

每周都见强对流 雨水偏爱入夜来

这个月天气有点“怪”？ 气象专家给你说明白

4月以来，进入汛期的桂林天气不太稳定，几乎每周都有强降雨和强对流天气。是什么原因导致强降雨偏多？为何雨水总喜欢在夜里下？市民在生活中需要注意什么？对于这些市民比较关心的问题，记者采访了气象专家。

1 4月以来 我市强降雨有点多

这个4月，桂林虽然少有回南天的潮湿滋扰，但强降雨和强对流天气却经常让人措手不及。

根据我市气象部门数据，4月第一周，我市雨日有4至6天，国家站累计雨量18.5-120.5毫米，与常年同期相比，北部偏多一到七成，呈现北多南少格局；进入第二周，全市雨日仍然有4至6天，国家站累计雨量22.4至147.9毫米，与常年同期相比，北部偏多1到3倍，中部偏多四到九成，南部正常到偏少；来到第三周，虽然前期降雨减少，但到了中后期，受高空槽、切变线及冷空气影响，强降雨和强对流天气又来了。

4月以来，我市最大降雨出现在阳朔镇月亮洲气象观测站，降雨量为208.8毫米，达到大暴雨级别。多地出现短时强降雨，最大雨强出现在全州国家气象观测站，小时雨量52.8毫米，达到暴雨级别。此外，永福、荔浦、平乐、恭城等出现局地雷暴大风，最大风速出现在平乐国家气象观测站，为22.1米/秒，属于9级大风，达到“烈风”级别。

其实，强降雨和强对流天气偏多的情况不只出现在桂林，整个广西乃至华南地区都是如此。广西气象台表示，这样大范围的强降雨天气，在广西4月历史上是罕见的。根据暴雨过程监测标准，这是继1961年以来广西39个国家级气象观测站出现的第二大范围暴雨过程，包括桂林在内的几个地市还出现了8级以上雷暴大风。

中央气象台表示，此次华南地区强降雨有持续时间长的特点，暴雨或大暴雨连下多天，同时伴有强对流特点突出，降雨极端性强，多地累计降雨量已大面积打破同期纪录。按照往年的经验，5月至6月才是华南一带降雨最强的时段，而像今年4月广西等地这样的降雨情况，实属罕见。

2 为何最近的雨 经常下在夜里

不少市民注意到，4月里几次影响桂林的强降雨和强对流天气，大多发生在夜间凌晨时

分。大家好奇，为何这个4月的雨水总喜欢在夜里下？为此，记者请教了我市气象专家。

“雨水多的原因自然是水汽丰富。”气象专家表示，今年4月份以来，副热带高压比常年同期偏强，导致桂林所在的广西甚至华南地区气温均偏高，而气温升高会增加大气含水量和强对流强度，引发不稳定能量。

另一方面，受到厄尔尼诺事件影响，目前西北太平洋副热带高压持续偏强，引导南海和孟加拉湾水汽向我国南方源源不断输送，再配合青藏高原和华南地区的环流异常，使得水汽中心集中在华南一带，形成了多次强降雨和强对流过程。

至于4月桂林的雨水总喜欢在夜里下，气象专家表示，今年进入春季后，来自北方的冷空气逐渐减弱，随之而来的是暖湿空气愈发强盛。在这样的大气背景下，暖湿空气里的水汽容易遇冷凝结成水滴，产生降雨。“这段时间，我市白天气温上升快，偶有阳光照耀，水汽容易蒸发。但夜晚气温下降后，云层内的水汽又凝结加快，增加了降雨概率。”气象专家表示，夜晚下雨对市民的日常出行影响较小，雨水可以滋润万物、沉降污染物，是挺好的一件事，但要防范局地短时强降雨带来致灾风险。

还有市民关心，这样的强降雨和强对流天气究竟会持续到何时？

根据广西气象台数据显示，4月的强降雨仍未结束，预计4月24日至25日、4月28日至29日还有中到大雨、局地暴雨或大暴雨的过程。而到了5月上中旬，桂东北强降雨过程仍频繁。5月3日至5日、8日至10日，桂东北有大雨，局部暴雨到大暴雨。5月12日至17日，桂东有大雨，局部有暴雨到大暴雨。

3 应对强对流天气 这些事情要注意

针对眼下桂林的天气特点，我市气象专家提醒广大市民，在生活中要注意这些问题。

首先，强对流天气常伴随雷暴、大风、冰雹以及短时强降雨等。此前，平乐出现过风速22.1米/秒的9级大风，已达到“烈风”级别。根据国家相关标准，这个级别大风可能会让建筑物发生轻微损坏，容易导致高空坠物。所以当这样高强度的大风来袭时，人们需要避免在高空、广告牌和临时搭建物下停留，应该

赶紧回到室内，以免发生意外。

冰雹来去匆匆，桂林虽不是高发地，但也要注意防护。气象资料显示，4月初全州、平乐等地曾发生过冰雹，直径约5至6厘米，形似鸡蛋大小。“当时冰雹持续时间不算长，但也导致房屋被砸、车辆受损的情况。”气象专家表示，鸡蛋大小的冰雹从千米高空落到地面，约等于3公斤物体从10米高处落下，相当于在3楼丢下一个装满土的花盆，极具破坏力。因此，遇到冰雹天气，我们要赶紧跑进室内或有遮挡物的地方躲避。

夜晚凌晨时分遇到强对流天气来袭时，我们要提前将阳台上的花盆、衣架等搬入室内，防止大风吹落伤人。如果开车在路上，要合理使用灯光、空调除雾等功能，同时谨慎驾驶。需要注意的是，大雨天不要开启远光灯，造成的反射反而会严重影响司机视线，一旦降雨太大看不清路况，就要及时将车辆靠边，打双闪等待。

平时生活中，增多的雨水会让空气湿度增大，可能会湿气缠身，比如有头重昏沉、倦怠懒动、舌苔厚腻、周身酸痛、食欲下降以及皮肤毛孔变粗、油腻长痘等情况。我们应尽量避免潮湿环境，饮食宜清淡、忌生冷油腻食物，适当吃一些具有祛湿利水的食物，如赤豆、黑豆、薏仁、山药、冬瓜、莲藕、玉米等，还要适量运动，保持规律作息，早睡早起，让心情保持愉快。

记者马翔