

□桂林市人民医院重点学科系列报道之一

骨擎生命 医护桂北

——桂林市人民医院骨科高质量发展纪实

□徐莹波 黄薇 廖国梁

编者按：重点学科，是衡量医院医疗技术水准的标尺，是彰显医院综合服务实力的关键。筑牢重点学科建设根基，是驱动医院高质量发展的重要保障。

八秩耕耘，薪火赓续。桂林市人民医院历经八十载风雨兼程、砥砺前行，深耕临床、精研医术，铸就了一批特色鲜明、实力硬核的重点学科品牌。为充分发挥重点学科的示范引领、辐射带动作用，以史优医疗服务守护人民健康，本报携手桂林市人民医院，推出“桂林市人民医院重点学科系列报道”，全景展现该院专科硬核实力与专家医者风采。

生命因骨而立。骨骼，是人体沉默的卫士，承载着每一步前行的力量，守护着每一段岁月的安康。自上世纪70年代建院以来，桂林市人民医院骨科从最初的单一科室，逐步发展为下肢及关节外科、脊柱及骨病科、上肢及创面外科、足踝外科及儿童骨科四大病区，现已打造成为以精准化、微创化、智能化为特色的骨科诊疗高地。

在大骨科主任兼下肢及关节外科主任赵国平带领下，各亚专科团队在各自领域精耕细作，为无数患者重塑骨骼之坚、重启人生之路，书写着骨与生命相依、医与温情相伴的温暖传奇。

智能微创 守护行走尊严

下肢与关节，承载着人体站立、行走、奔跑的全部力量。下肢及关节外科作为桂林市人工关节置换医疗质控中心挂靠单位，年均开展各类关节手术超600台，在髋膝部骨折、复杂关节畸形、股骨头坏死、骨关节炎等领域形成独具特色诊疗品牌。

高龄不是手术禁区，风险更需医者担当。针对被称为“人生最后一次骨折”的老年髋部骨折，赵国平带领团队建立多学科协作与加速康复的标准化救治体系，让众多超高龄患者重获行走能力。不久前，100岁的符奶奶意外跌倒致股骨颈骨折，合并多种基础疾病，手术麻醉风险极高。赵国平迅速联合麻醉、康复、重症等学科开展全面评估，量身定制个性化人工股骨头置换方案，手术创伤小、出血少、流程精准高效，术后团队全程精细化护理，康复团队早期介入指导，符奶奶顺利康复，重新站立行走。

在技术创新上，赵国平始终瞄准前沿，率先将骨科手术机器人、人工智能精准规划引入临床，让关节手术迈入“智能微创”新时代。2021年，他带领团队完成桂林地区首例骨科机器人手术，在骨盆骨折微创内固定中实现切口仅1公分、误差不足1毫米、出血不到10毫升的突破。2025年，科室成功开展桂北地区首批机器人辅助全髋关节置换术，依托术前CT三维建模、术中实时精准导航，将假体安放角度误差控制在0.5°以内，真正实现“术前可规划、术中可精准、术后可预测”。

面对各类复杂下肢与关节难题，赵国平坚持“能保则保、能修则修、能微则微”的诊疗理念。在股骨头坏死、膝关节骨关节炎的早期治疗中，他大力推广保髓、保膝技术，尽可能保留患者原生关节；对于终末期关节病变，则以个性化关节置换、翻修手术为患者重建功能。针对骨盆髋臼骨折这一骨科“难题中的难题”，团队依托机器人辅助经皮固定技术，实现微创、安全、高效固定，大幅降低传统开放手术的并发症，让危重下肢创伤患者得到更可靠的救治。

“从传统开刀到机器人辅助，从单一救治到全程管理，我们要做的不仅是治病，更是让患者有尊严地生活。”赵国平说。在他带领下，下肢及关节外科形成技术规范化、治疗精准化、康复全程化、服务人性化的鲜明特色，成为桂北地区关节疾病与下肢创伤患者的高效救治平台。

