

□ 桂林市人民医院建院 80 周年系列报道——明星科室

与死神赛跑 为山水护航

——桂林市人民医院急诊科高质量发展纪实

□ 本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

“患者突发晕厥，心跳骤停，情况危急，请求 ECMO 支援。”9 月 18 日凌晨 3 时，正当多数人沉入梦乡之时，桂林市人民医院急诊科的值班电话骤然响起，听筒里传来的病情，紧紧揪起值班医生的心：41 岁的蒋女士突发晕厥，心跳骤停，经灌阳县人民医院医务人员持续心肺复苏，仍反复室颤室速，生命体征极度不稳定，命悬一线。

要为患者抢回一线生机，必须尽快转运至具备高级生命支持能力的医院。可她的身体状况十分糟糕，没有强大技术托底，就如同一叶孤舟航行在惊涛骇浪中，每分每秒都暗藏危机。危急时刻，该院医务人员决定向具有 ECMO 转运能力的桂林市人民医院急诊科团队求助。

生死时速：跨院 ECMO 转运 打通生命通道

时间就是生命，铃声就是冲锋号。接到求助消息后，市人民医院急诊科主任张继亮立即调度，副主任熊利明带领 ECMO 救治小组闻令集结，连夜整装，携带着 ECMO 设备，向着灌阳县人民医院疾驰奔赴。

抵达现场，救治小组立即对蒋女士进行评估：患者深度昏迷，依靠气管插管维持通气，循环难以维持。面对生死考验，救治小组果断出手，精准完成血管穿刺、置管、管路接驳，顺利启动 ECMO 高级生命支持。

ECMO 即体外膜肺氧合，是将体内的静脉血引出体外，经过特殊材质人工氧合后再泵入动脉或静脉系统，起到部分心肺替代作用，维持人体器官组织氧供，是行业公认的体现医疗机构急危重症救治水平的技术。

暗红的血液缓缓流入 ECMO，重新化作鲜红，流回患者体内。不断恶化的循环终于稳住，濒临熄灭的生命火苗，被艰难托住。在 ECMO 的全程守护下，救治小组把蒋女士安全转运回市人民医院。

入院后，由于蒋女士病情复杂，急诊科第一时间与心脏、重症、呼吸等多学科团队联合会诊，量身定制精细救治方案。ECMO 持续运转、呼吸机辅助通气、亚低温脑保护、抗心律失常、抗感染、维持内环境稳定……一系列生命支持手段接续上阵。蒋女士接连闯过心跳骤停、心源性休克、多器官损伤、重度感染等多道“鬼门关”。



▲张继亮为危重患者查房。
黄薇 摄

►急诊团队开展科普宣传活动。图为市民在医务人员指导下练习心肺复苏技术。
黄薇 摄



历经 23 个日夜的持续救治，10 月 11 日，在急诊重症病房里，即将出院的蒋女士神志清醒、状态向好，抬手、握拳都能配合指令。她微笑着与急诊科 ECMO 团队的医护人员合影，并比出了“点赞”的手势，定格下这场劫后余生的温暖瞬间。

“打铁还需自身硬。”张继亮介绍，“院外转运途中，患者病情瞬息万变，风险无处不在。要想扛住考验，就必须持续打磨救治本领。急诊科深耕急诊重症方向，在全市较早开展院外危重症患者 ECMO 转运，为他们开辟了一条更加可靠的生命通道。”

淬炼砺能不止于此。近年来，急诊科团队先后斩获第五届“王正国创伤医学菁英杯”青年医师创伤病例展演全国二等奖、“深夜急诊之急诊全能达人赛”全国第四名、广西首届高级生命支持医护人员救治比赛一等奖、广西院前急救技能大赛团体二等奖等多项荣誉。一场场比拼，不仅锤炼了急救技能，更为实战中更精准高效的救治打下坚实基础。

全面建强：打造多个中心 织密急救网络

急诊科，一头连着院前急救、急诊处置一线，一头衔接院内各专科，是急诊分诊、危重症救治重要的枢纽阵地。

“在启动专科中心建设之前，急诊和各相关学科之间的衔接并不是那么严丝合缝，这也是当年不少医院共同的痛点。”张继亮介绍，2015 年之前，因为缺少相关标准化流程，即便医院在胸痛救治上已有较深厚的积累，急性心肌梗死患者从入院到血管开通，常常需要 90 分钟甚至更久。

要全面提升救治效率，建设一套标准化、高效率的诊疗体系迫在眉睫。当时国内先进医院成熟运行的胸痛中心模式，进入了张继亮的视野。作为牵头部门之一，急诊科联合放射、超声、心电、介入等科室，对照胸痛中心建设标准，逐条梳理、复盘胸痛救治全流程，结合本院实际打磨方案，在实践中持续优化迭代。

2016 年，医院以同批次全国第三名的优异成绩通过胸痛中心总部评审，成为桂林首家标准版胸痛中心。急性胸痛患者入院至血管开通平均时长压缩至 60 分钟以内，最快仅 18 分钟。

