

## 2 改造治顽疾 满足居民真正所需

让群众在老房子里生活得更方便、更舒心、更美好,是老旧小区改造的目的所在。

“我们小区是开放式的,有时候外面的车子也停进来,我们可以安装一个道闸。”“我们这个围墙太破了,还开裂,改造的时候可以翻新一下。”“路灯也要加上,不然晚上都看不清楚路。”得知小区要改造,大家都很激动,你一言我一语地表达自己的想法、意见和期待。

但一些问题也随之而来:如何把大家的意见统一起来? 小区亟须改造哪里,怎么改? 如何实现各方力量“心往一处想,劲往一处使”?

于佳屹表示,老旧小区改造,了解百姓需求是关键。对于老旧小区居民而言,幸福感的来源其实很具体,比如有地方停车了、管道不再堵塞等。于是,社区通过党建引领“五员齐心”助力会仙路 6 号小区的改造,除了入户访问之外,也将网格员、居民代表、施工方等多方召集到一起,共同讨论改造相关问题,并把如何更精准解决居民急难愁盼问题放在重要位置。

## 3 居民展笑颜 老小区点亮“新生活”

4 月 12 日,记者走进会仙路 6 号小区,道路平整干净,车辆停放有序,一派恬适宁静,一点不输旁边的新建小区。小区里,居民们一起打牌娱乐,手里提着菜的老太太遇到了邻居便停下来唠唠家常,很有人情味。

李女士在这个小区里住了七八年时间。她笑着说,之前在每栋楼的储物室前都有一个阶梯,改造时,施工方全都铲平并铺上了透水路面,现在他们搬东西或者推个小推车都顺畅省力了不少,从这些细节上就能感受到小区改造工作的细致。

说着小区的变化,李女士赞不绝口。她指着一栋楼前的不锈钢栏杆说,这个路面有一段落差,如果不注意容易摔下来受伤,存在安全隐患,改造时安装的这个栏杆特别实用,保护了大家的安全。

“现在整个小区都亮堂了,感觉就像新小区一样,住着很舒心。”正在一楼整理物品的一位居民大爷夸赞道,今年以来,无论下多大的雨,小区都没有被淹过,再也不用担心出不了门了。而且现在小区宽敞平坦了,大家都愿意出来坐坐,别提多惬意了。

对于老旧小区改造来说,“面子”改好了只是拿下了基础分,只有啃下“骨头”里的“硬骨头”才能得到关键分,真正“改”到居民心坎上。

例如,居民们最头疼的问题就是雨季门口积水和停车位少的问题,为此,施工方着重解决这些问题,找平入口路面,并扩大小区内管网,同时在整个小区铺设环保的透水混凝土,减少小区路面积水。小区里的公共区域不算特别规整,如何规划利用好有限的空间也是改造时需要考虑的问题。改造时,公共区域原来堆放的杂物及“小菜地”也都清理干净了,这样一来,停车位也规划出来了。

据介绍,此次会仙路 6 号小区共改造道路 2547.66 平方米,改造雨水管道 479 米,污水管道 601 米,新增照明工程 13 套,粉刷围墙 179 米,新增不锈钢栏杆 154 米。

“老旧小区改造,直接关乎居民切身利益,充分听民情、察民意,让老旧小区改造真正成为群众期盼的暖心工程,有助于提升居民幸福感、获得感。”于佳屹说。

居民谭阿姨晚饭后有出门散步的习惯,她对小区的改造也连连称赞。谭阿姨说,现在小区里走两步就有一盏路灯,对于他们老年人来说十分友好,晚上再也不用小心翼翼地走路了。

如今,会仙路 6 号小区旧貌换新颜,居民生活质量也大大提高,小区门口贴着的“15 分钟生活圈示意图”也显示着居民幸福生活的“触手可及”:小区附近 300 米处有市场,1000 米处有商超,500 米处有可以运动的小广场,200 米处有社区服务中心,600 米处有医疗机构……居民朱阿姨说,小区附近生活便利,衣食住行一应俱全,居民日常生活所需都能得到满足。小区改造后,生活环境变得更好了,让他们住在这里的居民感到幸福感满满,生活品质都提高了,大家生活得自然更顺心顺意,邻里关系也更和谐了。

“老旧小区改造,是一项涉及千家万户切身利益的民生工程。让老旧小区‘年轻化’,不仅激发了社区活力,还助力城市提档升级,也让老百姓从安居走向宜居、乐居。”于佳屹说。

记者周子琪



↑改造前小区内公共区域堆放着杂物。(桂大社区供图)



