

众多本地时令水果成熟 来看看这份好吃好玩的攻略

# 夏日水果缤纷 摘呀摘约起来

## ● 蓝莓园近在眼前 骑电动车就能到

桂林的夏天五彩斑斓，果园里也是色彩缤纷，蓝莓、桃子、杨梅等水果正值采摘期，采摘经济逐渐升温，已有不少市民赶到果园体验采摘的乐趣，品尝新鲜美味的果实。记者通过走访了解，给市民整理了一份水果“采摘地图”。

蓝莓的味道酸甜可口，因其富含花青素而被称为“护眼神器”。

近日，在占地35亩的福原蓝莓园，来采摘蓝莓的市民络绎不绝，不少都是家长带着孩子。“采摘一方面能培养孩子的动手能力，另一方面接触果树，了解果实生长过程，这比从水果店或超市直接买水果吃更有意义。”邹女士住在秀峰区琴潭道，她是专门带孩子来体验采摘的。福原蓝莓园的经营者秦先生说，该园目前有蓝美1号、蓝宝石、密斯梯等三个品种，其中蓝美1号果实比较大，口感较甜。

农兴蓝莓园2016年开始种植蓝莓，面积30亩，有蓝美1号、密斯梯、追雪、莱克西等四个品种。目前正是采摘旺季。

“最近来采摘的人很多，我们主打的就是新鲜，预计采摘最晚可到6月20日。”农兴蓝莓园唐老板说。

### 交通及采摘费用：

福原蓝莓园在漓江铁路桥旁的休闲钓场北200米处，属于雁山区柘木镇窑头村。开电动车从环城南路一路和瓦窑路南一巷过去用时约10分钟。成人入园采摘每人50元，1.2米以下的小朋友免费。

农兴蓝莓园在雁山区柘木镇龙门大桥西岸向下300米，导航搜索“农兴蓝莓园”，开车从市中心过去约15公里，半小时可达。入园采摘每人收费50元，蓝莓带走每斤50元。

### 温馨提示：

采摘蓝莓时应轻摘、轻拿、轻放。采摘最好在早晨至中午高温之前进行，或在傍晚气温下降以后。一般来说，蓝莓颜色越深越成熟，因此采摘蓝莓时，尽量挑选颜色较深的。

↓小朋友在荔浦安静村采摘三华李。  
(资料图片，通讯员周俊远/摄)

## ● 西二环旁小乌杨梅甜 东昌东魁杨梅大

杨梅有“果中玛瑙”的美誉，其果实中钙、磷、铁含量要高出其他水果10多倍，有解暑止泻的作用。

西二环附近的五十岭生态杨梅园5月25日开园，有1000多棵杨梅树，大多分布在一个山包上，有小乌杨梅和东魁两个品种，目前陆续成熟，天气好的话采摘期可以持续到6月20日左右。其中小乌杨梅果实肉质松软，味道甜，芳香爽口，含糖量极高。

荔浦东昌镇东阳村村民刘光先家的杨梅园，有六七百棵。漫山的杨梅树枝繁叶茂，一颗颗红中带紫的果实在绿叶间随风舞动，显得格外诱人。最近许多市民游客为了品尝到第一波成熟的杨梅，纷纷来到果园采摘杨梅。“我的杨梅园里多是东魁杨梅，因果特大而著称，最大的有乒乓球那么大。果色紫红，肉厚、味浓、汁多，远远优于其它杨梅。预计采摘期还有十多天，错过就要等明年了。”刘光先说。

### 交通及采摘费用：

导航搜索“灵川五十岭生态杨梅园”，距离市中心仅15公里，开车过去只要半个小时，全程水泥路，很好走。入园采摘门票每人10元，大小同价，现场采摘的杨梅售价50元/篮，约4.5斤。

导航搜索“荔浦东昌东阳村”，距离荔浦城区20公里，距离桂林市区约120公里，自驾需要一个半小时左右。如果想采摘更好的杨梅还要往山里走。入园采摘收费20元每人，杨梅带走15元一斤。

### 温馨提示：

杨梅多长在上山，采摘时又是夏天，要带好防晒用具(如太阳帽、太阳镜、防晒霜等)，还要防蚊虫及毒蛇。杨梅树枝很脆，容易折断，对于枝端的杨梅尽量选用工具采摘，一定要攀爬时应选择粗大的树枝落脚。采摘时软硬度适中的杨梅才是最佳选择。

下转 03 版 ▶

↓五十岭生态杨梅园的杨梅。

↓海洋乡石金平家桃园的油桃。



↑农兴蓝莓园的蓝莓。