专攻脊患 解除颈腰顽疾

颈椎病、腰椎间盘突出症，这些看似寻常的“颈肩腰腿痛”，往往让患者苦不堪言。脊柱及骨病科以微创化、精准化、个体化为发展方向，深耕颈椎、胸椎、腰椎各类疑难病症，将单侧双通道内镜(UBE)、AUSS单孔脊柱微创、椎间孔镜等前沿技术常态化应用于临床。

2025年，孕35周的钟女士突发严重腰椎间盘突出，腰腿剧痛难忍、无法站立行走，神经受压严重。病情卡在“保胎儿”与“治腰椎”的两难关口。脊柱及骨病科主任林阳带领团队联合产科、麻醉科开展多学科会诊，在充分保障母婴安全前提下，制定“先生娩、后微创”的救治策略。顺利分娩后仅5天，钟女士接受了单侧双通道内镜(UBE)微创术。术后次日，折磨她一个多月的剧痛消失，钟女士成功下床行走，实现了“迎接新生命、告别旧病痛”的双重圆满。

在老年脊柱病治疗上，科室同样精准施策、技术领跑。68岁的杨奶奶被多节段颈椎病、椎管狭窄长期困扰，颈肩与上肢麻胀难忍，林阳团队为其实施AUSS关节镜辅助单孔脊柱微创手术，仅用一个约2厘米的“钥匙孔”切口，便同时处理两个节段病变。



▲下肢及关节外科主任赵国平团队开展机器人辅助关节置换。 廖国梁 摄



▲脊柱及骨病科主任林阳在病房为患者查体。 黄薇 摄



▲上肢及创面外科主任 寇克治在为一名头皮撕裂伤术后患者检查愈合情况。 黄薇 摄



▲足踝外科及儿童骨科主任欧彦海在门诊为患者查体。 黄薇 摄

2026年4月，24岁体重达142公斤的“重量级”患者小张，因严重肥胖、高尿酸血症，导致腰椎间盘脱出、椎管重度狭窄，只能坐轮椅就医，同时合并扩张型心脏病、心功能不全，手术麻醉风险极高。林阳团队迅速启动多学科协作，联合心脏中心、麻醉科优化术前方案，最终为患者实施AUSS关节镜辅助单孔脊柱微创手术。术后，小张腰腿痛迅速缓解，从轮椅上重新站起，开启全新生活。

林阳说：“脊柱手术差之毫厘，谬以千里。我们要让患者在最小创伤下获得最大康复。”

依托成熟的微创体系，科室已成功攻克高龄、肥胖、合并基础疾病、孕期特殊状态等高难度脊柱病例，多项技术达到广西区内先进水平。

显微匠心 保肢护创重焕生机

上肢及创面外科以显微外科技术为核心、复杂创面修复为特色、肢体保肢救治为使命，在断肢再植、严重创伤修复、大面积皮肤软组织缺损重建、糖尿病足保肢、慢性骨髓炎治疗等领域屡克难关。上肢及创面外科主任寇克治认为：“对于外科医生而言，一根血管、一束神经、一寸皮肤，都关乎患者一生的劳动能力与生活质量。”

凭借这份坚守，科室创下多例桂北地区乃至广西区内罕见的重症救治奇迹。

51岁的患者老黎在工地被货车碾压，致右上臂自腋窝平面完全离断，仅少量皮肤相连，肢体苍白、出现花斑，血管、神经、肌肉严重挫灭，属于极高难度的高位肌腱。寇克治团队迅速启动创伤绿色通道，紧急施术。显微镜下，团队精细清创、固定粉碎骨折、吻合断裂血管与神经、修复肌腱，每一步都精准如绣花。从入院到血管再通，手术抢在缺血极限前完成。术后经过严密监护与精细化康复，离断手臂顺利成活，老黎重获手臂功能，实现了“断臂重生”。

