

假期“医”线不松懈

守护好人民安康就是对国庆最好的献礼

——广西壮族自治区南溪山医院多措并举筑牢假期医疗保障防线



◀2026年10月1日
儿科护士为患儿进行输液治疗



◀ICU护士交接班，
检查患者身上管路



◀泌尿外科



▶儿科



◀2026年10月1日
儿科康复治疗师为患儿
做感统训练



▶ICU医生
在给新入院危重
患者查体

□记者何平江 通讯员伍家琪 李金戈

国庆节10月1日至5日，广西壮族自治区南溪山医院门诊接诊近万人次，较2025年同期增长10%，其中专家接诊占比近70%。作为无假日医院，全院医护坚守岗位，将守护好市民与来桂游客的健康作为对国庆最好的献礼。

统筹全院资源 无假日诊疗服务不断档

记者了解到，国庆期间南溪山医院门诊保持高位运行。针对不少市民趁着长假前来体检复查以及受暴饮暴食、气温骤变影响，慢性病急性发作、各类急重症患者增多等假期特殊情况，医院科学统筹排班，实行医务人员轮休机制，医生整体在岗率保持80%。一线、二线专家值班体系完整，急诊通道时刻保持畅通。安保人员也时时在线，确保医院平稳有序运行。

国庆期间，全国各地到桂林旅游人数陡增，针对突发疾病的外地游客，医院主动协助患者完成医保备案，确保患者能得到及时医治，同时也针对容易出现交通拥堵情况做好了预案，保障院前急救顺利。

妇产科

守护母婴平安 迎接假期新生命

10月6日上午，记者走进南溪山医院产科门诊，妇产科主任兼产科主任张丽武正在诊室忙碌。诊室外，孕产妇有序排队等候，胎心监护室坐满等待检查的孕妇，当日门诊接诊量居高不下，问诊、开单、胎心监护、健康宣教各项工作有条不紊。这忙碌的一幕，是南溪山医院国庆假期医疗服务的缩影。

“今天前来就诊的孕妇是国庆以来人数最多的，”张丽武介绍，国庆期间产科每日工作量约为平时80%。门诊每日安排2名医师值班，提升孕妇就诊体验。国庆假期 1-5 日，有 22 名新生儿在南溪山医院出生，其中国庆当天诞生了 2 名“国庆宝宝”。

在南溪山医院工作了32年的张丽武笑着告诉记者，节假日上班一直是常态，大家都习惯了。有些孕妇会专门选在假期前来做检查，医护人员也是科学排班保证孕产妇“不跑空”。“现在孕产妇对就医体验的要求不断提高，医院持续优化就诊环境，增设专属B超诊室，全力守护母婴安全。”

急诊科：筑牢首道防线 绿色通道护航急重症

急诊科是假期医疗保障第一道关口。急诊科副主任医师何跃接受记者采访时说，国庆七天一线医生轮流值班，不出门诊时段，依旧坚持前往急诊病房查房、诊治患者。

“一到节假日聚餐增多，暴饮暴食的患者扎堆来急诊，急性肠胃炎、胆囊炎、胰腺炎这类消化道急腹症是假期常见病。”何跃告诉记者，叠加气温起伏、休息不足、情绪波动，有基础病的老年人容易血压骤升，诱发脑梗、心脏急症。今年假期，科室就接诊了一名因饮食不当诱发阑尾炎的急诊患者，好在就医及时通过急诊手术及时化解险情。

据何跃介绍，南溪山医院急诊24小时全天候开放，各专科值班团队随时支援急诊救治。“假期外地来桂就诊患者明显增多，医院会主动协助患者完成医保备案，确保患者能得到及时医治。”

同时，假期桂林交通压力大，为了保障院前急救顺利，会通过120系统智能科学规划通行路线，遇到道路拥堵第一时间联动交警开辟急救绿色通道，为抢救生命争取宝贵时间。

综合重症医学科

坚守危重救治阵地 妥善应对探视高峰

综合重症医学科（ICU）是救治危重患者的前沿阵地。综合重症医学科主任韦妍飞向记者介绍，ICU每日在科患者十余人，人数和平日基本持平，假期收治几名危急重症，包括急性重症胰腺炎、心脑血管急症、车祸创伤等危重病例。

