



▲9月27日清晨，随着发令笛声响起，跑者冲出起跑线。记者李忠波 摄



▲跑者穿行在森林赛道。 记者李忠波 摄

三千跑者竞逐金秋龙脊

——2026龙脊梯田百公里跑山赛成功举行

□本报记者李忠波 通讯员于琳钰 沈春桃

金秋九月，稻浪翻涌。9月26日至27日，2026龙脊梯田百公里跑山赛在龙胜各族自治县龙脊梯田风景名胜区内成功举行。来自西班牙、美国、英国、俄罗斯等国家及国内22个省（自治区、直辖市）的3200余名越野跑者齐聚“世界梯田原乡”，在山野间竞速，感受龙胜的自然与人文风景。

本次赛事设擎天100KM、凌云50KM、逐光30KM、寻龙15KM、小龙人6KM五大组别，兼顾专业竞技与全民参与。9月26日6时，大寨村停车场起点处，清脆的发令笛声响起，擎天100KM、凌云50KM长距离组别选手率先起跑；9月27日清晨，逐光30KM、寻龙15KM、小龙人6KM组别陆续鸣笛开跑。选手们穿越千年梯田、竹林云海与民族村寨，沉浸式领略金秋风光。

作为连续8年参赛的跑者，擎天100KM完赛选手廖瑞才感慨：“喜欢这里的风景与人，这是一场对意志与耐力的极致磨砺。相约下一年，继续在龙脊之巅相见！”

本届赛事特设高校联赛通道，吸引了四川大学、北京林业大学等21支队伍参与。四川大学学生陈冲表示：“这里的赛道非常

美！我要把梯田风光和美食推荐给更多同学。”

国际选手的参与增添了多元色彩。英国选手 Alberto Ranedo Blanco分享了自己“坐了14个小时飞机特地赶来”的经历，直言体验新鲜愉快；俄罗斯选手 Anastasiia 获凌云50KM女子组第三名，赞叹“这是我参加过的最美丽的赛道”。

历经8年打磨，该赛事从地方性活动成长为广西标杆性越野赛事，本届参赛规模创下历史新高。

赛事带来了旺盛人气。大寨村民宿经营者潘和附告诉记者，赛事期间客房早被订满，百香果、笋干等农特产品也备受选手青睐。“体育+文旅”的深度融合，让当地百姓切实享受到了赛事红利。

近年来，龙胜主动融入桂林市“节赛会”经济布局，推出专属文旅惠民政策。赛事期间，选手凭号码布可免门票游览龙脊梯田、随行家属享半价优惠，还可享受龙胜温泉、布尼梯田等景区门票优惠，真正实现“跑一场越野，游一趟龙胜”。

“我们希望展示龙胜的梯田风光与民族文化，让选手转变为文旅体验者和传播者，借赛事为国庆假期文旅市场预热。”龙胜各族自治县文广旅局党组书记韦吉阳表示。下一步，龙胜将持续深化“节赛会”模式，以文体旅融合赋能乡村振兴，持续擦亮“世界梯田原乡”名片。

▼跑者在梯田间奔跑。 通讯员陆恒江 摄

▼跑者奔跑在茂密的林间土路上。 通讯员何诚璞 摄



▲享受比赛的跑者们。 通讯员陆恒江 摄



▲瑶族群众和当地志愿者在补给站为跑者服务。 记者李忠波 摄

◀跑者奔跑在金秋梯田的蜿蜒赛道上。 通讯员何诚璞 摄