

端午节特别报道

听他们讲讲桂林的

端午

习俗

之四

◀ 上接 04 版



► 廖兰桂正在家里
分拣药草。
通讯员蒙树莓 摄

3 “整个房子都是植物的清香味”

端午节当天，家住桂康社区的顾瑶将去年挂在门头上的艾草、菖蒲取下来，用一个收纳袋装好。随后，她将从金山菜市买来的新鲜药草束重新挂在门头上。每年端午节，买艾草、菖蒲是她一定要做的事，现在她是两个孩子的妈妈，端午给孩子们煮药草、药浴是过节的一项重要内容。

“在我小的时候，母亲每年端午都会用艾草和菖蒲给我煮洗澡水，然后用毛巾给我擦身子。我印象特别深的是，擦身后凉丝丝的，我小时候经常长痱子，洗过以后一下子就不痒了。”顾瑶说。

在顾瑶的记忆中，端午节的早晨她一定会跟着母亲到村头的水井旁边清洗刚割回来的药草，傍晚时再拿出家里的那口大锅熬洗澡水。“先把锅里的水烧开，然后将这些药草放进去用小火熬半小时，直到锅里的水呈现出药汤一样的棕黄色就可以关火了。这个过程中，整个房子都是植物的清香味。”

对顾瑶来说，洗药浴是一个很严格的仪式。先要把药汤倒进盆里，将脸稍稍凑近熏一熏带着药香的水蒸气，等到脸上毛孔张开，微微有些出汗的时候，就可以向盆里兑入凉水。接着，待药汤温度适宜时，用毛巾蘸湿后擦洗手臂和身体。如果是给小孩子洗澡，则会准备另外一个大盆，让他们全身坐进盆里，用药水浸泡，大人还会用毛巾轻轻地反复擦拭孩子身上长痱子、出现红包的地方。一个药草浴洗完出来，身上带有淡淡的植物清香，整个人也神清气爽，感觉很不一样。

“我妈妈告诉我，艾草和菖蒲煮出来的药汤能够清热祛湿，小朋友皮肤娇嫩，容易在湿热天气里捂出痱子或者被蚊虫叮咬，多洗洗药浴既可以驱散五毒，还可以提高免疫力，促进健康成长。”煮药汤洗药浴对顾瑶来说已经是轻车熟路，不仅因为药浴帮儿时的她免去了不少痱子、蚊虫叮咬带来的痒，更是因为这已经完全融入到了她的家庭活动。

4 “端午节还要喝上一碗药草茶”

在端午节假期的这几天里，廖兰桂在龙胜老家忙得团团转——分拣大家从山上摘回来的药草。

虽然不用上山攀登采摘，但廖兰桂的工作量并不比其他入少。作为村里认识药草最多的老一辈，她要做的就是将村民们带回来的药草一一分类，给大家把把关。“认药草的知识都是从长辈那一代代传下来的，哪些可以外用，哪些可以煮茶都要区分清楚。”廖兰桂说。

廖兰桂告诉记者，端午期间是大部分中草药的成熟期，这段时间采下来的药草不光新鲜，药性也是最好的，按照村里的习俗，端午节晚饭后都要喝上一碗新鲜药草煮出来的凉茶，给肠胃也“洗一次药浴”。

廖兰桂介绍，她准备的药草茶里，有艾草、菖蒲、鱼腥草、夏枯草、菊花、金银花、紫苏、竹叶等等，这些都是从村子周围采集回来的。炎热的天气大家汗量很大，能够降火、带来清凉的植物在这段时间都很受欢迎。“我们煮凉茶的方式跟打油茶十分相似，将挑选出来的药草按顺序一点点放进小锅里捶打，等到全部枝叶都碾开后再加入清水慢慢熬煮。”

“老一辈人都告诉我们，端午节的风俗就包含避毒祛邪，所以我們才有使用药草清洁、调养身体的习惯，这是我们这么多年来一直都在坚持的传统。”廖兰桂说。

记者阳聘甫

◀ 在龙胜镇双河村
香炉寨，村民挑着菖蒲和
艾草准备到市场上售卖。
通讯员赵婷婷 摄



拍卖公告

受农业银行桂林分行委托，我公司定于2023年7月24日10时起至7月25日10时止（延时除外）在阿里资产交易平台按现状拍卖以下标的：

1. 全州县桂黄中路100号房产，建筑面积约3012.81㎡，参考价1097.2万元，保证金65万元。

2. 桂林市中山中路33号康美大厦1-3号房产，建筑面积约231.58㎡，参考价801.45万元，保证金48万元。

有意者请与本公司联系。看样时间：2023年6月26日—7月21日。竞买人应在淘宝网进行实名登记注册并按平台提示进行操作。

电话：15878357312

公众号：gxszgp

广西三正国际拍卖有限公司

2023年6月26日