

无接亲、无伴郎伴娘等传统婚礼环节 办一场才花费六千多元

# 年轻人越来越向往“轻量化”婚礼

“起得比鸡早、睡得比狗晚，一天下来累得脱了一层皮。”没错，说的就是办婚礼！

婚礼之前，确定婚期、预订酒店、敲定婚庆“四大金刚”、拍摄婚纱照等事宜，足以让新人满身疲惫。婚礼当天，化妆、接亲、堵门、敬茶等一系列流程走下来，有人直言，“仿佛给自己的婚礼打了‘黑工’”。

于是，一些年轻人开始“整顿”起自己的婚礼，一切就从“简单”开始。

## ◎“这场婚礼才花了六千多元”

“不早起、不接亲、无仪式、纯干饭”，春春（化名）如此形容自己的极简婚礼。

由于她和老公都是“社恐”人士，没有伴郎伴娘、不搞婚庆、不接亲、不敬茶，也成为他们办婚礼的共识。

“四大金刚”里只请了摄影师和跟妆，司仪和摄像师去掉；服装只有婚纱和敬酒服；婚车都来自亲人，租豪车不存在的……春春成功将自己的婚礼“化繁为简”。

“我是个没有嫁娶观念的人，领证对我来说就是结婚。”春春坦言，之所以愿意摆酒席，是为了长辈能收回份子钱。

在举办婚礼之前，春春还在自己家乡办了出阁宴，“也是能取消就取消，能变通就变通”。

相比之下，小刘的婚礼更精简。选择在男方老家举办婚礼的她，不仅无接亲、无伴郎伴娘、无仪式，妆造也是自己和朋友联手搞的。

“就是想一切都轻轻松松，亲朋好友高高兴兴地来吃个喜宴。”

当一切都趋于“简单化”，小刘向记者透露，这场婚礼除了婚宴，才花了六千多元。

春春和小刘办的极简婚礼，又被称为“三无婚礼”，一般指没有车队、接亲、伴郎伴娘等传统环节，但具体减少什么，由新人们根据自身情况而定。

这种婚礼形式日益受到人们的欢迎。此前，某婚恋平台发布的最新婚恋观调查报告显示，广大年轻人逐渐在消费上变得理性，并且越来越向往轻量化的婚礼。

该报告还提到，目前年轻人对结婚仪式感的态度正在发生改变。亲朋好友一起在户外举行仪式，或是小范围的聚会性质的结婚仪式在不断增多，

越来越多的年轻人喜欢以一种更加轻松自在的方式来完成这场人生中最重要“仪式”。

## ◎高昂花费促使新人们“量体裁衣”

“既节省传统婚礼所需要的开支，又不需要花费太多精力去备婚，年轻人的财力和精力都是有限的。”谈及极简婚礼的好处，春春如是表示。

最近刚办完婚礼的小宇（化名）深切感受到了何为“花钱如流水”。“虽然婚礼仪式丰俭由人，但举办一场婚礼，花上几万块是常见现象，如果加上婚宴的话，那就更多了，合起来需要20多万。”

腾讯结婚行业洞察白皮书（2021年版）曾显示，年轻人办婚礼的平均花费高达17.4万元，是新人双方月均收入的8.8倍，而且有42%的新人会在实际花费中超出预算。

高昂的花费，让办婚礼成为一种“甜蜜的负担”，也促使新人们“量体裁衣”。

去年9月，慧慧（化名）和男朋友走入了婚礼殿堂，选择“三无婚礼”的她，坚持把钱花在刀刃上，这也让她省下很多花销。“比如，不用婚车省下了几千元；没有接亲，免去了伴娘服、伴手礼等费用；一些用不着的陪嫁物品也没有买，又可以省下一笔钱。”

除了省钱这一客观因素，年轻人简办婚礼还有很多主观原因。

“现代社会的快节奏和物质丰富使得人们更加注重个性

化和简约化。传统的婚礼形式往往繁琐且耗时，而极简婚礼则更符合现代人的生活方式和审美观念。”盘古智库高级研究员江瀚表示。

某媒体发布的《2023年轻人理想婚礼报告》就显示，不论男女，都认为堵门游戏、接亲、给宾客敬酒等，是婚礼上最没必要的环节。

另外，在江瀚看来，年轻人也更加注重婚礼的实质意义，而非形式。“他们更倾向于将婚礼看作是两个家庭、两个人情感联结的开始，而非一场炫耀社会地位的仪式。”

对于一些人质疑“三无婚礼”会不会缺少仪式感？慧慧用自身经历证明，婚礼不只是做“减法”，也可以做“加法”——在进行完户外仪式和晚宴后，慧慧增加了户外拍摄、喝酒聊天以及抽奖游戏等环节，现场气氛十分愉快。“我现在想起来都觉得好棒。”

## ◎极简婚礼背后是两代人的冲突

虽然极简婚礼的背后，是年轻人追求个性化、自由化以及简约舒适生活方式的体现。但从整个婚礼市场看，极简婚礼仍然较为小众。

北京某婚庆公司的工作人员告诉记者，这类极简婚礼、“三无婚礼”在大城市还是挺少见的。“现实生活中，多数人还是很愿意为婚礼花钱，毕竟婚礼是人生大事。”

自古以来，中国人对婚礼都极为重视，“风光大嫁”刻在老一辈的心中。站在家长的角度，一场婚礼并不是两个新人之间的“小打小闹”，里面还掺杂着传统观念、家族颜面、关系资源等复杂因素。

因此，如果不是经济有限，办一场极简婚礼往往要承受来自家人的压力，甚至亲戚的异样眼光。这也导致很多新人即使想要追求简单，也无法说服父母。

慧慧的“三无婚礼”就曾遭受男方父母的阻挠。“当时男方父母说要按照传统的婚礼仪式来，但我们坚持自己的想法，并扬言不办了，准备去旅游结婚。”后来双方都选择了让步，慧慧保留了基础的婚礼环节，并举行了婚宴。

但她的朋友，就没有能自己做主。“由于身处较为传统的地区，朋友的父母要求必须接亲拜神。”

慧慧在向记者讲述自己的婚礼时，也强调，“要提前了解父母的想法，并多多沟通，获得他们的理解和认可”。

作为一种新兴的婚礼形式，极简婚礼的普及或还需要一段时间，不过其带来的积极影响也不容忽视。

“它将会促进婚礼市场的多元化发展，同时也会催生出更多创新型的婚礼服务。此外，随着极简婚礼的兴起，婚礼行业也将更加注重个性化服务和质量提升，以吸引更多的消费者。”江瀚认为。

## ◎“人间清醒”更符合新时代婚嫁观念

对于一切从“简”的新兴婚礼形式，福建省医学科学研究所临床心理咨询师叶德琴表示：“现在并不是所有年轻人都能负担得起举办婚礼的费用，精简婚礼的同时也减轻了自己以及父母的经济负担，是一种更负责任、更‘人间清醒’的表现。”

此外，叶德琴还表示，摒弃传统婚礼的繁文缛节，注重平等、独立和个人感受，更符合不断发展的新时代婚姻观念，年轻人正在打破束缚，寻找更加平等自由的幸福方式。

无论选择什么样的婚礼形式，但说到底，每一代年轻人最想要的，都只是一场宾主尽欢、令人松弛愉悦的仪式而已。他们更表示，精简了婚礼，但爱意不减。

综合中国新闻网、  
海峡都市报