

# 听他们讲讲桂林的端午习俗之三



## “吃五子”的桂林传承

端午节作为中国四大传统节日之一，习俗众多。在桂林，端午节当天要在门上挂艾草菖蒲，在饮食上有不少的讲究，一个重要习俗就是“吃五子”。据悉，在历史上并没有准确地记载“五子”究竟有哪些，大多数人公认其中必不可少的是粽子，其余“四子”各个地方各个家庭则有不同的讲究。

端午节来临前，记者采访了数位桂林市民，听他们说说“吃五子”的故事。

→鸭子在端午节很受桂林人喜欢。

### 1 “吃五子”为祛病也是顺应时节

在民间有这样一条关于端午节的谚语：“端午节，天气热，五毒醒，不安宁。”一般来说，饮食习俗跟民间谚语总会有些关系，那“吃五子”是不是也是这样呢？

“是有一定关系的。”家住解东社区、年近80岁的王巧云告诉记者，端午节吃粽子是纪念屈原，而在古时候，端午节也是祛病防疫的节日，像挂艾草菖蒲、佩戴香囊，都跟祛病防疫有关系，利用它们特殊的香味，来达到祛病、防蚊、辟邪的效果。“所以，我们家是‘五子’，一直以来都会包括蒜子，民间说法它可以避‘五毒’。”

王巧云说，他们家的很多习惯是从父辈那里延续下来的。在老一辈看来，过了端午节才算真正入夏，这时候也是蚊蝇等虫子病害出现的时候，吃蒜子等食物有清热解毒的功能。他们认为，大蒜性味辛温，具有解毒、散痛、止泻、驱虫、止血、祛风、祛痰的功效，对身体有益。

除此之外，“五子”也要吃得应时节。像李子和桃子，正好是这个时节上市的水果，新鲜又美味。“‘吃五子’当然还得要有这个时节的食材。老祖先留下的传统认为，饮食就要应时令、按季节，到什么时候吃什么东西，这是顺应自然的养生。”王巧云说。

不过，也有人对“吃五子”有不同的讲法。家住长虹西路的潘先生告诉记者，他听奶奶说起过“吃五子”的缘由，一是因为端午节是农历五月初五，“吃五子”是凑“五”这个数字，“还有一个含有好彩头的说法，就是‘五子’有多子多福、五子登科的意思。所以，每到端午节，家里面总会凑上‘五子’，好吃又有好意思”。



### 2 “五子”各不相同 有人觉得“凑齐”就好

到底“五子”是指哪五种食物呢？

王巧云说，以前家里会准备粽子、桃子、李子、蛋子、蒜子，她会自己提前一个多月腌制咸鸭蛋，就等着端午节吃。现在生活条件好了，“五子”也有了更多的选择，她家里还会加上一道以鸭子为主要食材的菜肴，“其实算起来，现在吃的都不止‘五子’了”。

有些地方“五子”则是指：粽子、鸭子、蛋子、蒜子、包子。可以说，每个家庭的“五子”会有小小的不同。

当然，这“五子”当中，必不可少的就是粽子。在施家园路卖粽子的朱满荣告诉记者，每到端午节前，总会有不少熟客提前打电话来订粽子，有人订十几二十个，有人则会预订上百个，给亲朋好友都准备好。“我端午节前后会包多种口味的粽子，但这些都是需要提前预订的，不然顾客可能买不到想吃的口味。”

百梓社区居民宋年祥每年都会精心准备端午节的“五子”，他的家人都说他很有仪式感。端午节一大早，他就会去菜市场采购。大多情况下，他会选择买粽子、鸭子、

蒜子、桃子和李子。

“蒜子一定要选独蒜。我们以前会在端午节当天生吃一颗独蒜，但小孩一开始受不了，只能把蒜子炒入菜中，算起来也相当于吃了蒜子。”宋年祥说，这些年，“五子”也有点变化，有时候鸭子吃腻了，为了凑齐“五子”，他会用肚子（猪肚）代替鸭子。“‘五子’没有具体的规定，就是为了求个好彩头吧。”

黄飞扬是00后，在她看来，中国传统节日有其特有的文化内涵，作为年轻一代，应该把这些文化传承下来，让传统节日不会被人遗忘。“我过端午节就会坚持‘吃五子’。以前每年都会提前要妈妈把‘五子’买回来。现在我在读大学，‘吃五子’不能像在家一样，只要能够够五个‘子’，也算过端午了。”

今年端午节，黄飞扬打算早上来一个粽子或者包子，中午在食堂看看有没有鸭子，再买点桃子、李子还有瓜子和舍友一起分享。“这样既能不失端午节的味道，又不拘泥固有的形式，更适合我们过节。”黄飞扬说。