

2023年10月7日 星期六
编辑徐超/版式设计秦哲/校对莫明丽

周博：与儿子登五座山 最美风景尽收眼底

国庆节前夕，大圆盘社区的居民周博早已计划好了假期行程。周博说，今年的国庆节恰逢中秋节，8天假期让人期待又激动。经过深思熟虑，他决定带儿子挑战登山，而且至少要登五座山。

亲近大自然 培养共同爱好

周博从小就喜欢登山。他在小学五年级时，跟随亲属一起去张家界游玩，大人们夸他登山特别快，一溜烟他就登上山顶了。正是大人们的夸赞让周博对登山由衷喜爱，从小学到大学，每每假期，只要有机会他便去登山。“小时候是和家人登山，长大了和朋友登山，如今为人父母，要带孩子登山。”周博笑着说。

爬山对周博来说，是成长经历中的环节。周博出生在龙胜一个普通的家庭，小时候对山一点不陌生，上学经常翻山越岭，也正是这个经历让他切身感受到了登高望远的舒爽，以及登顶的成就感。如今他也希望培养儿子和他拥有共同的兴趣爱好。

周博的儿子今年11岁，上小学六年级。在周博看来，儿子上了初中将会迎来叛逆期，与其苦口婆心说教，不如言传身教。于是趁着假期，周博带儿子去户外走走，不仅可以培养感情，还可以远离电子产品，感受大自然。

周博在儿子小时候，经常带他去戏水，与大自然亲密接触。如今儿子渐渐长大，玩水已不能满足儿子的探索欲。周博便逐渐带儿子登山，他们登过市区的穿山、骆驼山等几座山峰。“虽然儿子刚开始也不情愿，但最终也是听从了建议。11岁的年纪，还是需要大人引导。”周博说。

培养孩子耐力 促进亲子关系

10月1日，天气晴朗，周博带儿子去登伏波山。出发之前，周博特地查阅了伏波山的历史典故，在登顶之后给儿子科普知识。

“小孩子嘴上说怕累，但登山的时候，对什么都好奇，一边走，一边拿着棍子敲打，其实很开心。”周博说，孩子的好奇心很重，登山的过程遇到不认识的植物会经常问，虽然有的问题我也答不上来，但是我会在事后查阅，给儿子答案。周博认为，这就是言传身教，遇到问题，要想办法寻求答案。在伏波山的还珠洞，有一块乌龟石，周博看到乌龟石表面光滑，孩子非常喜欢玩，还提出了一些问题。“为什么山洞里放的是乌龟石而不是别的动物石头？”周博说，我当时很开心，因为我提前做了功课，随后告诉了孩子这个典故。

“虽然伏波山不是很高，但我们切身感受到了运动的快感，出了一身汗，还锻炼了身体，晚上回到家，腿已经开始发抖了。”周博笑着说，一旦决定开始，就要坚持下去，我鼓励儿子第二天继续登山，渐



↑周博和儿子在南溪山。
(受访者供图)



◀周博和儿子在临桂山水公园的一座山顶。
(受访者供图)

渐培养他的耐力。

第二天，周博带着儿子去登叠彩山。“登顶之后我们看了落日余晖，晚上回到家，双腿感觉已经不是自己的了。”周博笑着说，叠彩山仙鹤洞给了儿子深刻的印象，当时夕阳西下，风景特别美。每每看到令人震撼的风景时，他就提醒儿子，在家里蹲着玩手机，是体会不到这种美的。而孩子也会点点头。周博认为，这就是户外运动的教育意义。

在周博看来，11岁就是青少年叛逆期的临界点。“儿子在学习方面的问题，我只要一过问，他有时就来脾气。我想借着户外运动改善亲子关系。”周博说。

树立人生理想 增强爱国情怀

经过几次登山，周博觉得儿子还有点胆小、恐高、不够自信。但登上西山之后，儿子觉得收获很大。

西山比较陡峭，山路崎岖，周博的儿子依然拄着

登山杖边走边玩，到半山腰时，忍不住喊累。此刻周博放慢脚步跟在儿子后边，没有让他休息，而是鼓励他说：“路都走一半了，干嘛不坚持下去。”就这样，儿子一路坚持走了下去，周博说，当登顶的那一刻，儿子似乎很快就忘记了路途的疲惫。

周博站在西山山顶，跟儿子说：“这几天我们登山虽然俯瞰的都是同一座城，但是不一样的山，角度不一样，风景也不一样，就好比每个人都有独特的地方，都值得被人欣赏，所以我们要有自信，要展示自己。”

在领略桂林山水美景的同时，周博还不忘提醒儿子，今年是新中国成立74周年，只有祖国强大，才有小家的安宁。立志报国，必须要有良好的身体素质。

“虽然孩子还不能理解透彻这些概念，但是他会明白得先有个好的体魄和优异的学习成绩，才谈得上实现理想。”周博说。

休息一天后，周博又带着儿子去登南溪山和临桂山水公园的山。假期登山的经历给他们留下了美好的回忆。

记者 韦彦青

要过就过最红星期五



活动详询
交通银行桂林分行各网点
或“买单吧”APP

广告