

2026 年桂林市“山水灵动”全民健身跑在兴安县圆满举行

本报讯（记者刘菁 通讯员阳馨莹）8月8日是我国第18个“全民健身日”。当天，2026年桂林市“全民健身日”“山水灵动”全民健身跑暨桂林市社区运动会在兴安县灵渠公园举行。活动由桂林市体育局、兴安县人民政府联合主办，兴安县文化广电体育和旅游局承办，设5公里健身跑和社区运动会两大板块，健身跑规模为2000人，社区运动会规模为350人。

清晨6时30分，发令汽笛响起，选手们从灵渠景区大门出发，沿灵渠南路至娘娘桥折返，经灵渠北路、美龄桥、天下第一陡，返回灵渠景区草坪终点。全长约5公里的赛道沿千年古渠展开，河水澄清、古木参天，选手在奔跑中可一览灵渠的历史风貌。

本次健身跑不计成绩、不排名、不竞速，重在倡导全民健身。参赛者中，既有常年坚持跑步的资深跑者，也有初次参与的亲子家庭；既有结伴而来的朋友，也有单位组织的职工团队。选手们以各自舒适的配速完成全程。

“今天特地带家里小朋友来参加跑步活动，既锻炼了身体，又欣赏了灵渠美景。更重要的是大家一起运动的热

情，特别有感染力，跑起来一点都不觉得累。”赵女士说。

健身跑结束后，社区运动会在灵渠景区草坪举行。现场设套圈、投壶、一分钟跳绳、一分钟踢毽子4个项目，350名完成健身跑的选手参与其中。选手们穿梭于各项目之间，体验不同运动带来的快乐。获奖者现场领取了纪念品与证书。

本次活动的完赛奖牌以中国传统折扇为设计原型，寓意“展开山水、迎接八方”，扇面融入桂林山水与桂花元素，呼应桂林“桂花之城”的城市名片。

活动当天，针对气温较高的情况，组委会在赛道沿线除提供常规饮料外，还增设冰棍、香蕉等消暑补给品。赛道关键路口、弯道安排工作人员和志愿者值守引导。组委会在起终点及赛道沿线设3处固定医疗点，6名医护人员值守，救护车待命。赛道沿途配备6台自动体外除颤器，3组共6名骑行救护队员携急救设备机动巡查，确保突发情况第一时间响应，为参赛者提供安心、舒心的奔跑体验。



▲全民健身跑开跑。（桂林市体育局供图）

►参加健身跑的家长 and 小朋友。（桂林市体育局供图）



龙胜桂花梨节甜蜜迎客



▲村民展示桂花梨。通讯员韦吉阳 摄

►“梨王争霸赛”评选现场。通讯员邓晓艳 摄

村民挑着刚采摘的桂花梨回家。通讯员韦吉阳 摄

本报讯（通讯员邓晓艳 李昌繁 记者李志波）8月6日，龙胜各族自治县瓢里镇孟化村桐木组锣鼓喧天、果香四溢，第四届桂花梨节火热开幕。本次活动以梨为媒、以节兴旅，通过民俗展演、趣味游园、梨王争霸、百家宴等多元形式，集中展现孟化村特色农业提质增效成果与和美乡村建设新貌，吸引市民游客共赴“甜蜜之约”。

上午10时，开幕式在民族舞蹈《客来到，泡茶喝》中拉开帷幕，欢快韵律与浓郁民族风情瞬间点燃现场。《苗岭山歌》《土家妹子》等节目轮番登台，乡土文艺精品选出，为观众奉上一场视听盛宴，掌声喝彩声此起彼伏。

游园打卡、欢乐套梨、浑水摸鱼、垂钓比赛等互动项目老少咸宜，游客在田园趣味中尽享丰收喜悦。最受瞩目的“梨王争霸赛”上，种植户携各自精培的桂花梨同场比拼，经果形、色泽、口感、重量等多轮严苛评审，两颗均重达2.18斤的桂花梨脱颖而出，荣膺“梨王”称号，充分印证本地果品优越品质。

“民族服饰精美夺目，桂花梨清甜多汁，节目也特别有味道，下次一定再来！”来自广州的游客刘女士连连称赞。

近年来，孟化村立足生态禀赋，坚持“靠山吃山、以果兴业”，持续壮大桂花梨特色产业。目前全村梨园种植面积120余亩，依托优良气候与成熟管护技术，所产桂花梨果肉脆嫩、果香浓郁、清甜爽口，市场口碑持续走高。今年挂果喜人，预计总产量约24万斤，小小桂花梨正成为群众增收的“金果子”，为乡村振兴注入强劲产业动能。