以胸痛中心建设的成功经验为范本，2016 年以来，急诊科先后参与卒中中心、创伤中心、房颤中心、危重孕产妇救治中心等专科中心的创建，用先进救治理念重塑流程，持续提升危重病

人救治成效。

作为桂林市急救中心挂靠单位、桂林市急救医学质控中心，张继亮心里清楚：一花独放不是春，百花齐放春满园。要想守护好广大市民，必须以质控中心为支点，搭建一张覆盖市、县、乡三级的急救网络。

2020 年以来，张继亮带领团队研发急危重症救治一体化系统，依托 5G 技术，把“急诊室”搬进救护车，通过网络实时回传患者生命体征，急诊科院内团队提前研判病情、制定方案、备好救治资源，真正实现“上车即入院、呼救即抢救”。截至目前，该急救网络已覆盖全市 17 个县(市、区)，累计完成院前急救超 3 万人次，助力近千名急危重症患者重获新生，大幅压缩救治等待时间，提升了整体救治效率。

线上数据互通，最终要落地为线下扎实的救治能力。依托急救中心平台，急诊团队先后培训医护人员、景区工作人员 2200 余名，开展基层急救科普巡讲 1800 余人次，组织实战模拟演练 36 场，培育专业创伤救治骨干 600 余名。在张继亮的积极推动下，全市 12 家医院加入中国创伤救治联盟，乡镇卫生院的急救能力稳步变强。

有一场惊心动魄的生命接力，张继亮始终记忆犹新。2024 年 3 月，全州县文桥镇一名 7 岁儿童异物卡喉陷入昏迷，生命垂危。当地卫生院评估并上报后，他立刻启动市县乡三级急救联动网络，双向救护车疾驰奔赴，院内绿色通道同步开启，多学科团队提前就位等候。最终异物顺利取出，孩子转危为安。

“类似这样的抢救病例，还有很多很多。这不是某个人或某个团队的孤军奋战，而是一整套体系、一张急救大网在并肩守护。”张继亮说，每一次抢救成功，背后都是急救网络的快速响应。

正是无数次快速联动，有“急”必应，急诊科坚守的“闻铃而动，救死扶伤”的理念，收获无数患者的认可与感恩。

回望来路，1986 年 9 月，桂林市首个固定医师建制的急诊科在市人民医院组建，掀开了桂林急救事业新篇章。1999 年 4 月，急诊科成功创建桂林市急救中心；再到获评广西临床重点专科、自治区医疗卫生重点学科，急诊科持续牵头搭建桂林急危重症救治体系。四十载风雨兼程，急诊科始终奔跑在与死神竞速的路上，步履愈发坚定，成为桂林市民、八方游客坚实可靠的健康“摆渡人”，守护着世界级旅游城市的平安。

健康动态

诺贝尔奖得主马里奥·卡佩奇到桂医大一附院开展学术交流

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）近日，诺贝尔生理学或医学奖得主、分子遗传学科学家马里奥·卡佩奇教授一行来到桂林医科大学第一附属医院漓东院区，开展学术交流。桂林医科大学党委常委、副校长李清华，一附院副院长金俊飞参加交流。

马里奥·卡佩奇是意大利出生的美国分子遗传学家，因在基因打靶技术方面的开创性贡献，与马丁·埃文斯、奥利弗·史密斯共同获得 2007 年诺贝尔生

理学或医学奖。

马里奥·卡佩奇一行先后参观医院医疗长廊、国际医疗部等区域，对漓东院区现代化布局、优良就医环境、精良诊疗设备给予高度认可，充分肯定国际医疗部的服务理念与配套建设，赞许医院统筹临床诊疗和国际化服务的发展思路。

交流中，马里奥·卡佩奇与该院部分科研人员围绕 Hox 基因在疾病发生中的作用、Hoxb8 在转录调控

层面的作用等主题展开研讨。他结合自身在基因靶向研究领域的积淀，分享了富有启发性的学术观点。

桂医大一附院相关负责人表示，本次诺奖专家来访进一步拓宽了医院科研人员的国际学术视野，医院将做强对外交流平台，接轨国际前沿医学理念与科研成果，持续增强临床诊疗、学科建设和科研创新实力，助推医院高质量发展，更好满足群众健康需求。

德国埃尔朗根—纽伦堡大学医院代表团到市人民医院开展学术交流

本报讯（记者徐莹波 通讯员吴曼莉 廖国梁）近日，德国埃尔朗根—纽伦堡大学医院麻醉与重症医学专家团队来到市人民医院，开展学术交流。

代表团先后走进该院外科 ICU、内科 ICU、麻醉科/手术室二区实地走访，与医护人员现场交流。专家们详细了解科室运行模式、急危重症救治流程，调研重症救治、手术麻醉临床开展情况，围绕临床重难点问题深入探讨。

