

被大数据精准“拿捏”落入“信息茧房” 沉迷购物过度消费

老人沉迷短视频 子女怎么办

曾几何时，青少年过度上网让家长焦虑不已；如今，老年人过度上网也开始让儿女担心。日前，记者了解到，使用短视频平台的老人越来越多，除了极个别老人沉迷打赏大额资金外，不少老人被大数据精准“拿捏”，落入“信息茧房”；也有人沉迷短视频购物，过度消费，有时还会遇到退费和售后等各种棘手的问题。

反复刷同一类内容被洗脑

临近中午，正在工作的田女士被微信消息通知声打断了思路。她拿过手机一看，是85岁高龄的老母亲发来一个短视频，上面大大的红色标题写着：“告诉你的孩子，走路也要留神……”田女士知道，老人又在为孙子、孙女的安全问题焦虑了。

田女士告诉记者，她的父母年逾八十，身体比较健朗，平日里也有外出锻炼和社交，但老人刷视频的问题一直困扰着自己。

“老人闲来无事刷视频，当然无可厚非，但是时间太长，而且反反复复刷同一类型的内容，就会被洗脑。”田女士说，有一段时间，母亲不断在家庭微信群里发送有关青少年安全的视频。后来，她又开始接到母亲的电话，母亲忧心忡忡地询问孙子、孙女每天上学的情况，包括路程有多远、坐什么车、下车后步行路段在不在闹市区、步行时间有多长等。田女士耐心回答了老人的询问，老人仍然放不下心。在偷偷查看了母亲的短视频浏览记录之后，田女士发现了问题所在。“那段时间老人看过的视频里有关学生安全问题的占了大多数。”田女士知道，平台会根据各人的喜好推荐相关视频，“反复推送同一类的视频，如果是偏负面的视频，会让老人们变得焦虑。”

家住广州白云区的市民张先生也有这样的经历。他告诉记者，自从前段时间各大平台报道了缅甸电诈产业园的新闻之后，他发现父母转过来的视频几乎都与其相关，而且经过自媒体的加工和渲染后，一个比一个惊世骇俗。

一位社会工作者表示：“短视频后台会根据用户刷视频的类型、停留的时长等因素，判断用户的喜好，进一步精准推荐，牢牢锁定用户的注意力。”老人家眼中经常看到的“总是”“又”“再”等词汇，

很大程度上是大数据给他们造成的错觉。

直播间购物花了“糊涂”钱

近年来直播风靡，一些老年人也迷上了在直播间购物。但由于老年人岁数大了，辨识力和记忆力有所下降，往往会在网购中被“坑”。

“00后”沈雯(化名)告诉记者，自从帮助母亲学会网购之后，她的母亲一发不可收拾，抖音、视频号，甚至小红书都成了其购物平台。

沈雯的母亲今年70多岁，刚开始只是买食品，后来发展到买衣服、买生活用品。最让沈雯担心的是老人家经常花“糊涂”钱。“老人家的微信群里有各种平台链接，经常是看到一个视频就漫无目的地点进去，跟着推送节奏‘买买买’，一通操作以后，根本已经忘记自己是在哪个平台买的！”她说，曾经有两次，母亲着急地跟她说话不对板，要退货，沈雯找了半天，也找不到她的订单。

市民吴先生也有类似困扰。最近他发现家里堆放着很多玉石、字画、陶瓷花瓶，母亲喜滋滋地说这是她自己在直播间购买的“名画”“古董”。“我妈说这些东西价值几百万元，老板家里出事了，才几百块钱低价处理。”吴先生听后哭笑不得。他发现，母亲在这些“名画”“古董”上的花费已经过万元。“既无权权威机构背书，也无认证，这些假画、假古董就这样掏了老人家这么多钱。”吴先生无奈地说。

■ 支招

让老人试试健脑益智玩具 鼓励他们多参加真实社交

坊间也有这样的观点，对大部分老人而言，刷短



视频能弥补孤独感和寂寞感。国家三级心理咨询师张梓雯(化名)认为，希望排除孤独感只是老年人沉迷刷视频的原因之一。随着身体机能的老化，人的情绪控制和自我控制能力变差，更容易性情偏执，老人上网时往往注意不到时间的流逝，等发现时，可能已经过去了很长时间。