不同于平时，国庆假期前来探视的家属明显增多，不少外地家属趁着节假日赶来探望病人，给科室探视管理带来压力。

针对探视家属激增的情况，科室提前制定应对方案。韦妍飞表示，为兼顾公平与人情，节前医护提前与家属沟通，优先安排还没有探视过的家属进入病房；对于远道从外地赶来的家属，结合患者病情酌情放宽安排。探视期间，采取医护一体模式，医生、护士共同到床旁同步向家属沟通患者病情。探视结束后，医生统一到谈话室集中接待全体家属，集中答疑，避免多人聚集。

韦妍飞表示，ICU一直实行高强度值守方案，医护人员原则上不安排休假，手机24小时开机。每日配置两名一线、一名二线医师值班，听班人员随时随到，严格执行三级查房制度。“客观上，每到节假日我们的工作量会比平时增加，大家也都能以平常心对待。”

内分泌科

警惕慢病急性发作 防治同步开展

国庆节期间，桂林气温突然转凉，慢病防控成为假期医疗工作重点。内分泌科副主任医师周光鹏告诉记者，天气变化容易诱发基础疾病，不少老年患者正是因为假期饮食不加节制，诱发糖尿病、痛风急性发作紧急入院。

周光鹏介绍，内分泌科在今年过期假期收治了一名因饮食不节制便秘而引发阑尾炎的患者。同时，周光鹏也提醒到，慢病患者大部分时间居家生活，居家监测是慢病管理的关键。医院针对外地假期子女陪同老人就诊的情况，医护人员一对一做好健康指导，普及慢病防控知识，持续面向老年慢病群体开展健康宣教。

泌尿外科

严守三级值班 急诊救治快速响应

在泌尿外科，医师李松波介绍，科室假期业务量逐年上升。10月5日泌尿外科门诊接诊203人次，收住院20人，假期新增入院1人，完成手术3台。泌尿外科很多患者发病与久坐、饮水不足等职业和生活习惯相关。

“假期经常会遇到突发尿路结石梗阻的急诊病人，这类疾病发病急，必须快速处置。”李松波医师说，科室假期重点处置尿路结石梗阻、急性排尿困难等急症，同时做好节前择期术后患者管理、新入院术后患者照护，参与全院多学科会诊。科室严格落实三级值班制度：病房安排住院医师或主治医师在岗，副高、正高专家作为二线待命，三线人员不离桂林，一线、二线值班人员要求10分钟内到位。

同时，科室规定，假期每日清晨必须开展查房，守住住院患者安全底线。

血管外科：警惕降温风险，介入手术守护血管健康

南溪山医院血管外科病区，科室设置床位20余张，假期在院患者约10人，大多为危重复杂病例及术后观察患者。科室慢性病患者占比60%-70%，以退休人群为主。

血管外科医师蒋曼康向介绍，科室基本上国庆全员在岗。今年国庆期间完成，2台介入手术，其中一例为肺栓塞患者置入滤器，另一例为肺栓塞患者取出滤器。

他提醒市民，气温下降是血管疾病重要诱因，市民要注意保暖、戒烟、清淡饮食、保证规律睡眠，身体出现不适及时就诊。国庆节前，桂林气温骤降，科室提前做好应急预案，密切关注天气预警，预留抢救床位，专家随时待命，保障急诊介入手术顺利开展。

保卫科

安保消防同步发力，守牢医院安全底线

医疗救治有序开展背后，安保与消防团队同样全天候坚守，筑牢院内安全屏障。保卫科科长何黎向记者介绍，假期门急诊岗位实行24小时值班制度。由于医院目前有大量基建项目，重点做好院内车辆疏导，防止院内拥堵，规避人车碰撞风险；同时紧盯工地用电安全，及时消除火灾隐患。消防监控室落实24小时双人双岗值守，与全院监控系统联动，一旦收到报警信号，第一时间处置。此外，医院一键报警服务直接接入公安系统，实现紧急情况一键触发、快速联动。医院还与辖区派出所、消防大队开展共建，定期组织医护人员开展消防、反恐培训，持续提升全院应急处置能力，扎实推进平安医院建设。

记者在采访中感受到，整个国庆假期，南溪山医院门诊、病房、急诊、手术室、综合重症医学科以及保卫科多部门协同联动。医护人员在全力开展救治工作的同时，同步开展健康科普，提醒市民合理饮食、规律作息，重视慢病管理，出游期间密切关注自身健康状况。

广西壮族自治区南溪山医院持续优化节假日医疗保障机制，坚持无假日医院服务，以专业、暖心的医疗服务守护桂林市民与来桂游客健康，用坚守诠释医务工作者的责任与担当。