

山海边关客如潮

——国庆假期广西“边境游”持续升温

□新华社记者 陈一帆

赏跨国飞瀑、听天琴弹唱、逛边贸街市、品特色美食……国庆假期，广西边境地区以山水风光、民族风情和跨境体验吸引八方游客，为假日消费增添活力。

在崇左市大新县，德天跨国瀑布景区游人如织。河水沿三级断崖倾泻而下，腾起层层水雾。河面上，竹筏载着游客缓缓驶近瀑布，人们举起手机记录美景；观景台上，游客驻足远眺、拍照留念；稻田咖啡屋内，不少年轻人选择在咖啡香中享受假期的惬意与悠闲。

对于首次造访的甘肃游客周灿而言，这里与大西北截然不同的景色，让他倍感新鲜。“有机会还会带家人朋友再来，细细品味广西边关的秀山碧水。”周灿说。

中旅广西德天瀑布旅游开发有限公司市场经理黎健坤介绍，景区推出“跨国赏月·潮玩国庆7天乐”主题活动，通过“日间互动+街区演艺+夜游体验”的方式，进一步增强游客的参与感和沉浸感。

位于宁明县的花山岩画景区呈现出另一番文化景致。游客乘船溯江而上，欣赏两岸山水，探寻崖壁上的古老图像。景区游客中心内节日氛围浓厚，古法壮锦织造、竹竿舞、天琴演奏等非遗特色活动轮番上演。

景区运营主管苏扬扬说，这种“看岩画、谈文化”的深度体验模式，让“打卡”观光变成了对当地非遗的沉浸式感知，既丰



▲ 10月1日，游客在广西崇左市大新县德天跨国瀑布景区乘坐竹筏游览。

新华社发

富了旅游产品内涵，也提升了景区文化吸引力。

广西沿边又沿海，滨海风光也是不少游客假日出游的选择。在防城港白浪滩景区沙滩上，五彩遮阳伞次第撑开，游客三五成群，嬉水踏浪。岸边的美食集市和餐饮店同样热闹，特色小吃、海鲜大餐吸引游客驻足品尝。

来自湖南的游客谢圣第一次到防城港看

海。他说，海风吹着很舒服，接下来还计划前往怪石滩、金滩和东兴国门景区，把滨海风光与边关风情一并收入旅程。

山水之间游兴浓，国门内外往来忙。在凭祥友谊关口岸联检大楼，持有效证件的跨境游客有序办理出入境手续。越南游客入境后，或在关楼前留影，或前往凭祥市区购物休闲；中国游客则由此出发，开启越南之旅。

假期电车出行迎充电考验,补能焦虑如何破局

■ 财经聚焦

□新华社记者唐诗凝 王悦阳 戴小珂

高速公路服务区新能源汽车充电排队，现场取号、分轮充电；热门场站提供移动式充电设施，缓解高峰充电压力……正值国庆假期，电车出行热度攀升，补能话题再度引发社会广泛关注。

国家能源局最新数据显示，通过对纳入国家充电设施监测服务平台的6.27万个高速公路充电设施（枪）进行统计分析，今年国庆假期前三天，全国高速公路新能源汽车充电次数共计296.86万次；充电量达7161.93万千瓦时，日均2387.31万千瓦时，较去年同期增长49.39%。

其中10月1日是集中出行高峰，多项数据“刷新纪录”：全国高速公路充电量达2804.69万千瓦时，较去年国庆假期首日增长60.4%，创节假日单日历史新高；南方电网统一充电服务平台“顺易充”单日充电量首次突破1000万千瓦时……

充电需求旺，绿色出行渗透率持续提升，背后是新能源汽车保有量的攀升。据统计，全国新能源汽车保有量已达4897万辆，占汽车总量的13.19%，上半年新注册登记新能源汽车占比近半。

近年来，我国新能源汽车产品性能日趋

优化，纯电动乘用车平均续航里程超500公里，部分车型最长可超1000公里，加上超快充技术等突破，“续航焦虑”已显著消解。

与此同时，充电网络建设持续提速，电动汽车充电基础设施（枪）总数突破2400万个，我国建成全球最大电动汽车充电网络。高速公路服务区累计建成充电设施约8.9万个；今年1至8月，服务区新增大功率充电设施约1.1万个，相当于此前累计数量的总和。

得益于充电配套体系不断完善，尽管今年国庆假期电车出行需求火爆，但整体充电承压情况较往年已明显缓和。

“感觉服务区的充电桩多了，运维有保障、电车出行更安心。”“快充桩数量不少，充电效率挺高的”“小程序上可以实时查询充电桩状态，提前规划好，不用开‘盲盒’”……不少车主直言，长途补能体验正在改善。

