

中国队首夺铁人三项混合接力金牌

新华社日本名古屋 9 月 21 日电（记者杨帆）21 日，爱知·名古屋亚运会铁人三项比赛展开混合接力项目角逐。中国队林鑫瑜、李明旭、黄安琪、张玺瑞出战，最终力压日本队摘金，首次在亚运赛场夺得该项目金牌。

混合接力每队由 2 男、2 女共 4 名运动员组成，比赛顺序为女、男、女、男，每人要完成 8.9 公里的赛程，其中游泳 0.3 公里、自行车 6.6 公里、跑步 2 公里。超短距离的赛程，更加考验选手爆发力。

这支中国队具备冲击金牌的实力。20 日的个人赛中，21 岁的张玺瑞获得银牌，创造中国队男子铁三亚运会最好成绩；女子方面，现排名亚洲第一的林鑫瑜携手黄安琪包揽金银牌。

当天的混合接力比赛中，第一棒的林鑫瑜在游泳和自行车赛段持续领先，在跑步赛段更进一步，为队友赢下 39 秒优势。“首棒肯定会有压力。比赛中我想发挥自己三个项目相对均衡的优势，为队友争取最多时间。”林鑫瑜赛后说。

第二棒，李明旭遭遇日本选手定塚利心顽强冲击，跑步赛段结束后，中国队的领先优势缩减至 13 秒。第三棒，黄安琪在游泳赛段被日本头号女子选手林爱望追上，之后双方在自行车赛段紧咬。凭借跑步赛段的强势发挥，黄安琪甩开对手 31 秒交棒。

“特别感谢前面两个队友咬住了日本队，给我这么好的一个优势，接棒时我非常激动。”黄安琪说，“游泳赛段是有些紧张，所以我在跑步赛段全力发挥优势，努力把时间拉得更开。”

全场关注来到最后一棒的张玺瑞身上，他在自行车赛段进一步扩大优势，进入跑步赛段，三位队友已在终点线前焦急等待，张玺瑞一路稳住节奏，领先男子个人冠军、日本名将北条巧 51 秒率先撞线。

最终，中国队总成绩为 1 小时 25 分 54 秒，获得金牌。日本队和中国香港队分获银牌、铜牌。

张玺瑞赛后说：“日本队非常强大，但这一个亚运周期我们在快速进步。中国队的优势在于非常年轻、非常刻苦，全队一直朝着正确的方向前进，今天的冠军只是一个新起点。走下领奖台，一切重新开始，我们会在新的周期继续努力。”



▲ 9 月 21 日，中国铁人三项混合接力队林鑫瑜、李明旭、黄安琪、张玺瑞（从右至左）在赛后庆祝胜利。

新华社记者邓华 摄

▲ 9 月 21 日，中国铁人三项混合接力队张玺瑞（左）和黄安琪在比赛中接力。

新华社记者邓华 摄

男子接力极限翻盘 “小孩姐”打破纪录

新华社东京 9 月 21 日电（记者钱铮高萌）爱知·名古屋亚运会游泳比赛 21 日在东京水上运动中心继续进行。凭借张展硕最后一棒的极限超越，中国队在男子 4×200 米自由泳接力比赛中逆转日本队夺冠，并刷新亚洲纪录；女子 200 米个人混合泳决赛中，13 岁小将于迪同样上演逆转好戏，打破亚洲纪录。

游泳项目当日决出 7 枚金牌，中国游泳队摘下 5 金 4 银 2 铜。

男子 4×200 米自由泳接力决赛中，中国队派出徐海博、费立纬、潘展乐和张展硕。前两棒日本队占据明显优势，逐渐把中国队拉开。潘展乐第三棒奋力追赶，缩小了差距。第四棒前 100 米，日本队依然领先；在现场日本观众如雷的呼声中，19 岁的张展硕顶住压力持续提速，在最后 50 米上演惊天逆转，帮助中国队以 7 分 0 秒 17 的成绩刷新亚洲纪录。韩国队位列第三。

