

全警动员 硬核护航 温情服务

桂林公安全力护航 2026 年高考

□本报记者 陈静

2026 年高考即将拉开大幕，桂林市数万考生将奔赴考场，书写人生的重要答卷。为给广大考生营造一个安全、安静、安心的考试环境，桂林市公安局高度重视、超前谋划、周密部署，全面启动高考护航模式，从考点安防、治安整治、证件办理、交通保障等多维度发力，全力为高考保驾护航，助力莘莘学子圆梦人生。

“一校一策” 织密考点防护网

每一个考点都关乎考试的安全顺利进行。按照桂林市公安局统一部署，各县（区、市）公安局（分局）根据辖区每个考点的地理位置、周边环境、考生规模等实际情况，逐一制定“一校一保障”安防方案和应急处置预案，做到一点一策、精准发力。

考前，桂林公安联合教育、市场监管等部门，对考点周边的治安复杂场所开展拉网式集中清理整治。检查组深入出租房屋、网吧、旅馆、建筑工地等重点区域，全面排查各类安全隐患，督促落实安全主体责任。针对可能产生噪音干扰考试的商铺促销、广场舞、施工装修等行为，民警提前上门提醒警示，发放静音护考倡议书，动员社会各界共同为考生按下“静音键”，及时将

隐患消除在萌芽状态。

考试期间，每个考点将派驻多名警力，负责协助考点工作人员做好校门口的人员分流工作。执勤民警将适当扩大校门口的警戒线范围，设置考生专用通道和等候区，倡导“即送即走、即接即走”，维护校门口良好秩序。同时，桂林市公安局将组织多个骑警巡逻小组，配备齐全的警用装备，对各个考点院内及周边区域开展不间断武装巡逻。骑警队员穿梭于大街小巷，用闪烁的警灯和矫健的身影筑起一道流动的平安防线。

服务前置 开辟办证绿色通道

忘带身份证、身份证丢失，是每年高考期间考生最怕遇到的问题。为给广大考生吃下“定心丸”，桂林市公安局在户籍管理服务上打出“组合拳”。

一方面，人口管理部门严格执行户口迁移制度，从严审核把关，坚决防止违规参加考试现象发生。同时，全市户籍窗口全面开通高考绿色通道，为考生提供身份证件加急申领、换领服务，优先受理、优先审核、优先制证，以最快速度将证件送到考生手中。

另一方面，人口管理部门全面启动高考期间便民服务“护考绿色通道”，以科技赋能服务，以温情助力圆梦。该部门大力推广“桂警通办”微信小程序“临时身份证明”在线办理功能，让

数据多跑路，让考生和家长“零跑腿”。特别值得关注的是，专门开通了“同户亲属代办”绿色通道，允许同一家庭的亲属代为提交申请，这一贴心举措极大方便了不熟悉手机操作的考生家庭。桂林公安提醒：请提前通过小程序为考生申领并打印好临时身份证明，将其作为应急备用证件随身携带，为考生顺利赴考加上双保险。

高考期间，人口管理部门还将建立“考点+派出所”快速联动机制。在全市各高考考点附近设立“高考服务专岗”，由经验丰富的户籍民警到距考点最近的派出所专职值班备勤，现场负责临时身份证明的快速开具与打印。一旦接到考生求助，派出所将启动应急响应，确保在 10 分钟内将制作好的临时身份证明火速送达考生手中。

精细管控 畅通赶考“最后一公里”

道路交通保障是高考安保工作的重中之重。桂林市公安局交管支队提前研判、精准施策，及时制定了周密的交通疏导管控方案及洪涝灾害应急预案，从优化交通组织、完善交通设施、强化交通引导等多个环节入手，为接送考生车辆提供快捷便利的通行保障。

针对桂林夏季多雨、易发洪涝的特点，交管部门未雨绸缪，提前踏勘各考点周边道路和备用路线，一旦发生洪涝灾害，将第一时间启动应急响应，开辟备用绿色通道，让护送考生车辆顺利

