

伟大征程

坚持独立自主：

我们的朋友遍天下

□新华社记者 徐壮

中国共产党历史展览馆二层展厅，一幅定格不同肤色笑脸的照片引人注目。

这幅名为《我们的朋友遍天下》的照片，由新华社记者侯波拍摄，记录了1959年5月15日，毛泽东在中南海紫光阁接见来自亚非拉16个国家和地区的青年朋友。当毛主席来到时，这些外国青年突然直奔毛主席，簇拥着他，气氛非常热烈。

“中国支持和援助世界被压迫民族解放事业、新独立国家建设事业和各国人民正义斗争，反对帝国主义、霸权主义、殖民主义、种族主义，赢得了广大亚非拉国家的尊敬和热爱。”讲解员谈起照片背后的深意。

20世纪50年代中期至60年代中期，在美苏两个超级大国主导的世界冷战格局中，中国面临来自多方的公开的和潜在的侵略威胁、战争挑衅和军事压力。

当时，如何坚持独立自主，反对来自各个方面的霸权主义，以维护民族尊严和国家利益，是党在国际关系问题上考虑的中心。

50年代末期至60年代前期，根据形势的发展，毛泽东重新提出“中间地带”问题，认为中间地带有两部分：一部分是指亚非拉广大经济落后的国家，一部分是指以欧洲为代表的帝国主义国家和发达的资本主义国家。这两部分都反对美国控制，在东西各国则发生反对苏联控制的问题。争取“中间地带”，发展同亚非拉国家的关系，成为当时中国对外政策的一个重要组成部分。

中国积极支持亚非拉争取和维护民族独立运动。2018年，习近平主席赴拉丁美洲访问时就曾提及，上世纪60年代，中国人民坚定声援巴拿马人民收回运河主权的正义斗争。为此，中国全国各地1600万人举行游行集会，成为那一代中国人难忘的记忆。

中国在国际上得到的支持也主要来自亚非拉国家。中国同大批亚非拉国家建立了外交关系。

1964年中法建交，是中国与西方发达国家打开外交局面的重大成果。

这一时期，中美之间围绕美国武装插足台湾、干涉中国内政和美国武装侵略越南、威胁中国安全等问题展开对抗。1958年8月，党中央和毛泽东以炮击金门的方式把台湾问题提出来，沉重打击了蒋介石集团叫嚣“反攻大陆”的气焰和美国搞“两个中国”的企图，有力表明了中国人民反对美国干涉中国内政、维护国家统一的立场和决心。1965年开始的援越抗美斗争，体现了中国人民反对侵略威胁、维护世界和平的大无畏精神。

从50年代后期开始，中苏之间的矛盾和冲突日渐加剧。苏联党以“老子党”自居，要求中国共产党在军事和外交上服从其苏美合作主宰世界的战略。中国共产党坚持独立自主，坚决顶住来自苏联的巨大压力，维护了国家主权、民族尊严和党的尊严。

“我们把对外关系的重点转向广大亚非拉国家和欧美其他发达国家，不仅有利于打破美国封锁和苏联包围，为中国外交的发展开拓了新的天地，而且也作为日后恢复在联合国的合法席位、在国际上赢得更多国家的尊重和支持打下了坚实基础。”中共中央党史和文献研究院研究员高长武评价道。

《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》将“坚持独立自主”作为中国共产党百年奋斗积累的十条历史经验之一。回望历史，中国坚持走和平发展道路，坚持独立自主的和平外交政策，不是权宜之计，而是我们的战略选择和郑重承诺。

正如习近平主席2015年4月在亚非领导人会议上郑重指出：“无论发展到哪一步，无论国际风云如何变幻，中国都永远做发展中国家的可靠朋友和真诚伙伴。这是中国对外政策的基础，过去、现在、将来都不会改变。”

大道如砥。坚持独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，坚决反对霸权主义和强权政治，维护国际公平正义，携手构建人类命运共同体，我们一定能共创世界和平发展美好未来。

(新华社北京6月21日电)



