

□桂林市人民医院建院 80 周年系列报道

一切为了孩子

——桂林市人民医院儿科高质量发展纪实



▲儿科学科带头人何勤。
吴曼莉 摄

□本报记者徐莹波 通讯员廖国梁

“儿科医生的情怀，是看见微小生命的力量；是技术有精度，医疗有温度；是甘于平凡、坚守初心！”这是桂林市人民医院儿科学科带头人何勤写在朋友圈的一段话。从初入杏林、满怀热忱的年轻医者，到如今深耕儿科的学科带头人，二十余载从医时光里，何勤对患儿的温柔守护，从未局限于一方诊室。她将每一份对稚嫩生命的珍视，化作引领团队前行的温暖力量。她坚信，自己多精进一分、团队多前行一步，就能让更多孩子少受病痛煎熬，让更多家庭远离焦虑与无助。

站在儿科荣誉墙前，自治区第一批临床重点专科、自治区第一批临床重点学科、国家儿科住院医师规范化培训基地、CAAE 一级癫痫中心……一块块熠熠生辉的牌匾，见证着科室团队步步成长、岁岁精进。从单一技术突破到全方位学科提质，何勤带领团队深耕医学前沿，悉心搭建人才梯队，逐步构建起以危重症救治、呼吸介入、哮喘管理、神经康复、心脏介入及生长发育管理为支柱的多维学科体系，推动儿科诊疗向着精细化、高品质方向稳步前行。

打造儿童危重症救治盾牌

2025 年 8 月 15 日 5 时，急促的电话铃声划破清晨的宁静。何勤接到值班医生紧急汇报：一名从兴安某医院转诊的患儿入院后突发呕吐，血氧饱和度骤降至 60%，心率跌至 40 次/分，血压无法测出，生命岌岌可危。作为科室儿童危重症救治的“定海神针”，何勤火速赶赴抢救现场。

她指挥团队开展紧急救治，为患儿实施升心率、升血压、气管插管呼吸机辅助通气等对症治疗，稳住患儿生命体征；同时，启动多学科协作机制，邀请心脏中心、麻醉科、重症医学科等科室专家联合会诊，精准制定专属救治方案。



▲儿科团队在为患儿进行支气管镜检查治疗。 黄薇 摄

依托临时起搏器植入、ECMO 高级生命支持等先进技术，在医护团队日夜精心守护下，患儿顺利闯过急性呼吸衰竭、支气管炎、多脏器功能衰竭、凝血功能异常等重重难关，生命体征逐步平稳，最终康复出院。

回望这场惊心动魄的救治，何勤说：“患儿确诊为暴发性心肌炎，这类危急重症救治，分秒皆是生死关口，对团队能力考验极大。一方面需要我们儿科医生快速研判、精准处置，另一方面也离不开医院各科室的支持，高效协作才能为孩子挽回生机。”

多年来，儿科持续锤炼重症救治能力，在重症肺炎、暴发性心肌炎、多脏器功能障碍等儿童危急重症救治上积累了丰富的临床经验。近五年来，儿科累计成功抢救危重症患儿 1500 余例，筑牢区域基层医院儿童危重症救治的坚实防线。

拓展儿科呼吸介入领域

随着生活环境变化，儿童因异物吸入引发的呛咳、气道梗阻病例逐年增多。但在 2019 年之前，桂林各大医疗机构儿科，尚未开展儿童纤维支气管镜相关诊疗技术。

这类气道异物患儿大多突发急症，不少患儿集中在深夜、凌晨就诊。当时，市人民医院儿科无法自主开展专项救治，只能辗转协调转科、转院，无形中耽误了救治时间，让孩子承受更多痛苦，也让家长满心焦灼。

看着饱受病痛折磨的孩子和忧心忡忡的家长，何勤下定决心补齐技术短板，选派团队骨干到国内顶尖医院进修儿童纤维支气管镜技术。学成归来后，团队率先在桂林开展该项诊疗技术，大幅提升了小儿呼吸系统疾病的精准诊断与高效救治水平。

