

今天早知道

受台风“海葵”外围环流影响

明起 我市将迎来新一轮降雨过程

本报讯(记者马翔)送走台风“苏拉”,我市天气恢复晴朗,气温也有所回升。不过,从明天开始,另一个台风“海葵”将袭来,受其外围环流云系影响,我市又要迎来新一轮的降雨过程。

此前,台风“苏拉”的外围环流给我市东部带来不小风雨,局地出现了大雨到暴雨天气。进入本周,“苏拉”变为热带低气压并宣告退场,我市天气随即好转,晴朗的蓝天,逐渐升高的气温,让人有一种回到盛夏的感觉。

中央气象台消息,今年第11号台风“海葵”已于9月5日在福建沿海登陆,持续向西偏北方向移动。广西气象台预报,预计受到台风环流云系影响,9月7日起桂东地区将出现一次降雨过程,大部雨量由小雨转到中雨,局地大雨到暴雨。期间,我市最高气温将从34℃降至29℃,夜晚最低气温在25℃。

我市气象专家表示,由于“海葵”后期路径仍具有不确定性,对桂林的影响现在还不能定论,请市民继续留意最新的预报信息。

气象专家提醒,眼下季节的降雨有突发性和短时降雨量高等特点,容易引发山洪灾害,且山区是山洪的高发地区,我们要学会观察临前征兆。比如溪流水位是否极速上升、骤降,原本清澈的溪流是否突然变浑浊,动植物有无出现异常反应等,如果出现这些现象就需要以最快速度撤离到安全地带。此外,受前期降雨影响,桂东部分地区土壤含水量高,需要警惕滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害的滞后性,提前做好防范工作。

城市表情



欢快手鼓

5日上午,一支大妈手鼓队在榕湖边的树荫下演奏起来,拍打出欢快热情的节奏,激发市民对生活的热爱。

记者李凯 摄

实用新闻

疾控专家支招缓解“开学综合征”

新华社北京9月5日电(记者顾天成)迎来秋季新学期,中国疾控中心近日发布健康提示,提醒家长们帮助孩子更好进入开学状态,要特别注意增加对孩子内心世界的关注,观察孩子的情绪、行为,发现孩子的异常变化时要及时调整、及时就医。

刚开学这几天,有少部分低年级孩子表现出不愿意去上学,或上学路上、到了学校就说恶心、头疼、发烧等,但到医院又查不出病理问题;初中的孩子则主要表现为易怒、发脾气、急躁等情绪问题……首都医科大学附属北京儿童医院精神科主任崔永华介绍,如果有以上症状,可能是孩子遭遇了“开学综合征”,需要用科学方法来应对。

根据中国疾控中心发布的“缓解‘开学综合征’”

健康提示,“开学综合征”并非医学诊断的病症名称,而是指假期结束、开学之始,中小学生在表现出的一种明显不适应新学期学习生活的非器质性的异常表现。

崔永华表示,家长、老师尽早识别孩子的心理问题极其重要。为帮助孩子顺利度过开学季,建议家长们重点做好以下工作:循序渐进调整孩子的生活习惯,比如每天提前半小时至一小时睡觉;从孩子感兴趣的书籍和事做起,比如孩子看不进去书,可以让他先看自己喜欢的漫画,保持专注,慢慢地把思维调整到书本上。如果经过鼓励、开导等努力后,孩子仍无法恢复,应尽快寻求正规心理医生等专业人士帮助。

快讯

市民政局举办第八个“中华慈善日”主题宣传活动

本报讯(记者李贝 通讯员文薇)9月5日上午,由桂林市民政局主办,秀峰区民政局协办,相关慈善组织、社工机构支持的“携手参与慈善 共创美好生活”第八个“中华慈善日”主题宣传活动在秀峰区中山中路中心广场举办。

据悉,本次活动集慈善表扬、展示交流、公益市集于一体,共召集桂林市慈善事业会、桂林市红十字会、桂林市博爱社工服务中心等15家慈善组织、机关事业单位、志愿服务团队共同参与。活动现场,工作人员与志愿者们向广大市民耐心细致地讲解慈善法、未成年人保护法等法律法规,并提供了内容丰富的公益志愿项目。活动还通过有奖问答小游戏、发放宣传页、设置展板等形式,让更多市民切身感受到公益和慈善的力量,增加对慈善工作的了解。

2023年全市红十字“99公益日”活动正式启动

本报讯(记者唐霖云 通讯员唐清)4日,桂林市红十字会举办2023年全市红十字“99公益日”活动启动仪式暨动员大会。会议采用视频方式举行,主会场设在市会议中心小礼堂,各县市区、有关单位设分会场,市红十字会、各县红十字会及有关单位相关负责人参加了启动仪式。

据市红十字会相关负责人介绍,去年我市“99公益日”活动取得突破性进展,共筹集善款113万余元,参与捐赠21万人次。今年想要参与捐赠的市民可通过“桂林市红十字会”微信公众号了解捐赠方法,9月7日-9日期间,个人在进行捐赠后生成链接,只需转发邀请微信好友助力,即可获得腾讯配捐,实现爱心翻倍。

雁山区将举办全国教师免费游活动

本报讯(记者邢刚 通讯员徐宗飞)9月4日,记者从雁山区有关部门获悉,由雁山区教育局、文化体育和旅游局主办的全国教师免费游活动,将于9月8日-10日教师节期间举行。

据悉,全国教师凭本人身份证和教师证或教师资格证,可免费享受桂林雁山旅游度假区内的融创国际旅游度假区海世界、欢乐部落、水世界、杂技秀四大业态游玩,每位免票教师可携带一位身高1.2米以下儿童入园。