

本期主题：
立夏

夏天的第一道野味

■赵自力

桑葚是夏天第一道野味。

小时候在农村长大，自然不会错过桑葚这道美食，正是那些美味的桑葚，把我们的童年浸染得绚烂多彩。

立夏一过，桑葚就开始由青变红，红得发紫时味道最好，可惜我们没这个耐心，在桑葚还是花生米粒般大呈青色时就动手，那时的桑葚又涩又硬，嚼得“嘎吱嘎吱”响，却觉得味道还不错。放学后我们书包还没放下，就结伴吆喝着去采摘桑葚，这棵树瞧瞧，那棵树瞅瞅，发现那些紫红的成熟桑葚时就像发现新大陆一样兴奋。桑葚好吃不好摘，特别是熟透的桑葚娇气得很，树枝一摇动就落在地上了，沾染了灰尘和沙粒，顿时没了看相。农村的孩子自然有办法，那就是书包一甩，“嗖”的一声爬到树上去，然后采摘桑葚就如囊中探物般简单。

新鲜成熟的桑葚，红得发亮，紫得发黑，咬一口鲜美多汁，比那田边的野莓味道还要好。我们常常骑在树上，摘一把上等的桑葚开心地吃着，那是在享受着劳动的果实，是品尝着大自然的馈赠，自然心情惬意无比。那些不会爬树的伙伴，我们自然会照顾到的，把采摘的桑葚往下丢，他们用外衣接。树上树下，大家吃着笑着，把宁静的夏天渲染得热闹无比。

大人们总是嘱咐我们桑葚好吃，不能贪嘴，怕我们闹肚子。我们才管不了那么多，先过过嘴瘾再说。不过吃桑葚时手

指常常被染红了，如果染到衣服就不容易洗干净。所以，每次吃完桑葚我们就到河边洗手，小心地把桑葚的红色汁水洗掉。我现在还记得，桑葚吃多的时候，扒拉一口米饭，轻轻一咬，牙齿都觉得是软的。

长大后就很少吃到桑葚了，即使是回到故乡，桑树也不多见，倒是在超市里看到了桑葚的身影，免不了想起故乡桑葚的味道。不知什么时候，父亲在屋后种了两棵桑树，现在都有小碗口粗了。每年初夏，桑树枝桠茂盛，结满了桑葚。我们总要邀上一群朋友，去我老家摘桑葚。轻轻摇动树枝，熟透的桑葚就落在油布上，就像摇落一地的儿时记忆。

我们也明白，父亲在老家不仅种下了桑树，迎接一个红得发紫的夏天，同时也种下了快乐。

喜欢立夏的日子

■管艳艳

光阴荏苒，流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。弹指间，姹紫嫣红的春天已悄然而逝，夏迈着轻盈的步伐款款而来。

立夏日，一夜熏风带暑来，气温回升，阳光灿烂，空气中弥漫着暖洋洋的味道。草木葳蕤，小麦郁郁葱葱，各类庄稼茁壮成长，万物并秀，风暖昼长，绿阴铺野换新光。

小时候最喜欢立夏的日子。每到这一天，一向克勤克俭的母亲会变得格外慷慨。清晨，母亲早早起来，从西边厢房小心翼翼抱出一个小坛子，这是母亲存放鸡蛋的地方。每次老母鸡下了蛋，母亲舍不得给我们吃，而是及时存放在罐里，攒一段时间，拿到小镇上去卖，换回油盐酱醋等生活必需品。逢时时节偶有剩余，便买点糖精豆豆回来。只有到了立夏日，母亲才格外开恩，一下子取出十六个鸡蛋煮熟分给我们，我们兄妹八人一人两个，没偏没向。一个早饭时吃，一个留着待我们上学时装在口袋里。走在上学路上，圆圆的鸡蛋在口袋里上下翻滚，不禁把小手伸进口袋里，摸着热乎乎，圆滚滚，光滑滑的鸡蛋，心里那个美就甭提了。

