

◀ 上接 02 版

#### 4 父母少布置“任务” 多创造轻松环境

“我们的工作都是服务工作，让适婚男女走进婚姻的第一个条件，就是让他们参加社交。”这是市民政部门相关工作人员的肺腑之言。这位工作人员看过很多父母催婚、子女反感的生活实例，她希望老一辈人不要只会催婚，而是要制造条件，让孩子们走出去，从交友开始，一步步走进婚姻的大门。

这位工作人员曾做过一项小范围的调查。对于孩子的婚事，大多数老人表示“孩子不愿意动，整天在家里”。而很多孩子则感慨“我就是‘社恐’，不想出门见人”。

面对这样的局面，这位工作人员建议，解决“社恐”这个婚姻障碍，家长应该早点注意。“从他们小学开始，实在不行就从初中高中开始，鼓励孩子跟人交流。”工作人员说，每一个孩子小时候可能都是“社牛”，为什么越长大越“社恐”了呢？就当下的情况来看，除了没有合适的社交活动，“过度依赖电子产品”得承担很大责任。一方面，不少年轻人从电子产品的虚拟互动获得满足，不愿再跟现实中的人打交；另一方面，电子产品中满眼的帅哥靓女吊高了他们的“胃口”，面对真实的社交人群会产生“怎么没有那么美，怎么没有那么甜”的感觉。

“应该怎么办呢？就是鼓励孩子们多交

友，从学校开始，组织他们参加活动、放下手机。比如可以按照年龄段，组织一些打球等体育活动，或者是看电影听音乐会等文艺活动，又或者是春游踏青等户外活动。”民政部门的这位工作人员说。

小黄目前的状况仿佛在印证这位工作人员的话。他今年正面临大学毕业。谈到孩子的婚姻时，父母的态度是“不着急，还早着”。而当小黄宅在家里时，他们的态度也是“年轻人都喜欢玩手机”。民政部门的这位工作人员对此有些担忧，将来小黄的父母开始着急他的婚姻时，他可能已经是“我就想宅着看手机，不想出去社交”的状态了。“那时候父母在费心费力去安排相亲活动，成功的难度将会非常大。”

这位工作人员说，经过父母介绍去相亲也不是完全不好，只是他们给孩子设定了目标，制造了一些焦虑和压力，让相亲无形中成了一种“对比挑选”、“讨价还价”的行为。为此，父母首先要保证心态，不必过于着急催促，给孩子们制造轻松的环境，少点布置“任务”，多鼓励交友。也许，“无心插柳”之举，也能赢得圆满的婚姻。

记者苏文娟

#### 图说婚恋

#### 本期关键词：相亲

本报借助网络平台向171名适婚人士进行了关于相亲话题的调查，取得了相应的调查结果。通过这些图表，大家可以更直观地了解桂林年轻人对相亲的态度。