“上网刷视频其实有利有弊，精彩的网络信息有利于老人拓宽参与社会的深度和广度，但如果过度沉浸在短视频里，被大数据的精准推送牵着鼻子走，这些短视频会让老年人越看心里越焦虑”。

张梓雯同样家有老人，她给父母买了各种健脑益智的玩具，鼓励老两口把注意力从手机上转移开。“在无法陪伴老人的情况下，我们也可以借助工具来帮助老人家体验到不一样的乐趣。”她还表示，儿女可以帮助老人在手机里启用健康模式，限制屏幕使用时间，减少手机的使用频率。

不少心理咨询师还建议老人培养多种兴趣爱好，多与他人社交，尤其是参与社区、邻里之间的社交，努力在现实生活中找到乐趣，减少对互联网的依赖。

据《北京晚报》

遗失声明、公告通知 晚报、桂林生活网

温馨提示：本分类信息不作为交易、签订协议的依据，请进一步核实

本地权威媒体、广告覆盖广、性价比好！
包年包季合作更多优惠！

广告办理：2851488

地址：桂林秀峰区榕湖北路1号日报社采编大楼1楼

生活服务

卷闸门服务

胜利卷闸门厂15677388668
专业制作豪华车库门、电动门、手动门、旧门维修及搭雨棚

防水补漏

屋顶防水2820386 卫生间防水/屋面防水、外墙防水

专业防水补漏2807111

天和、外墙、卫生间、窗台、彩钢瓦

和鑫普士高防水补漏0773-7590750
18078338568

退伍军人防水补漏2882345

家电·家具维修

环球冷气 精修空调洗衣机
电视冰箱热水器 5838779

搬家·搬厂

福运搬家 搬家搬厂拆装空调
市县往来19177387187

旺旺搬家 搬厂起重、空调拆装
单位学校搬迁2607135

半球搬家 获“行业十佳”称号
拆装空调2606628

桂北搬家 专业搬钢琴、搬家
搬厂、设备起重 2612891

好日子搬家 家庭、公司、空调拆装
家具起重等15277330760

疏通·抽粪

低价疏通 北门2929051七星5868598
瓦窑3619398秀峰2881068

专业疏通抽粪

象山3817569七星5861219
秀峰3817569北門8994622

疏通费5折和抽粪及改管道
15577307778欢迎合作、利润平分

低价疏通抽粪18877331877
18172674642

租转信息

29.8万！个人房屋出售
西门菜市旁两房一厅5楼
140m²，新装修18934779982

写字楼招租

鑫海国际1号楼第六层1364平第七层1364平第十层1035平可招大型酒店、办公等。一层90平二层450平(报名截止2023年10月26日)，八至十二层部分写字楼可办公。联系方式：张女士 5813877。

门面出租

象山区民主路9号有2间门面出租，雒山路7号有5间门面出租，有意者请于11月2日17点之前到逸仙中学初中部总务室报名。投标日期另行通知。电话：3890203

招租信息

1、八里街开发区22#500平方修理车间出租。具体租赁信息致电5813877-张女士，截止时间2023年10月27日。
2、桂林院子大门口门面5间，面积55-175平不等，可做生鲜超市、药店等。

桂林航天航空科技城一期商业地产销售招商

位于桂林航天工业学院南校区南门正对面(航天路99号)，占地面积150余亩，总建筑面积约20万平方米，地上建筑面积约15万平方米，750余套住房。商业地产共设有三个区域，建筑面积约为1.3万平方米，面向学校大门、整体临街，有商铺、写字楼、公寓等。
欢迎有运营、购买意愿的单位前来洽谈。
联系人：蒋女士 15296807127

咱可以刊登"结婚启事"啦！

桂林晚报喜事喜报祝福类登报公告

给自己一份纸质的浪漫 **主流媒体**
复古又新潮的仪式感 **权威见证**

99元 刊登 **元起**

在线咨询办理：**2851488**

桂林米粉真的 **5.5元**！

超低价好房好车、好工作、优质生活服务尽在桂林生活网

发布咨询、合作：**2851488 18378328559**

新房、二手房线上免费发布 **本地人自己的房产交易平台**