随后，双方召开交流座谈会。市人民医院院长秦

科表示，埃尔朗根—纽伦堡大学医院在麻醉、重症监护、AI 医疗应用等领域实力突出；市人民医院麻醉科、ICU 是院内重点优势学科，肩负全院急危重症救治任务，希望以本次交流为契机，互学互鉴，促进医院学科建设、人才培养和科研创新提质增效。

埃尔朗根—纽伦堡大学医院 Prof.Francis 教授介绍了该院整体发展情况，期待双方在医学生培养、临床研究、医院管理、基础研究等领域开展全方位合作。

双方还围绕博士生联合培养、青年医师访学、科研协同攻关深入研讨，交流科研思路与人才培养经验，为建立常态化合作奠定基础。

市人民医院相关负责人表示，此次国际交流既是临床经验的互通，也是科研与人才培养的思想碰撞。医院将持续拓展对外学术合作，搭建国际交流平台，推进联合育才、科研资源共享，吸纳前沿理念，助推麻醉、重症学科高质量发展，更好守护群众生命健康。

21 天身心同护抢回生命

桂林医院帮助重度中毒患者闯过生死关

本报讯（记者徐莹波 通讯员赵冰丽）19 岁青年小甘因一氧化碳中毒，昏迷超 6 小时；接诊后，中南大学湘雅二医院桂林医院多学科团队历时 21 天全力救治，帮助他闯过重度一氧化碳中毒、中毒性脑病、多器官损伤及抑郁自伤多重难关。

9 月 10 日晚，小甘被紧急送至桂林医院急诊科。医生确诊其重度一氧化碳中毒，随即收入院。中毒救治中心主管医师立即启动多学科会诊，联合高压氧科、神经内科制定方案，紧急开展高压氧治疗，同步予以降颅压、脑保护等对症支持治疗。

救治期间，小甘先后出现高热、横纹肌溶解、癫痫发作、肝肾功能损伤、代谢紊乱等危重症状。肾内科主任喻晓东牵头多学科反复研判，在持续高压氧神经修复基础上，给予其补液、抗感染、脏器保护、抗癫痫等综合治疗。

9 月下旬，小甘意识有所恢复，但长期卧床、免疫力低下引发肺部、泌尿系感染。团队及时调整抗感染方案，配合雾化、体位护理等精细照护，感染逐步得到控制。后续小甘遗留四肢肌张力高、下肢乏力、言语不清等神经损伤症状，医护同步启动早期康

复干预，降低致残风险。

除躯体救治外，心理危机同样棘手。结合病史与症状，精神心理科专家会诊时确诊小甘抑郁症发作，此次中毒属于自伤行为，存在较高风险。救治随即转向身心同治，制定个体化抗抑郁方案，梯度调整药量，落实 24 小时防护，密切监测情绪。

经过 21 天持续治疗，小甘身心状况同步好转。近日，他已顺利出院。

桂北地区基层医院护理管理人员素质提升研讨班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员陆叶青 廖国梁）近日，2026 年桂北地区基层医院护理管理人员素质提升研讨班在市人民医院开班。

本次研讨班采用护理质量改善项目展示、专家授课相结合的方式，融汇前沿理念与实操经验，奉上一场内容扎实、深入浅出的护理管理专题学习盛宴，助力区域护理高质量发展。

研讨班首先举行了 2026 年护理质量改善优秀项目成果展示，全市各医院选送的 16 个优秀项目参加展示。各项目立足临床一线，直面护理工作难点，紧扣患者实际需

求，聚力破解护理堵点，持续优化患者照护体验。经专家组评审，桂林医科大学第二附属医院、市人民医院、全州县人民医院报送的项目，分别斩获区直、市级、县级组一等奖。

专家授课环节，研讨班邀请广西护理学会理事长傅桂芬、广西护理管理专业医疗质量控制中心主任应燕萍等 13 位知名专家授课。专家们围绕“沟通有温度、管理有方法、科研有路径、质量有标准、护理有人文”五大主线，分享了研究成果与实践心得，并与参训人员开展了交流。

市中西医结合医院开展系列科普活动

本报讯（记者徐莹波 通讯员唐美兰 谢剑宇）近日，市中西医结合医院手术麻醉科科普团队围绕全生命周期健康等公众关注热点，开展了“科技改变生活 创新赢得未来——创新科普同行，健康赋能基层”主题科普系列活动。

活动期间，科普团队在医院手术家属等候区、示教室等地设置了麻醉与手术新技术展示、健康科普二维码树等内容，普及麻醉、手术相关知识，破除信息壁垒，帮助家属理解诊疗流程、消除认知误区，

舒缓焦虑情绪。同时，科普团队联合医院急救小组走进中国石油天然气第六建设有限公司，开展急救公益培训，为一线职工讲授心肺复苏实操课程，推动急救技能进企业、惠基层。

此外，科普团队还携手七星区穿山南社区，通过健康科普的形式，为辖区居民带来沉浸式、接地气的健康科普服务，将优质医疗科普资源下沉社区、服务群众，打通健康惠民服务“最后一公里”。