山间唱响“协作”曲 资源县“归巢”音乐节总决赛圆满落幕

本报讯（记者刘健 通讯员刘俊宇 赵家艺）近日，2026年粤桂协作资源县“归巢”音乐节总决赛在资源县城市之星广场举行。

当晚，炫酷的灯光秀划破夜空，总决赛拉开帷幕。现场人潮涌动，声浪如潮，参赛选手轮番登台，演唱风格多样，现场气氛热烈。

“我希望资源多举办这样的活动，大家都可以玩得很开心，更加了解并热爱音

乐。”参赛选手王政烨说。一位从重庆赶来的游客告诉记者，在网上看到音乐节宣传视频后，专程从重庆来到资源，计划逗留一段时间。“这次活动玩得很开心，下次还会来。”

据了解，音乐节共持续4天，吸引了众多市民游客参与。此次音乐节是资源县深化粤桂协作、探索“流量赋能产业”路径的一次尝试。

近年来，资源县紧抓粤桂协作战略机遇，探索“媒体+农文旅、媒体+特色产

业、媒体+区域品牌”的融合模式，通过新媒体传播丹霞风光、苗瑶民俗、生态物产等本土资源，同时举办供销大集、粤港澳大湾区文旅推介等活动，拓宽特色农产品销往大湾区的渠道。

“今年6月，资源县在深圳南山海上世界举办农文旅大湾区治愈嘉年华。7月，我们又在广州举办农文旅大湾区推介活动，全方位展示资源县生态禀赋与特色农产品。从大湾区到桂北深山，粤桂协作的纽带越系

越紧。”资源县挂职县委常委、副县长魏婷婷表示。

本次“归巢”音乐节深化了大湾区与资源县域的交流，提升了资源县文旅资源的知名度，带动了农特产品外销，也为青年才俊和有识之士参与家乡建设搭建了交流平台。资源县相关负责人表示，下一步将继续完善“流量赋能产业”的发展模式，推动粤桂协作从外部支援转向内生发展，助力乡村振兴。

光影升级 清凉加持

荔浦焕新“溶洞游”

本报讯（记者刘健 通讯员黄炎宝）日前，荔浦市各大溶洞景区凭借独特的地质奇观和全新升级的沉浸式光影体验，成为了众多游客避暑纳凉、打卡游玩的热门目的地，暑期文旅市场持续升温。

走进荔浦银子岩景区，一股清凉之气扑面而来。景区内停车场内，来自广东、湖南等周边省份的旅游大巴，以及挂着各地牌照的自驾车辆云集。

作为典型的喀斯特地貌溶洞，银子岩贯穿十二座山峰，洞内石幕低垂，石柱林立。今年暑期，景区着重在“视觉体验”上下功夫，将现代光影技术与自然地质景观深度融合，并同步推出了持续至8月23日的“银子岩国潮光影清凉季”，通过“敲木聚金”“乾坤一掷”“妙手摸财”“生肖寻宝”、溶洞迷你音乐会等趣味互动，让游客在赏景之余还能体验一场“财运狂欢”。在“金凤迎宾”景点，灯光投射在具象化的钟乳石上，流光溢彩、栩栩如生；而在“瑶池仙境”，倒影与实景交相辉映，在全新灯光的映衬下，宛如一个梦幻的地下宫殿，引得不少游客驻足拍照。

桂林荔浦银子岩旅游有限责任公司销售部副经理黄成说：“进入8月，正好是暑期最高峰。从这几天的数据看，我们的接待

量比平时增长了三成以上，停车场里来自广东、湖南等地的自驾车明显增多。针对今年游客喜欢‘打卡’的特点，我们对洞内光影系统进行了升级，特别是‘金凤迎宾’和‘瑶池仙境’这些核心景点，拍照非常出片。为了应对客流高峰，我景区全员在岗，提前开放所有入园通道，确保游客‘进得快、玩得畅’。”

洞内景观奇幻，洞外则是热浪滚滚，一冷一热间，催生了独特的“清凉经济”。除了欣赏鬼斧神工的自然景观外，不少家长看中溶洞的“天然空调”属性，带着孩子在游览中学习地质知识，享受夏日里的惬意时光。

“网上刷到这里的灯光视频很漂亮，今天特意带家人来看看。进来之后发现真的很震撼，那些钟乳石在灯光下闪闪发光，确实像银子一样。而且洞内非常凉快，外面是大热天，进来就感觉非常舒适，既避暑又能让孩子学点地理知识，体验感非常棒。”游客吕女士说。

随着游客量的激增，荔浦市周边的餐饮、住宿产业也迎来了消费高峰。据统计，从暑期开始至今，荔浦市各A级景区接待游客量持续高位运行，文旅市场呈现出供需两旺的良好态势，为县域经济高质量发展注入了新活力。