充电网络升级，服务保障也同步加力。面对短时间内集中释放的庞大出行需求，各地各部门提前部署、充分准备，车企积极行动，通过升级超级充电桩、增设移动充电车、加强运维巡查等举措，为绿色出行保驾护航——

国网河北电力提前优化布局车流量密集的充电站，配备大功率超充设备，可依据车辆状态智能分配功率，提升充电效率，节假日期间依托智能巡检机器人开展专项特巡，精准排查设备运行隐患；

国网湖南电力发布国庆高速充电指南，支持随时查询沿线充电站点分布和高峰时段；张家界天门山等景区周边19座充电站被纳入重点保障清单，运维人员逐站检查桩体、散热口等……

在山东，G15沈海高速日照服务区沈阳方向一侧，蔚来换电站前车辆有序排队，大约3分钟，一辆车便完成换电继续出发。这里是长三角地区游客北上胶东途中重要的补能站点，国庆假期以来日均换电量保持在200单以上。

“我们基于历史换电数据，对高需求站点做负荷预测，不是等电池见底再调运，而是把满电电池前置补给，并启用邻近站点之间互相兜底，平衡各站电池余量。”蔚来能源青岛公司能源服务负责人王庆华告诉记者，站内持续优化电池充电时序，保障电池供给与换电效率。

不可否认，节假日充电“潮汐”难题仍是绕不开的现实考验，也有网友吐槽，服务区充电排长龙、等待时间过长。记者注意到，一些热门高速服务区场站为压降单车平均充电时长，在高峰时段鼓励车主充电至80%时及时腾出车位。这样的安排有何依据？会不会对电池造成损害？

“由于电动汽车锂电池特性，为保障电池寿命和充电安全，一般在电量较低时充电速度较快，充至约80%电量后系统会切换为恒压充电模式，速度就会显著降低。”国网智慧车联网技术有限公司充电

服务中心总监秦俭说，充至80%不会对电池有影响，节假日出行高峰期可有效提升整体补能效率，缓解充电排队压力。

短期看，未来几日国庆假期返程高峰将至，业内人士建议，错峰补能，尽量避开白天充电高峰，选择夜间或清晨补能；灵活规划，到高速出入口附近或下高速前往市内充电，往往效率更高、排队更少。有关方面表示，将进一步加强调度监测，持续做好假期新能源汽车出行保障。

长期看，提升充电配套服务能力，是一项长期系统性课题，需要各方合力推进、久久为功。面向未来，更需在“织密网、提效率、补短板、优服务”上多维度发力——

《新型电力系统建设“十五五”规划》部署推动高速公路服务区充电设施更新改造，打造有效满足中长途出行需求的城际网络；提高快充设施占比；到2030年，充电基础设施总量超过4000万个，大功率充电设施约30万个，形成支撑超过1.1亿辆电动汽车的充电服务能力。

《智能网联新能源汽车产业发展“十五五”规划》提出持续提升动力电池安全、充电倍率、低温适用、循环寿命等性能水平；补强农村充电设施建设短板，持续提升充换电服务效能等。

蓝图已经铺展，期待充电网络越织越密、补能技术持续攻关、服务保障不断提质，让绿色出行更加从容无忧。

（新华社北京10月4日电）

过一个风清气正的节日

（上接第一版）“必要的人际交往是不可避免的，但交往必须有原则、有规矩，给自己装上‘防火墙’、‘过滤网’。”2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上，习近平总书记细细叮嘱。

讲原则、守规矩，并不意味着冷漠疏远；真诚健康的交往，同样饱含温度。党员、干部应该如何过节？习近平总书记既划出红线、亮明底线，又身先示范、正向引领，用一言一行给出了答案。

1985年农历正月初八，时任正定县委书记习近平专程前往东权村村，给年轻的致富先行者张新立拜年。他说：“这个致富典型很有意义，可以起到领路、示范作用。”

1986年中秋节前夕，时任厦门市副市长习近平骑着自行车，带着两盒月饼到厦门大学学生宿舍看望同学们，请同学们吃月饼，一起过节。

2005年春节前夕，时任浙江省委书记习近平在湖州市长兴县的长广煤矿调研时，坚持下井看望慰问，向工人们详细了解井下生产、安全等情况。

“不正之风离我们越远，群众就会离我们越近。”“十五五”开局之年，党风政风带动社风民风，直接影响干事创业和民心向背。

过好节，更要守住“节”。在清风正气中涵养浩然正气，每一名党员、干部都应在人情往来中守住原则、守住底线，在团圆相聚时不忘规矩、不忘职责，以自身清正、担当作为为党旗增色、为节日添彩。

