

国务院印发《国民健康“十五五”规划》

新华社北京 7 月 13 日电 国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》（以下简称《规划》），对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》强调，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定不移走中国特色社会主义健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针，推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同，增强健康服务均衡性和可及性，推动人民群众更加注重主动健康，加快形成

有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式，全面提高国民健康水平，夯实中国式现代化的健康根基。

《规划》提出，到 2030 年，健康优先发展战略制度体系逐步建立，健康促进政策制度体系更加健全，中国特色基本医疗卫生卫生制度更加完善，公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升，医疗卫生资源配置更加优化，多层次医疗保障体系进一步完善，面向人民生命健康的教育科技人才一体化发展格局基本形成，我国在世界传统医药发展中的引领

地位进一步巩固，健康中国建设取得决定性进展，人均预期寿命达到 80 岁，主要健康指标进入高收入国家行列，为 2035 年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进以健康为中心的高效能治理等 5 个方面，部署了 24 项重点任务。同时，提出了高品质健康服务、高水平卫生健康安全、卫生健康服务体系现代

化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程 and 项目，以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》要求，坚持把党的领导贯彻到卫生健康工作全过程各方面。各地区各部门要结合《“健康中国 2030”规划纲要》，因地制宜推进规划实施。国家卫生健康委要加强统筹协调，会同相关部门开展规划实施情况监测和评估，根据实际情况研究优化任务举措，确保规划各项任务落地落实。

“矢志追求真理，始终把准前进方向”

（上接第一版）在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，习近平总书记鲜明提出“两个结合”重大论断，阐明马克思主义在中国创新发展的内在机理。

“‘第二个结合’是又一次的思想解放”，在文化传承发展座谈会上，习近平总书记深刻揭示“第二个结合”的精髓要义，进一步拓展和深化了我们党对推进马克思主义中国化时代化的规律性认识，为在新的历史起点上不断推进党的理论创新提供了科学指引。

以科学的态度对待科学，以真理的精神追求真理。“十四个坚持”“六个理论品格”……“七一”前夕，全国党建工作座谈会对学习贯彻习近平党建思想作出工作部署。习近平党建思想是新时代强党强国历史进程中形成的科学理论，其真理力量和实践伟力已经得到充分检验，为在新征程上不断开辟百年大党管党治党、兴党强党新境界提供了根本遵循和行动指南。

理论的生命力在于创新。习近平党建思想与习近平经济思想、习近平法治思想、习近平文化思想、习近平生态文明思想、习近平强军思想、习近平外交思想、总体国家安全观等，共同推动了习近平新时代中国特色社会主义思想科学理论体系的丰富和完善。

与时俱进推进理论创新，掌握更加强大的真理力量。在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，我们党领导全国各族人民不断铸就新时代的新辉煌。

行真理之力，在伟大事业中昂首阔步前行。马克思主义不是束之高阁的理论，而是扎根中国大地、回应人民期盼的科学真理。

荣光汇聚，群星闪耀。7 月 8 日，人民大会堂迎来“十五五”开局之年的科技盛会，习近平总书记出席大会，为国家最高科学技术奖获得者等颁奖并发表重要讲话。

人工智能、量子科技、生命科学、物质科学……新时代科技进步日新月异。习近平总书记关于科技创新的一系列新思想、新观点、新论断，大大拓展和深化了马克思主义科技观对科技作用的认识，引领我国科技实力实现质的跃升。

理论的价值在于指导实践，真理的力量在于指引前行。科学把握经济发展的规律、趋势，以新发展理念引领高质量发展；坚持绿水青山就是金山银山理念，擘画美丽中国生动画卷；践行以人民为中心的发展思想，推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐；高举人类命运共同体旗帜，开创中国特色大国外交新局面……

面对我国改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各个领域一系列新的重大课题，我们党不断以新的理论指导新的实践，确保党和人民事业沿着正确方向前进。

征途如虹，真理如炬。“实践发展永无止境，我们认识真理、进行理论创新就永无止境。”

循真理之炬，我们筑牢信仰根基，保持战略清醒。在风云变幻的时代变局中“任凭风浪起，稳坐钓鱼台”，牢牢掌握发展主动权，始终不改初心航向。

循真理之炬，我们矢志躬身笃行，坚持知行合一。用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，汇聚攻坚克难、实干兴邦的磅礴之力，奋力谱写以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业更加绚丽的华章。

