

以青春护生命 以急救暖人心

——桂林市中西医结合医院深耕急救科普公益事业综述

□徐莹波 赵婷婷 谢剑宇

急救，是生死瞬间的托举之力，是意外猝临之际的希望微光。一场及时的科学施救，往往能为濒危生命守住生机，让世界多一分温暖。

近三年来，在桂林市中西医结合医院党委带领下，医院团委立足医疗卫生青年阵地职能，坚持“人人学急救，急救为人人”的理念，整合医院急救专业资源，组建青年医护志愿服务队，常态化开展应急救护知识技能公益培训，让急救知识走进机关、走进学校、走进社区、走进乡村，深入群众、融入生活。2025 年 4 月，经市红十字会批准，医院挂牌成立“桂林市红十字应急救护桂林市中西医结合医院培训基地”，这也是目前我市市直医院中唯一成立的红十字应急救护培训基地，为普及急救知识筑牢了专业阵地。

薪火传善意 急救润校园

深耕公益救护，践行青春担当。3 月 20 日，医院团委组织青年医护志愿服务队走进广西师范大学计算机学院，开展急救技能公益培训。志愿者们结合急诊一线亲历的救治案例，讲述生命救援的意义，介绍意外发生后的“黄金救援时间”，阐释第一目击者科学施救的价值，让师生们了解“早一秒施救，多一线生机”的生命之重。

培训现场温情且热烈。志愿者“手把手”示范心肺复苏、海姆立克急救法、创伤止血包扎、突发意外应急处置等急救技能。在学生们实际操作环节，志愿者跟进指导，逐一纠正不规范操作，帮助大家夯实自救互救本领。这场干货满满的公益培训，让学生们掌握了基础急救技能，填补了突发意外初期的救援空白。

广西师范大学计算机学院特意向医院赠送了一面锦旗，对青年医护志愿服务团队的公益服务给予高度认可。

医院急诊科护士长曹佳是志愿队伍中的一员。深耕急诊一线多年，他见过太多令人惋惜的生命瞬间：意外骤然降临，现场常常围满群众，却鲜有普通人掌握基础急救技能、敢出手施救。许多心梗患者，只因错失短短数分钟的黄金抢救窗口，在救护车抵达前得不到有效先期处置，病情急剧恶化，让后续专业救援举步维艰。

见过生死遗憾，更懂守护可贵。“掌握一份急救知识，就手握一份守护力量。”曹佳说，学习急救知识、普及急救技能，是一场传递善意、传承担当的温暖奔赴。它让日常生活多一重安全保障，让城市的烟火多一份暖意。希望更多市民能够掌握基础救护本领，在意外突至、专业医护人员尚未抵达的空档期，敢于挺身而出、科学施救，为濒危生命争夺宝贵的救援时间。

怀揣医者仁心与责任担当，医院青年医护志愿服务队走出院门、奔赴基层，面向群众深耕公益科普一线，用心普及急救技能。他们坚信，普及急救知识不是简单的技能传授，而是为生命兜底、为平安护航。



▲医院挂牌成立“桂林市红十字应急救护桂林市中西医结合医院培训基地”。



▲医院青年医护志愿服务队志愿者合影。

（本文图片桂林市中西医结合医院提供）



▲在急救技能公益培训现场，志愿者“手把手”示范心肺复苏、海姆立克急救法、创伤止血包扎、突发意外应急处置等急救技能。

初心笃行不怠 公益步履不停

每一次急救科普，都是对生命的敬畏；每一场公益宣讲，都是青春担当的生动诠释。三年深耕，久久为功，桂林市中西医结合医院急救科普公益事业硕果累累。

立足公益初心，医院团委创新打造“流动急救课堂”特色科普品牌，搭建多元化、全覆盖、接地气的宣教场景，让急救知识走进千家万户。青年医护志愿服务队先后走进雁山中学、广西师范大学、火炬中学、灵川五中等院校，为数千名师生普及校园急救知识，守护青少年健康成长。面向广大群众、村医、社区医护人员开设专业持证救护员培训班，累计 1220 名学员顺利通过考核、持证上岗；深入早教机构、居民楼栋，针对性开展婴幼儿急救、家庭意外伤害处置专项教学，精准补齐家庭日常急救短板，筑牢全民安全防护网。

