

出行热 体验丰 门市旺

——国庆假期消费市场观察

□新华社记者

国庆假期，流动的中国活力奔涌。从跨省长线游、县城小城游人气火爆，到沉浸式场景激活文旅新体验，再到政策市场联动发力拉动门店消费……连日来，新华社记者深入多地一线，观察国庆假期消费市场新气象。

出行热，长线游释放文旅活力

沈阳看故宫、大连看海、丹东走边境线……今年中秋、国庆假期，来自湖南的陈女士开始了一次为期7天的辽宁长线游。“这次‘拼长假’，我们能一路自驾慢慢玩，体验松弛感。”陈女士说。

今年中秋与国庆假期仅隔3个工作日，“请3休13”的“拼假”方案走红，13天假期让长线游成为出行一大亮点。去哪儿旅行数据显示，今年国庆假期，2000公里以上航线预订量同比增长超四成。

网经社电子商务研究中心数字生活分析师陈礼腾分析，“请3休13”的“拼假”方案，推动旅游消费从“集中爆发”转向“分段释放”。两波出行高峰叠加“双节串场游”趋势，说明消费者正在主动管理出游节奏。

长线游火热的同时，小城、县城也在承接更多出游需求。在湖南省株洲市茶陵县，茶祖大道人气火热，快闪活动上千人齐唱《祝福祖国》；在云南省红河哈尼族彝族自治州弥勒市，各地游客在美丽风光和闲适节奏中体会“一种叫云南的生活”……

去哪儿旅行数据显示，截至4日，热度景区Top10被小城包揽，河北唐山河头老街、宁夏中卫沙坡头、江西上饶葛仙村度假区位列前三。

体验丰，多元形式点亮假日经济

国庆假期，天津和平区金街大铜钱广场人头攒动，天津人民艺术剧院沉浸式话剧《日出》在这里上演——没有幕布相隔，没有舞台边界，一袭旗袍的“陈白露”款款走入人群。20世纪30年代，剧作家曹禺以“大铜钱”不远处的惠中饭店旧址为背景创作出《日出》。如今话剧走出剧场，回到原型地露天呈现。

一出戏激活一条街。今年国庆假期，提升改造后的金街地标“大铜钱”焕新点亮，崭新光影与百年商街风貌交融。白天看大戏、夜晚赏光影，沉浸式演出聚拢的人气，转化为沿街商圈的消费活力。今年国庆假期，金街商圈日均客流量约60万人次。

除了出行半径扩大，游客的消费场景也从传统观光转向沉浸式体验。去哪儿旅行数据显示，国庆首日，含“沉浸式演出”“烟花秀”“夜游”标签的景区门票搜索量同比增长超五成。

在重庆，“新韵重庆”无人机灯光秀国庆展演吸引不少游客“打卡”，数千架无人机携巴渝文化和山城记忆符号点亮夜空。凭借正对展演区域的“最佳观演位”，南滨路上不少餐厅迎来客流高峰。“根本忙不过来，全店40张餐桌，高峰期一晚至少翻三台。”一家火锅店店长张涛说。

在浙江金华，婺州古城的非遗市集与婺剧大戏吸引游客纷至沓来；在广西大新，游客在村中

老建筑改造的田园社区中体验农耕生活……去哪儿大数据研究院研究员杨涵认为，今年国庆假期，内容驱动型玩法热度很高，“体验+”的新业态有望带动更多非传统旅游目的地国庆文旅市场创新高。

门市旺，政策催热消费市场

“趁着假期给家里换了一台冰箱，用上补贴省了不少钱！”家住天津市的王先生告诉记者，国家补贴叠加门店优惠，一共省了1000多元。

今年第四批625亿元超长期特别国债支持消费品以旧换新资金在国庆假期前落地，助推“十一”长假消费热情。记者在天津看到，手机、平板等数码产品最高补贴500元，家电产品最高补贴可达1500元，实实在在的优惠吸引了众多市民进店体验、选购换新。

