



小吃简餐

饭碗挑得大 米饭压得实 菜肴炖得香

这家扣肉饭是干饭人的“加油站”

走街串巷

寻美味之九十八

桂林人对扣肉一点也不陌生，它不仅是节日宴席上的常客，更是一道已经融入市民日常生活的传统菜肴。好吃的扣肉应该肥而不腻，想要达到这个效果不光五花肉要选得好，烹饪时煎炸卤蒸等工序一个也马虎不得。

在临桂区人民路上，有一家小店凭借扣肉饭吸引了一众回头客，喷香的扣肉搭配精心准备的配菜，给顾客的身体带来满满的能量。

↓小店门面。



←饭菜堆得很满，扣肉肥而不腻。

↓小店位置。
(导航软件截图)

★推荐理由 还没店名时就已小有名气

这家扣肉饭店陪伴二塘市场这一片区的居民已经很长时间了，家里老人说他1996年就常来这家店吃饭。虽然店开的时间挺长，在这一片也小有名气，但它早时候一直没有店名，招牌上就写着“扣肉饭”三个字。即使后来二塘市场这一片改造改建，小店依旧开在市场门口，所以周边的人就管它叫老菜市扣肉饭。

——家住四季阳光城小区的黄先生

★记者探店 荤素搭配 量大管饱

沿着临桂区人民路一直向南到人民大厦，正对面就能看到这家扣肉饭的门面。

记者来到店里时正是中午饭点，小店熙熙攘攘坐满了食客。小店的布置十分简单，靠近大门的是几张供顾客用餐的长桌，绕过桌子继续往里走就是供顾客点菜的餐台，老板和老板娘就在台子后面的后厨里忙碌着。

虽然店里主打的是扣肉饭，但也有诸如牛腩、炒鸭、鸡块等其他配菜供顾客搭配，根据选择配菜数量，一碗扣肉饭的价格在11元至17元不等。记者排队时留意到，大部分顾客会在扣肉饭的基础上再搭一两样配菜。

店铺里给顾客用的是大海碗，老板娘先在碗里盛上满满当当的米饭做底，再由手持大勺的老板接手，舀上一勺炒芹菜和

四季豆，再把顾客选择的配菜和扣肉一并盖在上面，最后淋上一小勺卤汁，一份热乎的扣肉饭就可以递到顾客手中了。记者点的是扣肉饭搭牛腩，大碗拿在手里分量十足。

吃饭时，记者着实感受到了这碗饭的敦实：一指厚的扣肉炖得酥软，肥瘦相间吃起来既不柴也不油腻，在嘴里一嚼是浓郁的酱香。就着嘴里的肉香扒几口饭，油脂的香气瞬间跟米饭融为一体，此外，铺在肉菜下面的素菜也是清爽可口。

滋味浓郁的肉菜，朴实无华的米饭和清新爽口的蔬菜，它们各自的滋味互相中和，在这一个碗里达到了微妙的平衡，让人停不下口来。

★小店故事 要让顾客吃饱吃好

李德胜是小店的老板，他对自己做的扣肉饭评价十分朴实：“以前农村用扣肉下饭是因为这样吃得饱，干活的时候更有力气。尤其是做完体力活之后，即使只用一点猪油拌进饭里都吃得特别香。”

老板娘龙芳丽说，小店起初开在二塘市场旁边的一个小巷子里，就是将居民楼的一层简单改造，再摆上折叠桌，早上和中午做点米粉、快餐生意。当时没有装招牌，后来也几次搬过店面，都是靠着熟客自己找上门。

虽然广西各地扣肉饭的做法各不相同，但是李德胜和龙芳丽一直记着“要让顾客吃饱”这个道理。扣肉饭吃的就是一个“香”字，能够引得客人大口大口地吃那就是成功。盛饭的碗要大，舀的米饭压得实，盖扣肉的配菜炖得香……这些习惯，李德胜和妻子从开店之初就

一直坚持到现在，所以周围的街坊都说老板一家人和他们做的扣肉饭一样朴实。就这样年复一年，小店逐渐成为了这片菜市区域的“民间食堂”，每到饭点总会招来一大帮熟客。

“现在大家都在讲健康，要荤素搭配，我也得与时俱进。”龙芳丽说，以前物质匮乏的时候扣肉饭是为了吃得饱，现在生活条件好了，她也想让来店里的老主顾们同样吃得好。现在一碗扣肉饭，她都会搭配上三四样时令蔬菜，也有六七种其他肉类配菜供顾客选择。

米饭和菜的搭配看起来平平无奇，可小店里的扣肉饭就是能吸引这一帮老主顾，李德胜和龙芳丽说，他们一家人会继续为客人们做好每一碗饭。

记者阳聃甫 文/摄

兴业银行桂林分行

开展“3·15”消费者权益日系列宣传活动

本报讯（通讯员 钟婕）为切实提升消费者金融素养和风险防范意识，在“3·15”国际消费者权益日来临之际，兴业银行桂林分行全面启动“3·15”消费者权益日系列宣传活动。

兴业银行桂林分行以网点为阵地，通过设置“金融知识问讯台”，张贴专题海报、设立“行长接待日”等多种形式，常态化开展金融知识宣传工作。同时，充分发挥数字化手段和线上教育优势，拓展金融知识普及的新渠道，扩大受众覆盖面，提升金融宣传质效。

此外，兴业银行桂林分行积极走进社区、街道、企业，开展现场金融知识宣传活动，将金融知识送到金融消费者身边。3月15日，兴业银行桂林分行“金桂星火”志愿服务队来到桂林市东西

巷，参加国家金融监督管理总局桂林分局、桂林市银行业协会组织的“金融消保在身边 保障权益防风险”3·15消费者权益保护金融知识宣传活动，携手宣传普及金融知识，共同营造和谐的金融消费环境。桂林彰泰春天社区支行与七星街道穿山南社区联合开展“3·15消费者权益保护”金融知识宣传活动，为社区居民普及金融知识，提升消费者金融生活幸福感和获得感。

兴业银行桂林分行将持续强化消费者权益保护工作，通过全方位、多渠道、多样化的金融知识宣传教育，积极构建和谐健康的金融消费环境，增强消费者满意度，提振金融消费者信心。

拍卖公告

受委托，我公司定于2024年3月27日上午10时在中拍平台按现状公开拍卖平乐县桂江航道工程（平乐至马江段）平乐辖区航道整治疏浚工程产生的疏浚物，数量约42.766万m³，起拍价：600万元（不含税），竞买保证金：60万元。

本次拍卖采取疏浚物承接转运与航道疏浚工程同步实施，买受人须自行准备水路、陆路转运交通工具及堆放场地，费用自担。疏浚工程于2023年12月开工，日产量约960m³；根据平乐县人民政府文件，工程开工已产生的疏浚物由昭州兴达公司承接转运至临时堆放点，买受人自行与兴达公司协商支付该公司开展相关工作的成本。

中华人民共和国境内的有经营资质的企业或自然人（法律有规定的除外）均可参加竞买。

有意者请见公告之日起联系、现场查看，参拍者应在中拍平台<https://paimai.caa123.org.cn>实名登记注册并按平台提示进行操作、报名。报名及保证金到账截止时间：2024年3月26日17时。

联系电话：13517736130

广西佳润拍卖有限公司
2024年3月20日