为保障培训实效，医院所有急救课程均采用“案例剖析+理论精讲+实景模拟+‘一对一’实操纠偏+结业考核”的系统化教学模式，聚焦心肺复苏、AED 设备使用、海姆立克急救法等急救技能，推动急救知识入脑入心、急救技能落地见效，让每一位参训者学有所得、学有所用、遇险能救。

医院团委相关负责人介绍，近三年来，医院累计组织医护志愿者 120 余人次，深入校园、社区等开展急救公益培训 52 场次，惠及各界群众 7539 人次，所有培训课程和考取应急救护证书均免费，用点滴行动传递生命温暖。

为优化培训质效，每场培训后，志愿者还建立学习微信群，收集学员学习感悟与建议，持续跟踪记录参训群众的实际施救案例，让急救培训落地生根、发挥实效。

暖心的是，科普的力量已落地开花。此前，一名参与培训的市民在微信群中反馈，在其亲属突发心梗的危急时刻，他利用所学的急救知识现场施救，成功稳住患者病情，为后续医护人员救治抢占了黄金时间。这场跨越课堂的守护，正是医院深耕急救科普、传递公益担当的极佳见证。

在队伍建设方面，医院团委深耕专业化建设，着力锻造一支素养过硬、经验丰富的青年急救宣讲梯队。目前，医院已有 6 名医护人员成功考取中国红十字会救护师资证书。同时，团委持续选拔医院青年骨干深造考证、精进技能，不断完善师资队伍体系，以标准化、规范化的授课团队，为每一场急救科普培训筑牢专业根基。

以青春之我，护生命之安。如今，急救公益培训已成为医院团委常态化、品牌化的青年志愿服务项目。医院依托青年医护的专业优势，持续延伸公益服务触角，构建起“院内强本领、院外广普及”的长效服务机制。在一次次宣讲科普、一场场实操教学中，青年医护人员淬炼职业素养、践行医者初心，将责任与担当，融入每一次公益服务之中。

医院有关负责人表示，让群众掌握应急救护技能是我们医护工作者应当肩负的责任，医院将全力支持团委继续深耕急救科普公益事业，助力完善我市基层群众应急救护网络，以灼灼青春之力、殷殷医者初心，筑牢守护群众生命安全的坚实屏障，用专业与温情守护群众平安。

全国住院医师规范化培训 儿科专业骨干师资培训班在桂林开班

本报讯（徐莹波 谭媛 李锦）近日，2026 年全国住院医师规范化培训儿科专业骨干师资培训班（第一期）在桂林开班。培训班由中国医师协会主办，广西医学科技教育发展中心、桂林医科大学第一附属医院承办，来自全国各住培基地的近 200 名儿科骨干师资齐聚一堂，围绕儿科住培基地建设、教学规范、教学创新与质量提升等内容，开展了学习交流。

本次培训是中国医师协会 2026 年度儿科住

培师资培训的重点项目，旨在全面提升儿科带教师资教学水平，推动儿科住院医师培训向规范化、同质化迈进。课程紧扣儿科住培“新两标”要求，涵盖政策解读、体系建设、教学实践、AI 赋能、质量提升等维度，采用理论授课与工作坊相结合的形式，通过现场展示与沉浸式参与，切实强化师资综合带教能力。

培训中，来自复旦大学附属儿科医院、广州医科大学附属妇女儿童医疗中心、广西人民医

院、广西医科大学第一附属医院、南华大学附属第二医院、赣南医科大学第一附属医院、桂林医科大学第一附属医院、成都医学院第一附属医院等单位专家，围绕儿科前沿技术分别作专题授课。