在江苏南京，2026南京汽车展览会于9月30日至10月4日举办。为抢抓旺季、进一步提振汽车消费，江苏商务部门联合相关部门、协会和金融机构精心组织，推出以旧换新、购新补贴、金融让利、车企优惠等。现场有消费者介绍，叠加优惠后，自己心仪的汽车能优惠近万元。

各地把促消费和惠民生相结合，一系列政策举措激发市场活力，提振消费信心。国庆假期期间，天津各区发放政府消费券8000多万元，形成政府补贴、平台让利、企业惠民的联动效应；辽宁推行“双凭证”票根经济模式，群众凭赛事、展会等凭证，可在全省25000家商户申领消费券……

商务部数据显示，10月1日至3日，消费品以旧换新带动销售额196.3亿元，惠及348.3万人次。其中，汽车以旧换新4.6万辆，带动新车销售额74.5亿元；家电以旧换新151.1万台，带动销售额65亿元；数码和智能产品购新170.9万件，带动销售额49亿元。

（新华社北京10月5日电）



▲10月4日，游客在江苏省兴化市千垛景区赏菊游玩（无人机照片）。

新华社发



◀10月3日，游客在重庆磁器口古镇参观游览。

新华社记者陈诚 摄

▼10月1日晚，游客在天津方特欢乐世界观看歌舞表演。

新华社发



三名科学家获2026年诺贝尔生理学或医学奖

新华社斯德哥尔摩10月5日电（记者朱昊晨 张馨文）瑞典卡罗琳医学院5日宣布，将2026年诺贝尔生理学或医学奖授予美国科学家卡尔·戴塞罗思、德国科学家彼得·黑格曼和格奥尔格·内格尔，以表彰他们在光门控离子通道和光遗传学方面的发现。

诺奖官网公报介绍，三名获奖者的研究奠定了光遗传学的基础。黑格曼和内格尔在一种单细胞藻类中发现了一种名为通道视紫红质的特殊蛋白质。这种位于细胞表面的蛋

白质受到蓝光照射时，其中的离子通道会像门一样打开，使带电离子进入细胞并产生电信号。他们还发现，将这种蛋白质置于其他细胞中，也可以使这些细胞对光产生反应。

戴塞罗思随后将编码通道视紫红质的基因导入大鼠神经细胞，通过蓝光照射成功触发神经信号。他于2005年发表了这一研究成果，并在两年后进一步实现在活体小鼠大脑中利用光控制神经细胞活动。

这种方法被称为光遗传学，它使研究人

员能够研究活体大脑中的神经细胞如何影响记忆、感觉和行为，并揭示与神经系统和精神疾病相关的神经回路。三名科学家的研究为神经科学开启了一个新时代，加深了人们对大脑如何运作的理解。

诺贝尔生理学或医学奖评委、瑞典卡罗琳医学院临床免疫学教授潘墙当天在接受新华社记者采访时表示，光遗传学为研究大脑功能提供了重要工具，也展现出临床应用潜力。研究人员已尝试利用这一技术帮助某些视网膜疾病

患者恢复部分视觉功能，并用其研究抑郁症、阿尔茨海默病和疼痛等疾病背后的神经机制。

据介绍，戴塞罗思生于1971年，目前任职于美国霍华德·休斯医学研究所和斯坦福大学；黑格曼生于1954年，目前任职于德国柏林洪堡大学；内格尔生于1953年，目前任职于德国维尔茨堡大学。三名科学家将均分1200万瑞典克朗（约合801万元人民币）奖金。

掌握“三层穿衣法”，远离进藏失温

■生活观察

□蒋梦辰 季宇

“一山有四季，十里不同天”，西藏昼夜温差悬殊，大风、雨雪等天气时有发生。时值秋季，高原昼夜温差逐渐变大，游客身上薄厚衣物的及时增减更需多加留意，警惕高原特殊气候带来的失温风险。近日，记者采访拉萨市青锋公益发展服务中心青年志愿者队队长陈雷，详解高原科学穿搭技巧与失温急救方法。

