

# 桂林端午“煮百草”

端午期间，桂林市场上药草的摊点非常火热。往年这个时候，天气开始转热，雨水增加，所以用药草来驱赶蚊虫和消暑除痒，也成了桂林人过端午的传统习俗之一。在市场上，这些药草，有的因为带有浓郁香气，人们挂在门前“祛五毒”；有的用来煮水冲凉，在湿热天气里追求祛痒止痒的功效；还有的是精选的药草嫩芽，用来煮凉茶、除湿热……

记者采访了不少市民，听他们讲这些传统药草的故事。



↑谭叙政正在收割艾草。  
通讯员赵婷婷 摄

## 1 “端午洗个药水澡 一年四季疮疤少”

龙胜族自治县的村寨里，一直都保持着端午节采药草、泡药浴的传统习俗。

前不久的一个早晨，龙胜镇双河村香炉寨村民谭叙政就背着竹筐，提着镰刀，约上同村好友上山采药草。

谭叙政告诉记者，端午节前后正是药草最茂盛的时候，也是药草药效最强劲的时节，每逢端午，壮族人家户户都会上山采摘新鲜药草。“寨子里面有句老话，‘端午洗个药水澡，一年四季疮疤少’，说的就是这个习俗。”

在谭叙政的印象里，端午节还离不开斗笠、蓑衣和草鞋，尤其是有些潮湿的天气，这“三件套”给他提供了很多便利。每年端午节，寨子里都会打草鞋，村里的妇女们将自己编织的草鞋放到村口，供上山的人自己取用。现在虽然有雨靴了，但谭叙政上山时还是习惯穿草鞋。“编出来的草鞋在山里活动不怕滑，遇到雨靴上不去的山坡，就可以换上草鞋往上爬，所以采药的人背篓里都会备一双。”

采药的山路，谭叙政已经走得像自家后院一样熟悉，哪里有药草，药草各有哪些功效，他都一清二楚。沿着弯弯的山路，爬上陡峭的山坡，他来到了一块长满艾草的小坡，一手抓着药草，一手挥舞着镰刀，不一会就装满了一篓。

这次上山，谭叙政还准备割一些菖蒲和油茶叶。近几周天气格外湿热，住在寨子里的村民都要用山里的药草驱赶蚊虫和祛除体内湿气。“这是祖祖辈辈传下来的习俗，把艾草和菖蒲切碎放进石臼里捣成药泥，擦在被蚊虫叮咬的地方能很快止痒，药草泥散发的香味还能驱赶蚊虫。我们进山前，都会在身上搽一些，这样即使穿着短袖也不会被叮咬。”

一整个上午，谭叙政和几个同伴在山里转了一小圈，背上的箩筐已经装满了各种药草。回家路上，他会绕路到山脚的一条小溪旁边，这里有一片只有寨子里村民才知道的茶树，树梢上长了不少茶耳。他告诉记者，茶耳是寨子里最受欢迎的零食，肉质肥厚的叶片嚼起来酸甜可口，每次从山上下来，他都会到这边摘上一些，带回家给小孙子。

“不管是药草还是山货，大家都默契地只取自己需要的那部分，这样后面的人还能在老位置有所收获，这也是这么多年寨子里形成的风俗。”谭叙政说。

回到家里，谭叙政拿出一个小密封罐，小心地将刚做好的草药泥装好——这个小罐将成为今年一家人对抗蚊虫和湿热天气的“秘密武器”。

## 2 “平时都是草 端午才是药”

端午期间，在秀峰区唐家村农副产品自售点，不少小摊弥漫起一阵药香，菖蒲、紫苏、五加皮、柚子叶等各种植物捆绑而成的药草束吸引了不少市民驻足挑选。

“这些药草是专门从自家田里和村里的野地中采来的，像艾草、菖蒲和紫苏扎成的药草束是用来挂门口的，来买的人最多；其他像薄荷、马齿苋这些也有人会专门来买。”商贩李萍说。

在李萍的摊子上，除了摆放自家的瓜果蔬菜，其余地方都被药草占据了。李萍告诉记者，每年端午节前后她才会到摊位上售卖这些药草束，一方面是因为端午节有“煮百草”的习俗，另一方面是因为这些植物平时都不怎么被关注。“我从小就听过一句话，专门讲这些用来煮水、泡澡的药草，‘平时都是草，端午才是药’。”

李萍说，她在自家的地里划出了一小块，专门种了几棵从山里移栽回来的艾草和菖蒲，平时基本不用打理，它们自己长得格外茂盛。每年临近端午，她会将它们一一割下来，扎成药草束售卖，只在地里留下一两株“独苗”，等到第二年时又会长成一大片。

在李萍身后的小三轮车上，满满当地地装了一车药草，这里面大部分是她从自家地里割下来的，还有一小部分是儿子从村里的山上挖回来的。“菖蒲、艾草都是2元一把，这种可以用来煮洗澡水的5元一把……”见到有顾客上门，李萍一边扎着药草束，一边向顾客介绍。

李萍告诉记者，每年只有端午节这几天才会有买药草的热潮，所以村子里有些人会提前一两天上山采集药草再拿到集市上卖。每年端午，她家分工明确，丈夫负责上山采药，她则在家里清洗、分拣，然后再用三轮车拉到集市上摆摊售卖，一整天能有好几百元的收入。