▲2025年6月10日，在宁夏银川市金凤区览山公园举行的全民健身主题活动中，群众参加百人功夫扇展演。新华社记者王鹏 摄

康中国筑牢最坚实的民生根基。

国家体育总局表示，未来五年，在强化体育为民方面，将把更多的赛事活动、场地设施、服务资源送到群众身边，让大家真正能够看得见、用得上、玩得起，让“15分钟健身圈”成为人民群众的“幸福生活圈”，让“村BA”“城超”等群众喜闻乐见的体育活动遍地开花，把体育的发展成果转化为人民群众可感可及的幸福体验。

竞技体育强：彰显昂扬奋进之姿

竞技体育是衡量一国体育综合实力的重要标尺，也是国民精神的生动载体。新时代以来，中国体育健儿不惧挑战、奋勇突破，一次次刷新历史纪录，在世界体育版图上添刻下中国荣光。

今年2月，米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，中国选手宁忠岩力压美国名将斯托尔兹夺冠，打破了一个世纪以来欧美选手对该项目金牌的垄断。夺冠后，26岁的宁忠岩泪洒赛场，“翻过大山，风景独美”的感言，既是他个人逐梦的心声，更是中国竞技体育不断突破的生动写照。

2024年巴黎奥运会，潘展乐霸气刷新男子100米自由泳世界纪录；中国队首夺男子4×100米混合泳接力金牌，打破美国队40年的垄断；郑钦文连胜强手，勇夺我国奥运参赛史首枚网球单打金牌……塞纳河畔一次又一次奏响雄壮的《义勇军进行曲》，中国体育代表团收获40金27银24铜，刷新夏奥会境外参赛历史最好成绩。

巴黎奥运会后，习近平总书记接见载誉归来的奥运健儿时指出，中国体育代表团的优异成绩，既是我国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。

突破，不只在奥运赛场——

在以非奥运项目为主的成都世运会上，中国体育代表团夺得36金17银11铜共64枚奖牌，首次位居金牌榜和奖牌榜第一；

世界一级方程式赛车锦标赛（F1）迎来中国首位正式车手周冠宇；

斯诺克世锦赛赵心童、吴宜泽接连登顶；

世界超级摩托车锦标赛中国“张雪机车”旗下车手本赛季迄今6次夺冠，打破了欧美日品牌长达数十年的垄断……

“十四五”时期，中国体育健儿征战全球赛场，累计斩获665个世界冠军、创世界纪录91次。中国竞技体育多点突破、全面开花，展现出强劲的实力与昂扬的风貌。

亮眼成绩的背后，是科技赋能与制度保障的双向发力。风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练环境，“3D+AI”助力中国跳水队分析改进空中动作……科技让体育竞技更具实力、更富底气。《中华人民共和国体育法》时隔近27年第一次全面系统修订，体育仲裁制度落地，为竞技体育规范发展筑牢法治根基。

面向“十五五”，我国将持续深化竞技体育体制机制、训练竞赛全方位改革，努力构建多元化人才培养体系，优化激励与淘汰机制，持续加大科技创新投入。未来，将持续巩固乒乓球、跳水、体操等六大传统优势项目，重点突破田径、游泳、水上三大基础大项，全力推动足球、篮球、排球“三大球”振兴发展，推动中国竞技体育持续攀高、再创辉煌。

体育产业旺：培育经济增长新动能

“东北超”点燃了今年夏天。5月23日，2026年东北地区城市足球联赛在长春、沈阳、哈尔滨、呼和浩特四城同步开赛，开赛首日即吸引了超10万观众现场观赛。从场内到场外，一场赛事带动一场全民狂欢。参赛选手包括学生、快递员、企业职工等百姓群体；19.9元的亲民票价，让看球成为了触手可及的周末娱乐；球迷可凭票根享受文旅、餐饮、住宿等消费福利……

在全国范围，“村超”“村BA”

坚持不忘初心、牢记使命

何而立、因何而兴、因何而进的庄严承诺。

一切向前走，都不能忘记走过的路。新时代中国共产党人以初心为舵，以使命为帆，奔往光荣与梦想的远征。

“这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力”