“绝大多数高原失温险情，源于游客错误穿搭。”结合多年一线救援经历，陈雷说。

仅凭一时体感温度选择穿搭存在失温风

险。在西藏，即便天气晴朗，雪山、垭口等区域气温依旧偏低。曾有游客在暑期仅穿短袖前往高海拔区域徒步，途中遇涉水、迷路等险情，险些失温丧命。部分自驾游客抱有侥幸心理，认为上车可以开空调取暖，下车观景、短途徒步时只穿单薄衣物，一旦出现人员滞留野外、车辆抛锚等情况，失温风险迅速升高。

不少游客为拍出好看照片，内层选择纯棉打底、薄针织衫徒步登山。实际上，棉质衣物锁水、不易排汗，高原低温大风环境下，湿衣服会快速带走身体热量，可能诱发失温。有的游客图一时轻便、美观，用一次性塑料雨衣、单薄外衣代替专业冲锋衣应对突发的雨雪天气，防风、防雨与透气性能不足，难以起到防寒保温作用。

此外，许多人对“三层穿衣法”存在认知

偏差，简单理解为多穿衣服。“‘三层穿衣法’核心是功能分层，而非简单叠加衣服，目的在于保持身体干燥，从源头杜绝失温风险。”陈雷说，内层为排湿隔离层，优先选择速干、吸湿、排汗的面料，运动出汗时，依靠内层面料快速导出体表汗液。中层是保温锁温层，以抓绒、羽绒为主，干燥状态下锁住空气留存热量。外层为挡风防雨保护层，应配备冲锋衣、冲锋裤，隔绝风雨。

陈雷提醒，针对高原多变天气，穿搭可灵活调整：晴天徒步可以脱去外层冲锋衣，保留速干内层并搭配薄中层，减少出汗积湿；途经垭口或攀登雪山大风区域时，立刻穿戴外层防风服；雨雪天气全程穿戴防水外层，避免内、中层积湿。夜间观星、野外露营，尤其要做好低温环境下的保暖。

“敬畏生命、敬畏自然，出行前应提前查阅目的地气候，主动学习户外安全知识。”陈雷提醒，出现失温症状，例如发抖、意识模糊等前兆，分两种情况处置：如衣服全被浸湿，立刻脱去湿衣服，用干燥衣服或布料包裹身体；若衣服干燥，迅速加厚保暖，第一时间转移至温暖、低海拔地区。户外徒步时，应携带应急救援包。

除此之外，衣服配色关乎遇险后能否及时发现。高原雪山以白色积雪、黑色岩石为主，避免着装颜色和周边环境趋同，产生“迷彩效应”。建议首选橙色、亮黄、红色、宝蓝色等高饱和亮色，方便搜救人员快速定位。

（新华社拉萨10月5日电）

为变乱交织的世界注入更多确定性和正能量

（上接第一版）从率先提出《全球人工智能治理倡议》，到发布《人工智能能力建设普惠计划》，再到倡议并推动成立世界人工智能合作组织，中国方案引领全球人工智能治理。

全球发展倡议提出5年来，由中国主张转化为国际共识；全球治理倡议提出一年来，得到近160个国家和国际组织的支持响应……四大全球倡议为推动构建人类命运共同体提供了清晰的战略引领。

以“四个坚持”引领上合组织凝心聚力、行稳致远，以“四大先锋”为金砖国家合作明确历史使命、提升战略定位，以“基于尊重、公平、对等的中美建设性战略稳定关系”为探索大国相处之道提供更明确的战略指引……中国理念更得人心，大国作用更加凸显，国际影响力进一步提升。

