

2023年2月14日 星期二  
编辑蒋金龙/版式设计钟涛/校对莫明丽

在经历超长寒假后 我市中小学幼儿园昨天正式上课

# 振奋精神 元气满满开启新学期

昨天，全市中小学幼儿园2023年春季学期正式上课。这是疫情政策优化调整后首个开学季，经历了疫情期间网课和超长寒假，老师和同学们终于在校园重聚。元气满满，成了这个开学季的背景色。

## 1 各校精心组织 上好“第一课”

昨天，我市各学校精心组织了元气满满的开学“第一课”，通过主讲思政教育、安全教育、心理健康教育等主题内容，帮助学生更好适应新学期学校生活，引导学生在新学期里开好头、起好步。

中隐小学以“跃兔新征程，明天更美好”为主题开展多种形式的开学第一课。老师们精心布置了打卡点、集福墙，准备了抽奖送祝福和节目表演环节，仪式感满满。该校还以“兔”为活动主题关键词，请“劳动兔”“年俗兔”“健康兔”“文化兔”“阅读兔”“实践兔”结合学校寒假特色综合实践作业“爱在中隐”进行发言，让孩子们在热热闹闹的氛围中，感受中国传统文化的魅力，以积极昂扬的状态迎接“兔”飞猛进的新学期。

翠竹小学开学“第一课”以“与经典为友，享阅读盛宴”为主题，围绕《满江红》引导广大师生开展清廉人物主题阅读，感受家国大义慷慨激昂，点燃民族自豪感，激发同学们的报国热情，点染竹韵校园，浸润竹质人生。

复兴小学开学“第一课”主要分为三大板块。以“强国少年梦”为目标，举办开学典礼；以“做最好的自己”为标准，开展养成教育“行为习惯评比”；以“学雷锋”为榜样，开展我的家园我守护“植物园护理”劳动教育。

在石油小学举行的开学典礼上，七星交警大队将交通安全知识送进校园，举行“交通安全知识竞赛”，并送出160个头盔。开学典礼后，全校24个班级召开2023年第一次班会暨综合实践活动汇报会，分别以民族团结、遇见非遗、好书分享、我遇见的民俗活动、石油娃娃才艺秀等不同内容的队会，多方提升学生的素养。

火炬中学把弘扬伟大抗疫精神的主旋律，展示该校学生努力奋斗、乐观向上、运动健康的精神风貌作为开学第一课的主题，通过组织主题班会，开展思政大课堂和主题书法、绘画、征文等校园社团活动，展示学子新学期新风貌。

## 2 调整学习节奏 实现平稳过渡

寒假时间较往年长，可能对部分学生的学习、生活和心理状况产生一定影响，调整学习节奏成为很多学校新学期的新选择。不少学校负责人表示，在开学后首先要摸清之前一段时间学生线上的效果，并专门制订过渡计划，调整学习节奏，实现平稳过渡，帮助学生们尽快找回学习状态。

“新学期是比较特殊的，开学就将迎来上学期的期末考试，而寒假又较往年长，对于这个情况，我校要求各学科备课组为学生罗列出详细的知识清单，要求学生进行查缺补漏。”桂林市第五中学副校长文莉莎说，开学后，各学科将以复习上学期知识与学习新内容相结合的方式开展教学，帮助学生衔接新旧知识。之后的教学方式、内容、进度也将做适当调整，采取讲解、合作学习、练习、自主学习、答疑辅导等多种形式综合开展教学活动，按要求完成教学计划。

“我校已合理制订教学计划，把学生的学习、生活和心理健康教育统筹安排指导，同时留有空间和一定弹性，指导和帮助学生成长。”火炬中学校长陆卫福告诉记者，开学后先安排复习及学法指导，进行上学学期末质量检测，再安排新课教学；先安排心理健康教育疏导，再安排学科教育教学工作；先放慢教育教学进度，等学生适应一段时间后再恢复正常教育教学进度。

“开学当天，学校通过组织班会和集体拓展活动，做好返校学生心理疏导。学校心理教师会根据学生的心理状态科学设计教育内容，利用心理课、班会课等开展集体心理疏导，帮助学生尽快适应。”复兴小学校长张丹东说。

中隐小学副校长秦海燕接受采访时表示，开学后学校将有序抓好教学衔接，对前期网络教学情况进行精准分析，做到有序衔接，开展个性化教学，减轻学生学习压力，加强个别辅导。同时，也会开设一些趣味性的活动，在“润物细无声”中进行知识的传递，让孩子顺利完成从假期到开学的转换。



七星交警大队将交通安全知识送进石油小学校园。（学校供图）

解西幼儿园为小朋友准备了特别的入园仪式，喜庆的“福”字，包含着对大家的美好祝愿。  
记者李凯 摄



## 3 适应新学期 找准“新”目标

新的学期，对于老师学生来说代表着新的梦想和新的希望。大家表示，将积极调整心态，适应新学期生活、学习，找准“新”目标。

“这届高三学生经受住了这次疫情考验，真的太不容易了。”桂林市第十八中学高三教师蔡红新说，高三学生经历了疫情和网课，从长远来看，这段学会克服困难的阅历将成为孩子们人生中的宝贵财富。伴随政策优化调整，相信再经历几个月的努力考生们将在考场上完成最后一战。蔡红新寄语今年高考的学生：青松有咬定青山的坚毅才有了经年不凋的苍翠，青年们想要实现乘风破浪的梦想，只有直挂云帆勇渡沧海方可剑指楼兰无悔青春。

“新学期，疫情退去，万象更新。我最期待看到不用戴口罩上学的孩子们，终于能看到那一张张可爱的笑脸了。我期待2023不再受疫情的影响，能够走出校门，多去参加培训学习。”复兴小学教师冯诗诗说。

“新的学期，希望孩子们更用心、更努力、更快乐地学习成长！”灵川县兰田瑶族乡兰田民族学校东良教学点教师石夏月对新学期充满新期待。这位带着母亲和儿子坚守大山教学点的“80后”老师感动了不少人，获评中央文明办发布的2022年第二季度敬业奉献类“中国好人”。如今，社会爱心人士给教学点捐赠了电子黑板。“现在可以实现远程教育资源共享，孩子们也有了更好的学习体验。”石夏月说。

回到校园，桂林市第十八中学高三学生秦浩翔感到校园草更绿、花更红了。他说，新学期，站在百日誓师的大关前，满怀对高考的憧憬。期待在这百日中完成蝶变，走向更广阔的天地。

“新学期，新征程，我最期待收获努力与汗水的果实，在奋斗之路上走向理想的圣殿。我也期待2023年能周游各地，品各地美食，赏民俗风情。”桂林市第十八中学高三学生李婧说。

记者邱浩