到了学校，我们把母亲装的煮鸡蛋拿出来在手上反复把玩，在桌子上滚来滚去，看着鸡蛋在课桌上翻转腾挪，尤其是看到小伙伴们羡慕的眼光，心里总是美滋滋的。稀罕够了，把鸡蛋陡然磕碎、剥皮，露出晶莹剔透，色如凝脂，白嫩嫩，圆溜溜的鸡蛋白，一点儿一点儿咬，小口儿小口儿吃，层层剥离，露出金灿灿的蛋黄，那么鲜艳，那么耀眼，禁不住一口咬上去，慢慢嚼，细细品，鲜嫩嫩，香喷喷，唇齿生香，余味无穷。在那衣不蔽体，食不果腹的年代，能吃上两个煮鸡蛋于儿时的我们是何其幸福！我们吃在嘴里，笑在脸上，眼角眉梢都洋溢着幸福！

我曾好奇地问母亲：为啥非得立夏日才给我们煮鸡蛋？母亲微微一笑说：鸡蛋圆鼓鼓，顺滑滑，立夏吃鸡蛋，生活就会圆圆满满，日子就会顺顺溜溜。你们每人两个鸡蛋，象征着好事成双；十六个鸡蛋，意味着六六大顺，顺心如意。这虽是传说，却寄予着母亲对儿女们的深情厚意！小小的煮鸡蛋饱含着母亲对儿女们未来美好生活的期盼！殷殷慈母心，拳拳慈母意，一切尽在不言中。

时光倥偬，转眼进入新时代，人们走上了小康路，过上了富裕生活，家家户户，丰衣足食，肉蛋奶，果蔬茶，成为生活常态，但还是十分怀念立夏吃蛋的日子。立夏，春已尽，夏来到，人们走在夏日里，秉承着春的灿烂，续写着夏的华章，在夏日里创造更加美好的新生活！

立夏尝新

■厉勇

“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”立夏意味着春天的离开和夏天的开始。立夏一到，又可以想见那种太阳明晃晃的日子了，不由分说地热起来了。

立夏日饮食，重在“疰”，疰，支撑也。吃蛋疰心，吃笋疰腿，吃豆疰眼，称人疰身，其意乃望身体之无恙，安然度夏也。

甭管什么吃豆疰眼，我是一个生性喜欢吃豆的人，不论什么豆，只要名字里带个豆，比如毛豆啊，四季豆啊，豌豆啊，我都对它们带着与生俱来的好感，从来都不拒绝。

立夏尝新，尝的第一个刚“上市”的时令蔬菜即是蚕豆。乡下母亲知道我喜欢吃蚕豆，有几年还特意为我在地里种了几行，等我回家吃。这蚕豆吧，只要几行，就特别能结豆荚，吃都来不及。

在城里，若是看见菜摊上有蚕豆的身影，我也会第一时间买来尝。自己一颗一颗把蚕豆剥出来，满满的一盘，下锅随便一煮，立即散发出蚕豆独有的清香。那味道，仿佛是夏天将来的味道，绵长而浓厚，糯软而香甜，让我食欲大开，连壳也一并吃下去，特别下饭，特别满足。

餐厅里的蚕豆煲，热气腾腾的，吃着香软可口。即使蚕豆老了，炸了之后变成兰花豆，依然带着独特的香味，松脆中带点麻辣，是下酒好菜，也是我喜爱的小零嘴。

与此同时，开春后种下的新土豆，为了迎接夏天，在立夏那天也可以挖一些来尝新，母亲只舍得挖一棵。确实，现在挖了太可惜，它还可以结好多土豆呢。新土豆鲜嫩着呢，连皮都是可以用指甲直接剥掉的。用点葱随便炒一下，那确实比另外几个季节吃到的老土豆的味道明显好很多，透着鲜和糯。

立夏吃的豌豆糯米饭，也是我喜欢的美食。豌豆青翠可人，古人眼疾普遍，人们为了消除眼疾，以吃豌豆来祈祷一年眼睛像新鲜豌豆那样清澈，无病无灾。

这几日在乡下逗留，发现路边农家小院里，一棵棵樱桃树上，结满了红红的小果子，一个个眼看着红了，熟了，绿树红果，青葱可爱。阳光暖暖地照着，看着美，惹人馋。朋友笑着说，小鸟偏爱这些红红的小果子，你仔细看，真被贪吃的鸟儿啄过呢！我没见老家谁种樱桃，倒是来了省城，发现那里的农家小院里栽了樱桃树。

谷雨之后，立夏已至。红了樱桃，逝了春光。初夏的空气里万物生长，处处走向繁盛。