

今天早知道

2022年度广西人才网薪酬报告出炉

平均薪酬5921元/月

2022年广西人才网用人单位发布的平均薪酬与2021年相比有哪些变化？本年度是否实现了求职者期望的平均薪酬……这份报告数据给出权威解读。3月11日，2022年广西人才网薪酬报告出炉。根据数据分析，2022年广西人才网用人单位发布的职位的平均薪酬稳步增长，本年度平均薪酬依旧略高于求职者期望平均薪酬。

根据广西人才网数据显示，从2013年至2022年近十年期间，广西人才网中用人单位提供的职位总体薪酬水平逐年攀升。2022年，4000-4999元/月薪区间是最集中的区域，且5000-7999元/月以及10000元/月以上薪酬区间的薪酬区间职位占比均呈现不同程度的增长。2022年广西人才网中用人单位发布的职位的平均薪酬为5921元/月，比去年的5625元/月增长了5.26%，而求职者期望平均薪酬为5486元/月，比去年的5443元/月增长0.79%。

在广西各市用人单位提供的薪酬水平分布中，区

内工作地在南宁市的用人单位提供的职位平均薪酬达到6230元/月，比2021年增长7.27%，中位值为5197元/月，比2021年增长7.58%；工作地在钦州市的用人单位提供的职位平均薪酬水平达到5818元/月，比2021年增长9.51%，中位值为5105元/月，比2021年增长10.85%；工作地在玉林市的用人单位提供的职位平均薪酬水平达到5752元/月，比2021年增长3.40%，中位值为4917元/月，比2021年下滑7.97%。

2022年本年度区内用人单位提供的平均薪酬与驻区外的职位平均薪酬相比仍有差距。用人单位发布驻区外的职位平均薪酬达到6895元/月，期望在区外工作的求职者对薪酬的要求达到6444元/月。用人单位提供驻国外的职位主要集中在越南、肯尼亚和安哥拉等国家。驻国外的职位平均薪酬达到13186元/月，期望在国外工作的求职者对薪酬的要求达到10103元/月。

从求职者期望与职位薪酬在各个薪酬区间职位占比的分布情况来看，2022年，3000-3999元/月区间共有31.66%的求职者和18.42%的职位数量；在4000-4999元/月区间中，集中了19.49%的求职者和21.33%的职位数量，成为广西人才网职位数量分布最集中的薪酬范围；5000-5999元/月区间中，集中了15.24%的求职者和17.29%的职位数量。

从薪酬职位分布情况来看，2022年本年度人力资源/人事类、行政/文职/后勤类和财务/税务/审计/统计类等传统管理类职位是广西人才网中备受求职者青睐的职位类型。其中，行政/文职/后勤类职位整体呈现增长态势，2022年第四季度平均薪酬为4035元/月，环比下跌10.37%。

据南宁晚报·南宁宝客户端

城市表情



李花绽放

近日，市区翠竹路、中隐路、桂磨路等路段的紫叶李盛情绽放，粉白的李花挂满枝头，给桂林的春天增添了一份色彩。图为桂磨路上盛开的紫叶李。

记者李凯 摄

实用新闻

肝肾亏虚记性差 春日养肝有讲究

肝脏是人体非常重要的器官，在日常生活中，我们不经意的一些习惯，正在悄悄损害着肝脏。肝主春，春季正是养肝护肝的好时节。春季如何养肝呢？应该注意什么？一起来看专家建议。

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德教授介绍说，肾两脏虽形态结构和生理功能不同，但中医理论认为肝肾同源，同起源于先天生殖之精，后天又同受到肾精的滋养，故肝肾两脏阴液常“盛则同盛，亏则均亏”。肝阴充沛，则下藏于肾水，肾阴充盈，则上滋于肝木。肝开窍于目，肝阴不足，就易出现眼目干涩、视物模糊。肾生髓，脑为髓海，用脑过度使髓海耗空，肾要加班工作，则引起肾虚。而肾开窍于耳，肾虚又会反映在听力、记忆力下降上。

特别是老年人肾精本就逐渐亏虚，需要脾胃运化生成水谷精微进行充养，肝阴不足时，肝阳虚盛，克制脾土，引起胃纳不行。脾失健运，则痰湿渐生，阻滞气机，清津不能上承，加重头晕的症状，易疲倦。

张忠德教授表示，春季大家总把“养肝”挂在嘴边，但并非千人一方。目前处于雨水时节，阳气萌动但脆弱，更应保护阳气不受伤害，灌溉好脾土是首要任务。可选择陈皮、砂仁、山药这类健脾理气化春湿的药膳。午后可到户外晒太阳，让身体适应春天阳气生发。要“春捂”到清明前后，注意足底保暖。日常可按揉膻中穴保健，每次约10分钟；也可双手腕放松后拍打头皮，激发阳气，应付春寒春湿。

据《羊城晚报》

净瓶山桥新桥

江中桥墩桩基完工

本报讯（记者谭熙）记者从净瓶山桥拆除重建工程现场指挥部了解到，新桥江中主墩桩基于10日全部顺利完工，净瓶山桥拆除重建项目决定总体工期极其重要的关键节点圆满完成。

去年7月19日，老净瓶山桥爆破拆除，施工单位中建八局二公司利用晴好天气，积极组织新桥桩基施工。施工单位组织全体项目人员围绕该关键工序，攻坚克难，不分昼夜，不过假期，历时8个月终于将漓江中32根桩基顺利完成。

“汛期前完成2#墩、3#墩桩基，墩柱施工为关键工序，此次2#墩、3#墩桩基的顺利完成，为净瓶山大桥后续工作提供强有力的保障。”施工方相关负责人说。

全区中小学劳动教育现场推进会在桂林召开

本报讯（记者邱浩）近日，2023年全区中小学劳动教育现场推进会在桂林召开。会议提出，全力打造“农业+”“工业+”“科技+”“生态+”等多个行业劳动实践教育基地，为学生搭建多样化劳动实践平台。

按照部署，广西下一步将科学谋划努力开创全区中小学劳动教育新局面，打造广西特色劳动教育品牌，把劳动素养纳入学生综合素质评价体系。

目前广西已建成3个国家级劳动教育实验区、76个自治区级中小学劳动教育实践基地、60所自治区级中小学劳动教育示范校，各市县也建成了一批本级劳动教育实践基地，示范引领各地各校深入开展新时代大中小学劳动教育。