

今天早知道

广西2024年高考报名10月23日开始,先网上报名再现场确认

明年广西高考文化统考不再分文理科

日前,记者从自治区招生考试院了解到,广西2024年普通高校招生考试(以下简称高考)报名工作将于2023年10月23日开始。据悉,明年广西高考文化统考实行“3+1+2”模式,不再分文理科。

高考报名

考生先网上报名再现场确认

参加广西2024年普通高校招生统一考试以及参加分类考试招生的考生,均需在2023年10月23日至31日17:30进行网上报名,并到网上报名选择的报名站

进行现场确认。符合补报名条件的考生,可于2024年2月26日至28日17:30进行报名并现场确认,逾期不再办理补报名和确认。补报名考生不得参加艺术统考和体育统考。

考生可选择电脑端或手机端两种路径进行网上报名。考生在电脑端登录“广西招生考试院”网站报名,也可使用手机登录“广西普通高考信息管理平台”App报名。需要特别注意的是,完成网上报名的考生还须在报名地市、县招生考试机构规定的时间内,到相应报名站进行现场确认。如考生未完成现场确认程序,则报名无效。

高考改革

明年广西文化统考不分文理科

据悉,广西作为全国第四批启动高考综合改革的省份之一,2024年高考文化统考实行“3+1+2”模式,包括3门全国统考科目和3门选择性考试科目。

其中,全国统考科目为语文、数学、外语(英语、日语、俄语、德语、法语、西班牙语任选一门)3门,不再分文理科,外语科目考试含听力和笔试两个部分;还须从选择性考试科目物理和历史2门首选科目中任选1门,从思想政治、地理、化学、生物学4门再选科目中任选2门,首选科目不得兼报。 据《南宁晚报》

城市表情



棒球少年

为了丰富校园体育活动,让学生掌握更多的体育技能,近日,桂林理工大学附属小学举行了首届棒球联赛,这也是我市第一个开展棒球校园联赛的学校。
记者李凯 摄

实用新闻

开水冲鸡蛋健康隐患多

近日,“开水冲鸡蛋”登上热搜。不少网友发帖分享自己的“冲蛋回忆”,一些人说自己小时候只要一上火,家里人就给冲上一碗,没过两天,上火等问题就消失了;还有些人说,它还有防贫血、清肝明目等功效。一碗“开水冲鸡蛋”真有那么神奇?这种饮食方法究竟有没有科学道理?

首都保健营养美食学会常务理事徐静接受记者采访时表示,要说“开水冲鸡蛋”有特殊的食疗作用,目前尚不明确,网友提到的“清热去火”功效,可能与鸡蛋冲水后,形态类似汤汤水水,更容易入口、更滋润有一定关系。

“对于鸡蛋能预防贫血的说法,也没有特别的科学支持。”徐静解释,鸡蛋所含的铁主要集中在鸡蛋黄,吸收率只有3%左右。一次吃20-30克红肉、猪肝、蛤蜊等,也比一个鸡蛋的铁含量要高。徐静提醒,经常喝开水冲鸡蛋,其实并不能让鸡蛋的营养物质被更好吸收,还可能伤害我们的肠胃,给身体健康带来不良影响。

细菌感染风险。从安全角度看,鸡蛋是比较容易被细菌污染的食物,常见的有沙门氏菌、大肠杆菌等致病菌。科学研究发现,如果要把这些细菌充分杀灭,需要把鸡蛋加热到71℃以上。如果开水冲鸡蛋冲

泡不均匀、时间短,则无法杀死这些细菌,可能会导致急性肠胃炎,产生呕吐、腹泻等症状,严重的甚至出现败血症、脓毒症等情况,更别提调养肠胃了。

不容易消化吸收。从营养角度讲,开水冲鸡蛋很容易没有冲均匀,未熟透的鸡蛋中含有抗胰蛋白酶,会阻碍身体对蛋白质的消化吸收。如果体内沉积太多未被身体吸收的蛋白质,容易在大肠杆菌的作用下,转化为胺、硫化氢等有害物质,加重肝脏负担。

据生命时报

快讯

桂林市第44届“漓江之声”展演活动在永福举行

本报讯(记者马翔)记者从市文化广电和旅游局获悉,近日,桂林市第44届“漓江之声”展演活动在永福剧院举行,吸引了我市广大市民和文艺爱好者参加。

据悉,此次活动由市委宣传部、市文化广电和旅游局、永福县委县政府共同主办。分为音乐类、舞蹈类、戏剧(小品)类、曲艺类创作节目,以及少儿才艺展示节目五个板块,共计89个节目。

作为我市的品牌活动,“漓江之声”自1980年开始已连续举办了44届,其多样性和创新性深受广大群众的喜爱。每年的文艺创作节目展演,不仅展示了我市群众文艺创作的丰硕成果,更为城乡群众提供了一次“百姓创”“百姓演”“百姓看”的平台,丰富了百姓的文化生活,增强了基层文艺的活力,提高了广大群众的文化获得感和幸福感。

桂医二附院再添1个广西临床重点专科建设项目

本报讯(记者苏文娟 通讯员支荣)近日,自治区卫健委发布了2024年广西部分专业临床重点专科建设项目单位名单,其中,桂林医学院第二附属医院心血管内科榜上有名,这是继该院风湿免疫科、泌尿外科入选广西临床重点专科建设项目后,在临床专科建设上取得的又一项硕果,标志着该院临床专科建设朝着高质量发展迈进了一大步。

截至目前,该院有13个广西医疗卫生重点(培育)学科,3个广西临床重点专科建设(培育)项目,3个市级重点专科。