（新华社北京10月4日电）

国庆假期第四天 全国道路交通总体平稳

新华社北京10月4日电 10月4日是国庆假期第四天，全国主干公路交通流量仍保持高位运行。记者从公安部交管局了解到，全国各级公安交管部门针对假期道路交通特点持续做好秩序管控、疏堵保畅工作，全力开展宣传引导服务，为群众欢度假期创造安全顺畅的道路交通环境。截至18时，全国道路交通总体平稳有序。

假期进入后半程，预计部分城市和景区周边道路交通流量较大。另据中央气象台预报，吉林、福建、云南、海南部分地区有大到暴雨，对返程交通带来不利影响。

公安部交通管理局提示广大驾驶人：假期过半，返程高峰即将到来，建议提前规划行程，尽量避开出行高峰和恶劣天气。驾车外出，驾驶人要保证充分休息，不要疲劳驾驶、分心驾驶、超速行驶。行车过程中，全程全员都要系好安全带。行经急弯陡坡、临水临崖等路段，要注意观察、减速慢行、拉大车距，确保交通安全。

国庆假期过半 消费市场平稳有序

新华社北京10月4日电（记者谢希瑶）记者4日从商务部获悉，国庆假期过半，全国消费市场平稳有序，生活必需品货足价稳。

商务部商务大数据显示，国庆假期前三天（10月1至3日），商务部重点监测的78个步行街（商圈）客流量、营业额同比分别增长3.4%、5.3%，消费品以旧换新带动销售额196.3亿元，惠及348.3万人次。其中，汽车以旧换新4.6万辆，带动新车销售额74.5亿元；家电以旧换新151.1万台，带动销售额65.0亿元；数码和智能产品购新170.9万件，带动销售额49.0亿元。

各地生活必需品市场供应充足，价格总体平稳。商务部商务大数据显示，节日期间，全国200家大型农副产品批发市场库存充足，粮油、猪肉、牛羊肉、水果价格与节前（9月30日）基本持平，蔬菜、鸡肉价格较节前均下降0.5%，鸡蛋价格下降1.1%。

高原旅游别急着洗澡 体整速洗防感冒

□蒋梦辰 王思俊

壮丽的雪山、风格别致的藏袍、香浓可口的酥油茶……西藏独特的自然风光和人文风情让游客心驰神往，但“高反”也让不少游客心存顾虑。“上高原一定别洗头”“适应几天再洗澡”“在高原千万别感冒”等各类高原旅游小贴士在社交平台传播，引发网友讨论。

专家就此指出，与氧气充沛的平原地区不同，高原地区具有低压、低氧的环境特点，洗澡，在高原特殊环境下潜藏一定风险。

拉萨市人民医院急诊科主任医师张一杰说，高原低压低氧环境会持续让心肺系统承压。人体内血氧含量下降后，心脏负荷会显著增加，极易出现心慌、心悸等症状。上海同济大学附属普陀人民医院内科医生王明亮也指出，高原环境下人体血氧饱和度易持续走低，加之洗浴时密闭浴室产生的大量水蒸气会进一步降低室内含氧量，增加缺氧风险。

因此，专家不建议游客刚抵达西藏立即洗澡、洗头，应预留两至三天时间来适应高原环境，再根据自身身体状态而定。王明亮特别提醒，老人、儿童等代偿调节能力较弱人群的高原反应往往存在滞后性，贸然洗澡、洗头，可能加重高原反应，引发身体不适。

针对如何在高原环境下安全洗浴，上海市奉贤区中心医院心血管内科主任医师马江伟说，在高原洗澡首要原则是缩小环境温度差。建议选择室温较高的时段洗浴，最大限度缩小浴室与居住房间的温差。温差过大会引起血管快速收缩或扩张，增加心脏负担。

水温控制同样关键。马江伟说，洗浴水温不宜过高，高温会加速血管扩张、增加身体耗氧量，加重身体负担。建议水温控制在38摄氏度至40摄氏度，减少对血管和心脏的刺激。初次适应阶段，可先用热毛巾擦拭身体，观察身体反应，一旦出现胸闷、头晕等不适症状，应立即停止洗浴。

此外，洗浴时间也应适当缩短。相较平原，高原洗浴最好控制在10分钟左右。洗浴后应及时擦干身体、穿好衣物，注意保暖，避免受凉。

王明亮认为，在高原地区应格外警惕感冒，感冒可能成为高原反应加重的诱因。在高原低温低氧环境下，感冒可能会诱发急性高原肺水肿，严重时可危及生命。

（新华社拉萨10月4日电）

□新华社记者 宿亮

近期，在产量没有明显短缺的情况下，全球粮食价格却在持续上涨。

联合国粮农组织最新数据显示，9月全球食品价格指数创2022年11月以来新高。与此同时，2026年全球谷物产量预计仍将达到约29.79亿吨，仅略低于2025年的历史最高水平。