桂林医科大学第一附属医院副院长王海鹏表示，该院将持续加强儿科住培基地建设，不断提升教学质量与带教水平，为培养更多优秀儿科医师、守护儿童健康贡献“桂医力量”。

市人民医院一职工荣获全区石蜡制片竞赛个人一等奖

本报讯（徐莹波 胡洁 廖国梁）近日，广西医学会病理学分会举办全区石蜡制片技术竞技比赛，市人民医院病理科青年技术骨干蒋丽霞荣获个人一等奖。

石蜡切片是病理诊断的基础，切片质量直接决定临床诊断精准度。本次赛事汇聚全区 60 家

医疗机构病理技术骨干同台竞技，竞争激烈。竞赛围绕组织包埋、切片厚度、标本完整度、染色层次等操作细节制定评审标准。比赛期间，蒋丽霞操作严谨娴熟，规范把控每道工序，所制切片标本质量出众，获评评审专家一致好评。

据悉，多年来，市人民医院持续加强病理专

科建设，引进全自动免疫组化染色机、荧光定量 PCR 仪等先进设备，夯实科室硬件基础。病理科坚持“以赛促学、以练促精”的人才培养理念，常态化开展岗位练兵、实操培训与技术总结，搭建技能竞赛与学术交流平台，全面锤炼团队实操能力，建立全流程标准化制片质量管控体系。

湛，操作过程痛苦小，能及时发现并处理息肉，而且服务态度好、有耐心。”

市民王女士在脾胃肝病科接受无痛胃肠镜检查时，唐婷医生以高度专业素养完成操作，术后无任何不适，全程关怀备至。王女士家属致电 12345 热线表扬：在市中西医结合医院脾胃肝病科检查时，感觉特别温暖，科室护士服务好。”

市医学会疼痛学分会 换届大会召开

本报讯（徐莹波 吴曼莉 时大洋）近日，市医学会疼痛学分会第三届换届选举大会在市人民医院召开。本次大会由市医学会主办、市人民医院承办，全市各级医疗机构 150 余名疼痛专业医师参会交流。

换届选举严格遵循学会章程，流程公开透明。经全体委员民主投票，市人民医院疼痛科主任苏建林当选市医学会疼痛学分会第三届主任委员。他表示，将携手全体委员，整合全市疼痛医学资

源，常态化开展学术研讨、适宜技术推广、基层巡回授课与人才培养，持续优化临床诊疗思路与标准化方案，普及微创特色疗法，健全慢性疼痛、神经病理性疼痛、癌痛全周期管理体系，推动桂林疼痛医学迈上新台阶。

会后，主办方还举办了 2026 年慢性疼痛诊疗新进展学术年会与癌痛全程管理精准能力提升学习班，业内专家围绕中西医联合镇痛、三叉神经微创介入、癌痛筛查评估等主题授课。

市中西医结合医院肛肠科 成功救治一例复杂重症患者

本报讯（徐莹波 陈晓骏 谢剑宇）近日，市民袁女士将一面锦旗和一封感谢信，送到市中西医结合医院肛肠科医护人员手中。信中写道：“吴可主任、蒋荣刚医师的医术精湛，在我父亲手术时，每一个操作都精准无误，凭借丰富的临床经验和精湛的技术，确保了手术的成功。手术后，医护人员又给予了我父亲无微不至的照顾。老人术后恢复良好，再次感谢你们的辛勤付出！”

前段时间，袁女士的父亲袁先生因结肠癌入住市中西医结合医院肛肠科。3 个月前，他被确诊脑梗，同时伴有重度贫血、严重营养不良、右侧肢体偏瘫等疾病，多家医院评估后认为其基础疾

病多、手术风险高，暂不宜手术，建议先行保守治疗。家属既不愿放弃，又忧心手术风险，焦急万分。面对难题，肛肠科主任吴可、主管医师蒋荣刚为袁先生制定了周密治疗方案，通过输血、营养支持等综合治疗，一步步将他的身体机能调整至能够耐受手术的“安全线”内。

为最大程度保障患者安全，肛肠科启动多学科诊疗模式，邀请相关科室专家联合会诊。在充分评估手术风险、完善术前准备后，手术团队凭借丰富的临床经验和默契的团队配合，顺利为袁先生完成手术。术后，在医护团队的日夜守护下，袁先生逐渐康复出院。