

今天早知道

受台风“海葵”外围环流影响

明起 我市将迎来新一轮降雨过程

本报讯(记者马翔)送走台风“苏拉”，我市天气恢复晴朗，气温也有所回升。不过，从明天开始，另一个台风“海葵”将袭来，受其外围环流云系影响，我市又要迎来新一轮的降雨过程。

此前，台风“苏拉”的外围环流给我市东部带来不小风雨，局地出现了大雨到暴雨天气。进入本周，“苏拉”变为热带低气压并宣告退场，我市天气随即好转，晴朗的蓝天，逐渐升高的气温，让人有一种回到盛夏的感觉。

城市表情



欢快手鼓

5日上午，一支大妈手鼓队在榕湖边的树荫下演奏起来，拍打出欢快热情的节奏，激发市民对生活的热爱。

记者李凯 摄

实用新闻

疾控专家支招缓解“开学综合征”

新华社北京9月5日电(记者顾天成)迎来秋季新学期，中国疾控中心近日发布健康提示，提醒家长们帮助孩子更好进入开学状态，要特别注意增加对孩子内心世界的关注，观察孩子的情绪、行为，发现孩子的异常变化时要及时调整、及时就医。

刚开学这几天，有少部分低年级孩子表现出不愿意去上学，或上学路上、到了学校就说恶心、头疼、发烧等，但到医院又查不出病理问题；初高中的孩子则主要表现为易怒、发脾气、急躁等情绪问题……首都医科大学附属北京儿童医院精神科主任崔永华介绍，如果有以上症状，可能是孩子遭遇了“开学综合征”，需要用科学方法来应对。

根据中国疾控中心发布的“缓解‘开学综合征’”

中央气象台消息，今年第11号台风“海葵”已于9月5日在福建沿海登陆，持续向西偏北方向移动。广西气象台预报，预计受到台风环流云系影响，9月7日起桂东地区将出现一次降雨过程，大部雨量由小雨转到中雨，局地大雨到暴雨。期间，我市最高气温将从34℃降至29℃，夜晚最低气温在25℃。

我市气象专家表示，由于“海葵”后期路径仍具有不确定性，对桂林的影响现在还不能定论，请市民继续留意最新的预报信息。

气象专家提醒，眼下季节的降雨有突发性和短时降雨量高等特点，容易引发山洪灾害，且山区是山洪的高发地区，我们要学会观察临前征兆。比如溪流水位是否极速上升、骤降，原本清澈的溪流是否突然变浑浊，动植物有无出现异常反应等，如果出现这些现象就需要以最快速度撤离到安全地带。此外，受前期降雨影响，桂东部分地区土壤含水量高，需要警惕滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害的滞后性，提前做好防范工作。

快讯

市民政局举办第八个“中华慈善日”主题宣传活动

本报讯(记者李贝 通讯员文薇)9月5日上午，由桂林市民政局主办，秀峰区民政局协办，相关慈善组织、社工机构支持的“携手参与慈善 共创美好生活”第八个“中华慈善日”主题宣传活动在秀峰区中山中路中心广场举办。

据悉，本次活动集慈善表扬、展示交流、公益市集于一体，共召集桂林市慈善事业会、桂林市红十字会、桂林市博爱社工服务中心等15家慈善组织、机关事业单位、志愿服务团队共同参与。活动现场，工作人员与志愿者们向广大市民耐心细致地讲解慈善法、未成年人保护法等法律法规，并提供了内容丰富的公益志愿项目。活动还通过有奖问答小游戏、发放宣传页、设置展板等形式，让更多市民切身感受到公益和慈善的力量，增加对慈善工作的了解。

2023年全市红十字“99公益日”活动正式启动

本报讯(记者唐霖云 通讯员唐清)4日，桂林市红十字会举办2023年全市红十字“99公益日”活动启动仪式暨动员大会。会议采用视频方式举行，主会场设在市会议中心小礼堂，各县市区、有关单位设分会场，市红十字会、各县红十字会及有关单位相关负责人参加了启动仪式。

据市红十字会相关负责人介绍，去年我市“99公益日”活动取得突破性进展，共筹集善款113万余元，参与捐赠21万人次。今年想要参与捐赠的市民可通过“桂林市红十字会”微信公众号了解捐赠方法，9月7日-9日期间，个人在进行捐赠后生成链接，只需转发邀请微信好友助力，即可获得腾讯配捐，实现爱心翻倍。

雁山区将举办

全国教师免费游活动

本报讯(记者邢刚 通讯员徐宗飞)9月4日，记者从雁山区有关部门获悉，由雁山区教育局、文化体育和旅游局主办的全国教师免费游活动，将于9月8日-10日教师节期间举行。

据悉，全国教师凭本人身份证件和教师证或教师资格证，可免费享受桂林雁山旅游度假区内的融创国际旅游度假区海世界、欢乐部落、水世界、杂技秀四大业态游玩，每位免票教师可携带一位身高1.2米以下儿童入园。