



粥粉面点

这家“浙江火桶饼”前不久搬了家

循着饼香 老顾客“追”到了新店

走街串巷

寻美味之四十一



临桂区奥林匹克花园小区有一家“浙江火桶饼”，这家店原来开在临桂区第三中学附近，凭借火桶饼咸香酥脆的口感，获得了很多顾客的青睐。如今小店搬了家，不少顾客也“追”到了这里。

★推荐理由 咸香酥脆且不腻

很多烧饼的面皮比较厚实，但这家火桶饼不一样，他们家的饼特别薄，吃起来口感酥脆。这个饼的馅料也很美味，咸香的梅干菜，烤后滋滋冒油的肉末，口感刚刚好。

——家住奥林匹克花园小区的莫凯兰



刚出炉的火桶饼。



廖伟在制作火桶饼。

★记者探店 老板现做现烤 饼子勾人食欲

这家小店的店面很小，红底黄字的门面招牌上除了“浙江火桶饼”、“传统美味小吃”、“现做现吃”等字样，没有过多的装饰和宣传。

店门口挂着一块小黑板，上面写着小店的热销菜单，如梅菜扣肉饼、馄饨面、茶叶蛋、豆浆等。小店里有一口特制大锅，是烤制火桶饼必不可少的工具。小店老板廖伟说：“这口锅里面是陶缸，用来保持温度。因为缸体比较烫，来往的人比较多，怕烫着人，就在陶缸外边贴了一圈木板，用来隔热。”

因为火桶饼都是现做现烤的，廖伟几乎一直忙着做饼子、贴饼子。每当接到新订单的时候，她就会快速地拿出提前发好的面和馅料，随后取出面剂，包上馅料，再揉成一个光滑的面团子，将面团子压扁、擀薄，整套动作一气呵成。不到两分钟，包裹好的面饼就做好了。

接下来是烤制面饼，只见她左手撑着面饼，右手用火钳打开火桶盖，左手往火桶里一伸，面饼就牢牢贴在火桶里了。“这个火桶的炭火是一直烧着的，温度比较高，所以动作要很快，才能不被烫着。”廖伟告诉记者，要让面饼牢牢粘住在火桶壁上，就要在面饼表皮抹一点水，增加黏性。面饼在火桶里烘烤三分钟就可以出炉了，经烤制的面饼变得薄脆，轻轻一按就能掰断。用梅干菜铺满整个面饼，让人直流口水。

刚出炉的面饼香气扑鼻，经常引得不少人闻味而来。“这个饼要现做现烤，大概需要5分钟。”这是廖伟常对客人说的一句话。5分钟，对于赶着回家或是赶着出门的人来说，这个时间并不短，但很多人还是愿意吃上香喷喷的饼子而停下脚步。

★小店故事 师傅离开桂林前 手艺倾囊相授

廖伟之前开了一家奶茶店。

“当时我的奶茶店旁有一家火桶饼店，我经常去他们家买饼子吃，一来二去就认识了做饼的师傅，师傅见我这么爱吃，就问我不要学一下做饼的手艺。”廖伟说，今年，她学会这门手艺，师傅又教她开起现在这家火桶饼店，并在店里帮了半个月忙，直到她完全上手。

廖伟说：“最难学的是烤饼子，尤其是往火桶里贴饼子时，刚开始摸不准火候，饼子不是没熟就是焦了，自己还经常被烫手。”她说，烫了很多次后，她练就出了读秒的本领，如今，她总能掐准每个面饼的出炉时间，就像在心里有个秒表一样。

为了不辜负老顾客的信任，师

傅不定时抽查廖伟的学习成果，在确定她做出来的火桶饼同样好吃后，师傅离开了桂林回到浙江，并把自己小店的老顾客全介绍给了廖伟。廖伟没有辜负师傅的信任，开店3个月以来，她起早贪黑，十分努力。

除了合格的手艺，原材料也是这口饼子好吃的关键。廖伟秉承着师傅的原则，使用浙江省缙云县产的梅干菜，干香而不咸，肉末则选用三肥七瘦的梅花肉，油而不腻，让饼子的口感更丰富。顾客也很认可她的手艺，不少老顾客特地开车前来，只为吃上一个酥脆的火桶饼。