↑改造前的小区一角。(桂大社区供图)

男子扭伤导致终末期踝关节炎,为其踝关节置换后,医生提醒:

# 崴脚后出现这些情况别大意

崴脚,大概是人们最常见的关节损伤了。走在不平的路上,或是穿了某双不合适的鞋,又或是在球场上不停地左右运动……各式各样的因素都有可能增加崴脚的风险。因为太过常见,所以很少有人把崴脚当回事。但事实上,脚踝扭伤的康复,并不像人们以为的那样简单。

→医务人员进行足踝置换手术



杂,手术难度较高。目前国内仅北京、上海等大城市常规开展,且每年也仅有一两百例。”欧变海介绍,作为广西唯一的“中华足踝医学教育专家工作站”,以中国足踝外科领军人物张建中教授为首的专家团队每月到市人民医院进行疑难病例会诊、手术指导和学术讲座,市人民医院足踝外科成功邀请到张建中教授为此次手术顺利实施保驾护航。

4 月 2 日,在张教授指导下,足踝外科团队成功为患者实施了踝关节置换术,经过精心的护理和治疗,患者于日前康复出院。据介绍,这不仅是该院第一台踝关节置换术,也是桂北地区足踝外科发展的一个里程碑事件,充分体现了该院足踝外科在区域的领先地位。

### 医生提醒

踝关节扭伤这样处理

欧变海提示,崴脚千万别大意,尤其是反复扭伤的情况,崴脚多伴有韧带损伤,如果疼痛剧烈就应该及时找专业的骨科医生诊治,检查是关节囊还是韧带受损,相应地制作支具或者打上弹力带就可以恢复关节稳定,否则踝关节容易在运动中再次受伤,变得越来越不稳定,最终可能发展为骨性关节炎。

脚踝扭伤之后,通常可以依照 RICE 原则进行处理:R 代表停止活动,让扭伤的脚踝得到休息;I 代表在肿胀或疼痛的部位冰敷,每次 10-20 分钟,每 2 小时一次;C 代表加压包扎;E 代表抬高患部,让它的位置高于心脏,有助于静脉回流。

(通讯员廖国梁 文/摄)

### 不可忽视的“上次崴脚”

“研究显示,70% 的踝关节骨关节炎是由踝关节损伤所导致的。”市人民医院足踝外科欧变海博士介绍,在各种崴脚的因素中,最引人注目的一项大概要数“上次崴脚”。

在脚踝扭伤时,韧带会发生微观的撕裂,导致强度变弱——这可能引发踝关节不稳定。假如没有得到及时的处理,或是不等脚踝充分康复便过早地开始运动,就可能让韧带在拉伸的状态下愈合,再次扭伤的概率也会增大。

“据统计,人群当中大约有 40% 的脚踝扭伤,最终导致了慢性踝关节不稳,出现反复扭伤,甚至形成终末期踝关节炎,严重影响生活质量。”欧变海说。

### 解救可能被“焊死”的足踝

市民严先生(化名)就是一名反复踝关节扭伤的患者。多年来,踝关节扭伤后导致严先生的足踝部位一直疼痛不止,不仅出门旅游的愿望没法实现,严重的疼痛还需要服用大量止痛药。因为长期用药,去年年底,严先生出现严重胃出血,经过输血、内镜下止血才转危为安。经过这么一折腾,严先生终于下定了决心,要好好治疗这个疼痛的脚。

得知市人民医院开设有足踝外科病区 and 门诊,严先生辗转来到市人民医院就诊。

“经过详细的问诊及检查,严先生被诊断为患上了终末期踝关节炎。”欧变海介绍,国内对于严重踝关节炎的常

规治疗是进行踝关节融合,把关节固定在一个方便走路的位置,通俗地说就是把踝关节“焊死”,该手术能解决患者的疼痛,但融合后丧失了踝关节的活动度,下蹲、爬坡等活动受限制。

这样一个结果,很难被那些对生活质量有更高要求的人群以及广大中青年患者所接受。

结合患者年龄、身体状况和保留踝关节功能意愿,欧变海认为踝关节置换术更适合严先生。踝关节置换是把引起疼痛的软骨及部分骨质成分替换为金属假体,且使假体与正常骨质保持紧密连接,使得踝关节能保持接近正常的运动方式。

### 专家团队为手术保驾护航

“踝关节软组织覆盖少,结构复