2024 年 3 月的一天，全州县一名 7 岁男孩不慎被异物卡住气管，经乡镇卫生院、全州县人民医院紧急处置后症状仍未缓解，患儿严重缺氧、陷入昏迷，生命垂危。

接到求救电话后，一场跨越城乡的深夜生命接力即刻开启——市人民医院团队由市区向全州方面接诊；全州县人民医院团队护送患儿由县城向市区送诊。当天 22 时左右，双方在兴安县高速公路完成对接，转换救护车后一路飞驰回到市人民医院。

此时，儿科、麻醉科团队早已在手术室整装待命。当天 23 时许，患儿通过医院绿色通道直接送入手术室，在麻醉科团队全程护航下，何勤带领儿科团队运用纤维支气管镜联合取石网篮技术，快速精准取出气道异物，疏通呼吸通道。患儿术后恢复良好，未留下任何后遗症。

目前，儿科已有多名医生熟练掌握儿童纤维支气管镜技术，自 2019 年至今，累计完成呼吸介入操作 2000 余人次，成功治愈气道异物、气道发育异常、难治性肺炎等各类复杂病例。这项技术的落地普及，不仅大幅减少了患儿外出转诊的奔波之苦，也切实减轻了众多家庭的经济负担。

让罕见病患儿看到希望

随着医疗技术不断进步，对儿童罕见病、出生缺陷患儿的诊疗与帮扶，愈发受到社会各界重视，更多小众病患儿迎来了救治曙光。

患儿“小饭团”（化名）就是其中之一。出生后半个月，他还能双手抓脸，俯卧位短暂头抬离床面，拍嗝时可短暂竖头；出生后 20 多天，家长发现患儿运动倒退，下肢不能抬离床面，拍嗝时不能竖头，四肢活动较前明显减少，往日的灵动渐渐消失。

家长带孩子找到儿科副主任蒋虹求医。经过系统检查与基因检测，“小饭团”被确诊为罕见的脊髓性肌萎缩。这是一种遗传性神经肌肉疾病，会持续损伤运动神经元，造成肌肉无力、萎缩，严重影响孩童生长发育与健康。

自 2020 年起，儿科聚焦罕见病患儿的诊疗救助，创新打造多学科协作模式，构建起筛查诊断、手术治疗、医疗帮扶、康复关爱四位一体的公益服务体系。团队积极联动社会公益资源，为符合条件的患儿申报慈善救助项目，搭建起以患儿为中心、志愿者为依托、公益行动为载体的专属服务平台，在提供先进诊疗技术的同时，用心守护每一位罕见病患儿的特殊需求。

在儿科团队的全力协调与精心救治下，出生仅 52 天的“小饭团”顺利用上脊髓性肌萎缩特效治疗药物。

“看着那些曾经被判定预后不佳的罕见病患儿，慢慢恢复活力、重获健康，就是我们医者最大的荣光。”蒋虹说。

培养有情怀的儿科医生

医疗不仅是技术，更是仁心。何勤带领的儿科团队始终把“炼心”和“炼技”摆在同等重要的位置。科室深耕特色专科建设，持续优化儿童哮喘标准化门诊、身高等管理门诊、儿童癫痫门诊等专病服务，不断拓宽诊疗边界、提升服务品质。同时，坚持“医教结合”理念，深耕住院医师规范化培训、本硕医学教学工作。何勤带领团队坚守“一切为了孩子”的初心，为青年医者搭建成长成才、施展才华的优质平台。科室多名年轻医生在院级、市级、自治区级各类竞赛中斩获佳绩，成长为儿科优秀的后备力量。

更动人的是，以何勤为代表的科室资深专家，始终以身作则、言传身教，将温柔与善意融入诊疗的每一处细节。听诊前，总会细心捂热听诊器，避免冰凉器械惊扰孩童；面对哭闹不安的患儿，总会俯身弯腰，轻声安抚；面对焦虑困惑、反复追问的家长，他们也都耐着性子把病理讲得通俗易懂，舒缓家长心绪。

