

◀ 上接 04 版

●专家解读：

老年人更在意情感交流和互相照顾

桂林市和谐心理教育培训学校心理咨询专家谢裕中认为，人的情感需求是不分年龄的，甚至随着年龄增长，情感需求也会变得越强烈。人年轻时，孤单的心理还有可能通过忙于事业和工作来填补和转移，到了退休后，事业空缺了，儿女各自成家立业，亲情的陪伴少了，就会更容易觉得孤单。

谢裕中说，在这样的情况下，老年人“黄昏恋”跟年轻人的爱是有很大的区别的。他们不像年轻人那样，相互承诺是终生的，有孩子做感情的纽带。一些更年迈的老人对性已经没有太多的需求了，很多的是需要情感上的交流和生活上的照顾。

谢裕中认为，站在儿女的角度，如果年迈的父母能有幸福的“黄昏恋”，不但能相约外出，有利于身体健康，让心情更愉悦，也有利于心理健康，很大程度上提高了晚年的生活质量，从一定程度上说是减轻了儿女的负担。反过来看，如果老人长期处于孤单、心情低落的状态，有可能还会产生心理疾病。

谢裕中建议，如果儿女担心老人在恋爱时遇到伤害，担忧父母找的“另一半”的动机，可以和父母开诚布公地说清楚，双方可以协商通过立遗嘱、婚前协议等方式把财产和赡养责任等问题明确和明晰地解决，以此来打消彼此的顾虑。

“如果儿女实在不同意，老人也不要因此而走极端，去偷偷领证结婚。”谢裕中说，隐瞒也许可以暂时遮掩矛盾，但是矛盾并不会消失，等儿女发现父母偷偷领证，这样的行为会给家庭关系的稳固带来隐患。

同样，也并非每一位独自生活的老人，都需要通过“谈恋爱”来排解孤单。谢裕中说，解决孤独并非只有一种方式，老年人可以把感情寄托多样化，通过发展兴趣爱好，参与公益事业，结交更多的同龄朋友来排遣寂寞，丰富老年生活。

记者刘净伶

图说婚恋

本期关键词：**黄昏恋**

针对老年人的恋爱和结婚话题，40 位老人及其家属参与了本报设计的问卷调查。通过调查结果，可以了解被调查者对黄昏恋的基本看法。

1. 您认为老年人黄昏恋以及结婚最主要的原因是什么？

感情需求，子女亲情不能代替爱情	24人	60%
生活需求，一个人需要人照顾	10人	25%
经济角度考虑，一起养老能提升品质	1人	2.5%
其他	5人	12.5%

2. 您认为老年人恋爱以及结婚，面临最大的问题是什么？

如何让子女在情感上接受另一半	15人	37.5%
如何磨合生活习惯	6人	15%
如何面对世俗的眼光和议论	3人	7.5%
如何分配双方财产	12人	30%
其他	4人	10%

3. 如果子女坚决反对，老年人还会谈恋爱或者结婚吗？

不会	10人	25%
会	5人	12.5%
只谈恋爱不结婚，即使在一起生活也不领结婚证	25人	62.5%

数据整理/记者邢刚 图表制作/美编秦哲

停水预告

经桂林市行政审批局批准，兹定于2023年5月9日23:00至5月10日8:00进行供水管网驳接施工。

停水时间定在2023年5月9日23:00至5月10日8:00。

停水范围：环城南一路（穿山东路至净瓶山大桥）段两侧居民及用户。停水影响主要单位：漓江一号安置小区、中国石油加油站、融创烟雨府、栗塘变电站等及附近单位和居民停水。

请上述地区用户做好蓄水准备并请相互转告。

以上时间为正常计划停水时间，实际恢复供水时间视现场施工情况可能提前或延时。停水施工期间，请用户将阀门或水龙头关闭，避免提前通水造成不必要的损失。如遇暴雨等恶劣天气造成施工无法进行的，停水日期顺延。

不便之处，敬请谅解！

供水服务热线：2896332

桂林市自来水有限公司
2023 年 5 月 4 日

尾盘资产处置公告

为实现资金快速回笼，我公司拟对“彰泰·春天”项目剩余未售车位（面积约7885.8平方米）进行打包销售，价格从优，先到先得，欲购从速！欢迎各界朋友垂询！

联系人：蒋女士

联系电话：15907833565

桂林华夏经纬实业有限公司

2023 年 5 月 6 日