医卫聚焦

仁心护芳华 全龄守安康

——桂林市妇幼保健院提质升级守护女性健康

□本报记者徐莹波 通讯员何永芳

日前，桂林市妇幼保健院妇科与乳腺保健科住院部焕新升级，诊疗环境更臻雅致，服务流程持续精进。这是该院坚持以患者为中心，聚力推进医院高质量发展的生动缩影。近年来，医院深耕女性健康守护之路，坚持以医疗技术提升为核心、全龄精细服务为根基、公益惠民践行为底色，构建起贯穿守护女性健康的一站式健康服务矩阵，持续降低女性疾病发生率、提升群众健康获得感。

环境升级、服务提质，就医体验更舒心

近日，记者走进妇科和乳腺保健科新病区看到，宽敞明亮的走廊、温馨舒适的病房、清晰便捷的导诊标识，让人耳目一新。新病区在环境设计、功能分区、服务流程上进一步优化，为患者营造更加安静、整洁、舒心的诊疗环境。

妇女保健部部长、主任医师刘勋姣表示，病房提质升级不仅是环境的改善，更是服务理念的升级。两个科室以此为抓手，推动医疗质量、护理服务、患者体验同步提升，让女性患者在就医过程中感受到更多尊重与关怀。

妇科：精准细致 筑牢防癌防线

未曾生育过的市民董女士在2025年体检时查出有盆腔肿物，因没有明显不适，所以一直没有在意。今年上半年，董女士的腹部日渐变大，起初以为是发福，随着腹围持续增大，7月，她在市妇幼保健院妇科就诊时发现：盆腹腔存在巨大占位病变，肿物大小约50×35厘米，充盈整个盆腹腔，手术难度与风险极高。

面对这一罕见病例，妇科主任何武奇牵头组织肿瘤介入、呼吸内科、重症医学等多学科专家会诊评估认为：该肿瘤体量巨大，瘤体内遍布粗大血管、血供丰富，直接切除极易引发术中难以控制的大出血。为此，医疗团队为其量身定制了个体化手术方案，先实施双侧子宫动脉介入栓塞术，阻断肿瘤主要供血，降低术中出血风险。次日，妇科团队为董女士施行开腹右侧子宫阔韧带肌瘤剔除术，精准剥离肿物，肿瘤重达10.3公斤。术后，董女士恢复顺利。

何武奇介绍，妇科是医院重点专科，深耕妇科疾病诊疗领域多年，是专注妇科肿瘤规范化诊治的特色科室，以精准、微创、高效、安全为方向，为广大女性患者筑牢健康屏障。在妇科肿瘤诊疗领域，妇科构建起“预防—筛查—手术—综合治疗—长期随访”的全闭环诊疗体系，具备成熟的良、恶性肿瘤综合救治能力。在微创诊疗领域，科室开展经脐单孔腹腔镜、经阴道单孔腹腔镜等术式，革新传统开腹手术模式。

据悉，2025年，妇科副主任、副主任医师黄庆河还凭借其精湛的技术实力，先后荣获“安欣杯”宫腔镜阴道内镜技术技能大赛全国二等奖、全国宫腔镜无能量手术视频案例征集总决赛三等奖。



▲妇科主任何武奇带领团队为患者实施手术。



▲乳腺保健科主任龙安莉带领团队为患者实施手术。

妇女保健科：全龄相伴 温情守护

妇女保健科兼妇科门诊主任汤丽雪介绍，科室深耕“保健+临床”融合发展，集医疗诊疗、健康管理、科普宣教、基层指导于一体，精准覆盖女性全生命周期健康需求。科室开设青春期保健、孕前保健、更年期保健、妇科内分泌、宫颈疾病、生殖道感染、妇女心理卫生及营养咨询等特色专科门诊，全方位、精细化守护女性身心健康。