（新华社北京 7 月 10 日电）

国务院批复同意《扩大消费“十五五”规划》

新华社北京 7 月 13 日电 据中国政府网 13 日消息，国务院印发关于《扩大消费“十五五”规划》的批复，原则同意《扩大消费“十五五”规划》。

批复指出，规划实施要坚持扩大内需这个战略基点，深入实施提振消费专项行动，扩大服务消费，升级商品消费，丰富业态场景，提升消费能力，优化消费环境，健全制度政策，完善扩大居民消费长效机制，更好发挥消费对经济发展的基础性作用。

批复要求，各省、自治区、直辖市人民政府要把扩大消费作为本地区“十五五”时期经济社会发展的重要任务，加强组织领导，明确工作责任，因地制宜探索扩大消费有效途径，结合实际落实好规划提出的目标任务和政策措施。

上半年全国铁路发送旅客 23.48 亿人次

新华社北京 7 月 13 日电（记者樊曦）记者 13 日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年上半年，全国铁路累计发送旅客 23.48 亿人次，同比增长 5.0%，创历史新高。

铁路部门统筹高速铁路和普速铁路资源，精心制定列车开行方案，加大客运能力投放，全国铁路日均安排开行旅客列车 11468 列，同比增加 630 列、增长 5.8%。5 月 1 日全国铁路发送旅客 2484.4 万人次，创单日旅客发送量历史新高。

与此同时，铁路部门加强跨境客运组织，中老铁路发送跨境旅客 18.8 万人次、同比增长 25.9%，广深港高铁发送跨境旅客 1696.2 万人次、同比增长 13.8%；开好中俄、中越、中蒙、中朝国际旅客列车，促进跨境人员往来和经贸交流；积极适应国家过境免签政策带来的客流增长，为外籍旅客出行提供便利，全国铁路发送外籍旅客 1231.4 万人次、同比增长 33.6%。

在铁旅融合发展方面，铁路部门坚持“火车向着景区开”，主动对接各地文旅部门，精心安排开行各具特色的旅游列车，串联沿线美食美景和人文名胜，促进旅游经济、银发经济发展。上半年，全国铁路累计开行旅游列车 1797 列，其中旅游专列 967 列、旅游专线 830 列；精准对接各地赛事、展会、文艺演出活动安排，定制化开行“歌迷专列”“球迷专列”等 445 列，激活“主题列车+”经济，吸引新兴客流，有效拉动了沿线文旅消费，促进了服务消费赋能提质。

此外，铁路部门进一步优化服务，提升旅客出行体验。“静音车厢”服务拓展至超 8000 列动车组列车，“爱宠行”服务拓展至 163 座高铁车站、364 趟动车组列车，“轻装行”服务覆盖 212 座车站。铁路部门严格落实所有动车组列车，全国 120 个车站可实现便捷换乘，94 个车站提供互联网订餐服务，打造动车组餐饮服务品牌，提升列车餐饮服务品质，努力为旅客提供“一盒好饭”。

平凡人，聚成光——广西抗洪救灾一线的爱心群像

►在通往广西南宁市横州市镇龙乡的道路上，来自各地的摩托车友在运送物资（无人机照片，7月13日摄）。连日来，面对台风“美莎克”给广西多地造成的灾害，来自各地的救援力量驰援灾区、奋勇前行，爱心在抗洪一线流动，共同筑起温暖的生命防线。

新华社记者黄孝邦 摄



中俄“海上联合-2026”联合演习闭幕

新华社青岛 7 月 13 日电（记者李秉宣 李杰）中俄“海上联合-2026”联合演习 13 日上午完成全部预定课目，在青岛某军港闭幕。双方部分参演兵力起航赴太平洋海域开展联合巡航。

这次联演以“联合应对海上安全威胁”为课题。双方共派出 10 艘各型舰艇参演，兵力涵盖水面、水下、空中及保障力量。

港岸筹划阶段，双方组织图上推演、专业研讨、舰艇参观，开展篮球友谊赛、

招待会等活动。转入海上演练阶段后，双方参演兵力共同完成了联合侦察、防空反导、对海打击、联合援潜救生等多个课目的实兵实弹演练。

“全程紧贴真实海空作战环境、突出

实战导向，是本次联演最鲜明的特征之一。通过联演，两军进一步深化战略互信，厚植传统友谊，进一步提升联合处置海上危机的水平。”联演中方总导演说。

海军研究院研究员郑宏表示，自 2012 年以来，中俄“海上联合”系列演习已举行 12 次，成为两国海军深度合作共谋发展的重要平台，对于维护地区和平稳定有着重要现实意义。

