中国足协发布《红图计划》统一理念重塑青训体系

新华社北京11月23日电（记者焦子琦 公兵）中国足球协会23日发布《红图计划》，该计划是中国足协构建的足球技术发展顶层框架，也是指导全国青少年足球工作的纲领性技术文件。

《红图计划》由中国足协技术总监、比利时人克瑞斯·范普维尔德主导设计，主体文本分为理论篇、实践篇、科技保障、推广与规划四篇，集中回答“培养什么样的球员、按什么路径培养、用什么方式比赛”三个根本问题。其核心要义概括为“一个足球身份、一个发展框架、一种足球语言、一种学习哲学和一个长期愿景”。

在理念层面，该计划提出以技术、战术、身体、心理、社交构成的五大培养支柱，确立“发展优先于成绩、学习优先于胜利、质量优先于数量、潜力优先于过早选拔”的四个优先原则，引入球员长期发展模型，按基础阶段（6至11岁）、发展阶段（12至16岁）、精英竞技阶段（17至21岁）分层设计培养路径。

在比赛体系层面，《红图计划》明确以1-4-3-3阵型为比赛基础阵型，强调“制造人数优势、避免人数均势、拒绝人数劣势”三大原则，进攻与防守原则互为镜像，比赛风格应体现现代、主动、智慧、快速和充满活力。

在实施层面，该计划聚焦五大核心任务：构建技术体系框架，搭建分层分类的教练员培育体系，完善视频案例库、训练指导手册和球员评价工具，推行试点先行，统筹青训学院、赛事模式、人才识别和数据平台建设；并按启动建设、试点深化、推广普及、体系完善四个阶段分步推进。

《红图计划》提出2025年至2035年三阶段战略规划，目标是到2035年基本形成具有中国特色、符合现代足球发展规律的青少年足球技术发展体系，稳定输送精英球员，并建成能与强队抗衡的国家队。

中国足协主席宋凯表示，《红图计划》是中国足球技术发展的一套教材，是十年磨一剑的系统工程，必须长期坚持。

“中国足球要变好，一定是从尊重规律、坚守青训、久久为功开始。我们不怕起步慢，就怕反复折腾；不怕短期难，就怕方向摇摆。”宋凯说，“坚持长期主义非常重要，红图已经绘定，关键在落地，关键在执行。”

目前，中国足球青少年训练体系化培养已开始显现成效。最近一年来，中国足协已开展31期集训，覆盖1541名球员、569名教练员，建立2551份U15精英球员档案，并组织参加4项海外赛事、26场高水平比赛。青训中心方面，目前已建成5个大区级中心，20余个省级中心，250余个市级中心和500余个县级中心。

中国球员要敢于踢现代化、技术型足球

——中国足协技术总监解读《红图计划》

□新华社记者肖世尧 公兵 焦子琦

中国足协23日发布《红图计划》，旨在通过制定全国青少年足球工作的纲领性技术文件，统一青少年足球培养理念、比赛风格、训练方法、教练员教育内容与人才发展路径，构建中国足球技术发展的顶层框架。

作为《红图计划》主要编撰者，中国足协比利时籍技术总监克瑞斯·范普维尔德在接受新华社记者专访时表示，这份文件立足中国国情、结合足球发达国家经验，目标是通过长期计划重塑青少年足球培养模式，让中国球员“敢于踢出现代化、技术型足球”。

“中国球员要敢于踢出现代化、技术型的足球”

范普维尔德曾先后担任比利时、摩洛哥足协技术总监，任内帮助比利时队打入2018年俄罗斯世界杯四强，帮助摩洛哥队打进2022年卡塔尔世界杯四强，摩洛哥队还夺得2025年U20世界杯冠军。

2018年底，他曾受聘成为中国足协首位外籍技术总监，2022年6月因个人原因不再续约。今年1月，他再次担任中国足协技术总监。

“结束摩洛哥的工作后，我收到五个不同国家的邀约，都拒绝了。我选择回到中国，因为我相信中国就是未来，我看到这里的巨大潜力。”范普维尔德说，“宋凯主席告诉我中国有了足球发展的新方向，我感受到中国希望推动足球青少年发展，这是正确的路径。中国足球过去投入大量资金，我把那个阶段称作‘金球时代’，但‘金球’最终破灭了。足球真正的变革，要从四到六岁的儿童抓起，并且长期持续跟进培养。”

范普维尔德介绍，他八年前来中国时就开始研究《红图计划》。“重新履职后，我召集技术委员会，汇集俱乐部代表和技术专家研讨，最后由我们和北京体育大学共同完成。这份文件是集体协作的产物。”

他将《红图计划》的核心思想总结为：“向最好的学习，建立我们自己的足球特色。我坚持五大支柱——技术、战术、身体、心理、社交。此外，文化层面的适应也至关重要，不能直接照搬西班牙、葡萄牙、比利时模式，所有经验都必须做中国本土化适配。就像要用隔夜饭，才能做出符合中国人习惯的炒饭。”