张展硕赛后表示，入水之前，面对一秒多、将近两秒的差距，心里憋着一口气。“我为什么要怕对手？”他说，这最后 200 米，他就是把注意力放在自己的游程上。

而在早先进行的女子 200 米个人混合泳决赛中，“小孩姐”于迪则是超越了自己的前辈。在前三个泳姿的比赛中，



▲ 9 月 21 日，中国选手于迪在比赛中。

新华社记者伍志尊 摄

卫冕冠军余依婷始终处于领先位置，于迪紧追不舍。在最后的自由泳中，她逐渐抹平差距并最终反超余依婷近两秒夺冠。2 分 06 秒 10 的成绩也创造了本届赛事游泳项目的第一个亚洲纪录。余依婷获得银牌。

力克两名日本奥运冠军 张博恒卫冕体操全能

新华社日本名古屋 9 月 21 日电（记者李嘉东 岳晨星）等待成绩的时间只有短短几秒，但很煎熬，张博恒盯着屏幕，突然振臂一吼！面对两名本土作战的奥运冠军，这位中国名将“虎口拔牙”，成功卫冕。

21 日，在名古屋市综合体育馆，爱知·名古屋亚运会体操项目开赛。在被东道主寄予厚望的男子个人全能比赛中，张博恒最终以 85.065 分的总成绩夺得金牌，巴黎奥运会冠军冈慎之助以 84.698 分获得银牌，东京奥运会冠军桥本大辉以 83.865 分获得铜牌。这是中国队连续三届亚运会夺得该项目金牌。

本届亚运会，男子团体资格赛与个人全能决赛合并进行，当天的结果也将决定团体决赛资格，运动员的容错空间被压缩到极致。中国队首轮为自由操项目，张博恒的得分位列全场第八。随后，凭借鞍马、吊环、跳马三个项目的稳定发挥，他的排名逐步攀升。第五轮双杠，凭借一套难度 5.9 的动作，张博恒拿到 14.700 的高分。五个单项过后，他以 71.032 分的总分领先冈慎之助和桥本大辉。

最后一轮，中国队轮至单杠，日本队则比拼自由操。冈慎之助完成全部六项后暂列第一。桥本大辉则出现失误，退出了金牌争夺。

此时，张博恒五个单项后的累计总分与冈慎之助相差 13.666 分。这意味着他如果能在单杠上超过这个分数，就能完成卫冕。最终，他不负众望，单项拿到 14.033 分，反超至第一。

张博恒透露，自己对单杠成套动作的预设难度是 6.2，在冈慎之助的总分出来之后将难度调低到了 5.8。

“两位日本选手在我前面，因为他们最后一项的发挥没有那么完美，所以我可以降低一些难度。”张博恒说，“我是以一种比较放松的心态去完成这套动作，因为每一套动作都练了成千上万遍，我觉得只要心态调整好，很多困难都可以被克服。”

2024 年巴黎奥运会，张博恒随队获得男团银牌，并摘得个人全能银牌。这次在日本队主场战胜东道主两名奥运冠军，当被问及是否为洛杉矶奥运会增添了信心时，他表示，自己“在全能方面的信心一直没有丢失过”。

“世界体操一直都在进步，两位（日本）全能选手也很出色。所以我们回去之后还要做好更多的难度储备，并且完善自己的比赛心态，希望在两年之后能拿出更好的表现。”张博恒说。



▲ 9 月 21 日，张博恒在颁奖仪式上。

新华社发

▲ 9 月 21 日，中国选手张博恒在双杠比赛中。

新华社记者贾宇辰 摄

盛李豪强势卫冕

射击队夺双金破纪录



▲ 9 月 21 日，中国选手盛李豪（左）在比赛中。

新华社记者刘磊 摄

新华社日本名古屋 9 月 21 日电（记者林德初 梁晨）爱知·名古屋亚运会射击赛场 21 日产生两枚金牌。由张常鸿、盛李豪、马思涵组成的中国队以明显优势摘得男子 10 米气步枪团体冠军，并打破世界纪录。盛李豪还在个人决赛中以 254.2 环的成绩逆转摘金，成功卫冕。

资格赛中，中国队三名队员发挥稳定，个人成绩均进入前八名，最终以 1899.0 环的总成绩夺得冠军，把中国队在去年开罗世锦赛上创造的原世界纪录提高了 0.6 环。这也是中国队继前一天的女子气步枪团体之后刷新的第二项世界纪录。