如果说断肢再植是与时间竞速，那么大面积头皮撕脱伤修复，则是一场长达数月的生命接力。43岁的陈女士在工作中不慎将长发卷入机器，导致整个额、顶、颞、枕部头皮全层撕脱，颅骨外露。面对这一罕见且凶险的伤情，寇克治带领医疗团队迎难而上，历经90多天、先后开展6次高难度手术，成功将患者从“毁容危机”中拉回。

在日常救治中，上肢及创面外科更是断指再植、复杂手外伤的“急救主战场”。电锯伤、刀切伤、机器绞伤、碾压伤……面对各种意外导致的复杂创伤，寇克治团队运用显微外科技术、水动力清创、皮瓣移植、胫骨横骨搬运、负压封闭引流等先进技术，形成系统化保肢体系，让大量原本面临截肢的患者保住肢体、恢复行走，真正守住劳动能力与生命尊严。

精护足踝 填补区域空白

足踝外科及儿童骨科，一头连着成人足踝疾患的精准救治，一头牵着青少年骨骼健康成长。在科主任欧彦海带领下，以微创矫形、功能重建、公益护航为特色，用精细、温柔、专业的诊疗，为足踝病患解除痛苦，为残疾儿童重塑自信，守护从孩童到老人的每一步健康行走。

11岁的林林因严重扁平足前来就诊，孩子足弓明显塌陷、足跟外翻，长时间行走易疲劳、运动后足踝疼痛。欧彦海详细评估后为林林实施微创扁平足矫正术，孩子足弓形态逐步恢复正常，行走耐力明显提升，重新找回奔跑的快乐。

64岁的严先生，是一名反复踝关节扭伤的患者，长期受到踝关节严重疼痛的困扰，被诊断为患上了终末期踝关节炎。

结合患者年龄、身体状况和保留踝关节功能意愿，为更好地提高患者的生活质量，欧彦海带领团队为患者实施高难度的踝关节置换术。在医疗团队的精心准备下，严先生成为桂林第一位在本地医院完成踝关节置换的患者，术后经过精心的护理和治疗，严先生摆脱了踝关节长期疼痛的束缚。他还制定了新的出行计划，准备用脚步丈量祖国大好河山。

同时，科室还开展局麻微创拇外翻矫正、微创踝关节置换、肌骨超声引导下可视化微创等先进技术。其中，微创拇外翻手术切口仅3毫米，创伤小、出血少，术后即可下床行走，不影响正常生活，已帮助众多中老年人摆脱足痛困扰、重拾行走舒适。

从综合骨科到细分多个亚专科，从手工操作到人工智能辅助，桂林市人民医院骨科团队以“能大能小、能粗能细”的医者追求，瞄准学科前沿，对接患者需求，不断拓宽骨科服务内涵和服务温度。

“我们将继续深耕微创技术、智能骨科、加速康复等领域，让桂北地区群众在家门口就能享受到国内先进的骨科诊疗服务。”赵国平表示，作为自治区医疗卫生重点学科，骨科全体医护人员将以匠心铸医魂，以仁心暖人心，砥砺前行、勇攀高峰，守护每一份健康与希望。

健康动态

市人民医院

两例人工心脏植入患者同步出院

本报讯(徐莹波 吴曼莉 廖国梁)近日，市人民医院心脏中心三病区暖意融融，成功植入人工心脏的终末期心衰患者廖先生、唐先生恢复良好，在医护人员的真挚祝福中并肩康复出院。他们是该院第5、6例接受人工心脏植入手术、重获新生的患者。

2月，64岁的廖先生因反复胸闷症状加剧，来到市人民医院就诊；经医生诊断，他患有扩张型心脏病、重度心力衰竭，同时合并心脏瓣膜病变及肾功能不全等多种并发症，病情危急。3月，58岁的唐先生因活动后气促明显，也来到市人民医院就诊；他被确诊为扩张型心脏病、重度心力衰竭(心功能IV级)等多种疾病。

