

◀ 上接 02 版

3 逛海岛：烟台长岛

推荐理由

相对于一些常年“霸榜”的网红避暑打卡地来说，山东烟台的长岛景区是近两年才进入人们视线的小众纳凉景点。

这里有绵长、干净的海岸线，商业开发的痕迹并不重。这里夏季海风习习、温度适宜，6月的温度在20℃到25℃之间，更像是温柔的春天。

烟台长岛景区被《中国国家地理》评选为“十大最美海岛之一”。这里海天一色，栖居着上万只海鸥。乘船登岛，鸥影绰约，海风温柔，踏浪、逐沙、吃海鲜，实在惬意。

暑期的6月至8月是长岛最容易出现海市蜃楼的时期，如果足够幸运，你可以在雨后看到传说中的奇妙景观。

晚报攻略

桂林人可以乘坐高铁至蓬莱站或乘坐飞机至蓬莱机场，然后打车前往“蓬长客港”。在“蓬长客港”坐船登岛，单程票价45元，大概40钟就能抵达。最好选择客船，比运送货物的混装船要舒服很多。

长岛分为南岛和北岛，中间有跨海大桥连接。烽山林海、黄渤海分界线、仙境源这3个打卡地在南岛，月牙湾和九丈崖在北岛。5个景点全线通票票价100多元，3天内都可使用。

南岛硬件设施稍微好一些，有连锁酒店和民宿；北岛大部分是当地人经营的渔家乐。

如果时间充裕，还能从“蓬长客港”坐船1小时到达大黑山岛。这里的人比长岛景区更少一些，风景古朴原始，喜欢安静的游客不要错过。

推荐指数

交通指数 ★★★
性价比 ★★★★★
综合指数 ★★★★★

4 观湖泊：青海“天空之境”茶卡盐湖

推荐理由

茶卡盐湖，位于青海省乌兰县茶卡镇盐湖路9号。

茶卡盐湖四周被雪山环绕，湖面平静无波，反射着天空上洁白的云朵，像一面巨大的银镜铺在山谷，也被称为“天空之境”。置身于盐湖景区，水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。

茶卡盐湖气候干燥、温凉，年平均气温4℃，7月平均气温20℃左右，非常适合避暑游。这里也被权威旅游杂志评为“人一生要去的55个地方”之一。以茶卡盐湖为主的环西北景点旅行线已经成为近几年国内热门的自驾游路线之一。

晚报攻略

桂林游客可以乘坐飞机落地西宁曹家堡机场或者乘动车抵达西宁火车站，再找当地旅行社报名跟团，包住

行门票，然后跟车到景区自由行。或者从西宁汽车站搭乘前往乌兰县的班车到达茶卡镇，每天有5班，票价约80元。如果人多，也可从西宁汽车站包车前往，来回约400元。

青海昼夜温差很大，早上和晚上都比较冷，到了中午就很热很晒了，所以要准备穿脱方便的保暖外套。

当地紫外线非常强烈，长衣长裤、帽子、太阳镜、防晒霜也要准备上。饮食方面，推荐烤羊腿、炕锅羊排、青稞饼、青海土火锅等当地特色菜，体验当地的人文风情。

推荐指数

交通指数 ★★★
性价比 ★★★★★
综合指数 ★★★★★

5 花样避暑：桂西南

推荐理由

6月10日至8月31日，桂西南向全国推出1元免费畅游18家景区的活动，并通过桂西南营销联盟官方平台《中旅趣边关》免费向全国市场发放亿元惠民消费券。

桂西南地处广西西南部，包含崇左、百色等地区，与云南省和越南相邻。虽地处南疆，但桂西南景区却是自然的“空调房”，常年气候宜人，年均气温19.1℃，有“小昆明”之称和“小桂林”之誉，是桂林人家门口的避暑胜地。

这里有亚洲最大的跨国瀑布之一，年均水量是黄果树瀑布3倍的德天瀑布，还有可以漂流的古龙山大峡谷、狭长深邃的通灵大峡谷等。这里山谷苍翠，涧水潺潺，自然凉爽。

暑期的桂西南，能在森林峡谷里避暑、能在暗河中漂流，还有各种冬暖夏凉的溶洞可以打卡，有众多花样避暑选择。

晚报攻略

桂西南避暑的景点有十多处，桂林游客可以选择心仪的场所自驾前往，也可乘坐高铁到达目的城市后，转乘旅游大巴专线。以德天瀑布为例，乘坐高铁抵达崇左，出站后找到游客中心，就可以搭乘崇左至德天的大巴专线，约2.5小时就抵达了德天瀑布。

古龙山大峡谷和通灵大峡谷位于靖西市，乘坐高铁抵达百色后，在百色汽车站转乘长途汽车直达景区。

推荐指数

交通指数 ★★★★★
性价比 ★★★★★
综合指数 ★★★★★

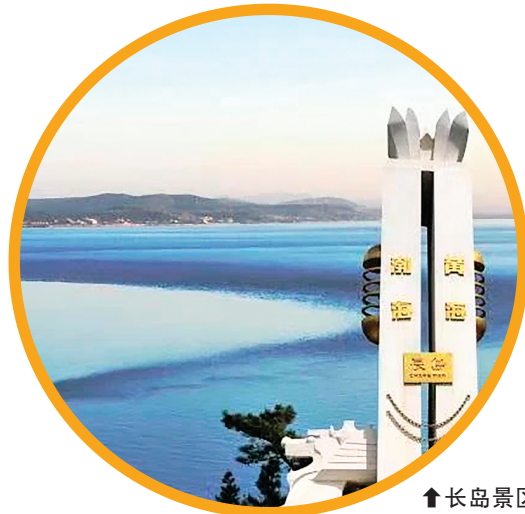
记者刘净伶

(2、3版图片均为资料图片)

↓夏季的长白山天池。



↑通灵大峡谷。



↑长岛景区。

