



活出“年轻态” 共建美好家园



这群老人演绎最美“夕阳红”

在叠彩区北门街道春江社区活跃着这么一批老年人，他们“能文能武”，“文”能带动社区老中青三代人一起建设社区，“武”能参加门球、乒乓球、彩调等文体活动和演出，他们还是叠彩区老年人体育协会（以下简称叠彩区老体协）的成员。这群“夕阳红”不仅得到了社区工作人员的肯定，还获得了社区居民们的点赞。

老有所为活出“年轻态”

春江社区居民庞金凤现在每周都要在固定时间参加叠彩区老体协舞蹈队的排练，每次她外出，家人都会鼓励她，“你参加这样的活动，比整天憋在家里好多了”。庞金凤是2021年加入叠彩区老体协广场舞队伍的。当时也是一个偶然的机会，退休后的她正在小区遛弯，看到一群老年人在排练舞蹈，“这个动作手要抬起来一点”、“音乐前奏响起来时就要准备入场了”……看着他们一板一眼地训练，庞金凤既佩服又喜欢。经过询问得知是叠彩区老体协舞蹈队的，于是她当场就申请加入其中，至今已经有两年的时间了。

庞金凤说，她跟着舞蹈队在固定时间训练，有时候还要参加比赛，剩下的时间，她都是跟着老体协的队友们一起在社区做活动，宣传防溺水、禁毒、防电信诈骗、预防一氧化碳中毒以及节日的表演等活动，都有她的身影。一次春江社区“双报到”党员在江与城开展志愿服务活动，庞金凤刚好在小区，就主动参与到志愿服务活动中。庞金凤乐呵呵地说，参加老体协是全家人都支持的决定，老体协的各种活动可以让她强身健体，而且“觉得和大家在一起笑啊闹啊，参加各种活动，整个人都年轻了几岁。”据了解，目前叠彩区老体协各类文体队伍成员有2000多人，都是退休的热心居民。

讲好革命故事传承红色基因

夏日的傍晚，正是纳凉的好时节。在叠彩区碧水嘉园小区的凉亭里，居民许晓冬正在给几个孩子生动地讲述红军长征的故事。讲解结束后，孩子们还和许晓冬讨论了起来。许晓冬是叠彩区老体协名誉主席，也是春江社区的居民。许晓冬说，老体协不仅仅关怀老年人，也不忘加强对下一一代的教育。许晓冬经常利用空闲时间去给社区党员上课，给社区的孩子们讲党史，是孩子们喜欢的“许奶奶”。

许晓冬介绍，叠彩区老体协充分认识到协会在健康中国、魅力中国建设和精神文明建设中的重要作用，在日常工作中充分发挥主动性、自觉性，积极参与社区的各项建设。除了为青少年上课之外，老体协的成员们有不少也是社区“紫马甲志愿服务队”的志愿者，每到夏季，他们都会活跃在小区和江边，对私自下水游泳的青少年进行劝阻，叮嘱他们远离未知水域。在端午节等节日中，老体协的成员们不仅自编自导节目参加活动，还加入义务宣传队，宣传禁毒、防电信诈骗等知识。

带动社区居民共建美好家园

叠彩区老体协主席阳贤介绍，老体协成立于1985年5月。现在协会有门球、乒乓球、气排球、健身操、舞蹈、彩调等文体队伍75支。2021年4月老体协换届选举以来，带领队伍开展了大型文艺活动30多场，充分带动了叠彩区各社区老年人的积极性。

阳贤说，老体协的成员来自叠彩区的各个社区，他们有一颗甘于付出、乐于奉献的心，积极参加社区各项活动，带动社区老中青三代人共建美好家园。为了丰富老年人的生活，成员们都是亲力亲为，积极与有关部门以及辖区单位对接，在元旦、春节、五一等节假日积极开展老年人活动，受到群众的欢迎。老体协的文艺队还主动融入乡村振兴建设当中，集合乡村各类文艺队伍的具体情况，有针对性地做好下乡指导汇演工作。

记者苏文娟 通讯员邱林秀



社区播报

春江社区开展“健康人生 绿色无毒”主题宣传活动

本报讯（记者苏文娟 通讯员杨思林）在“国际禁毒日”来临之际，为进一步加大禁毒宣传教育力度，增强居民群众及社区党员干部识毒、拒毒、防毒的意识，近日，叠彩区北门街道春江社区联合国奥社区、桂林市东江苗圃共同开展以“健康人生 绿色无毒”为主题的禁毒宣传

教育活动。

活动现场，社区工作人员为社区居民开展了禁毒专题讲座。随后，全体人员前往滨北路叠彩区禁毒教育主题公园参观学习，并向附近居民群众发放禁毒宣传资料。

春江社区开展联学共建主题党日活动

本报讯（记者苏文娟 通讯员吴显双）为深化共驻共建工作，进一步筑牢党员干部拒腐防变的廉洁自律防线，近日，叠彩区北门街道春江社区党委联合共建单位桂林市林业科学研究所党支部前往广西党风廉政教育基地（桂林），开展“强化

党风廉政建设、筑牢廉洁自律防线”联学共建主题党日活动。

通过活动，大家深刻感悟到党员干部只有时刻保持清醒头脑和坚定理想信念，自觉筑牢拒腐防变廉洁自律的防线，才能永葆党员本色。

清风社区开展防溺水宣传活动

本报讯（记者苏文娟 通讯员范瑞唐妍）夏季为溺水事故高发季节，为大力提升辖区青少年防溺水安全意识，进一步防止溺水事故的发生，近日，叠彩区北门街道清风社区新时代文明实践站主动深入辖区学校——桂林市清风实验学校联合开展中小

活动现场播放了防溺水安全知识视频，还发放了相关宣传资料。社区志愿者就如何预防溺水、溺水急救等相关安全知识进行了详细讲解。此次宣传活动，使辖区青少年清晰地认识到防溺水的重要性，进一步强化大家的责任意识和自我保护意识。