

今天早知道

我市举办“醉美漓江·焕新车”——2023 桂林春季车展

车展盛宴点燃消费者购车热情

本报讯(记者唐霁云)记者从桂林市商务局获悉,为提振桂林市汽车消费市场,满足居民购车消费需求,由桂林市商务局主办、叠彩区商务和投资促进局承办的“醉美漓江·焕新车”——2023 桂林春季车展于2月10日至2月14日在桂林叠彩万达广场举办。2月11日当天,“醉美漓江·焕新车”——城市闪游发车仪式正式启动,众多知名品牌汽车参与其中,巡游车队途经漓江大河坊及周边景点,叠彩山、伏波山沿线至虞山公园,点燃市民前往观展的热情。

据悉,此次车展作为“桂林漓江购物节”六大主题活动之一,通过“线上宣传+线下促销”的方式,为消费者呈现了一场精彩纷呈的汽车消费盛宴。为期5天的车展系列活动里,不仅有奔驰、宝马等豪华汽车品牌加盟,还有福特、斯柯达、一汽大众、东风风行等众多自主、合资、进口热销品牌携新款热销车型和豪华阵容闪耀亮相。此外,东风新能源、奇瑞新能源、华为汽车、哪吒、欧拉等新能源品牌也一同亮相车展,为消费者购车提供更多的选择。活动期间,各大汽车经销商纷纷给出丰厚优惠政策让利消费者,购车即有好礼相送,消费者可以一站式体验试乘试驾,以实惠的价格轻松选购。



市商务局相关负责人表示,下一步,该局将坚持“政府搭台、企业让利、百姓受惠”的原则,推出形式更

多、力度更大的优惠政策和举措,让促消费再加码、再升级、再发力,全力促进消费提升。

众多知名品牌汽车在车展上亮相。
(市商务局供图)

城市表情



共享“莓”好时光

时下又到了采摘草莓的好时节,在叠彩区大河乡蒙正村一处现代农业基地里,映入眼帘的是一派生机盎然的景象,两名游客采摘草莓品尝,体验田园生活的充实和收获的快乐。

记者李凯 摄

快讯

我市第十届花坛葬活动开始登记报名

本报讯(通讯员唐晨佳 记者阳聆甫)近日,记者从桂林市民政局处了解,第十届公益花坛葬活动已开始登记报名,届时将于3月25日在桂林市官帽山永久墓园举办。参加活动的逝者亲属家庭不仅可以免除逝者骨灰的安葬费用,还能获得《生态葬纪念证》与生态安葬奖补金。

据了解,花坛葬是文明环保的节地生态葬式,我市自2014年开始,已连续举办9届花坛葬活动,从第一届花坛葬安葬27人到2022年第九届花坛葬安葬183人,数量增加9倍多,累计安葬故者1000多人,共节约减轻群众丧葬费用5000余万元。

实用新闻

开学后青少年如何恢复体育运动?

经历一个寒假后,生命力旺盛的“神兽归笼”,孩子们回到校园难免活力四射。广州市红十字会医疗救援服务队队长、医师跑者王敏提醒,学生开学后,进行体育锻炼应该注意循序渐进,“不可不动,也不可乱动。”可从有氧运动开始,暂不建议进行对抗性高强度运动。

“我们发现,家长往往有两个极端。要么过于小心翼翼,担心孩子还没完全恢复,不允许孩子进行体育锻炼;要么有些急于求成,有种‘赶紧把之前落下的

运动课程都补回来’的想法。”王敏认为,这两者做法皆不可取。

运动能促进“阳康者”的机体恢复,也能为“未阳者”提高免疫力,但前提是要科学运动。感染后过早或过量运动容易加重身体负担,太晚也会延缓身体功能的恢复。因此,掌握时机和度就很重要。

王敏提醒,“阳康”后的孩子在运动时如果出现了心悸、胸痛、头痛等症状,应立即停止运动,必要时寻求医疗帮助。

具体可从什么运动项目入手,恢复运动状态?王敏建议,“阳康”后一周,可先进行一周左右的低强度运动,包括散步、拉伸运动、骑自行车等,以不引起身体不适为准。当身体逐步适应后再进行力量训练、平衡训练等较复杂的运动。有氧慢跑是不错的恢复运动项目,但建议运动时与同学结伴,互相提醒而非互相赛跑。刚开学时也暂不建议贸然进行足球、篮球等对抗性的高强度运动,避免心肌损伤和意外风险。此外,切记不要戴口罩进行剧烈运动。据《羊城晚报》