

今天早知道

2023 桂林马拉松比赛路线图公布

路线设计优化升级 融入众多景点景观

本报讯(记者马翔)记者3月6日从桂林银行·2023桂林马拉松组委会获悉,今年赛事全新升级的比赛路线图已正式公布,赛道涵盖我市众多景点景观。

据悉,今年赛事设有马拉松、半程马拉松、迷你马拉松,总规模30000人。其中,马拉松8000人,半程马拉松10000人,迷你马拉松为12000人,三项比赛全部于3月26日上午8点整在市区中心广场鸣枪开跑。

马拉松全程42.195公里,路线为:市中心广场→中山中路→南环路→滨江路→凤北路→中山北

路→芦笛路→桃花江路→西山路→丽君路→翊武路→解放西路→解放东路→自由路→穿山路→龙隐路→七星路→漓江路→漓江桥→上海路→翠竹路→鲁山路→沙塘大圆盘(折返)→翠竹路→上海路→漓江桥→漓江路→穿山小街→毅峰路→体育中心。

半程马拉松全程21.0975公里,路线为:市中心广场→中山中路→南环路→滨江路→凤北路→中山北路→芦笛路→桃花江路→西山路→丽君路→翊武路→解放西路→解放东路→自由路→穿山路→龙隐路→七星路→漓江路→漓江桥→上海路→雉山桥(折返)→上海路→漓江桥→漓江路→穿山小街→毅峰

路→体育中心。

参与人数最多的迷你马拉松全程约5公里,路线为:市中心广场→中山中路→南环路→滨江路→凤北路→中华路→靖江王城。

组委会工作人员表示,本次赛事路线设计大幅优化升级,融入了桂林有名的自然景点和历史人文景观,选手们会途经象鼻山、伏波山、刘三姐大观园、七星景区、桂林塔、穿山塔等10多个著名历史、人文、自然景点,还会跑过解放桥、漓江桥等,通过跑步把人、山、水完美深度结合。

城市表情



漫步桃花林

为庆祝“三八”国际妇女节,6日,桂林日报社妇委会联合桂林市女企协组织开展“党旗领航她力量·爱心汇聚展芳华”主题活动。大家一起来到七星区华侨农场莲花源农庄,在盛开的桃花林里徒步、考察乡村风貌,感受春天的气息。

记者李凯 摄

实用新闻

科普专家解析春季星空看点

进入3月,全国多地即将迎来一片明媚好春光。其实不光大地有春色,一年四季的星空也各有不同,每个季节有自己的专属看点。春季星空长什么样?应该怎么观赏?天文科普专家为您揭秘。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍,北斗七星是春季夜空最醒目的看点。北斗七星是北部天空中七颗较为明亮的星星,它们组成一个勺子的形状。其中四颗星呈勺头状,即人们所说的“斗勺”;其余三颗星呈勺柄状,即“斗柄”。

对我国公众来说,3月北斗七星进入观测佳季。3月的晚9点左右,北斗七星会出现在东北方向的夜空,勺柄指向东方。王科超说,我国古代有“斗柄东指,天下皆春”的说法,意思是在春分时节,天黑以后仰望北天,看到北斗七星的斗柄指向正东方向,根据这一天象就知道春天已经来临。“由于地球绕日公转的缘故,每晚同一时间仰望

北斗七星,会发现斗柄的指向每天都沿着逆时针方向缓慢转动。其指向与季节有对应关系,因此,古人也常用斗柄指向判断季节。”

春季夜空的另一组“明星”是“春季大三角”。它由狮子座的五帝座一、室女座的角宿一以及牧夫座的大角星组成,这三颗星在春季夜空中非常明亮。

3月天黑后,“春季大三角”会从东方缓缓升起。其中,大角星是春夜星空的第一亮星,角宿一则是代表“二月二,龙抬头”的一颗“龙头星”。

狮子座是春季星空的代表性星座之一。

王科超说,狮子座的“狮头”像一个反向的问号,“春季大三角”中的五帝座一处于狮子座的“狮尾”,而狮子座中的第一亮星轩辕十四则位于“前爪”的位置。狮子座的观测可以从3月持续至8月,感兴趣的公众可以一观。

据新华社

快讯
礼仪培训
庆祝妇女节

本报讯(通讯员张超群)为迎接、欢庆一年一度的“三八”国际妇女节,提升女性气质,展现“白衣天使”良好形象,助力医院高质量发展,3月4日,广西壮族自治区南溪山医院团委、护理部联合桂林市礼仪形象协会共同开展“魅力女神节 礼仪树形象”主题活动。

在当天的活动中,礼仪协会培训团队的老师们先后对南溪山医院文明礼仪队的20多名队员进行了合影礼仪、站立礼仪、行走姿态礼仪、递物礼仪、打招呼礼仪等方面培训。寓教于乐的培训方式,让平时辛勤工作在救死扶伤岗位的“女神们”,在学习礼仪知识的同时,获得了难得的放松时刻。

市环境卫生管理处
开展志愿服务活动

本报讯(记者谭熙 通讯员秦春雪 梁智雯)近日,市环境卫生管理处党委党员干部在正阳步行街开展学雷锋志愿服务活动,以实际行动落实机关企事业单位党组织和在职党员“双报到双服务”工作要求,进一步培育和践行社会主义核心价值观,大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。

活动当天,党员志愿者佩戴党徽,通过横幅展示、发放宣传单等方式向来往市民宣传和讲解生活垃圾分类知识,还走访街边门店商铺,了解垃圾桶配置数量和使用情况,为店主、顾客讲解常见垃圾的分类知识,指导其掌握正确分类投放垃圾方法。此次宣传不仅提高了群众知晓度,还激发了周边商户的垃圾分类投放参与热情,促进垃圾分类融入到广大市民的工作生活中。