

从“潮运动”到“常运动”

新兴体育项目如何走得更远？

飞盘、陆地冲浪、超慢跑、匹克球、腰旗橄榄球……近年来，一批新兴小众运动兴起的热潮此起彼伏。然而在经历了最初的“井喷期”后，不少项目逐渐“遇冷”，进入了发展的瓶颈期。从“潮运动”到“常运动”，小众项目在走向大众、健康发展的道路上，如何才能走得更远？



↑一名爱好者在玩陆地冲浪板。
新华社发

① “潮运动”相继“出圈”

位于太原市长风商务区的山西大剧院门前广场上，每到周末总能看到一群滑板爱好者的身影，他们当中除了二十岁左右的青年学生，也不乏三四十岁的中年“白领”。

34岁的国企职员张路就是其中之一，他说：“我从去年开始玩，当时是朋友叫我来，说现在流行玩陆地冲浪。刚开始我是借别人的板来滑，后来入门了越来越喜欢，就自己买了一块。”

近两年，像陆地冲浪这样“火出圈”的小众项目还有不少。春见跑步俱乐部创始人石春健是一位在多个社交媒体上拥有总计120万粉丝的“大V”，超慢跑是她目前主推的一项运动。

“超慢跑指的是以与走路一样，甚至更慢的超慢速跑步的运动。这种运动既能起到跑步的锻炼效果，又能最大程度地减少过度损耗和受伤风

险，因此受到越来越多跑友，尤其是40岁到60岁人群的欢迎。”石春健说。

石春健告诉记者，俱乐部成立一年多来，线上线下收费学员已经累计超过2000人。“不少人练完后会介绍给亲戚朋友，一个单位的十几个同事或是一家三口一起在这练的情况很常见。”

北京体育大学商学院教授白宇飞表示，从业内研究来看，一般一个国家人均GDP超过一万美元后，体育产业会迎来大爆发，人们对非传统体育活动的接受程度会大幅提高。“我国目前人均GDP超过一万美元，飞盘、陆地冲浪、匹克球等运动项目的火爆是符合产业发展规律的，可以看作是收入水平上涨进而消费升级后，体育需求逐渐多元化和个性化的产物。”

② “井喷”后的瓶颈期

“2022年夏天在年轻人中火爆的飞盘，今年热度有所下降。去年新人场一周可以开七八场，现在一周仅有一两场。”广州一家飞盘俱乐部的负责人杨光（化名）告诉记者，目前不少飞盘俱乐部都面临着学员减少的问题，个别甚至不得不因此关停。

记者了解到，和飞盘、露营等情况类似，不少“潮运动”都不同程度地经历了从火爆到降温的境遇。在初期“破圈”后如何维持并扩大群众基础是它们面临的共同挑战。

在杨光看来，“潮运动”的“热”与“冷”都是由其强社交属性决定的。“大部分‘潮运动’的兴起都始于微博、抖音、小红书等社交媒体的力推，相关内容的持续刷屏吸引年轻人尝试，继而在平台展示、分享，形成了新潮流。”他说，“而随着社交媒体的关注点转移，这一运动的热度也自然会降低。”

白宇飞表示，新兴运动在第一轮“井喷期”的“野蛮生长”是另一个影响因素。“一个新兴

行业的快速崛起通常伴随着众多从业者的大量涌入，此时，一些师资力量不够、培训经验不足、组织能力不强的从业者往往会扮演‘搅局者’的角色，例如将初学者对规则的理解、动作的掌握带偏走样，忽视对防护技能训练和技战术配合等方面传授，甚至因恶性竞争把产品销售、活动组织、赛事开展引入歧途。这些都将影响‘潮运动’的口碑和可持续性。”

北京燃烧冰体育发展有限公司负责人杨子已深耕板类运动十余年。他认为，当小众运动拥有一定数量的参与人群和市场体量后，往往面临成本增高、产品同质化的瓶颈。

“随着社会发展和用户需求提高，场地、人力的成本在不断增加，这就要求我们不断增长数据、开发业态，寻找新的利润点，实现产品、服务的提质升级。但这个过程本身就是一个优胜劣汰的过程。”杨子说。

③ 推动新兴运动健康发展

如何使“潮运动”成为“常运动”？有关专家和从业者给出了他们的看法。

白宇飞提出，政府相关部门应加强对运动培训机构、俱乐部的监管，对从业者的准入门槛、业务范围、教练资质等关键信息严格审核把关，对口碑差、投诉多的问题机构依规处罚、重点监督。同时要做好扶持引导，充分运用普惠小微贷款、财政补贴、税收减免等方式，因地制宜地对相关机构给予支持。

山西大学体育学院教授成民铎认为，应充分发挥行业协会的作用，加快制定完善行业标准和运动规则，建立机构准入机制和信用评价体系，加强行业内部的管理优化，形成良性发展生态。

成民铎还建议，应围绕一些具有

一定群众基础的新兴运动项目，加快打造各级各类体育活动、赛事、联赛，以赛代练，以赛引人，为这些项目的发展壮大提供平台和土壤。

杨子表示，对从业者来说，一方面要苦练“内功”，做好教练招募和培养的体系化建设、培训课程的专业化建设、赛事组织的模块化建设，努力打造自主品牌线和自身品牌，开发更优质的产品、服务和赛事活动；另一方面要用好外力“破圈”，主动加强和行业协会的联系，增进与大中小学的合作，积极加强和利用与媒体平台的互动等。

此外有专家提醒，运动参与者在选择社群或俱乐部前，也应“货比三家”，进行细致甄别，当发现组织机构存在严重虚假信息宣传或正当权益受到损害时，要敢于打破“沉默”，积极维权，有理有据向主管部门进行反映，助力行业风气的净化。

据新华社



↑北京市朝阳区的东枫国际体育园，飞盘爱好者进行飞盘比赛。新华社发