雄安，一座现代化新城在河北平原上雄姿舒展。

2026年3月，习近平总书记来到这里，面对雄安新区入驻和在建疏解单位干部职工代表感慨道：“你们是第一批开拓者，服从党的需要，一声号令就行动起来，为雄安和京津冀协同发展作出了贡献。”

9年时光，新时代中国共产党人以“千年大计”的气魄起笔，于“一张白纸”上建城，不仅努力“做民族复兴、改革创新的弄潮儿”，更昭示出“建新城是为了老百姓过上更好生活”的初心。

从石库门到天安门，从兴业路到复兴路……时空变化，初心如磐；岁月流转，使命愈坚。

初心使命，锚定始终如一的前进方向。西藏林芝，震撼世界的雅鲁藏布江下游水电工程高质量推进。

习近平总书记亲自谋划推动这一“世纪工程”，共产党人不畏艰险、勇攀高峰，在雪域高原上创造人间奇迹。

历史性地解决绝对贫困问题、中华大地上全面建成小康社会，经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，中国式现代化迈出的坚实步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局……以习近平同志为核心的党中央推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程！

初心使命，指明风雨兼程的奋斗目标。“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

2012年11月，习近平总书记上任伊始，以一番真诚质朴的话，为新时代“答卷”起笔。

从“一个都不能少”的全面小康，到推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐；从“人民有所呼、改革有所应”的进一步全面深化改革，到“努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义”的

法治建设……新时代，坚持以人民为中心的价值取向一以贯之。

初心使命，揭示铸就伟业的底气所在。

2026年3月12日，人民大会堂。十四届全国人大四次会议表决通过关于国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要的决议。

召开50多场座谈会听取民营企业、专家学者、一线工作者和各地区各部门建议，面向社会开展网络问计求策，充分听取灵活就业人员、青年、农民工、残疾人等重点群体以及企业意见建议……

这份基本实现社会主义现代化进程中承前启后的五年规划，编制过程中充分吸收了社会期盼、专家意见、基层经验，让“群众金点子”转化为“发展金钥匙”。我们党为人民而生、因人民而兴。党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。

人民的“小推车”推出淮海战役的胜利奇迹，人民的“小铁锹”掀起新中国波澜壮阔的建设热潮，人民的“大包干”拉开农村改革的历史大幕，人民的“大团结”筑起抵御各类风险挑战的坚固防线……

回首过往，我们党紧紧依靠人民，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个胜利；眺望未来，我们党继续发挥亿万人民的创造伟力，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上阔步前行。

“在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来”

“今年是中国中国共产党成立105周年，党的事业需要一代又一代人接续奋斗。”

2026年“六一”国际儿童节到来之际，习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员回信，勉励他们“在新的征程上跑好历史接力赛”。

2017年10月，党的十九大闭幕不久，习近平总书记带领新一届中央政治局常委瞻仰中共一大会议旧址和嘉兴南湖红船，在梦想起航地向全党发出“不忘初心、牢记使命、永远奋斗”的伟大号召。

跨越时空，初心与使命薪火相传。

□新华社记者季嘉东 林德初

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”

建成体育强国，是中华民族复兴征程上的坚定追求。党的十八大以来，习近平总书记高度重视体育事业发展，强调要把发展体育工作摆在重要日程，精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国。

从百余年前“奥运三问”的深沉叩问，到新时代“双奥之城”的无上荣光，再到全民体育蓬勃发展的崭新局面，中国体育事业前进步伐铿锵有力，成为映照国家强盛、时代精神的鲜活注脚，为中华民族伟大复兴注入澎湃动能。

站在“十五五”开局的关键节点，体育强国建设向纵深推进，全民健身、竞技体育、体育产业三大领域协同发力、深度融合，一幅全民参与、全域发展、全面提质的体育发展新画卷，正在神州大地徐徐铺展。

