

◀ 上接 02 版

## ● 海洋水蜜桃多汁 油桃脆甜

桃子肉质鲜美，营养价值非常高，富含多种维生素。它种类众多，时下桂林本地的油桃、水蜜桃、毛桃已经上市。

灵川海洋乡是目前广西最大的优质桃生产基地，桃树总种植面积近6万亩，年产量1.8万吨。廖格秀在海洋乡水头村种植了40多亩油桃、毛桃、水蜜桃等，眼下陆续成熟，迎来采收。5月28日中午，记者在果园看到，成熟的水蜜桃表面裹着一层细小的绒毛，青里泛白，白里透红。“我种植的水蜜桃果汁多，果肉香甜。之后还有鹰嘴桃、黄桃，今年桃子采

摘可以持续到8月。”廖格秀说。

距离水头村3公里外的石堰湾村，石金平种植了20多亩桃树。28日下午，记者看到红彤彤的油桃已挂满了枝头，毛桃长得也很不错，不少单果重量都在半斤以上。最近，石金平已经采收了4亩果子卖给商贩，平时也有市民自驾来果园采摘。“我家的油桃脆甜爽口，大概还可以采摘半个月。”石金平说。

**交通及采摘费用：**

导航搜索“水头村”，从市中心过去不到50公里，路况较好，开车需要一个小时，而从水头村去石

堰湾村只有7分钟车程。进园采摘一般不收费，采摘的油桃、水蜜桃带走每斤5-6元。如果是团队前往，果园为了避免采摘过多造成浪费，要求每人至少购买两斤桃子，也就是10元一人。

**温馨提示：**

颜色深、个头大，阳光能直接晒到的桃子口感更好。摘桃子最好穿长袖衣服。不要用摸了桃子的手去抓脸或脖子，因为桃毛可能会使皮肤起红疹，过敏体质者更要注意。另外，果农希望市民游客文明采摘，不要浪费果实。

## ● 朱砂李味甜核小 三华李色泽诱人

一说到李子，不少人都会流口水。李子味甘酸，有清热、生津、利水、健胃、祛肝火的功效。

朱砂李是雁山区草坪回族乡历史悠久的优良品种，以果大、肉厚，色泽深红享誉桂林。当地现在拥有近百亩的李子园。朱砂李都是30年以上的老树，主要生长于冠岩风景区石林，与石林相映成趣。树冠漂亮，产量高，果实成熟时底色朱红，表面果粉较多，果肉深红色，细腻多汁，味甜，果核小。每年6、7月都有一些市民游客特意去采摘品尝。

“今年的朱砂李预计6月中旬成熟，届时一年一度的冠岩·李子采摘季也将举办，欢迎广大市民游客来体验采摘，品尝美味。”冠岩风景区工作人员表示。

荔浦三华李基地位于安静村，距东昌镇政府5.6公里，全村多为半石山区。安静村李子种植面积从2010年的300多亩发展到如今的3000多亩，实现了“春赏花夏摘果”。

文书锋是安静村最早种植三华李的村民之一，如今是村里果蔬专业种植合作社社长。“我们基地的李子色泽诱人、口感清甜、肉厚清香，还有10天就可以采摘了。今年整个采摘期预计从6月10日持续到7月10日左右。”文书锋表示，今年的三华李采摘节正在抓紧筹备。

**交通及采摘费用：**

冠岩风景区距离市区约40公里，搜索“冠岩风景

区”，自驾1个小时就能到达。市民在冠岩风景区里采摘朱砂李不额外收费，但进入景区需购买门票。

“荔浦三华李基地”距离荔浦城区20多公里，一路都是水泥路，路况良好。如果从桂林市区开车下去，全程需要2个小时。进园采摘每人收费10元，基地提供采摘篮，李子带走每斤5元。

**温馨提示：**

三华李果树枝条比较脆弱，采摘时尽量不要损伤果树。要根据果实熟度先下后上、先外后内采摘。有些李子酸性较大，一次不要吃太多，建议回家用盐水浸泡后或做成酸野再吃。

记者邢刚 文/摄（除署名外）

↓海洋乡廖格秀家的水蜜桃。



↓一个小朋友在福原蓝莓园采摘。



↓5月27日，众多市民在农兴蓝莓园采摘。



◀冠岩朱砂李。  
(冠岩风景区供图)