

完胜波兰队 首次冲进世联赛决赛

中国女排为何“脱胎换骨”？



16日，中国队球员（上）在比赛中扣球。

新华社发

1 面对“黑马” 全队稳住阵脚

北京时间7月16日清晨，中国女排在2023年世界女排联赛总决赛的半决赛中放松心态，气势如虹，以3比0力克头号种子波兰队，首次冲进世联赛冠军争夺战。中国女排已经创造了征战世界女排联赛的最好成绩。2018年和2019年，中国队曾两次获得铜牌。

比赛中段，波兰队主教练拉瓦里尼不停翻看手中的资料，显然，他也被中国女排的出色发挥所震惊，他也想知道，为什么中国女排有了“脱胎换骨”的变化？

本届世界女排联赛，波兰女排异军突起，成为了一匹所有人都不可忽视的“黑马”。在分站赛阶段，波兰女排就以10胜2负的成绩，力压美国、土耳其、巴西等一众传统强队，高居积分榜第一。而来到总决赛阶段，她们也击败德国队挺进四强。

事实上在6月中旬的中国香港站，中国女排就和波兰女排有过交手，彼时主场作战的中国女排以0比3落败，让不少观众感到意外，也让外界看到了波兰这支球队的真正成色。

16日，中国女排派出主攻李盈莹、王云蕗，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇，二传刁琳宇和自由人王梦洁的首发阵容。

这是一场高强度对抗的硬仗。首局波兰队失误相对较多，中国队攻防两端都表现强悍，短暂胶着之后将分差逐渐拉大。波兰队顽强追赶，但中国姑娘们攻势如虹，以25比18拿下首局。

第二局对双方而言都是苦战。角逐至8平后，中国队开始领先。波兰队则不断发力，将比分追至23平。关键时刻，中国队没有手软，以25比23再下一城。

第三局波兰队背水一战，战况更为激烈。双方比分交替上升至7平，中国队随后连赢3分占据上风，并牢牢保住领先优势，用牢固的“防波堤”挡住波兰队的进攻，最终以25比23结束战斗。

根据赛后技术统计，中国队失误8次，而波兰队出现20次失误。波兰队被中国队的气势压住，未能发挥出其扣球威力，中国队的扣杀（48比47）和拦网（6比5）得分都略占上风，但波兰队有4次发球直接得分。

此役中国姑娘们全员“开挂”，配合流畅。主攻手李盈莹独得14分，袁心玥和王云蕗各得13分。波兰队的玛格达莱娜拿下全场最高的15分。

赛后蔡斌说：“队员们很好地贯彻了我们准备会的意图，场上团结一致，每球必拼，无论领先还是落后，大家都能相互鼓励，顶住压力。今天发挥得非常好！”

李盈莹赛后说，对比赛结果感到很开心，重战波兰队，中国队打得非常放松，没有心理包袱，而是“享受比赛，放开了手脚去跟对手拼”，齐心协力夺得胜利。

王媛媛则表示，波兰队是一支非常有特色的队伍，状态很好，这次奉献了高水平的比赛，中国队依靠团队的力量获得胜利。比赛中对方盯得很紧，但队友很信任自己，自己也打得很坚决。她说中国队现在还是一支比较年轻、有冲击力的队伍，会努力做得更好。

针对冠军争夺战，蔡斌说中国队将一如既往，珍惜每一场比赛，“敢于亮剑，团结一致，拼每一分球！”

2 不要低估一颗冠军的心

在今年世界女排联赛总决赛中，不太被看好的中国女排创造历史。事实证明，不管是不被看好的队员，还是不被看好的球队，只要有一颗冠军的心，就不可被低估。

包括三大球在内的集体项目与个人项目不同，“一花独放不是春”。拿排球来说，一支球队需要的不是“6个最好的个体”，而是最好的“6名队员形成的整体”。并非每位球员都是天赋异禀，但是像王云蕗这样重要的角色球员同样是球队取得成功的基石。

在中国女排夺得3个“三大赛”（奥运会、世锦赛、世界杯）冠军的里约和东京奥运会周期，队中不乏像王云蕗这样拥有冠军的心的角色队员。刘晓彤在大部分时间里并非主力，却是召之即来、来之能战的超级替补。没有她在里约奥运会对阵巴西队的四分之一决赛中的“单骑救主”，很可能就没有中国队的惊天逆转。在龚翔宇成长起来之前，曾春蕾撑起了中国队的接应位置。2015年世界杯赛，在惠若琪临战缺阵的困难局面下，她担起队长重任成为攻防两端的核心，为中国队夺冠立下汗马功劳。尽管无缘里约奥运会，她依然是中国女排里约周期重现辉煌的拼图中不可或缺的一块。自由人“双子星”王梦洁、林莉在里约和东京周期都有高光和低谷，但她们都在不同阶段为队伍作出了不可磨灭的贡献。东京奥运会之前，未能入选的林莉坚持训练到队伍出发前最后一刻，也是对女排精神最好的诠释。

冠军的心，并不能保证永远拿冠军，也并非冠军运动员所独有。它是无论顺境、逆境都永不放弃的精神，是对胜利的强烈渴望，是由对运动项目本身的挚爱点燃的无尽激情。有了冠军的心，天赋没有那么出众的运动员也能激发出潜能。如果冠军的心“冷却”了，冠军运动员也可能失去前行的动力。

由于种种客观原因，中国女排在巴黎奥运周期注定将是挑战者和冲击者，队伍前进的道路不太可能因为这次世联赛总决赛的高光表现而变成一片坦途。这支队伍也并不完美，出现过的很多问题还有可能再次暴露。但是，有蔡斌这样“不信邪”的教练，有团结一致的保障团队，有一批拥有冠军的心的队员，这支队伍很可能继续给我们带来惊喜。

只要永不止步，一切皆有可能。

综合新华社