中国式现代化致力于和平发展，高质量共建“一带一路”，推动构建人类命运共同体，为的是共创人类社会更加美好的未来。

当前百年变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，人类又一次站在何去何从的十字路口。

“全球190多个国家乘坐在一命运与共的大船上，应该同舟共济、携手应对全球性挑战。”

一个“站在历史正确的一边，站在人类进步的一边”的中国，始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者、公共产品的提供者。

顺大势、担大义、行大道，我们的奋斗必将继续镌刻在人类文明史册上。

（新华社北京10月3日电）

国庆假期第五天 全国道路交通平稳有序

新华社北京10月5日电（记者孙鹏程）记者10月5日从公安部交通管理局获悉，国庆假期第五天，全国高速公路、国省道干线公路交通流量持续高位运行。各地公安交管部门针对假期返程出行规律特点，科学部署警力，强化疏导管控，严查突出违法，广泛宣传提示，全力保障交通形势持续安全平稳。除大中城市周边、重点景区周边部分路段、时段出现排队缓行外，全国主要高速公路、国省道干线公路通行总体安全顺畅。

公安部交通管理局提醒广大驾驶人，10月6日将迎来国庆假期返程高峰。返程请提前关注沿途交通、天气变化，合理规划出行路线。长途驾车身体容易疲倦，行车途中若感到疲惫困倦，请及时休息。遇前方车辆缓行或交通事故时，要服从民警指挥，有序排队、依次通行。驶出高速公路时若错过出口，要继续前行至下一出口掉头返回，切勿在出口处强行变线、倒车、逆行。假期亲友聚会多、饮酒多，请牢记“开车不喝酒、喝酒不开车”，切勿心存侥幸。

南方电网投入5万余人 保障国庆电力供应

□新华社记者 戴小河

南方电网10月5日通报，国庆假期，南方电网重点部署电网运行、设备运维、防灾应急、重要场所保供电等措施，安排保供电人员5万余人，保障假期电网安全稳定运行和电力可靠供应。

针对假期工业负荷回落、新能源高渗透率运行特点，南方电网滚动研判气象、新能源及负荷走势，安排电网运行方式，统筹兼顾电力保供和清洁能源消纳。同时加强台风、洪涝、山火等各类灾害风险监测预警，提前做好应急抢险资源预置。

走进南方电网广东电网公司指挥中心，监控大屏实时滚动着广东省中低压停复电动态与节假日重点保供电场所用电状态，各类保供信息一屏尽览高效联动。“我们对全省2600多个重点保供电场所完成了地图化打点和精细化关联感知，部署5000余套监测设备覆盖全省交通关键点，实现异常告警一键直达运维一线。”广东电网公司电科院技术人员黄奕琅说。

海南此前受“9·12”热带低压与冷空气影响，五指山市、保亭黎族苗族自治县出现强降雨，部分线路、配电站房受损，经抢修已恢复供电。目前，海南电网属地供电局重点开展灾后设备复查，对受损杆塔、线路和小区配电房持续特巡，确保居民生活和游客度假不受影响。

假期群众集中出行，旅游景点负荷剧增，南方电网密切联动地方政府，及时掌握重要场所电力保障需求，重点做好重要机关场所、机场、火车站、地铁站、汽车站、码头等交通枢纽，以及旅游景点、大型商业场所、重大活动场所等重点场所供电保障。同时，安排工作人员提前对人员密集场所开展用电安全检查，指导重要用户做好设备运维、隐患排查和应急准备。

国庆假期，南方五省区充电总电量预计突破1.1亿千瓦时。对此，南方电网加强充电设施运维，投入现场值守人员超2000人次，重点聚焦高速服务区、国省干线、旅游景区、城市商圈等关键场景做好值班值守，同时部署15台移动充电车在重点高速路段机动待命，覆盖广东、广西、贵州主干高速及大流量服务区，动态补充高峰时段充电能力。

（新华社北京10月5日电）