朝夕形成，而是十余年来一步步磨合、沉淀出来的。

对海军研究院研究员赵梦云来说，“海上联合”已经成为她军旅生涯的一个印记。2012 年以来，她参加了全部 12 次中俄“海上联合”系列演习。

今年有什么特别的感受？面对记者的提问，她描述了一个细节。

联合筹划期间，双方参谋人员围聚在海图前逐项对接课目细节，不少战术术语刚落音，对方便指着对应海图位置，点头会意。“翻译更多是补充参数细节，而非逐句转译。这份无需多言的默契，是十余次联演磨合出的成果，也是两军多年交往攒下的信任。”赵梦云说。

随着一声声汽笛响起，中俄参演舰艇陆续解缆起航，驶离青岛。

正如中方总导演在接受记者采访时所说：“当前国际安全局势复杂多变，在此背景下组织开展中俄‘海上联合-2026’联合演习，对于深化两国防务合作、守护地区和平稳定有重要的现实意义。”

站在舰艏回望，老码头的石砖依旧，海面的浪涛依旧。14 年弹指而过，中俄海军携手守护和平的脚步始终向前。

海风劲吹，中俄两国国旗猎猎作响。和平与友谊的旗帜，正沿着两国海军的航迹，在辽阔的海面上高高飘扬。

（新华社青岛 7 月 13 日电）

90 年历史的老码头，记者不由得感慨万千。

它见证过中国近代以来有海无防的屈辱，也见证过人民海军蹒跚起步，一步步由弱小走向强大。

抗日战争时期，面对来犯日寇，为防资敌，中国军舰在青岛港外集体自沉。

新中国成立后，4 艘从苏联购买的 07 型驱逐舰曾在这里驻扎，人民海军第一次拥有了自己的驱逐舰部队。自那之后，越来越多国产舰艇的身姿出现在码头旁。

21 世纪初，青岛舰编队从这里解缆起航，人民海军犁开了中华民族历史上首次环球远航的航迹。外军访问、联合军演、多国海军活动、舰艇开放活动……这里逐渐成为中国海军走向世界的舞台和人们了解中国海军的窗口。

维护海上安全，维护地区和平稳定，离不开一支强大的海军，而建设一支强大的海军，不是一蹴而就的，是要靠一步一个脚印走出来。

入列刚满 5 年的开封舰首次参加中俄海上联合演习，就担任中方指挥舰。这，正是中国海军成长路上最新的注脚。

同开封舰大多数官兵一样，这也是刘

品涛第一次参加联演。回忆演习的一幕幕，他难掩激动：“我们主炮对海射击，成功击中了高速运动的海上目标。”在军旅生涯之初，就能在国际舞台与外军在实兵实弹演习中切磋交流，2001 年出生的刘品涛无疑是幸运的。

作为俄方观察员，俄罗斯海军“瓦良格”号导弹巡洋舰副舰长伊利亚海军大尉登上开封舰，和中方官兵一起全程参加了海上阶段的演练。休息时间，大家一边吃着舰上自制的冰淇淋，一边聊起他眼中的中国和中国海军。对中方参演官兵的专业性他毫不吝惜赞扬之词：“中方的表现可以打满分，这是实事求是的。”

如果说水面舰艇的台演演练是两军专业切磋的难得舞台，那联合援潜救生就是双方友谊与互信的集中体现。

作为这次联演海上阶段的重要课目，联合援潜救生的分量远超普通战术演练。援潜救生船海军阳澄湖船李逸告诉记者，对本国潜艇实施救援，是他们平时训练中的常见课目。“但这次是双方互救对方的潜艇。”李逸说，这真正体现了援潜救生作为世界海军公认的人道主义救援课目的属性。

这份跨越国界的默契与信任，并非一

■ 记者手记

□新华社记者李秉宣 李杰

同参演官兵一样，记者起得很早。中俄“海上联合-2026”联合演习今天将落下帷幕。

走出舱室，站在开封舰舰艏甲板上，记者对面是中海海上联演的“老熟人”——俄罗斯太平洋舰队的“瓦良格”号导弹巡洋舰。海风吹拂，两艘战舰的主桅上悬挂着的中俄两国国旗，迎风招展。

开封舰刘品涛和战友们今天换上藏青色作训服，换上白色常服，准备行海军特色的站坡礼。

军乐团已经在码头就位。同欢迎仪式时一样，木管乐手陈昶宇和战友们已经做好了闭幕欢送仪演奏的准备。

第一次全程参与中俄“海上联合”系列演习，从开幕之日起，记者一直在努力追寻着一个问题的答案：对人民海军而言，中俄海上联合演习能带给我们什么？

走下悬梯，踩在青岛某军港码头石砖路面上，看着中俄两国海军舰艇围拢着这座有