

足够精彩 2026美加墨世界杯

特别报道

2026年6月18日 星期四

责任编辑 何月 版式 钟涛 责任校对 李义兴

聚光灯

梅西、姆巴佩、哈兰德：足球的三种答案

□新华社记者肖世尧 丁文娟

17日的世界杯头版头条，注定被三位不同时代的超级巨星所占据。

“80后”梅西上演“帽子戏法”，“90后”姆巴佩与“00后”哈兰德各入两球。三人用极致的个人表演，帮助各自球队取得本届世界杯首胜。

而在同样亮眼的进球数据背后，是三种截然不同的足球哲学。

数字里的分野

打开国际足联官方球员数据平台，三人的数据对比一目了然。

终结效率难分伯仲。梅西6次射门4次射正，完成“帽子戏法”；哈兰德5次射门4次射正，攻入2球；姆巴佩4次射门全部射正，斩获2球。

但在此之外，三人的比赛方式呈现出根本性差异。首先体现在传球上。梅西全场40次传球30次成功，成功率75%；姆巴佩16次传球14次成功，成功率88%；哈兰德仅有8次传球4次成功，成功率50%。

跑动数据同样分化明显。姆巴佩总跑动距离9.9公里居首，哈兰德9.8公里紧随其后，梅西6.8公里垫底。高强度冲刺（速度大于25公里每小时）距离方面，哈兰德达到443.4米，姆巴佩219.4米，梅西仅有62.0米。极限速度哈兰德为36.4公里每小时，姆巴佩和梅西的这一数据分别为34.9和29.4。

热图呈现了各自的活动领地。哈兰德主要在禁区中轴区活动，传球仅与五六名队友有联系；姆巴佩明显左倾，覆盖范围较大，与7名队友形成连接；梅西活动轨迹集中于中路及右侧前场，传球网络覆盖除门将外的大部分队友。

对抗方面，哈兰德3次空中对抗2次获胜，造成对手犯规3次；姆巴佩和梅西均无空中对抗记录，两人各制造1次犯规。

哈兰德：禁区攻城锤

哈兰德的比赛方式，是现代足球“功能特化”的极致样本。他在场上的角色被精简到两个核心任务——压制防线和完成射门。为此，他主动放弃了组织传导的职责，以极少的触球次数换取对防守方最大的牵制力。

8次传球和50%成功率说明，哈兰德可以长时间不触球而不降低威胁等级。他的威慑力正来源于这种“隐身”——防守球员无法通过盯防他拿球来预判进攻方向，只能被动跟随他的无球跑动。443.4米的高强度冲刺意味着他始终在防线身后反复冲击，每一次冲刺都在消耗中后卫的体能与注意力。

3次造成对手犯规就是这种打法的直接产物。当防守球员无法通过正常手段阻止他的前插时，犯规成为最后选择。每一次造成对手犯规，都为球队赢得定位球机会，同时让防守方付出黄牌的潜在代价。

哈兰德将自己的身体天赋转化为结构性优势——他的存在本身就在改变对方的防守布阵，哪怕球不在他脚下。作为大中锋，他不需要体系为他创造机会，自己就能构建体系。

姆巴佩：前场自由人

从数据看，姆巴佩的角色比哈兰德复杂得多。他不仅是终结者，还是球队推进的主要引擎之一。9.9公里的总跑动和三人

中最多的1059.3米的中高速跑动（速度为15至20公里每小时）距离揭示了他的核心打法：通过大范围、高频率的移动不断出现在不同区域，为队友提供传球选项。

热图的左倾分布并非位置偏移，而是战术设定。姆巴佩也是中锋，但他频繁回撤至中场左侧接球，利用启动速度完成从边路向中路的横向与纵向突破。这种打法要求他同时具备边锋的爆发力、中场的视野和前锋的射门。

传球成功率88%，说明他在持球推进中的决策效率很高，会在突破同时寻找传球线路，将个人能力转化为团队优势。连接7名队友的传球网络，意味着他是球队进攻承上启下的关键节点——从后场接球、中路过渡到前场终结，链条中的每一环都有他的参与。

