

找「搭子」在一些年轻人中流行：「饭搭子」「健身搭子」「旅行搭子」……

虽然万事皆可「搭」 但友谊还得靠经营

不久前，“搭子”是一种新型的社会关系的话题登上热搜。记者调查发现，在一些社交平台上，也有不少桂林年轻人热衷于找“搭子”。在这些平台中，桂林人把找“搭子”延伸到了方方面面，从一起吃饭的“饭搭子”、一起爬山、健身的“健身搭子”、一起相互监督进步的“考公搭子”和“考研搭子”、一起打游戏的“游戏搭子”……甚至有人感叹：“如果没有搭子会感觉很孤单。”

“搭子”为什么这么火？晚报记者亲身体验并进行了采访。

网络平台：

万事皆可“搭”

1991年出生的姑娘小影（化名）热衷于在网上找搭子，几乎每一个月，她都要找“搭子”组局两三次，内容通常都是喝酒、逛街或者是卡拉OK。

小影是土生土长的桂林人，她自称“真心朋友并不多”，耍得好的两三个发小长大后都定居在了外地。身边的人大多已婚、生子，未婚的小影发现很难找到一起喝酒的朋友。一次偶然的机会，小影在社交平台上刷到有桂林本地的年轻人找“搭子”，于是她也效仿，通过网络寻找一起喝酒的“酒搭子”，如今，已经持续了小半年。

浏览“抖音”等社交平台，搜索“桂林”“搭子”这两个关键词，可以看到满屏的“寻搭子”动态，内容有一起爬山、健身的“健身搭子”、一起吃饭的“饭搭子”、一起督促学习的“学习搭子”、一起看演唱会的“追星搭子”……记者注意到，大多数寻找“搭子”的网友都是年轻人，他们有的是外地到桂林上学的大学生，有的是上班族。

在大多数寻找“搭子”的动态里，网友不但写明了自己的年龄，还写清楚了“希望找的是同龄人”。小影说，“搭子”见面后，相互之间能聊得来很重要，如果年龄跨度太大，会被直接忽视或者拒绝。

同样，因为“搭子”之间相互见面、活动方便，几乎每一篇找“搭子”的动态里，都写明了自己的活动范围“常住叠彩区”“花江校区在校大学生，周末大桂林徒步都接受”，还有人标题就写明了“寻找七星区电影搭子”。发动态的网友“七七”说，这样做不单是为了第一次见面方便，“如果遇到谈得来的‘搭子’，也方便还有下次见面”。

“搭子”线下见面，有时会牵涉到金钱问题，在大多数找“搭子”的动态中，都会事先说明采用“AA制”，甚至“AA给钱快”也成了“搭子”介绍自己时需要特意说明的优点。

此外，大多数找“搭子”的女性都表明了“只找女生”，男性找“搭子”则经常“男女不限”。

体验感受：

降低社交成本

8月26日，记者以“搭子”的身份与小影见了面，同局的还有另外两个女孩。小影说，她的“搭子”只找女性，因为聚会主要是喝酒，出于安全考虑，只接受女性“搭子”。

同局的一位女士姓王，自称在某机关单位上班，一见面，就吐槽了诸多生活上的不顺以及单位琐事。当天下午，大家先是逛街吃饭，到了晚上在七星区某酒吧喝酒。所有活动，4个人的消费都是“AA”付款。

与这场“搭子”见面，记者最直观的



感受就是身边多了个人陪伴，但过程中彼此并没有太多思想上的共鸣，大家吐槽的都是生活琐事，有趣的分享并不多。这场见面，并没有让记者交到朋友。

第二次，记者与一名男性“搭子”见面吃饭，对方自称“身高1.75米”，但记者见到其本人后发现并非如此。

在一个名叫“桂林好搭子”的网络群组，里面大多数都是桂林本地年轻人，都热衷于找“搭子”。一些人在后台接受采访时表示，“搭子”的关系可以理解成拥有共同爱好，并且一起尝试的人。这种关系不需要太多的了解，更注重于一起做某件事的体验。

家住叠彩区北辰路的市民刘先生就说，“搭子”最吸引他的地方是“需要时相互陪伴，不需要时‘再见’，没有丝毫社交压力”。而他最常找的是“饭搭子”，因为想尝试各种美食，如果一个人吃的话吃不完，而有人一起“AA”，既满足了味蕾，也减少了金钱成本。

桂林电子科技大学通信工程专业的学生小李（化名）是常州人，而他的舍友都是桂林人。他想到很多桂林的景点打卡、吃美食，“但大多数地方舍友都去过了，如果不找‘搭子’就没有人陪我玩了。”小李说，正是在这个过程中，他遇到了现在交往的女朋友，感觉找“搭子”也并非像一些网友说的那样是“短暂的”“一次性”的关系，如果遇到了情投意合的人，也能发展成长期甚至亲密关系。

心理专家：

友谊还得靠经营

桂林市和谐心理学校校长、心理专家谢裕中认为，因为互联网的普及，网络交友已经不再新鲜。“搭子”和传统意义上的网友见面最大的区别是，在过去，网友见面前通常需要通过网络聊天建立起好感

和相互之间的了解，然后才“奔现”。而如今，桂林年轻人社交流行的“搭子”则跳过了这一步，“先见面，再了解”是搭子的常态。

谢裕中认为，网络上充斥着各种各样的信息，能接触到各种各样的人。工作忙碌的年轻人普遍心理压力大，空闲时间少，不再愿意花长时间去培养一段感情，当需要一个伴侣时，最直接的方式就是寻找“搭子”。现实生活中结交一个志趣相投的朋友，远没有网络上来得容易。“特别是现在的年轻人普遍自称‘社恐’、‘宅’、热衷‘二次元’文化，‘搭子’是他们相互认识的契机。但也要注意，这也有可能隐藏着危机。”

谢裕中认为，“搭子”虽然是一种交友的新模式，但也不能忽略感情的培养，相互了解，更不能因为害怕孤单和寂寞，而轻易和一个陌生人展开一段情感关系。

网络的出现让交友便捷化了，“AA制”也让消费成本变低了。但不论对于男性或者女性，“搭子”的出现都是与陌生人接触的机会。特别是对于女性，在不了解一个人的具体真实情况的时候，最好不要单独和异性“搭子”见面，也不要选择偏僻的地方或深夜见面。

谢裕中建议，和“搭子”见面前，可以多找几个“搭子”同时见面，比如四五个人看一场电影、吃一顿饭，这是可行的。同时，也不要第一次见面就透露过多的个人真实信息，例如家庭住址、收入和工作单位，同时也要注意个人卫生，避免乙肝等传染病。

“我呼吁和鼓励年轻人多走出去，虽然兴趣爱好多了会稀释了交友的时间，但也不必为了交友而交友。兴趣爱好只是一方面，交友是对一个人的人品的多重考量，而这些仅仅从一两次相互陪伴中是很难看出来的，真正的友谊需要较多时间的了解和经营。”谢裕中说。

记者刘净伶