为什么总产量充足，全球粮价还在上涨？这种情况对于全球粮食安全有什么影响？如何影响各国普通消费者的生活成本？

粮食为何涨价

从短期因素看，当前粮价上涨的推手不在“田间”，而在“路上”。黑海及霍尔木兹海峡航运受阻，造成局部供应收紧，放大了国际粮价波动。

黑海是全球粮食出口重要通道。经由黑海运输的小麦在全球出口贸易中占比约为25%至30%，玉米占比超过10%，葵花籽油占比三分之二。受地缘局势影响，该地区港口冲突及袭船事件频发，严重影响粮食外运。

市场机构SovEcon研究公司执行董事安德烈·西佐夫认为，黑海局势对全球小麦

市场的影响比霍尔木兹海峡航运梗阻对原油市场的冲击更严重。粮农组织也明确因黑海局势下调本年度全球谷物贸易量。

另外，霍尔木兹海峡航运迟迟难以恢复，不仅影响石油，还抬高了化肥、物流及保险成本并传导至农产品，进一步加剧全球粮价波动。

不少分析人士担心，当前航运不确定性会导致“抢货、囤货、改道”等连锁反应，引发更深刻冲击。2007年至2008年，全球粮价上涨，部分出口国为了保证国内供应限制出口，进一步加剧价格波动。

因此，即便全球粮食产量和库存均处于较高水平，具备应对气候变化等突发因素的“缓冲垫”，但供应链的不确定性仍在很大程度上放大了价格波动。

预期为何走低

与其他大宗商品相比，农产品最大的特殊性在于生产周期长，影响因素多。

以食糖价格为例，近期泰国产量预期下降、印度降雨不足以及巴中南部强降雨等均导致供应预期趋紧，推动9月价格上涨6.1%。由此可见，国际交易的不只是“今天有多少农产品”，还有“明天可能有多少农产品”。

尽管当前农产品产量并没有出现明显下滑，但全球媒体普遍关注“强厄尔尼诺现

象”会带来全球降雨和温度分布变化，进而影响农产品生产，在一定程度上引发市场焦虑。

荷兰国际集团此前分析，厄尔尼诺现象加剧冲击全球粮食供应的风险可能被高估，因为这种现象对全球农业影响并不均衡，其引发的区域性风险明显高于全球性风险。另外，当前全球粮食生产和库存可提供一定缓冲。

然而，市场情绪并未因此类分析而有所缓解。观察人士表示，气候风险改变了粮食产量的中长期预期，引发市场价格波动，进一步影响采购和库存。另外，叠加当前紧张的地缘局势，粮食安全风险敞口放大，导致市场价格反应远早于实际出现粮食减产。

《金融时报》日前刊文表示，中东战事延续、全球贸易扰动及厄尔尼诺现象，越来越让粮食和能源成为影响全球通胀的外部因素。面对这类冲击引发的通胀，传统货币政策无法解决实质问题，提高供应链韧性至关重要。

如何影响消费者

粮食安全不仅是“有没有粮吃”，也表现为“能不能吃得起、吃得好”。

从大环境看，当前全球并非“没有粮食”，而是在产量和库存相对充足的情况

下，供应“断链”、地缘冲突和气候变化等因素正不断增加粮食从产地走向餐桌的成本，并可能最终反映在相关国家普通消费者的日常账单中。

粮农组织食品价格指数衡量的是国际市场上一篮子主要食品商品的价格，并不等于各国居民最终支付的食品零售价格。国际粮价向消费者传导，还要经过运输、能源、加工、仓储和零售等多个环节。

粮农组织首席经济学家托雷斯警告，如果当前供应链和能源成本压力持续，成本可能进一步传导至消费者，尤其是那些对食品和能源进口依赖程度较高的国家。

历史经验表明，低收入国家的消费者往往承受相对更大的压力。在这些国家中，食品支出在总体消费中的占比更高，粮价上涨给民众带来的生活压力更大。对这些国家而言，国际市场上的又一次价格波动，可能通过进口账单、汇率和国内物流等渠道被放大。

世界银行等机构研究显示，食品价格冲击可能使低收入国家和贫困家庭更容易陷入或重新陷入贫困，并对儿童营养和人力资本积累产生长期影响。粮食价格上涨的影响并不止于超市货架上的数字，而可能延伸至一个家庭的教育、医疗和其他基本生活支出。

（新华社北京10月4日电）