4次射门全部射正，说明他的射门选择极为审慎，只在最合适时机起脚。既能禁区内冷静推射，也能禁区外发炮，终结方式的多样性让防守方难以针对性布防。

梅西：球场指挥官

梅西的数据分布在当代足球中独树一帜。传球量（40次）与跑动量（6.8公里）之间的反差——高参与度、低消耗——正是他比赛智慧最直接的体现。

进入职业生涯暮年，梅西选择用头脑替代奔跑。热图显示他主要活动在中路和右侧前场的中圈前沿区域，这是进攻组织的枢纽地带，也是对手防线与中场线之间的战略缝隙。他既不需要频繁回撤后场接球，也不需要冲刺到最前线施压。他处在能同时连接后场和前锋线的“黄金坐标”，用最短的距离、最小的消耗，完成最核心的串联工作。

传球网络覆盖大部分队友，意味着每一次进攻几乎必经他的脚下。40次传球远超姆巴佩和哈兰德，每一次传递都在帮助球队维持进攻节奏、撕扯防线。从战术角色来看，梅西兼具组织型中场的发牌能力和顶级射手的终结效率——6次射门4次射正打入3球，这种转化率在如此高的传球负荷下更显珍贵。

体能数据的低位——6.8公里跑动、62.0米高强度冲刺、29.4公里每小时最高时速——非但不是短板，反而是他独特优势的证明。当大多数球员在追逐球权时，梅西在观察防线缝隙；当防守球员在调整重心时，梅西已提前计算出下一步的传球或射门线路。

他已经不需要比拼速度，因为对空间的理解总比对手快一拍；他不需要频繁冲刺，因为每一次移动都精准地出现在最需要他的位置。这是一种依靠二十余年顶级赛场经验锤炼出来的“时间差”优势，体力无法弥补，速度无法追赶。

即将年满39岁的梅西用这场比赛向世界传递了一个清晰的信号：足球的终极竞争力，从来不是跑得最快或身体最壮，而是每一次触球时的判断与执行。身体机能随着年龄自然下滑，但他的足球智商和脚下精度反而越发纯熟。他不是在对抗衰老，而是在用另一种方式重新定义巅峰。

三种答案，同日作答。哈兰德以身体碾压防线，姆巴佩以节奏撕裂空间，梅西以智慧重绘战局——足球的魅力，正在于允许天才以截然不同的方式抵达同一个终点。

这项运动从不是一道单选题，它的丰饶与深邃，恰在于不同的人，走不同的路，各自绚烂。世界杯的舞台，正因此才足够精彩。（新华社美国达拉斯6月16日电）

◀当地时间6月16日，阿根廷队球员梅西庆祝进球。

新华社记者社宇 摄

◀当地时间6月16日，挪威队球员哈兰德在比赛中。

新华社记者黄宗治 摄

◀当地时间6月16日，法国队球员姆巴佩庆祝进球。

新华社记者曹灿 摄

万花筒

这届世界杯“注水”了吗？

□新华社记者公兵 王恒志

美加墨世界杯开赛至今，“注水”成为热词。扩军至48支球队的赛制、强制补水暂停等全新调整，颠覆了大众对传统世界杯的固有认知，也让这届赛事在争议中勾勒出足球世界的新格局。

是“注水”还是“圆梦”？

本届世界杯最核心的变革，是参赛队从32支扩军至48支，赛场场次从64场暴涨至104场。佛得角、库拉索、约旦、乌兹别克斯坦队首次站上世界杯赛场。赛制改革自开赛前期便争议不断，欧足联主席塞弗林、意大利足坛名宿洛瓦蒂等业内人士直言扩军让赛事含金量下降、出现大量低效比赛，甚至称这是一场闹剧。

但世界杯首轮的赛场表现，书写了“小人物”的足球浪漫。佛得角迎战夺冠大热门西班牙，整场比赛佛得角仅一次犯规，创下1966年有统计数据以来世界杯单场最少犯规纪录。门将沃津尼亚以40岁12天的年龄，创造世界杯最年长首秀球员纪录。他以7次扑救守住球门，帮助球队0:0逼平强敌，斩获队史首个世界杯积分。终场老将落泪，直言“我整整一辈子都在渴望和梦想这样一个时刻”；佛得角全队绕场一周，像夺冠一样疯狂庆祝；远在数千公里外的国民纷纷走上街头狂欢，圆梦时刻动人至极。