温柔以待、耐心守护，早已成为市人民医院儿科团队最鲜明的职业底色。这份经年不变的柔软与坚守，是无数家长心中踏实的信任，也是儿科病房里温暖动人的医者温度。

感染性疾病分子诊断与精准治疗新进展学习班开班

本报讯（记者徐莹波 通讯员廖国梁）近日，感染性疾病分子诊断与精准治疗新进展学习班在市人民医院开班。本次学习班由市医学会主办，市医学会检验学分会、市人民医院联合承办，全市各医疗机构检验、精准医学及临床科室近 200 名医务人员参加学习交流。

本次学习班旨在通过前沿技术交流与实践经验分享，加强专业人才培养，推动分子诊断技术规范应用，助力提升区域感染性疾病精准诊疗能力。学习班特邀马来西亚马来亚大学 Chen Yeng 教授和 Jesinda Pauline Krishnan 博士授课，为大家带来精准医学领域的国际研究视角。同时，南方医科大学珠江医院、南方医科大学南方医院、广西医科大

学第一附属医院、自治区人民医院、市人民医院、柳州市工人医院等医院的多位业内专家，围绕分子诊断技术进展、实验室建设、临床价值转化、科研能力提升等主题开展授课。

市人民医院精准医学实验中心负责人杨峻教授介绍，近年来，医院高度重视检验医学与精准医学发展，坚持以临床需求为导向，推动实验室检测与临床诊疗紧密衔接。中心围绕病原体快速识别及复杂感染诊断需求，积极探索高通量测序等分子诊断技术的临床应用，注重实验室质量管理，促进检验、临床与科研协作。今后，中心将加强学术交流与人才培养，推动分子诊断技术规范应用，促进检验与临床协作，为提升我市感染性疾病诊疗能力、更好服务群众健康贡献力量。

桂医大一附院儿童重症监护室正式启用

本报讯（记者徐莹波 通讯员李锦）近日，桂林医科大学第一附属医院儿童重症监护室（PICU）正式揭牌启用。作为医院儿科专科建设的重要里程碑，PICU 的落地投用，标志着该院儿童急危重症救治水平实现全新升级，将为桂林及周边地区危重患儿筑牢生命救治屏障。

据悉，全新启用的 PICU 坐落于桂医大一附院漓东院区，共设置标准化重症监护病床 10 张，含独立隔离病房 1 间，配套设施齐全、诊疗设备先进。依托漓东院区区域急危重症救治中心的优势，PICU 可常规开展有创/无创机械通气、肠内外营养支持、床旁血液净化、血浆置换、血液

灌流、床旁支气管镜检查、儿童神经重症管理等各类高精尖危重症救治技术，为危重患儿提供 24 小时不间断、全方位的精准监护与紧急救治服务。

桂医大一附院有关负责人介绍，PICU 的正式启用，补齐了医院儿科急危重症救治体系的短板，有效提升医院儿童疑难危重病例的综合救治能力。未来，医院儿科将充分发挥自治区级临床重点专科的引领与辐射作用，通过技术帮扶、人才培育、学术交流等举措，持续带动区域儿科医疗服务提质升级，守护辖区儿童生命健康。

“一带一路”国家青蒿素类药品监管国际研修班走进桂林南药开展现场教学

本报讯（记者徐莹波 通讯员梁晶晶 宋妮颖）近日，“一带一路”国家青蒿素类药品监管及产业发展国际研修班的 27 名学员，走进桂林南药股份有限公司青蒿琥酯生产车间，开展实地现场教学活动。本次研修班由商务部主办，商务部国际商务官员研修学院、国家药品监督管理局高级研修学院联合承办，参训学员均来自各“一带一路”共建国家的药品监管部门公职人员或医药产业领域专家。