作为全市妇女保健技术指导核心，科室长期承担基层妇幼人才培育工作，常态化开展基层医师进修培训、专题授课、实操指导，持续提升全市基层妇女保健诊疗水平。同时，深耕校园与基层，常态化开展青春健康讲座、妇女常见病防治科普，普及青春期保健、优生优育、心理疏导、营养调理等科学知识，有效降低青少年意外妊娠、生殖道疾病发生率，为女性健康成长保驾护航。

宫颈癌是常见的妇女恶性肿瘤之一，也是威胁妇女健康和生命安全的严重疾病，针对女性高发的健康问题，妇科精准对标需求，打造了宫颈癌防控一体化门诊，整合了HPV疫苗咨询接种、宫颈癌筛查、阴道镜检查、宫颈疾病诊疗、肿瘤随访、健康宣教等全链条服务，贯通三级预防体系，实现宫颈癌早预防、早筛查、早诊断、早治疗，从源头筑牢女性防癌防线。



▲焕新升级的乳腺保健科（上）和妇科（下）病区。



▲市妇幼保健院开展公益性“两癌”筛查服务活动。

乳腺保健科：防治并重 重塑自信

乳腺疾病发病率高，乳腺癌更是女性健康第一杀手，发病率逐年升高，严重威胁女性的生命健康。在乳腺疾病的防治方面，医院构建了集乳腺疾病预防、保健、多学科诊疗与随访为一体的全流程管理的乳腺疾病防治中心，旨在在乳腺癌筛查防控和精准诊疗方面探寻具有针对性的策略，并通过科学规范的治疗手段，提高乳腺癌患者的治愈率和生存质量。

前些年，市民唐女士因乳腺癌接受乳房切除手术；术后三年，她的病情稳定、无复发转移，却因形体缺失备受心理煎熬。2025年4月，她来到市妇幼保健院乳腺保健科，接受转腹直肌皮瓣乳房重建术。术后恢复良好，乳房形态大幅改善，重拾自信与从容。不久前，她专程向科室赠送两面锦旗，以表真挚谢意。

乳腺保健科主任龙安莉介绍，乳腺保健科为医院特色专科，是中国晚期乳腺癌PRO实践中心，设有母乳喂养指导门诊与乳腺中医特色门诊。科室自2023年升级为乳腺疾病防治中心，是全市较早集乳腺筛查、乳房保健、乳腺肿瘤手术、乳房重建、化疗康复于一体的综合性乳腺专科。乳腺保健科在我市较早开展腔镜下乳房皮下腺体切除+假体联合补片乳房重建术、腔镜下乳腺癌保乳根治术+前哨淋巴结活检术、腔镜下男性乳房发育切除术、腔镜下乳腺良性肿瘤切除术等术式。2026年9月，科室完成整体翻新升级，以全新的诊疗环境、饱满的服务热忱，守护广大女性的乳腺健康。

普惠惠民：免费“两癌”筛查惠及13万余人次

民生无小事，健康最关情。自2017年起，市妇幼保健院牵头统筹全市免费“乳腺癌和宫颈癌”筛查民生项目，为五城区适龄妇女提供免费筛查服务。2021年以来，在市卫健委指导下，该院联合市总工会、市妇联自筹经费、扩容提质，将免费筛查范围覆盖全市所有适龄妇女，实现筛查惠民、全域覆盖。截至目前，医院已累计为13万余名女性提供免费筛查服务，其中宫颈癌免费筛查131804人次、乳腺癌免费筛查129821人次，以精准筛查筑牢重疾防线，用医者初心守护万家安康。

2020年，世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》，194个国家通过“疫苗接种-筛查-治疗”三级防治路径力争实现目标。该战略提出“90-70-90”阶段性目标：到2030年使90%的15岁以下女孩完成HPV疫苗接种，70%的35-45岁女性接受高效筛查，90%确诊患者获得规范治疗。对标世卫组织标准，医院主动查找差距、补齐短板，全力推进宫颈癌防控体系建设。刘勋姣介绍，医院将持续深耕普惠筛查惠民工作，严格落实广西户籍、城镇困难妇女免费筛查政策，自筹经费拓宽服务覆盖面，让更多适龄女性享受免费筛查福利，以常态化早筛早治，为桂北女性筑牢健康防线。