同为新军的库拉索同样创造了奇迹。对阵传统强队德国时，库拉索球员科梅西亚攻破诺伊尔把守的大门，打入队史世界杯首球。即便最终1:7惨败，这粒进球已成为他们的足球荣光。此外，约旦耗时77年圆梦世界杯，乌兹别克斯坦凭借长

期青训深耕首次晋级决赛圈，迎来他们的高光时刻。

面对世界杯“注水”质疑，包括佛得角、库拉索、乌兹别克斯坦等在内的13支参赛队所在足协发布联名公告强调，世界杯的每一场赛事，都是他们数代人的足球夙愿，从无关紧要一说。这些队伍的突围并非运气，而是厚积薄发。多支队伍的球员遍布欧洲足坛，这成为他们站上世界顶级赛场的底气。

悬念提前引爆，消费更为多元

扩军改革彻底改写世界杯晋级格局。赛事分12个小组，小组前两名直接出线，8个成绩最好的小组第三亦可晋级。相较以往“必争小组前二”的高压竞争，新赛制提升了球队容错率，既给了强队缓冲空间，也点燃了弱队的晋级希望。

小组赛末轮将演变为全民“算分大战”，积分、净胜球、进球数、公平竞赛分、世界排名等数据成为左右球队命运的关键。末轮24场比赛分6个时段、每组两场同步开球，各支球队实时推演出线概率，教练既要关注本队比赛进展，也要关注其他比赛结果，球迷们刷着手机App。全民算分，将成为世界杯“名场面”。

赛制调整弱化传统“死亡之组”的残酷性，却显著增加“死亡半区”的出现概率。强队提前在1/16决赛相遇或将成为常态，哈兰德对决姆巴佩、荷兰对阵日本等场面，不再是淘汰赛专属，世界杯的悬念早早拉满。西班牙被佛得角逼平、多个小组四队同分等事实也印证，扩军让世界杯的竞争看点更多元。

在中国，延长版世界杯从单一体育赛事有望变为全民文化消费季。美加墨与中国有十多个小时时差，世界杯赛事集中在北京时间凌晨、清晨和上午时段，告别通宵观赛模式，早场关注球赛成为大众休闲新方式。本届世界杯的商业价值也突破

“看球吃饭”传统框架，消费场景更加多元。

强制补水：保护球员，还是强插广告？

争议较大的还有本届赛事的“强制补水暂停”规则。国际足联表示，为球员健康考虑，所有比赛上下半场打到约22分钟时暂停3分钟补水，不再以高温天气为前提，采取“一刀切”方式。即便多个举办地气温适宜，有的球场配有开合顶棚，补水暂停依旧执行。

这一规则遭到众多名帅质疑，德尚、波切蒂诺等主帅直言，频繁暂停会打断比赛节奏，影响流畅性。部分球队借力暂停完成战术调整，让该规则成为影响比赛走势的全新变量。比如库拉索队扳平德国队后，德国队主教练纳格尔斯曼利用补水暂停布置战术，这一调整收到成效，德国队上半场便以3:1领先，最终7:1大胜。“补水暂停是一个很好的机会，可以在战术板上展示一些东西。”纳格尔斯曼说。

规则背后的商业逻辑更受热议。每次补水暂停能释放大量广告时段，整届赛事可新增约7.5小时广告时长，仅美国福克斯体育便可借此规则实现超2.5亿美元广告收入，英国独立电视台预计将迎来其历史上最成功的商业足球转播，广告收入将比2024年欧锦赛时高出30%。球迷戏称，该规则“名为补水，实为补钱”。

不可否认，2026年世界杯在队伍规模、赛事场次、比赛流程上都带着大众口中的“注水”属性。但对沃津尼亚来说，这“水”里承载的是他一生追逐的梦想；对攻入队史世界杯首球的库拉索而言，这“水”里流淌的是一个16万人口地区的无上荣光；对转播商和赞助商而言，这“水”里流淌的是真金白银。（新华社旧金山6月16日电）

明日看点

（北京时间6月19日）

- 00:00 捷克—南非
- 03:00 瑞士—波黑
- 06:00 加拿大—卡塔尔
- 09:00 墨西哥—韩国

比分牌

（北京时间6月17日）

- 法国 3:1 塞内加尔
- 伊拉克 1:4 挪威
- 阿根廷 3:0 阿尔及利亚
- 奥地利 3:1 约旦