巧合的是，两位重症心衰患者住进了同一间病房。相似的病情、共同的困境，让他们迅速拉近距离。在术前艰难的日子里，两人相互鼓励、彼此慰藉，许下约定：“等病治好了，咱们一起游山玩水，好好享受生活！”

“对于终末期难治性心衰患者而言，心脏移植受供体等多种因素限制，难以广泛开展，而左心室辅助装置(即人工心脏)，成为这类患者延续生命的第二选择。”市人民医院副院长孙江滨说。

前段时间，在医院多学科团队默契配合下，孙江滨、心脏中心三病区主任陈磊带领医疗团队，先后为两位患者成功实施人工心脏植入手术。其中，廖先生还同期接受了主动脉瓣置换等复杂配套手术。术后，在医护团队的精心治疗和细致护理下，两位患者的身体状况逐步好转。

出院前夕，医护人员对两位患者及家属进行了人工心脏设备操作、应急处理技巧、居家护理要点等专项培训，确保两人熟练掌握相关技能，具备居家休养的条件。

出院后，廖先生已能连续散步1至2小时，曾经困扰他多年的胸闷症状得到有效缓解。唐先生顺利游览了象鼻山，全程无任何不适。

市中西医结合医院开展进校园公益义诊活动

本报讯(徐莹波 戴慧玲)近日，市中西医结合医院、市药具管理站、中南大学湘雅二医院桂林医院、七星社区卫生服务中心等单位联合组织医务人员，走进市高级技工学校，开展主题为“普及生殖健康，守护青春成长”的公益义诊活动，将优质专业的医疗服务、通俗易懂的健康科普精准送到校园一线，为青年学子的青春健康保驾护航。

活动现场精心设置健康咨询台与科普展板，医护人员围绕“尊重隐私、耐心解惑”的原则，采用一对一私密咨询模式，充分保护学生个人隐私。针对学生们普遍关注的青春期生理发育、心理调节、科学避孕及安全防护等各类问题，医务人员逐一细致解答，用通俗的语言系统普及生殖健康常识，引导青少年正视生理困惑、摒弃认知误区，进一步提升自我保护能力和健康素养。

本次活动以“民族团结聚同心 白衣护航守健康”为主题，聚焦少数民族群众健康需求，进一步深化各民族交往交流交

融，着力营造手足相亲、守望相助的和谐氛围，推动基层医疗服务与民族团结工作深度融合。

活动现场，医护团队坚持以群众健康需求为导向，为少数民族居民提供了免费体检、健康科普宣讲及个性化健康指导等服务；畅通少数民族群众就医咨

询渠道，切实提升少数民族群众就医获得感。座谈交流与民族团结文化联谊活动也同步开展，各族群众围坐一堂、畅所欲言，分享生活点滴、共话民族团结，在轻松愉悦的氛围中增进彼此情谊。

桂林医院开展少数民族健康服务暨文化联谊活动

本报讯(徐莹波 唐立 蒋业娟)近日，中南大学湘雅二医院桂林医院、南门社区卫生服务中心、象山区竹林社区，共同举办少数民族健康服务暨文化联谊活动。本次活动以“民族团结聚同心 白衣护航守健康”为主题，聚焦少数民族群众健康需求，进一步深化各民族交往交流交

融，着力营造手足相亲、守望相助的和谐氛围，推动基层医疗服务与民族团结工作深度融合。

活动现场，医护团队坚持以群众健康需求为导向，为少数民族居民提供了免费体检、健康科普宣讲及个性化健康指导等服务；畅通少数民族群众就医咨

询渠道，切实提升少数民族群众就医获得感。座谈交流与民族团结文化联谊活动也同步开展，各族群众围坐一堂、畅所欲言，分享生活点滴、共话民族团结，在轻松愉悦的氛围中增进彼此情谊。