此外，医院持续落实民生福利，从2024年3月开始，为户籍或常住地在秀峰、叠彩、七星、象山、雁山等五城区的已婚育龄妇女，提供免费宫内节育器放置取出、皮下埋植剂放置取出等基本避孕手术服务。自项目启动以来，已有500余名育龄女性享受了该项免费医疗福利，让惠民政策温暖守护女性健康。

生殖医学中心：以爱筑梦 守护好“孕”

世间最美期许，莫过于静待新生命降临。市民吴女士因卵巢功能下降合并双侧输卵管阻塞，八年备孕之路屡屡受挫，满心遗憾与焦灼。2025年，40岁的她走进市妇幼保健院生殖医学中心，中心主任、主任医师曾琼芳带领团队，为其量身定制个体化诊疗方案，精准调理卵巢功能、温和刺激攒胚。经过治疗，吴女士成功妊娠，并于2026年3月顺利诞下女婴，圆了多年梦想。

在提升女性生育力方面，医院生殖医学中心有着雄厚的资历和经验。中心成立于1999年，是我市较早开展辅助生殖技术的特色科室，也是医院重点科室。2023年起，中心先后与兴安、全州、荔浦等七县（市）妇幼保健院共建医联体不孕不育门诊，医师定期下沉基层坐诊，让县域群众在家门口即可享受三甲医院优质生殖服务，打通好孕惠民通道。2024年，增设中医不孕门诊，构建中西医结合诊疗体系，同步建成生殖男科实验室，完善全链条规范化诊疗模式，落实一对一全程专属服务，患者满意度持续提升。2025年，在行业生育力整体下滑、多数机构诊疗周期递减的背景下，中心取卵周期数持续突破1000例，助孕服务能力稳步提升，诊疗实力不断增强。

市妇幼保健院副院长马丽说，妇女保健部下辖妇科、乳腺保健科、妇女保健科（妇女群体保健科）、生殖医学中心，是医院守护广大妇女健康的重要平台，医院将紧扣健康中国战略与国家相关方针政策，持续完善学科专科体系，提升医疗服务和质量，积极推进重大妇幼公共卫生项目落地，持续扩大妇女健康服务覆盖面，在“两癌”早诊早治、生殖健康促进等方面取得显著成效，切实提升我市妇女群体健康水平。

从青葱年华到桑榆暮景，从防病于未然到治病于精准，市妇幼保健院始终以温柔初心、精湛医术，守护女性一生芳华、岁岁安康。

初心如磐护巾帼，薪火赓续启新程。马丽表示，未来，医院将继续深耕守护女性健康事业，精进医术、优化服务、笃行惠民，以全周期、高品质、有温度的健康服务，守护着桂北大地每一位女性的芳华岁月，续写桂林妇幼健康事业高质量发展新篇章。

（图片由市妇幼保健院提供）

健康动态

热线工单传暖意 妇幼温情护孕妈

本报讯（记者徐莹波 通讯员朱雄诗）一张张12345政务服务热线表扬工单，记录着群众的真实评价，也是患者对医疗服务真挚的肯定。今年以来，市妇幼保健院已收到近50份表扬工单，见证着该院医术过硬、服务暖心。

“无数次惊恐发作、彻夜难眠，是桂林妇幼的医护人员，让我重新看见光亮。”在众多表扬里，有着15年重度焦虑抑郁病史的孕妈姚女士写下近千字感言。

长期受心理疾病困扰，加上孕期身体变化、对分娩的担忧，姚女士身心濒临崩溃。她惧怕顺产，多次产检时要求剖宫产。在她陷入无助之际，产科医生黄金叶的耐心疏导，慢慢抚平了她内心的不安。黄金叶认真倾听她的顾虑，结合她的身体和心理状况，详细讲解顺产与剖宫产各自的利弊，帮助她选择适合自己的分娩方式。姚女士紧绷的情绪终于放松下来，她说：“这是怀孕之后，我第一次感觉自己被尊重、被理解。”

