

今天早知道

桂林公积金贷款“带押过户”正式落地

如何办理?流程来了

本报讯(记者谭熙 通讯员戴凤 李俊鹏)近日,记者从桂林市住房公积金管理中心了解到,首笔二手房住房公积金“带押过户”贷款业务成功办结,标志着该中心该项便民利民服务新举措正式落地。

所谓带押过户(不动产“带押过户”)是指根据《中华人民共和国民法典》规定,已经抵押的不动产买卖转移时,不需要提前归还旧贷款、注销抵押权,即可完成过户、再次抵押和发放新贷款等手续,实现不动产登记和抵押贷款的有效衔接。

前段时间,市民覃先生来到桂林市住房公积金管理中心业务大厅咨询“带押过户”业务,在了解了业务流程及需要准备的资料后,他便与购房人一同来办理相关业务。工作人员对双方提供的资料当场进行贷款初审,仅用一个工作日完成了该笔贷款的审批流程。在不动产交易中心办理好过户抵押手续后,桂林

市住房公积金管理中心发放了贷款。

相较于之前,住房公积金“带押过户”简化了交易流程,减少了办事环节和办理时限,减轻了购房人筹措资金的压力,有效防范了交易风险,满足了刚性和改善性住房需求。

办理公积金贷款“带押过户”需要满足什么条件?市住房公积金管理中心相关负责人告诉记者,对于卖家来说,有尚未还清的住房公积金贷款,所抵押住房已取得不动产权证书,无其他抵押、无担保、无查封,房龄不超过30年、当前无逾期贷款、未办理按月对冲及按年划转业务。而买家则需要满足住房公积金贷款要求,贷款金额应大于卖家的剩余贷款本金的1.02倍。

在办理公积金贷款“带押过户”时,需要买卖双方同时到桂林市住房公积金管理中心业务大厅,现场签订《“带押过户”三方协议书》(一式五份),与此同时,

卖家要提供的材料有身份证、银行卡、不动产权证书,买家则需身份证、与卖家办理贷款银行的储蓄卡、双方签订的买卖合同。

“双方材料齐全后,买家按正常流程申请贷款,提交初审,待贷款复核、审批并合同签订后,卖家的贷款停止计息。”负责人说,过后,中心工作人员会与买卖双方约定时间,并准备带押过户函等相关材料,一同到不动产中心办理过户及抵押手续。抵押办结后,贷款金额首先用于结清卖家剩余公积金贷款本息,然后将结余资金划入买家银行账户。“接下来,我们还将持续推进落实‘带押过户’新模式,更好地满足广大公积金缴存人的住房需求。”

城市表情



路边音乐会

21日晚,本土乐队“11路民谣”在夜色下的滨江路旁表演,吸引了众多路人驻足观看。
记者李凯 摄

实用新闻

吃猪油发胖的真相

最近,网上关于猪油的讨论很多,有人认为猪油里都是饱和脂肪酸,会让人长胖,不能吃;有人则认为吃猪油养生,这是古人总结出来的;还有说法称,猪油是一种特别好的油,和橄榄油差不多。真相到底如何?我们还能不能吃猪油?

很多人关心,猪油比植物油更容易让人发胖吗?如果按吃同样的量比较,猪油和花生油、玉米油、橄榄油等植物油相比,让人发胖的力量并不更大。1克烹调油,约等于1克脂肪,约等于9000卡的热量,无论荤油素油都一样。很多人以为植物油不会促进发胖,日常完全不控制用量,结果吃进去过多的热量,对预防肥胖非常不利。猪油在室温下是半固态的,而且有香气。与普通液体植物油相比,它用在各种点心中能帮助改善口感,用在烧饼面点里会更酥,用来炒蔬菜也会更香。所以,用猪油烹调食物特别容易让人多吃,进而容易促进发胖。如果吃猪油,记得用它来替代其他炒菜油,要控制用量。除了增加美味和口感,猪油还有耐高温的优势。油脂的饱和脂

肪含量越高,耐热性就越好。在持续高温烹炒或油炸的情况下,大豆油等植物油更容易颜色变深、氧化聚合,产生多种促炎物质;猪油则相对稳定,在同样的温度下,油脂劣变的速度慢一些,产生有害物质少一些。

到底能不能吃猪油?要看整体的能量平衡和脂肪酸平衡情况。吃炒菜油,一是补脂肪,二是补炒菜油中的脂肪酸。缺什么补什么,不缺就没必要补。因为多数人经常吃猪肉,还喜欢吃排骨肉、五花肉等高脂肪部位,就不必再额外补猪油。反过来,如果吃猪牛羊肉很少,日常吃很多豆制品,喜欢喝豆浆、瓜子,就没必要吃那么多豆油了,也不需要买葵花籽油和玉米油,因为豆制品、豆浆和瓜子已经可以提供足够的亚油酸。

总之,吃肉少、吃豆制品多的人适合用点猪油,吃肉多的人就没必要买猪油做菜了。

据生命时报

快讯

“平乐柿饼” 获地理标志证明商标

本报讯(记者周子琪 通讯员廖晓璐)记者昨日从市市场监管局了解到,近日,平乐县申请的地理标志证明商标——平乐柿饼,经国家知识产权局商标局核准予以注册公告。这也是平乐县首个地理标志证明商标,对提升平乐柿饼的产品知名度和市场竞争力,实现品牌农业,带动当地百姓增收致富和助力乡村振兴具有重要意义。

柿子成熟的季节是秋冬季,秋冬季节平乐县日照率高,降水少,气候干燥,非常适合平乐柿饼的晾晒。适宜的自然地理和气候条件,形成了平乐柿饼皮韧有弹性、醇甜,无霜饼表面呈深橙红色,有霜饼表面带有厚厚的白霜的独特品质,深受消费者喜爱。

据介绍,目前已获得平乐柿饼地理标志证明商标的有两件,分别为“平乐柿饼”文字商标(注册号:64208651)和“平乐柿饼”图形文字组合商标(注册号:64550469)。迄今,桂林市已拥有16件地理标志证明商标,位于全区前列。