

今天早知道

晴好天气将持续到二月底

# 昼夜温差有点大 需要适当“春捂”

本报讯（记者马翔 通讯员阳薇）上周，几股弱冷空气吹散阴云，阳光持续在线，不少市民趁着白天暖阳高照，纷纷出游踏青，好不惬意。预计这样的晴好天气将持续到二月底，正所谓阳光管够，出游、洗晒都可以放心安排。

根据桂林市气象台数据显示，上周我市以多云或阴天为主，北部偶有零星的短时小雨。与历年同期相比，周平均气温大幅偏高，为12.4℃~16.5℃，各地偏高2.9℃~5.2℃。周内最高气温出现在恭城，为24.9℃，最低气温在资源，为5.3℃。雨量方面呈显著偏少趋势，仅有资源、兴安、灌阳、龙胜出现了0.1~1.4毫米降雨，其余各

地无雨。与常年同期相比，全市各地降雨量偏少9~10成。

进入到本周，气温逐日攀升，全市最高气温普遍登上20℃，最高达到22℃。夜晚，最低气温也将会从8℃上升到13℃，昼夜温差保持在10℃左右。可见接下来将是一天比一天暖和，平稳温暖的天气将一直持续到三月初。

我市气象专家提醒，2月尾声将至，本周就将迎来崭新的3月。这个时节暖湿气流开始活跃，正是冬天与春天不断争抢地盘的时候。所以天气变化较快，气温忽高忽低起伏不定，常常一周内就让人感觉跨越两季。市民仍需注意保暖，可以适当“捂

一捂”，尤其是早晚时段。

如何春捂？并不是简单的多穿衣服，捂的位置也很重要。比如颈部有风池穴、风府穴，这是容易中风邪的地方。外出时，遇到大风天可以戴围巾或帽子，能避寒保暖。都说“寒从脚下生”，所以膝足部保暖也尤为重要，秋裤先别着急脱哦。

另外，未来几天晴朗干燥，大家记得多喝温水，多敷面膜、涂抹润肤霜。在火险等级高的情况下，注意用火用电安全，合理安排农业用水，及时开展春耕春播工作。

城市表情



## 塔山日落

25日傍晚，记者用无人机拍摄的塔山日落。这段时间天气晴好，不少摄影爱好者在漓江边守候日落，只为拍到最美瞬间。

记者滕嘉 摄

实用新闻

市市场监管局发布消费提示

## 正确认识“网红盐” 切勿交了“智商税”

本报讯（记者周子琪 通讯员熊黎）盐是厨房中必不可少的一个调味品，但是最近，“盐”也被玩出了新花样。我市市场监管部门发现，在一些购物平台上，包装精美的各类“网红”进口盐打破了人们对盐的认知，动辄上百的价格不禁令人咋舌。价格贵得惊人的网红盐到底是实至名归还是概念炒作呢？

据了解，根据《食用盐国家标准》，我国的食盐被划分为三个等级，分别是优级、一级、二级，这个等级是按照食盐的氯化钠含量划分的，氯化钠含量越高，食盐的杂质就越少。优级食盐的氯化钠含量要达到99.1%以上，一级是98.5%以上，二级是97%以上，市面上多为一级食盐。

而在商家的文案里所谓的“网红盐”，除了渲染原产地、稀缺度外，大都声称它所含钙、镁、钾等矿物质元素的含量比普通盐多，营养更均衡。食盐中除钠以外的元素增多，氯化钠的纯度就会降低，以矿物质元素含量多就更营养的逻辑进行推理，岂不是海水晒制的粗盐要比精盐更有“营养”？

消费者花钱买健康本无可厚非，但钱花在这些

“网红盐”上，恐怕是交了“智商税”。《中国居民膳食指南（2022）》建议11岁以上的中国居民，每人每天摄入不超过5克的盐，只通过盐摄取矿物质，有可能造成钠摄入过多引发其他疾病。同时，普通盐中氯化钠纯度基本在97%以上，至于钙、铁和其他矿物质，光靠吃盐补充根本不靠谱。

对此，市场监管部门表示，盐只是一种调味品，不能也不该赋予其过多功能和内涵，只要规范生产、合乎标准就足够了。包装再精美，盐作为调味品的属性也不会改变；颜色再漂亮，它也是万变不离其“咸”。一个极其普通的东西，越是被炒得“不普通”，消费者就越应该提高警惕，注意防范其中的猫腻和陷阱。

最后，桂林市市场监管局提醒广大消费者，在消费时要主动向商家索取购物小票等消费凭证，当发现所购食盐出现质量问题或消费者权益受到损害时，第一时间与商家协商解决，协商不成的可及时通过全国12315平台或拨打12315进行投诉举报，依法维护自身合法权益。

快讯

## 南溪山公园樱花季 嘉年华活动开幕

本报讯（记者阳聃甫 通讯员蒋戈亮）25日上午，南溪山公园浪漫樱花季嘉年华活动在樱花园内正式开幕。本届樱花季嘉年华是由市林业和园林局指导，南溪山公园主办的一项大型花卉观赏节庆活动，樱花季将持续至三月底。

开幕式现场，旖旎春色吸引游客络绎不绝，市民携老带幼赏花漫步，尽情感受春日的美好。樱花园内乐队表演、魔术、泡泡秀等节目让赏花气氛更加火热。

据介绍，本届樱花季活动期间，市民除了可以欣赏到台湾钟樱、香水樱、大渔樱、大寒垂枝樱、红粉佳人樱等不同品种的樱花外，后续也能参加花样南溪“樱”乐会、“让世界多点绿”植树、汉服巡游等多重主题活动。

## 市红十字会举办 造血干细胞捐献 业务工作培训班

本报讯（记者唐霖云 通讯员唐清）记者从桂林市红十字会获悉，日前，市红十字会举办了2023年度造血干细胞捐献业务工作培训班，市红十字会、17个县级红十字会相关负责人及造血业务工作负责人参加培训。

据介绍，造血干细胞移植可以治疗白血病、骨髓增生异常综合症、重症再生障碍性贫血、淋巴系统疾病等造血系统及免疫系统严重疾病，捐献造血干细胞并不会影响健康。造血干细胞移植要求捐献者和接受移植者进行HLA（即人类白细胞抗原）配型，非血缘关系的HLA相合率是1/400~10000，在较为罕见的HLA型别中，相合的几率只有几万甚至几十万分之一。截至目前，桂林共有55位志愿者成功捐献造血干细胞。

本次培训班详细讲解了我国非血缘造血干细胞捐献现状、造血干细胞捐献流程等，并分析了去年我市造血干细胞捐献的情况。培训现场，参会人员踊跃交流，总结经验，此次培训提高了相关人员的素质，为我市今年造血干细胞捐献工作开展奠定了基础。