这份温暖，一直延续到她住院全程。待产时，姚女士突发大出血，情况危急。产科团队、麻醉医护人员迅速到位，大家一边全力救治，一边安抚惶恐不安的姚女士，依靠扎实的技术守住母婴安全。

在医护人员陪伴下，姚女士平安迎来宝宝。出院后，她专门致电12345热线致谢：“感谢市妇幼保健院，培养出医术好、有温度、懂共情的医护人员，是你们治愈了我，护住我和孩子。愿所有孕产妇，都能被温柔善待。”

市妇幼保健院相关负责人介绍，医院坚持“以患者为中心”，把12345热线当作倾听群众心声、改进服务的渠道，对照群众反馈补齐细节，持续优化服务。医院将以专业护佑母婴安康，用温情践行医者初心，让患者就医更安心、放心、暖心。

瑞士华夏中医学校师生到市中医医院开展临床实践交流

本报讯（记者徐莹波 通讯员詹金容 黄蕾）近日，瑞士华夏中医学校师生来到市中医医院开展临床实践交流。

市中医医院党委书记唐刚健在欢迎仪式上介绍，近年来，医院充分依托广西中医药大学中医学硕士研究生联合培养基地、中医临床实习和护理实习基地，为海外多国中医学习者搭建实践平台，携手推进中医药海外人才培养，助力中医药文化国际传播与交流互鉴，为构建人类卫生健康共同体贡献中医智慧与力量。作为瑞士华夏中医学校的临床实习基地，医院将为外国学生系统学习针灸、推拿等中医外治技术创造良好条件。

瑞士华夏中医学校校长陈革生说，该校外国学生已有多年中医基础知识学习经历，此次来桂林学习中医临床实践经验，希望学生们在医院强化操作技能，更好地理解和掌握中医核心理念与技术，促进中医药文化国际传播。

活动期间，瑞士华夏中医学校的12名外国学员，将在医院开展为期两周的针灸推拿等中医药适宜技术临床实践，锤炼实操本领，提升专业水平。

桂北地区脊柱疾病预防控制与微创治疗新技术学习班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员卢培根）为进一步促进脊柱疾病防治技术交流推广，持续提升我市脊柱疾病诊疗能力，近日，桂林市预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会年会暨桂北地区脊柱疾病预防控制与微创治疗新技术学习班举行。本次活动由市预防医学会主办、市中西医结合医院承办。

本次活动汇聚区内脊柱领域知名专家学者，聚焦青少年脊柱侧弯矫治、脊柱微创技术、颈腰椎疾病诊治、脊柱骨折畸形矫正、针刀治疗等前沿方向作专题授课，同步开设脊柱疾病针刀实操培训。与会专家结合自身临床经验，与我市医务工作者围绕脊柱疾病防控及微创治疗技术要点开展深入研讨。

市卫健委和市妇幼保健院联合开展主题党日活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员义丹）近日，市卫健委、市妇幼保健院组织党员代表与临床专家组成联合慰问组，赴平乐县桥亭乡平石村委，开展“百年妇幼践初心 博爱为民送健康”主题党日暨慰问驻村第一书记活动。

活动现场，慰问组看望慰问了驻平石村委第一书记，送上组织关怀和慰问品，充分肯定其扎根基层、担当作为的奉献精神，勉励他持续坚守乡村一线，用心用情落实帮扶举措。此外，市妇幼保健院专家团队还在桥亭乡开展义诊服务，为群众提供常见病咨询、慢性病筛查评估、妇幼健康指导、合理用药科普等服务，宣讲妇幼保健、老年慢性病防治、日常养生等健康知识，让当地群众在家门口就能享受到优质专业的医疗服务。