抵达考点，确保不让一名考生因天气原因耽误考试。交管支队主动对接全市各中学，对统一安排车辆中接送考生以及负责各考点试卷押运工作的车辆提供警车开道护送服务，一路绿灯，全程护航。

考试期间，每个考点校门口都将派驻足够警力，现场指挥和疏导交通。执勤交警将优先放行运送考生的车辆，引导社会车辆有序绕行或停放。各考点周边道路将实行临时交通管制，临近考点路段实施机动车限速措施，并设置醒目的禁鸣、禁停、禁行标志。交警将以“静”致敬，为考生按下城市“静音键”，确保考点周边环境安静。同时，交管支队将提前通过媒体平台发布考试期间交通管制情况，做好宣传引导工作，方便市民合理安排出行路线，共同为考生让行。

对于涉考车辆的轻微交通违法行为，交管部门将坚持人性化执法，教育警告后及时放行；对于发生事故、故障的涉考车辆，交警将快速出警、快速处置，必要时提供协助转运服务，确保每一条赶考路都成为安全、顺畅、温暖的“绿色通道”。

从组织领导到措施落实，从治安防控到交通保障，从窗口服务到考场守护，桂林公安以“细致、精致、极致”的标准，将护航高考的各项安保工作逐一细化、逐一落地，确保 2026 年高考安全、平稳、有序进行。

护航高考 食安先行

市市场监管局发布考生健康贴心饮食提示

□本报记者 张苑

高考进入冲刺阶段。近段时间，桂林气温不断走高，高温易致细菌快速滋生，食材容易变质。为守护考生舌尖上的安全，桂林市市场监督管理局（以下简称“市市场监管局”）结合夏季食品安全规律，围绕就餐选择、食材加工、营养搭配、作息与运动等方面发布贴心饮食提示，用科学膳食指南护航考生平稳应考。

优选就餐场所 保障用餐安全

备考和考试期间，考生就餐场所的选择直接关系到饮食安全。市市场监管局工作人员建议，考生就餐优先选择家中或学校食堂这两处场所。家庭自制食材采购可控、制作全程透明；校园食堂落实食材进货查验、后厨消杀、餐具消毒等食品安全管理制度，日常监管常态化，两类就餐环境食品安全底数清晰、风险更低。

与此同时，尽量避开马路露天流动摊贩、无证小餐饮店，此类点位普遍存在原料来源不明、露天加工无防尘防蝇设施、餐具清洗消毒不到位

等隐患。考前尽量减少外出聚餐或频繁点外卖，外卖食品的加工环境及卫生状况参差不齐，配送过程易受温度影响加速变质，容易引发肠胃不适，影响考生复习与临场发挥。

严守饮食准则 牢记“三要两避免”

夏季高温加速细菌繁殖，考生日常饮食要严守“三要两避免”准则，从食材处理到饮食习惯筑牢安全防线。一要：食材要新鲜，选择新鲜的食材，现吃现做，尽量不食用剩饭剩菜；二要：饮食要清淡，烹调以清淡为主，少用油炸、煎烤等方式；三要：蔬果要卫生，生食蔬果食用前要用流水反复清洗干净，如发生局部变质、腐烂等问题，则不要食用。

此外，还应该避免尝鲜：不要尝试以前未吃过的食物，以免引起突发的食物过敏；避免生冷食物：不喝生水和散装冷饮，不食用生冷食物和来源不明的食物。

科学搭配膳食 均衡补充营养

备考和考试期间，考生大脑处于高度紧张状态，身体能量消耗大，所以饮食方面应当保障充

足的营养和均衡规律的膳食，以保证考生的身体和大脑处于良好状态。

首先，不要减少主食。以谷类、薯类为主的主食是碳水化合物的重要来源，是身体尤其是大脑最直接的能量来源。每日可适当变换主食类型，粗细搭配，色彩搭配，以增强食欲。

其次，保证鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果的摄入。备考和考试期间要保证优质蛋白质的足量摄入。每日 1 个鸡蛋，1 至 2 杯牛奶或其他奶制品；适量的肉类，鱼肉和鸡肉为首选，其次是牛、羊和猪肉；豆制品作为饮食补充，坚果每日适量摄入即可。同时，在饮食中适当增加富含碘、铁、钙以及必需氨基酸的食物，如海鱼、菌类等。