据悉，作为青蒿素领域创新标杆产品，桂林南药研

发的青蒿琥酯，是传统中医药理念与现代生物医药科技深度融合的重要成果，凭借中国式医药创新方案，攻克了全球疟疾防治的医学难题。截至目前，企业自主研发的注射用青蒿琥酯已在全球广泛应用，累计挽救超 9200 万名重症疟疾患者的生命，为“一带一路”共建国家疟疾防控与公共卫生事业发展提供了中国方案。与此同时，桂林南药在科特迪瓦投资建设的制药工厂项目正有序推进，项目全面竣工投产后，将成为当地极具示范效应的现代化医药产业园区。

现场教学期间，桂林南药代表向参训学员全方位展示了企业深度践行“一带一路”倡议、深耕全球公共卫生合作的实践成果与产业优势。学员们一致表示，青蒿素类药物已成为中国与“一带一路”共建国家开展卫生健康领域合作的亮丽名片；将以本次研修交流为契机，持续深化与中国在药品监管制度、行业技术标准、医药产业能力建设等多领域的交流互信与务实合作，携手助力“健康丝绸之路”高质量发展。

市中西医结合医院举办护理质量改善成果展示比赛

本报讯（记者徐莹波 通讯员郭海丽 龚巍）为进一步提升护理质量，推广优质护理创新成果，近日，市中西医结合医院举行以“新思维·馨护理·心服务”为主题的护理质量改善成果展示比赛。

比赛现场，医院 25 个参赛项目聚焦医疗质量安全提升、患者就医体验优化、科室护理短板补齐与核心指标提升等重点方向，覆盖临床护理、专科护理、中医护理、慢病管理、护理安全管理等多个领域。各团队灵活运用品管

圈、护理专案、PDCA 等质量管理工具开展成果汇报，全方位展现了医院护理质量改进工作的扎实成效与创新深度。多个参赛项目还创新融入坐式八段锦、耳穴贴压、五音疗法、铜砭刮痧、铺灸、扶阳罐等中医特色护理技术，结合三级质控流程优化等科学管理举措，有效改善了患者康复效果与生活质量，凸显医院中西医结合护理的特色优势。各参赛团队筹备充分，汇报课件图文并茂，汇报人员精神饱满、表述流畅，充分彰显了全院

护理人员优良的职业风貌与专业素养。

市中西医结合医院副院长靳清表示，护理质量改进永无止境，希望全体护理人员始终坚守“以人民健康为中心”的服务理念，深耕护理内涵建设，创新质量管理模式，以科学化管理助推护理工作提质增效，精准破解临床护理难点问题，持续精进中医护理服务能力，全力打造优质、连续、一体化的中西医结合健康照护体系。

市人民医院一医师荣获“王正国创伤医学菁英杯”华南大区赛一等奖

本报讯（记者徐莹波 通讯员卢日冬 廖国梁）近日，第五届“王正国创伤医学菁英杯”青年医师创伤病例展演华南大区赛在武汉举办。市人民医院急诊科医师廖盼晴凭借扎实的临床功底、严谨规范的救治思路与精彩的现场展演，斩获华南大区赛一等奖（杰出临床匠心奖），并成功晋级全国总决赛。

“王正国创伤医学菁英杯”青年医师创伤病例大赛由中国工程院院士王正国倡议发起，中国创伤救治联盟、国家创伤医学中心教育培训专业委员会指导，上海王正国创伤医学发展基金会主办。在今年 5 月的广西赛区展演中，廖盼晴夺得一等奖，获得华南大区赛参赛资格。

本次华南大区赛汇聚江西、广东、广西、湖南、湖北、海南六省区青年创伤医学骨干。赛场上，廖盼晴以真实临床病例为载体，完整还原院前预警、创伤多学科协作、创伤性心脏骤停急诊开胸抢救及术后康复全链条诊疗过程，充分展现市人民医院创伤中心高效联动、流程规范的应急救治综合实力。