

竹趣蹴鞠操 戏曲课间操 礼仪操 花球操…… 桂林中小学大课间活动越来越亮眼

特色课间操花样翻新 展现学生们“花样年华”



七星中心校创编的
花球操。（学校供图）

西山小学自编的大课间桂戏操，让地方戏曲文化在校园扎根。
(学校供图)



● 特色课间操风靡中小学校园

说起课间操，很多人的回忆里，无非就是在音乐声中整齐划一做广播体操。近日，记者走访时看到，如今我市各个学校的阳光体育大课间亮点颇多，创意新颖、形式多样的花样课间操为学生们的校园生活注入了新的活力。

一到大课间时间，市西南中心校的操场上就显得格外热闹。当《少年中国说》乐曲响起，学生们随着音乐节奏，跳起了“竹趣蹴鞠操”。这种将足球与舞蹈相结合的特色课间操，成为学校操场上一道靓丽的风景。据该校校长李莉介绍，学校将校园文化与体育融合，将传统文化融入到体育锻炼中，给整套课间操赋予了新的内涵，展现了孩子们乐观、活泼、向上的精神风貌。

在穿山小学，每天的大课间活动开展得有声有色。从入场的《跑操铃》到《七彩阳光》广播操、《旭日东升》武术操，再到自编啦啦操《大梦想家》、1分钟徒手跳绳等，整个阳光体育活动环环相扣，组织有序。

今年春季多雨，学生课间活动场地受到限制，如何充分利用教室的有限空间，让学

近日，南京一中学课间操跳《快乐崇拜》时，后面三个男孩动作亮眼的视频在网络上热传，有网友留言称“这才是青春的样子啊！”随着“后排男孩”的走红，更多人开始注意到校园大课间。事实上，类似这样的特色课间操在桂林也有。

近年来，为了激发学生运动的积极性，我市鼓励中小学课间操创新，戏曲、武术、足球等元素都融入课间操，许多学校还编排专属的活力课间操。那么，我市各学校课间操有那些新玩法？各学校编排特色课间操的初衷是什么？记者就此进行了采访。

们在紧张的学习之余，身心得到及时调节成了西山小学领导班子关心的事。为此，老师们编排了室内手语操《国家》《堂堂正正一辈子》、手势舞《青春修炼手册》、桌面纸杯操《听我说声谢谢你》等，让孩子们无论晴雨都能锻炼身体、休憩心灵。

在崇善小学，一套独具特色的至善礼仪操受到学生的欢迎。该礼仪操的乐曲部分源于中国古典音乐，词部分以“善”文化展开，结合国学礼仪动作，同时融入经典诵读。该校副校长丁畅告诉记者，学校开展特色化、个性化的大课间活动，结合“至善”文化，编排了“至善礼仪操”与“道德跑操”等特色课间活动，让学生近距离接触经典诵读文化，陶冶学生们的情操。

七星中心校自主创编的花球操《向快乐出发》朝气蓬勃。学生手拿黄色花球，张扬个性，齐喊“快乐出发”的口号，充分展现了新时代青少年健康向上、团结进取的精神风貌。

下转 05 版