

今天早知道

广西2024年高考报名10月23日开始，先网上报名再现场确认

# 明年广西高考文化统考不再分文理科

日前，记者从自治区招生考试院了解到，广西2024年普通高校招生考试（以下简称高考）报名工作将于2023年10月23日开始。据悉，明年广西高考文化统考实行“3+1+2”模式，不再分文理科。

## 高考报名

### 考生先网上报名再现场确认

参加广西2024年普通高校招生统一考试以及参加分类考试招生的考生，均需在2023年10月23日至31日17:30进行网上报名，并到网上报名选择的报名站

进行现场确认。符合补报名条件的考生，可于2024年2月26日至28日17:30进行报名并现场确认，逾期不再办理补报名和确认。补报名考生不得参加艺术统考和体育统考。

考生可选择电脑端或手机端两种路径进行网上报名。考生在电脑端登录“广西招生考试院”网站报名，也可使用手机登录“广西普通高考信息管理平台”App报名。需要特别注意的是，完成网上报名的考生还须在报名地市、县招生考试机构规定的时间内，到相应报名站进行现场确认。如考生未完成现场确认程序，则报名无效。

## 高考改革

### 明年广西文化统考不分文理科

据悉，广西作为全国第四批启动高考综合改革的省份之一，2024年高考文化统考实行“3+1+2”模式，包括3门全国统考科目和3门选择性考试科目。

其中，全国统考科目为语文、数学、外语（英语、日语、俄语、德语、法语、西班牙语任选一门）3门，不再分文理科，外语科目考试含听力和笔试两个部分；还须从选择性考试科目物理和历史2门首选科目中任选1门，从思想政治、地理、化学、生物学4门再选科目中任选2门，首选科目不得兼报。据《南宁晚报》

城市表情



## 棒球少年

为了丰富校园体育活动，让学生掌握更多的体育技能，近日，桂林理工大学附属小学举行了首届棒球联赛，这也是我市第一个开展棒球校园联赛的学校。

记者李凯 摄

实用新闻

## 开水冲鸡蛋健康隐患多

近日，“开水冲鸡蛋”登上热搜。不少网友发帖分享自己的“冲蛋回忆”，一些人说自己小时候只要一上火，家里人就给冲上一碗，没过两天，上火等问题就消失了；还有些人说，它还有防贫血、清肝明目等功效。一碗“开水冲鸡蛋”真有那么神奇？这种饮食方法究竟有没有科学道理？

首都保健营养美食学会常务理事徐静接受记者采访时表示，要说“开水冲鸡蛋”有特殊的食疗作用，目前尚不明确，网友提到的“清热去火”功效，可能与鸡蛋冲水后，形态类似汤汤水水，更容易入口、更滋润有一定关系。

“对于鸡蛋能预防贫血的说法，也没有特别多的科学支持。”徐静解释，鸡蛋所含的铁主要集中在鸡蛋黄，吸收率只有3%左右。一次吃20—30克红肉、猪肝、蛤蜊等，也比一个鸡蛋的铁含量要高。徐静提醒，经常喝开水冲鸡蛋，其实并不能让鸡蛋的营养物质被更好吸收，还可能伤害我们的肠胃，给身体健康带来不良影响。

细菌感染风险。从安全角度看，鸡蛋是比较容易被细菌污染的食物，常见的有沙门氏菌、大肠杆菌等致病菌。科学研究发现，如果要把这些细菌充分杀死，需要把鸡蛋加热到71℃以上。如果开水冲鸡蛋冲

快讯

### 桂林市第44届“漓江之声”展演活动在永福举行

本报讯（记者马翔）记者从市文化广电和旅游局获悉，近日，桂林市第44届“漓江之声”展演活动在永福剧院举行，吸引了我市广大市民和文艺爱好者参加。

据悉，此次活动由市委宣传部、市文化广电和旅游局、永福县委县政府共同主办。分为音乐类、舞蹈类、戏剧（小品）类、曲艺类创作节目，以及少儿才艺展示节目五个板块，共计89个节目。

作为我市的品牌活动，“漓江之声”自1980年开始已连续举办了44届，其多样性和创新性深受广大群众的喜爱。每年的文艺创作节目展演，不仅展示了我市群众文艺创作的丰硕成果，更为城乡群众提供了一次“百姓创”

“百姓演”“百姓看”的平台，丰富了百姓的文化生活，增强了基层文艺的活力，提高了广大群众的文化获得感和幸福感。

## 桂医二附院再添1个

### 广西临床重点专科建设项目

本报讯（记者苏文娟 通讯员支荣）近日，自治区卫健委发布了2024年广西部分专业临床重点专科建设项目名单，其中，桂林医学院第二附属医院心血管内科榜上有名，这是继该院风湿免疫科、泌尿外科入选广西临床重点专科建设项目后，在临床专科建设上取得的又一项硕果，标志着该院临床专科建设朝着高质量发展迈进了一大步。

截至目前，该院有13个广西医疗卫生重点（培育）学科，3个广西临床重点专科建设（培育）项目，3个市级重点专科。

泡不均匀、时间短，则无法杀死这些细菌，可能会导致急性肠胃炎，产生呕吐、腹泻等症状，严重的甚至出现败血症、脓毒血症等情况，更别提调养肠胃了。

不容易消化吸收。从营养角度讲，开水冲鸡蛋很容易没有冲均匀，未熟透的鸡蛋中含有抗胰蛋白酶，会阻碍身体对蛋白质的消化吸收。如果体内沉积太多未被身体吸收的蛋白质，容易在大肠杆菌的作用下，转化为胺、硫化氢等有害物质，加重肝脏负担。

据生命时报