今年 18 岁的马思涵首次踏上亚运赛场，他表示两位队友都是奥运冠军，自己在亚运备战过程中获益良多。“感觉抱上他俩‘大腿’，没那么紧张。”他说。

在个人决赛中，巴黎奥运会冠军盛李豪与两名印度选手帕蒂尔和迪隆展开激烈争夺。前 10 枪，帕蒂尔发挥出色，打出 106.0 环，领先盛李豪 1.1 环。进入淘汰阶段，盛李豪状态平稳，只有 1 枪低于 10.5 环，而帕蒂尔和迪隆分别出现了 9.7 环和 9.8 环的低环数，盛李豪最终以 1.8 环的优势夺冠。254.2 环的决赛成绩刷新了他自己保持的亚洲纪录和亚运会纪录，距离世界纪录也只有 0.8 环。马思涵最终位列第五。

至此，未满 22 岁的盛李豪已经收获四枚亚运会金牌。在杭州亚运会上，他夺得男子 10 米气步枪和 10 米气步枪混合团体两枚金牌。

22 日，盛李豪将与王子菲搭档，出战本届亚运会 10 米气步枪混合团体项目比赛。

以刚入太极 以静对人生

——刘德文圆梦亚运会



▲ 9 月 21 日，中国选手刘德文在太极剑比赛中。

新华社记者龙雷 摄

□新华社记者 杨博毅

21 日，刘德文代表中国队参加爱知·名古屋亚运会男子太极拳太极剑全能决赛。

太极拳比赛，他第一个上场，9.780 分。太极剑比赛，他最后一个登场，又是 9.780 分。

27 岁的刘德文凭着两个同样的最高分，站上亚运会的最高领奖台。“很激动，为中国代表团再添一金。”刘德文说。

这枚金牌，他等了太久。他上一次站在国际赛场，还是八年前的 2018 年世界太极拳锦标赛。自那之后，他几乎从公众视野中“消失”了。“2019 年，我几乎没在国内的锦标赛进过决赛，那时候是非常低落的。”刘德文说，那段时间，他看不到出路，也不知道自己还能练多久。

转机出现在全运会之后。他说自己那時候“觉醒”了——不再纠结于成绩，而是沉下心来，日复一日地训练，挖掘太极中更深邃的东西。“去感受太极的韵味文化，然后去琢磨去研究。”他像一位隐于武林的侠客，脱离成绩与分数纠葛，沉下心来去钻研太极。

2025 年第十五届全运会，他终于拿到了全能冠军。经过一关一关的亚运会选拔赛，他又拿到了这张去往名古屋的门票。

这是他第一届亚运会。八年等待，一朝圆梦。

“上午太极拳舒展圆活，虚实动静把握到位；下午太极剑剑合一，劲力收放自如。两套成套动作难度完成到位，同时把阴阳、天人合一的太极文化内涵贯穿其中，形神兼备。”教练李强说，刘德文的

风格在太极选手中十分特别。“我的风格就是以陈式为主，所有的动作、音乐都结合了陈式的太极拳，比较‘刚’一点。”他说。

别人打太极追求柔，他偏要打出刚劲。这种与众不同的风格，成了他的杀手锏。“战胜对手就是心态要好，不能把自己的位置放得太高。”刘德文说，“平常心去打，平常心去比赛。”

从第一个上场拿到 9.780 的高分，到最后一个登场稳住阵脚，他把“平常心”三个字执行得很彻底。教练赛前跟他说“有头有尾，开好头收好尾”，他做到了。

太极对他来说，早已不只是一项运动。阴阳平衡的哲学让他走上了职业运动员的道路，也教会他如何走过低谷，做到宠辱不惊，给了他新的人生姿态。

“我从 4 岁开始习武，以前也练长拳。太极能让人心静下来。在生活中做事情，我都能让自己静下来。”

这份“静”，是他在人生最难的时候练出来的。

刘德文在单亲家庭长大，母亲在他幼年时期就因病去世了。“我一直带着母亲的委托，一步一步走到现在。”嘈杂的混采区内，他说这话的时候声音很轻。

从 4 岁习武，到 27 岁亚运摘金，二十多年的路，他肩负着母亲的期许，一步一步走完。

今天这枚金牌，他最想献给天上的妈妈。走出赛场，他终于可以松一口气，回家过个中秋节。

带着那份委托和这块金牌，他会更坚定地走下去。

（新华社日本名古屋 9 月 21 日电）