载荷，



↑24日，神舟十八号载人飞行任务航天员叶光富（中）、李聪（右）、李广苏在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面。新华社发

在微重力基础物理、空间材料科学、空间生命科学、航天医学、航天技术等领域开展90余项实（试）验。比如，本次神舟十八号将上行实验装置及相关样品，将实施国内首次在轨水生生态研究项目，以斑马鱼和金鱼藻为研究对象，在轨建立稳定运行的空间自循环水生生态系统，实现我国在太空培养脊椎动物的突破。

## 神十七乘组计划于4月30日返回

林西强介绍，神舟十七号航天员乘组在与神舟十八号航天员乘组完成在轨轮换后，计划于4月30日返回东

风着陆场。

神舟十七号乘组是空间站进入应用与发展阶段第二个飞行乘组。“目前，各项在轨工作进展顺利，3名航天员状态良好。”他介绍说，指令长汤洪波不仅成为我国目前为止在太空飞行时间最长的航天员，也是执行两次飞行任务间隔最短的中国航天员，这为我们常态化实施飞行任务乘组轮换与训练积累了宝贵经验。

在轨工作期间，神十七乘组共开展了84项空间应用在轨实（试）验，生成了60余种200多个各类样品，涉及空间生命科学与生物技术、航天医学、空间材料科学等多个领域，将按计划随神舟十七号飞船返回舱返回地面。综合新华社、北京晚报

## 健康讲堂

# 女性体检时妇科B超检查不容忽视

桂林医学院附属医院 文桂琼

随着生活品质的进步，人们越来越关心自身健康问题，像定期做体检，可以及早发现疾病隐患，早发现早治疗，可谓花小钱省大钱，是很好的健康投资。建议广大女性朋友在进行体检时，着重进行以下七大项目，特别是妇科B超检查，在条件允许的情况下建议每年体检时都做一次。

### 女性必检的七大项目

每年体检前，建议大家对照体检套餐，看看是否包含以下七大项目，缺少的建议补充，特别是妇科B超。

1. 妇科检查：妇科检查包括妇科双合诊和外阴道检查，妇科双合诊检查：可检查子宫、卵巢和输卵管是否正常；外阴道检查，查看外阴及阴道是否有炎症、溃疡、肿块等情况。

2. 白带常规：了解阴道内是否有细菌、滴虫、霉菌等微生物感染。

3. TCT检查：TCT检查是宫颈癌、癌前病变最重要的筛查项目。

4. HPV检查：建议30岁以上女性，每1-3年进行1次HPV检查联合TCT检查。若有感染过HPV的女性应提前开始检查，并且每年至少检查1次。

5. 妇科B超：通过B超或彩超观察子宫、子宫内膜、输卵管和卵巢情况，早期发现子宫肌瘤、子宫内膜异位症、卵巢囊肿及

其他良恶性病变等。

6. 乳腺B超：20-40岁的女性，应每年超声检查是否有乳腺病变。

7. 乳腺钼靶：钼靶X线检查，对乳腺疾病的查出率更高，可以帮助早期发现乳腺癌，40岁以上的女性还建议每年加做1次乳腺钼靶检查。

此外，一些基础的常规检查也不能少。比如一般检查（身高体重、血压、内外科、耳鼻喉）、影像检查（心电图、胸片、肝胆脾胰肾彩超、胃肠镜、颈动脉彩超、心脏彩超、经颅多普勒、眼底检查）、生化检查（三大常规、血糖血脂、肝肾功能、乙肝、幽门螺旋杆菌、肿瘤标志物）。

### 妇科B超为什么那么重要

为什么前文特别强调妇科B超？因为妇科B超主要检查女性内生殖器系统（包括子宫、宫颈、输卵管、卵巢等），通过B超检查，能发现上述部位的病变。具体如下：

1. 宫颈和子宫：可以发现宫颈囊肿即宫颈纳囊，有时也能发现宫颈病变。有的情况下可以发现子宫异常，如有没有子宫肌瘤、子宫肌腺症等。另外还可以了解子宫内膜厚度，以及有没有子宫内膜增生。

2. 卵巢和输卵管：妇科B超可以发现

卵巢上有没有肿物，包括囊性肿物和实性肿物。如果输卵管发生了炎症、粘连、积水等，通过B超也能够监测到上述改变，可以看到炎性包块，或者盆腔炎。通过B超检查，能观察到盆腔内有没有炎性包裹或积水。在不孕症的时候，妇科B超还可以监测排卵，观察卵泡发育的情况和排卵日期。

总之在妇科，现在很多情况下，都需要通过B超检查进行辅助诊断。

### 做妇科B超要注意什么

首先，应穿着方便的宽松衣物，尽量不要穿连体裤、连衣裙、长筒袜、连裤袜；另外也不要佩戴金属饰品、隐形眼镜，不要化浓妆，以免影响医生检查判断。其次，要避开月经期检查，最好选择在月经结束后3-7天，以免影响检查结果。第三，检查前不要过度清洁、不要使用药物，否则可能引起很大程度的误差。

另外，妇科B超又分为常规超声和经阴道超声。

常规超声是最常见的方式，医生将B超探头放在下腹部观察盆腔内脏器，重点检查子宫、附件及盆腔的情况。

在进行常规超声前半小时至1小时，需要饮水1000ml左右，也就是两瓶矿泉水，需要憋足充足的尿液使膀胱充盈，让

膀胱作为透声窗清晰显示后面的子宫、宫颈和后侧方的卵巢、输卵管等（适用于所有成人女性及女童），所以最好随身携带水瓶及时补充。此种扫描方式因超声波需要透过腹壁、肠管、膀胱等才能达到子宫，超声探头距离子宫较远，造成超声波衰减明显，分辨率较低，但是扫描的视野较广，有利于显示较大的盆腔占位病变。

经阴道超声，则是在超声机上再增加一个探头，套上无菌隔离膜，将探头伸入阴道进行检查，重点检查宫颈和子宫及子宫内膜。这种方法不需要憋尿，需要排尿后进行检查，经阴道探查时超声探头距离子宫、附件较近，同时避开消化道内肠气干扰，图像清晰分辨率高，能够显示细小的病变。但是阴超的视野较窄，位置较高或较大盆腔占位不易显示。适用于有性生活的成人女性。必须提醒的是，这种方法不适合阴道有出血者，如月经期、阴道不规则出血，也不适合有传染病者，如阴道炎、性病，对其他一些宫颈、阴道、外阴疾病者也要谨慎选用，以防止感染、引起出血。

不管是哪种方式，妇科B超都可能引起不适症状，但这是正常的，通常可自行缓解、消失。如果检查结果显示存在异常情况，一定要配合医生及时治疗。