



春风拂面 欢乐开跑

—— 2023 桂林马拉松侧记

3月26日，2023桂林银行·桂林马拉松如期而至，3万名选手奔跑在桂林山水间，成为一道亮丽的风景线。

春风拂面，恣意奔跑，每一名参赛选手脸上都洋溢着欢乐的笑容。

新线路的体验太棒了

“桂马”自2016年举办以来，赛事都安排在11月或12月，今年则首次选择在3月春季举行。与此同时，今年的路线设计大幅优化升级，融入了桂林著名的自然景点和历史人文景观，引来外地选手纷纷点赞。

据统计，今年“桂马”的参赛选手中，外地选手占70%以上。其中，全马和半马项目桂林以外的参赛选手占93%，自治区以外的占78%，迷你马拉松桂林以外的参赛选手占38%。

李苏力来自广东，参加了3届“桂马”赛事，本届比赛，他参加的是全马项目。据不完全统计，3月26日这一天，全国各种马拉松赛事多达28场。像李苏力这样的选手为何选择桂林？

李苏力说，自己宠爱“桂马”有3个原因，首先，他的个人最好成绩就是在“桂马”跑出来的；第二，他看不够桂林山水和惦记桂林米粉；第三，参加“桂马”，每次都有新体验。“每次参加‘桂马’，在不同的路线上奔跑，每次都有新的体验。”

不少外地跑友都对今年“桂马”的路线大加赞誉。大家表示，除了能看见漓江、桃花江、象鼻山、伏波山等桂林山水，还能感受桂林城市日新月异的发展变化，十分开心。



奔跑着陪伴孩子一起成长

“桂马”如此被市民捧场，更多的是大家对健康理念的新认识。

在迷你马拉松的赛场上，一半以上跑者都带着孩子，一家人一起来感受跑步的魅力。

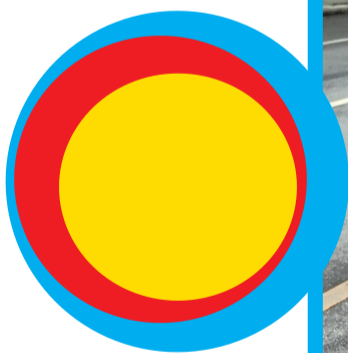
在滨江路，两位志愿者朝赛道内呼喊，并向带着孩子奔跑的大人竖起大拇指。人来人往中，很多小小的身影迈着稚嫩的脚步，在家长陪同下一路向前奔跑。

5公里的赛程对于小朋友来说是个不小的挑战，但大多数孩子都能在父母的陪伴与鼓励下顺利完赛。刚满5岁的李睿阳在父亲的陪伴下完成了5公里赛程。完赛后，他开心地说：“不累不累，因为有爸爸陪着。”

像这样陪着孩子一起参加迷你马拉松的家长还有很多，他们有的跟着孩子跑，有的一起走到终点……

“这是我第一次带着孩子参赛，过程很有意义。”不少家长表示，做父母的过程就是和孩子一起成长，通过参加这次迷你马拉松，在感受运动独特魅力的同时，更拉近了自己跟孩子的距离，希望他们能热爱运动，理解坚持的意义，更加健康快乐地成长。

↑鸣枪起跑。
记者滕嘉 摄



↓中外选手赛场竞技。
记者马翔 摄



新闻链接

“桂马”跑出“全国第一”

据不完全统计，3月26日，全国各种马拉松赛事多达28场，万人以上规模的赛事有17场，超30万跑友踏上马拉松赛道。记者从“桂马”组委会获悉，“桂马”参赛人数与成都双遗马拉松并列第一。

根据《2023中国田径协会路跑工作报告》，2023年路跑赛事逐渐回暖，仅上半年已备案的路跑赛事就达133场，“全马”61场。3月26日，苏州马拉松、上合昆明马拉松、丽水马拉松、成都双遗马拉松、横店马拉松、荆州马拉松、深圳盐田半程马拉松、上海长江半程马拉松、杭州临安半程马拉松、南京溧水半程马拉松等28个马拉松赛事在全国各地开展。桂林与成都双遗马拉松同以3万人的参赛人数并列全国第一。

记者马翔



↑选手向赛道旁的市民热情挥手。
记者李凯 摄