全州：有序开展

2026年秋季征兵体检工作

本报讯（通讯员刘超云 文倩）近日，全州县2026年秋季征兵体检工作在县人民医院启动。来自全县的适龄应征青年分批参加体检。

体检现场，应征青年在工作人员引导下完成身份核验、信息录入和登记建档，随后分组进入内、外、眼、耳鼻喉、心电图、超声、放射等科室检查，同步完成士兵职业基本适应性检测。医护人员逐项核对数据，确保结论准确。

此前，全州县于7月22日召开征兵体检工作部署暨业务培训会，县人民武装部、县卫生健康局及县人民医院相关负责人参加。会议总结了春季征兵体检经验，部署了秋季体检任务。全体参检医务人员围绕《应征公民体格检查标准》进行了业务培训 and 考核，系统操作人员完成上机实操演练。

8月4日上午，县人武部及县卫生健康局相关负责人到体检现场了解征兵体检工作开展情况，询问了流程安排、标准落实和后勤保障情况，并与应征青年交流，鼓励他们以良好状态参加体检。相关负责人表示将严格执行体检标准，落实廉洁征兵纪律，确保向部队输送合格兵员。

永福举办

机械化抛秧现场学习会



▲机械化抛秧现场。通讯员秦文杰 摄

本报讯（记者刘菁 通讯员秦文杰 刘玉婷）近日，永福县农业机械化服务中心在苏桥镇举办机械化抛秧现场学习会，同步开展室内机械化耕种技术培训，推进县域水稻生产全流程自动化，助力粮食稳产增效。

田间观摩现场，农技人员现场实操，抛秧机匀速行进，秧苗株行距均匀规整，操作简单高效，让参训学员直观地感受到了机械化生产省工、省种、增效的显著优势，引得参会人员驻足学习。

现场观摩结束后，培训转入室内专题授课，内容涵盖农机基础知识、安全操作技能、机械化育秧抛秧技术及购机补贴政策。“永福县苏桥镇区域性水稻产业中心建设项目的主要示范内容为机械化工作、无人机植保、机械化收割、机械化烘干等技术。目前，项目区域水稻机械化生产水平已达97%，标准化水稻种植规模1000亩，稻谷年产量可达500吨，规模化、机械化生产有效保障了粮食产能。”桂林永福福寿米业有限公司总经理黄喆说。

近年来，永福县依托广西永福县苏桥镇区域性水稻产业中心建设项目，逐步搭建起工厂化集中育秧、机械化精准抛秧、智能化谷物烘干的水稻生产全自动化链条，有效缓解农忙用工短缺难题，提升粮食生产标准化水平。

下一步，永福县将加大先进农机技术与设备的推广力度，常态化开展农机技能培训，精准落实各项农机惠农补贴政策，持续补齐农业机械化发展短板，稳步提升全县粮油生产机械化覆盖率与生产效能，夯实粮食稳产增收基础，筑牢县城粮食安全屏障。

抢花炮 看英歌

恭城婆王节好戏连台



▲活动现场。通讯员吴靖 摄

本报讯（记者刘菁 通讯员蒋才香 龙有意）8月5日至7日，农历二十三至六月二十五，正值恭城瑶族自治县嘉会镇婆王节的三天会期。连日来，嘉会镇白燕村九板屯内锣鼓喧天、人声鼎沸，古装戏、舞龙舞狮、抢花炮、炸龙等一系列独具瑶族特色的民俗活动轮番上演，今年更是邀请了潮汕非遗团队进行英歌舞表演，吸引了八方游客慕名而来。

作为恭城瑶族传承至今的重要民族节庆，婆王节于2010年被列入自治区级非物质文化遗产代表性项目名录。据地方传说，婆王崇拜源远流长，至清代逐渐演变成为期三天的“九板会期”。历经岁月变迁与时代洗礼，现在的婆王节不仅完整保留了抬婆王巡游、暖寿、抢花炮等传统仪式，更融入了广场舞比赛、龙狮比赛等现代文体活动，成为展现瑶乡和谐风貌的重要窗口。

抢花炮作为会期中的重要一环，不仅是祈福纳祥的重要仪式，更是展现瑶族同胞团结拼搏、勇猛奋进精神的文化图腾。5日活动当天，伴随着震耳欲聋的轰鸣声，一枚承载着吉祥寓意的炮头直冲云霄，在湛蓝的天空中划出一道优美的弧线。刹那间，在场的瑶乡群众从四面八方蜂拥而上，在呐喊助威声中展开激烈角逐，将瑶乡夏日的狂欢氛围推向了最高潮。

近年来，恭城瑶族自治县积极推动非物质文化遗产与旅游深度融合，探索将传统文化优势转化为经济发展优势。依托丰富的非遗资源和优越的生态环境，持续为旅游市场提供优质文化供给，让古老的非遗在现代社会真正“活”起来、“火”起来，奏响了乡村全面振兴的时代新乐章。