记者石艳红 文/摄

鸡胸、漏斗胸可不是“骨骼清奇”

微创手术让他们“昂首挺胸”



于晋主任(左一)在施行胸腔镜手术。

在桂林市人民医院胸外科门诊，经常有家长带着前胸凹陷或向外凸起的孩子来就诊，凹陷像漏斗，凸出像鸡胸脯。这两种情况都是小儿胸壁常见的畸形：漏斗胸和鸡胸。

胸廓畸形孩子的心肺都有很强的代偿功能，早期孩子不会有功能异常。但是大家不能忽视的，是由此给患儿带来的心理问题。随着年龄的增大，胸廓畸形还会对孩子的心肺发育造成限制，部分孩子还出现相应的压迫症状。

“作为外科医生来说，我们要治疗的不仅是患者身体上的疾病，也要懂得救治患者的心病。”胸外科于晋主任说，“近年来，我们胸外科团队开展的各类微创矫正技术，切口小、创伤小，帮助许多孩子矫正畸形，恢复自信，昂首挺胸。”

●畸形让他“身心”疲惫

小张今年初中毕业，三年前发现自己的胸廓和别的同学不太一样，随着时间推移，胸壁凹陷越加明显，这让他在同龄男孩堆里玩耍时显得很苦恼。“有时候我们一帮男孩子一起玩，天气热出汗我都不敢脱掉上衣，害怕其他朋友看见笑话我。”在市人民医院胸外科就诊时，他跟医生说出了压抑已久的想法。

最近小张出现了活动后心慌胸闷、

气促的情况，一些高强度体育活动会力不从心。经过详细的检查确诊小张患有漏斗胸，并出现明显的心脏压迫症状。

于晋采用胸腔镜NUSS矫正手术为小张实施“漏斗胸”矫正手术。出院的小张的胸廓有了明显的改观，变得跟正常孩子一样，之前的胸闷气促症状得到改善。

与小张有着类似经历的小赵今年14岁，不同的是，小赵的胸廓是向外凸起。于晋主任说：“小赵这是胸壁畸形的另一种情况鸡胸，多是由于肋软骨过度生长造成，患者已经出现胸闷，为胸

壁畸形压迫心肺、引起心肺功能受限的症状，那就需要手术治疗。”

近日，于晋为小赵实施鸡胸的“反NUSS矫正手术”，术后他的前凸的胸壁变平了，胸闷的感觉也消失了。

●“正反”术式对付“凹凸”

两位小患者，患上漏斗胸和鸡胸，都是稍微活动就胸痛闷气。两人症状截然不同，因此采用相反的矫形手术恢复健康。

小张采用的胸腔镜下漏斗胸NUSS矫

正手术，在胸骨最凹陷的两侧胸壁做小切口，在胸骨后方放置矫形钢板，将下陷的胸骨和肋软骨抬高，使胸壁恢复正常形态。

而小赵采用的胸腔镜下鸡胸反NUSS矫正手术，先将矫形钢板进行塑形，再将其固定在两侧正常肋骨上，“压制”突出的胸骨，从而达到矫形效果。

于晋介绍：“过去胸骨矫形创伤较大，现在对鸡胸、漏斗胸的手术治疗普遍采用微创方式完成，而NUSS手术和反NUSS手术就是目前应用较广的微创手术之一。”

●什么时候治疗合适？

“漏斗胸、鸡胸矫正手术的时机因人而异，每个人最适合做手术的年龄是不一样的，要具体情况具体分析。”于晋介绍，年龄越小，患儿的胸壁弹性越好，术后恢复越好，但同时术后复发的概率也会相应增高。而年龄越大，骨质越硬，矫形难度相对更大，矫形满意度会低一些，但也存在一定的复发概率。

所以手术年龄过小和过大，均存在不利因素，一般来说，三岁到十五岁这个年龄段做手术是比较适合的。但对于特别严重的漏斗胸或严重不对称的漏斗胸，可能会压迫心肺导致功能受损，或造成脊柱畸形等更严重的问题，应尽早做手术进行干预。

通讯员黄薇 廖国梁 文/摄