还要多吃新鲜蔬菜和水果，蔬菜以深绿色为主，辅以彩色蔬菜，如西兰花、番茄和菠菜等；水果以当季水果为主，适当丰富品种。值得注意的是，果汁和干果不能代替新鲜水果。

另外，饮水要主动、充足。夏季容易出汗，每天饮水量要保证不少于 1500 毫升，且以白开水为最佳。补水要及时，少量多次，避免一次性饮用过量造成身体不适。户外运动后可适量补充含有矿物质的饮用水或饮料，气温过高或大量出汗时，不要大量饮用冰镇的水或饮品。

注重吃动结合与劳逸结合

备考期间，除了合理膳食之外，考生应当劳逸结合，进行强度适中、内容多样的身体活动。学习之余适度锻炼，减少久坐。运动的形式可根据自身情况和运动时间自由选择。运动强度不宜过大，以身体发热、微微出汗即可。避免长时间伏案学习。还要特别注意作息规律，保障充足的睡眠，保持良好心态，以最好的状态从容迎战高考。

高考期间

考生可免费乘坐桂林公交

本报讯（记者苏展 通讯员黄雅琪）记者从桂林公共交通集团有限公司获悉，6月7日至9日高考期间，应届考生凭本人高考准考证，可免费乘坐全市常规公交线路。这已是桂林公交连续第19年开展高考爱心免费乘车服务。

据了解，2026年广西普通高考桂林市区共设置11处考点、390个考场，具体考点名单如下：桂林市桂林中学（临桂校区）、桂林市第十八中学高中部（横塘校区）、桂林市第一中学、桂林市逸仙中学高中部、桂林市第五中学、桂林市中山中学（漓滨校区）、桂林市第十九中学、桂林市第十一中学、桂林市田家炳中学、桂林市第十七中学、桂林市第八中学（小语种）。

其中，途经桂林临桂校区的公交线路为 81 路。

途经十八中高中部公交线路为 6 路、9 路、35 路公交车可到考点周边。

途经桂林一中公交线路为 K96 路、35 路公交车。6 路、9 路、14 路、16 路、30 路、32 路、K2 路、214 路、302 路、85 路、100 路公交车可到考点周边。

2 路、3 路、4 路、5 路、6 路、9 路、10 路、11 路、16 路、19 路、22 路、33 路、81 路、85 路、88 路、91 路、K96 路、K99 路、100 路、K2 路公交车可到逸仙中学高中部考点周边。

途经桂林五中公交线路为 36 路。3 路、22 路公交车可到考点周边。

途经中山中学（漓滨校区）公交线路有 10 路、11 路、14 路、18 路、21 路、24 路、25 路、30 路、91 路、209 路、桂海晴岚一鹤路小子旅游公交专线。2 路、203 路、206 路公交车可到达考点周边。

22 路、36 路公交车可到十九中考点周边。

途经十一中公交线路有 5 路、K96 路、12 路、K99 路、36 路、86 路。

途经田家炳中学公交线路有 10 路、21 路、204 路。32 路、30 路、302 路公交车可到考点周边。

1 路、2 路、12 路、36 路、85 路、88 路、91 路、K2 路、21 路、205 路公交车可到十七中考点周边。

途经桂林八中公交线路为 202 路。19 路、5 路、11 路、12 路、36 路、K96 路、86 路公交车可到考点周边。

据悉，为保障考生出行安全顺畅，桂林公交提前对途经各考点的公交车辆进行了全面的车况检查，并对所有参与爱心护考的驾驶员进行了服务培训，严格落实车内消杀、通风、保洁工作，全力筑牢出行安全防线。

关注
2026 年
高考
特别报道

服务