全民健身热：筑牢体育强国与健康中国根基

80岁的郭道宁是“广州梦”骑行队的队长。今年4月，他和队友们从广州出发，历时12天、骑行1200公里，来到三亚第六届亚洲沙滩运动会现场，为赛事加油助威。十余年来，这支以中老年骑行爱好者为主的队伍，骑行奔赴多届奥运会、亚运会、全运会现场。“我们想用自己的实际行动为赛事加油，向全世界展示中国健身爱好者健康向上、积极进取的风貌。”郭道宁说。

郭道宁是全国亿万健身爱好者中的一员，也是全民健身国家战略不断推进的受益者。

习近平总书记强调，加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。

从“广泛开展全民健身活动”连续写入党的十九大、二十大报告，到《体育强国建设纲要》《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件出台，全民健身有了系统性、全方位的制度保障。

截至2024年，全国体育场地面积达到42.3亿平方米，较“十三五”末增加11.31亿平方米，群众健身更加方便。累计371万名社会体育指导员活跃在一线，科学健身指导通过App、短视频和直播间走进千家万户。经常参加体育锻炼人数比例达到38.52%；居民人均预期寿命达到79岁，比2020年提高1.1岁。

如今的华夏大地，全民健身热潮席卷城乡；路跑赛事常态化开展，冰雪运动突破地域壁垒、风靡全国，“村超”“村BA”“苏超”等民间赛事火爆出圈……人人爱运动、人人享健康蔚然成风，为体育强国、健

（上接第一版）党的初心和使命是党的性质宗旨、理想信念、奋斗目标的集中体现，激励着我们党永远坚守，砥砺着我们党坚毅前行。

这是从波澜壮阔的百年征程中汲取的历史智慧。

在国家危难、民族危亡之际，革命先驱们挺身而出，立志为苦难深重的中华民族开辟一条光明之路。百余年来，我们党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造，归结起来就是一个主题：实现中华民族伟大复兴。

从李大钊“新造民族之生命，挽回民族之青春”的宏伟愿景，到方志敏“我渴望着光明；我开始为光明奋斗”的铮铮誓言；从焦裕禄“心中装着全体人民，唯独没有他自己”的深厚情怀，到孔繁森“一个共产党员爱的最高境界是爱人民”的真情剖白……

风云激荡的红色篇章，写满了共产党人守初心、担使命的赤诚与奋斗。凭借那些九死不悔的赤诚、百折不挠的奋斗，我们党在极端困境中一次次发展壮大，在困顿逆境中一次次毅然奋起。

这是马克思主义政党与生俱来的鲜明品格。

“共产党人的初心，不仅来自于对人民的朴素感情、对真理的执着追求，更建立在马克思主义的科学理论之上。”

170多年前，马克思、恩格斯用“两个绝大多数”指明了无产阶级政党为人民大众谋利益的价值取向和根本性质——“过去的一切运动都是少数人的或者为少数人谋利益的运动。无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大多数人谋利益的独立的运动。”

作为马克思主义的忠诚信奉者，中国共产党在第一个纲领中便明确提出“承认无产阶级专政”，旗帜鲜明地把社会主义和共产主义规定为自己的奋斗目标。

作为马克思主义的坚定实践者，中国共产党自诞生之日起，就能够摆脱以往一切政治力量追求自身特殊利益的阶级局限，“把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面”，自觉把“为人民谋幸福、为中华民族谋复兴”这一历史重任扛在肩上。

这是新征程上矢志不渝的坚定宣示。

2020年初，持续7个多月的“不忘初心、牢记使命”主题教育迎来收获时刻。

“我们党要始终得到人民拥护和支持，书写中华民族千秋伟业，必须始终牢记初心和使命”，习近平总书记告诫全党。

党的十九大将“不忘初心、牢记使命”写入大会主题，党的十九届四中全会提出建立不忘初心、牢记使命的制度，党的二十大报告把“不忘初心、牢记使命”放在“三个务必”首位……

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不断探索筑牢初心使命的有效路径和制度安排，宣示我们党从未忘记因

(新华社北京6月19日电)