在他看来，最重要的是整个行业统一理念。“统一足球语言，统一足球发展通道，是我们的目标。《红图计划》倡导现代足球理念，不仅是高位逼抢，还要配合传切、穿透防线、纵向进攻，并为每个年龄段明确训练原则。”范普维尔德说。

理念要落地，首先要面对的是球员心态。“看中国球员踢球，第一反应都是做保守的选择，因为他们害怕犯错。”范普维尔德说，“球员普遍存在‘害怕做动作’的心态，因为期待立刻看到结果，害怕输球和丢面子。青少年要敢于盘带、敢于向前出球，不能为了成绩采用10人退守的踢法，这培养不出真正的足球能力。中国球员要敢于踢出现代化、技术型的足球。”

要改变这种心态，一切工作都要以青少年球员为中心，要让他们感受到足球是快乐的事情。“球员需要独立做出场上判断。教练要给孩子挑战和机会，而不是不停下达指令，我们的任务是帮助球员学会自主决策……要从小改变训练方式，让他们敢于做‘一对一’对抗，然后从3对3、5对5、8对8，逐步过渡到11对11。长此以往，才能培养出真正适应现代足球发展的球员。”

“指导文件不能只停留在纸面上”

理念明确之后，执行成为关键。范普维尔德说，发布《红图计划》只是第一步，落地执行更为重要。“文件不能只停留在纸面上，不执行就毫无意义。必须把书面原则和真实训练、比赛录像结合起来，借助社交媒体、实操课程传播。”

执行首先要落到教练员身上。范普维尔德表示，要依据《红图计划》引导中国教练员改变理念，“场边呵斥、恐吓球员的做法必须停止。好教练的标准是把孩子放在第一位，鼓励球员大胆发挥，给予引导，帮助球员成长。”

面对“这个在中国行不通”的质疑，他说：“我已经快67岁了，不愿意把精力放在拒绝改变的人身上，我们愿意和认同这套理念的教练并肩前行。”

他也强调给本土教练更多耐心和机会。“不能一输球就否定教练，这是最容易的事情。我在摩洛哥时，有一次国青队预选赛输球，足协主席说要开掉教练。我劝主席，说这是个好教练，让我们打造更好的团队去支持他。一年后，这个教练带队拿了U20世界杯冠军。如果只看一时成绩，可能摩洛哥就没有这个世界杯冠军了。”

与此同时，范普维尔德的梦想是按照《红图计划》打造一个中国足球青训示范基地：提供顶尖学校教育和高水平体育训练，配套优质天然草场地，全体教练遵循统一理念，并作为样板供各地教练学习，成熟后向全国复制推广。

同时，他表示要推进录像球探分析系统，建立客观的全国球探体系，规避人情选拔；与国际足联沟通，争取为高水平青训基地进行五星认证；大幅改善国内赛事质量，在青年比赛中制定规则鼓励进攻型足球。

球员留洋方面，他提出要帮助球员做好出国前的准备，“过去球员留洋前期准备严重不足，容易失败。中国足协要帮助他们熟悉当地文化、语言，并以球员为中心评估适配的国家（地区）和俱乐部，让他们在欧洲更具备竞争力。”

“看中国的巨大发展，中国足球也能做到”

从执行落地到真正取得成效，范普维尔德清楚这需要时间。“我妻子学习中医、练太极拳，小儿子每天学习中文。我在学习阴阳平衡思想的过程中找到了工作、家庭的平衡。《红图计划》也是帮助中国球员找到学习、足球、家庭平衡的参考材料，这是一个长期的过程。”

“我重新签了三年合约，有充足时间推进各项工作。今年中国U23和U17男足国家队的成绩释放了积极信号，成年国家队也涌现出年轻球员；越来越多教练和青少年球员开始敢于在场上发挥自己，这是中国足球发展的‘氧气’。我们在摩洛哥第三年就看到明显成效，但摩洛哥有深厚的群众基础，中国幅员辽阔，可能需要更长时间。”

“我前几天和一个在比利时港口工作的朋友聊天，他说五年前欧洲几乎看不到中国汽车，现在市场上到处都是中国新能源汽车。再看看深圳的发展，这都说明巨大的改变可以实现。”

“中国人学习能力极强，中国依靠长期规划实现国家发展，足球同样要走过程导向的长期发展道路。”他说，“成绩只是发展过程产出的结果，不要幻想一夜蜕变，要接受输球，失败当中可以学到很多。坚持走发展的道路，好的结果自然会到来。足球的发展就像长江、黄河，重在持续向前奔流，才能源源不断。”

（新华社北京11月23日电）



本报地址：临桂区山水大道49号 邮编：541199 桂林日报印刷厂印刷（地址：桂林市秀峰区榕湖北路1号） 印刷厂业务科：2280216 零售每份定价：1.50元 全年定价：468元