

今天早知道

# 广西启动地名文化遗产认定工作

包含千年古县、千年古镇、千年古村落

记者近日从自治区民政厅获悉,我区已启动2023年“广西地名文化遗产千年古县、千年古镇、千年古村落”认定工作,符合条件的县、乡镇、村落可及时申报,截止时间为9月30日。

据介绍,此次广西开展的认定工作共包含地名文化遗产千年古县、千年古镇、千年古村落三个项目。在认定条件方面,地名文化遗产千年古县必须同时符合以下条件:一是置县1000年(含)以上,且今为县级行政区划建制。二是地名专名传承至今达1000年(含)以上,或历史上虽有短暂变更但又恢复使用至今的。三是地名历史文化内涵丰富,知名度高。四是古县实体文化应含有下列一个(含)以上特征:特征明显

的历史文化;特色鲜明的自然景观和人文景观;独特且富有传承价值的传统文化。

地名文化遗产千年古镇必须同时符合以下条件:集镇或中心聚落形成至今达1000年(含)以上,且今为建制镇;地名专名历代传承,至今达1000年(含)以上,名称内涵丰富,有重要传承价值,知名度高;地名实体文化内涵较丰富,独具特色;古建筑保存较好,传统风貌尚存;历史上为区域范围内政治、经济、文化、交通中心或军事重地。在符合上述条件的基础上,获得历史文化名镇、特色小镇、A级旅游景区等称号的,予以优先申报认定。

地名文化遗产千年古村落必须同时符合以下条

件:村落形成至今达1000年(含)以上;地名专名历代传承,至今达1000年(含)以上,文化内涵丰富,有重要传承价值,知名度高;传统聚落形态和典型建筑保存尚好,具有鲜明的地域特色。在符合上述条件的基础上,获得历史文化名村、传统村落、A级旅游景区称号的,予以优先申报认定。

本次认定工作由自治区民政厅、自治区住房城乡建设厅、自治区文化和旅游厅、自治区地方志办联合开展,经认定为“广西地名文化遗产千年古县、千年古镇、千年古村落”的,将列入申报“中国地名文化遗产千年古县、千年古镇、千年古村落”备选名单。

据《广西日报》

城市表情



## 伴乐起舞

9日晚,榕湖边的凉亭内,几位爱乐者吹着口琴、敲着手鼓,奏响一曲《潇洒走一回》,伴着悠扬的乐声,一些市民翩翩起舞。

记者李凯 摄

实用新闻

## 鱼肉的嫩和刺关系不大

鱼肉是优质蛋白的良好来源,且脂肪含量低,富含多不饱和脂肪酸,常吃对身体健康极其有利。生活中,挑鱼、吃鱼都是门学问,坊间还有“刺多的鱼肉嫩”的说法。但很多人不敢吃鱼,总怕被细密的小刺卡到。那鱼肉的嫩度到底和刺有没有关系?

上海海洋大学食品学院教授陈舜胜在接受记者采访时介绍,我们平时说的鱼大部分都属于硬骨鱼纲,小到几毫米的虾虎鱼,大到三四米长的金枪鱼,都有一条粗而硬的脊柱贯穿身躯,胸腹部还有两排大刺(肋骨)。脊柱负责撑起鱼的整个身体,两边的大刺用来保护腹部内脏。有些鱼的肌肉中还插着一根根小刺,叫肌间刺,主要作用是支撑原本松弛的肌肉,增强鱼的运动能力。一般来说,以大刺为主的鱼肌肉比较强劲,口感是更有弹性的“蒜瓣肉”;小刺较多的鱼肌肉松散,肉质相对细嫩。

“但这并不绝对,肉质是否细嫩还与多种因素有

关。”陈舜胜表示。1.脂肪含量。脂肪和水分含量比较高的鱼,肉质比较细腻,如三文鱼等。2.体型。扁平或扁圆状的鱼洄游性不强,肌肉松弛,口感更嫩,如多宝鱼、带鱼、鳊(biān)鱼等。3.成长周期。同一种鱼在不同季节,肉质会发生变化,例如鲥鱼在产卵季节脂肪含量较高,吃起来也比较嫩。此外,成长周期短、体型较小的鱼,吃起来更嫩。4.生长环境。大部分淡水鱼洄游性不强,肌肉没有海鱼发达,口感比海水鱼更细嫩。当然,这里也有例外,带鱼、龙头鱼等海鱼的肉质就很接近淡水鱼,龙头鱼还被称为“海中豆腐”。5.储存方式。陈舜胜认为,有些活鱼比冻鱼肉质更嫩,但经过调味加工,二者在口感上的差别可以忽略不计。

无论刺多刺少,都有肉嫩的鱼,建议大家按需挑选,比如鲫鱼等虽然刺多,但胜在价低易得;多宝鱼、银鲳鱼、带鱼、鲳鱼等小刺较少,但价格比较贵,有时还不容易买到新鲜的。

据生命时报

快讯

## 叠彩区大河乡开展“党委书记接访日”活动

本报讯(记者苏文娟 通讯员杨晓双)为强化信访工作“一把手”工程,充分发挥信访联席会议作用,近日,叠彩区大河乡在乡政府一楼综治中心开展“党委书记接访日”活动。

活动中,乡党委书记认真倾听信访人的信访诉求,仔细翻阅相关信访材料,厘清问题脉络,现场耐心细致地向信访人解释相关政策情况,并提出行之有效的处理建议。

今年以来,大河乡积极探索矛盾纠纷和信访问题多元化解,每月开展“党委书记接访日”活动,已接访来访群众50人次,当场解答信访问题30余件。

## 叠彩区举办少年军校第二期实践活动

本报讯(通讯员蒋泽群 粟路清)7月9日,由共青团桂林市叠彩区委员会组织的叠彩区少年军校第二期实践活动在市大美漓江·缤纷叠彩田园综合体成功举办。

通过开展主题为“心中有信仰,脚下有力量”的军训拉练和小小园艺家体验活动,学员们不仅收获了军事技能,感受植物栽培的乐趣,还培养了坚毅的意志和顽强的毅力,提高了纪律观念和团队合作能力,增强了爱国爱党爱社会主义的情感。