

银针解痛症 仁心守未病

——记全州县中医医院治未病科主任万忠艳

□专刊记者蒋秀芳 通讯员唐斌 唐真 陈云辉

午后的阳光透过窗户，在诊室的地板上投下斑驳的光影。诊室里弥漫着一股淡淡的艾草清香，混合着中药的苦涩与甘甜。诊桌前，万忠艳主任正微微俯身，聚精会神地为一位老人进行艾灸治疗。她的动作轻柔而精准，眼神里透着一种让患者安心的沉静。

这是全州县中医医院治未病科。在这里，没有西医急救室的心电监护仪滴答作响，却有着润物细无声的生命奇迹。从缠绵难愈的“蛇缠身”（带状疱疹后遗神经痛），到愁眉不展的亚健康人群，万忠艳用一根银针、一缕艾香、一副汤药，不仅解除了患者的病痛，更用“大医精诚”的信念，擦亮了全州县中医医院“治未病”这张闪亮的名片。

初心：结缘中医 笃行致远

接受记者采访时，万忠艳毫不避讳自己学医的初衷：“说实话，我是被学长‘骗’来学中医的。”万忠艳与中医的结缘，始于一场美丽的“误会”。高考后因畏惧解剖课程，她听信学长“针灸推拿专业不学解剖”的说法选择了该专业，入学后才发现需系统学习解剖知识。万忠艳笑着回忆，好在解剖老师有着国画大师的另一重身份，擅长以肌肉走向、神经分布作画，消除了她的顾虑。

真正让万忠艳坚定从医之路的，是其为父亲调理病痛的经历。有一年放假回家，她用艾灸为父亲调理身体，效果显著，真切感受到中医的神奇与医者的价值。从广西中医药大学赛恩斯新医药学院毕业后，她从未停下求学脚步，2020年，她正式参加了郝万山的线上传承班，还担任了小组长。

回忆起那段经历，万忠艳说，小组里有来自香港的学员，对方因语言文化差异有些地方不懂，时任小组长的她便帮忙答疑解惑。正是跟着郝万山老师系统学习伤寒、万忠艳才逐步形成了自己运用方剂治病的体系。她深耕《伤寒论》等经典，精研经方配伍，熟练掌握方证对应、随证加减之法，临床开方精准有度，让内服汤剂成为外治技术之外的另一把“治病利器”。“以前学针推，开方没那么系统。真正用方剂治病，是郝老师带我入的门。”此后，万忠艳研读经典，慢慢形成了自己的诊疗思路。

在外行医多年，万忠艳始终心系家乡。2022年，她回到全州县中医医院，扛起组建治未病科的重任，同年诞下自己的第二个孩子，一边兼顾家庭，一边深耕科室建设，立志用中医技艺为家乡百姓解忧。

深耕：医术攻坚 科室蝶变

全州县中医医院治未病科初建时仅有3名工作人员，就诊患者寥寥。万忠艳深知，唯有以疗效立身，才能赢得百姓信任。她聚焦临床难治性痛症、疑难杂症及亚健康调理，凭借扎实的中医功底，为患者量身定制个性化诊疗方案，让众多患者重获健康。

有幼儿突发全身红疹，辗转求医无果，家属焦急万分找到万忠艳。她辨证施治，采用针灸配合中药内服、外洗，仅一夜患儿红疹消退很多；还有顽固性皮肤病患者，经多家医院治疗无效，在她以针灸结合中药调理后，症状快速缓解，重拾正常生活。

除此之外，科室针对睡眠障碍、更年期综合征、青少年压力调理等常见问题疗效显著。曾有一位妈妈，因孩子上课注意力不集中、学习困难，先后带孩子前往广州、桂林多家大医院就诊，效果均不理想，孩子考试常年仅三四十分，家长十分焦虑。经人介绍找到万忠艳后，她仔细辨证，为其定制调理方案。三个月左右，孩子注意力明显集中、课堂状态好转，成绩提升至六十分；坚持调理半年，成绩稳定在七八十分，思维反应与学习信心显著提升。至今，孩子妈妈仍坚持带他定期复诊调理，巩固效果。

有许多学生因学业压力大出现焦虑、失眠、体质下降等问题，纷纷前来调理，经中医干预后状态明显改善；更年期女性、睡眠障碍患者，也在她的调理下摆脱不适，生活质量大幅提升。

在万忠艳的带领下，全州县中医医院治未病科凭借确切疗效口碑相传，从门下罗雀发展为日均接诊五六十人的特色科室，团队壮大至15人，开展针灸、艾灸、拔罐、推拿、刮痧、穴位贴敷、药浴、小儿推拿等十余种中医特色技术，成为全州县中医医院中医药服务的核心阵地，为医院中医药特色发展注入强劲动力。

坚守：仁心慢工 践行使命

在同事眼中，万忠艳是个“慢郎中”——问诊慢、解释慢、开方也慢。但正是这份“慢”，让她总能捕捉到患者最细微的体质差异。

同事罗医生这样评价她：“万主任性格温和、待人真诚，专业技术过硬，对待每一位患者都认真负责，是我们学习的榜样。”

这种细致，源于她对“治未病”理念的深刻理解。“中医不只是看病，更是看人。”万忠艳说，“很多人以为治未病就是‘没病找病’，不是的。在没有生病的时候就可以调理，生完病出院后还感觉不舒服，也可以来。我们既帮助健康人防病，也帮助亚健康人调养，更帮助慢性病患者防止复发。”

工作中，她始终以患者为中心，将医院中医药服务优势落到实处，用简便验廉的中医疗法，为基层群众解决看病难题，彰显公立医院的社会责任。

远眺：智融中医 守护安康

采访的最后，万忠艳谈到了对未来的规划。她的眼中闪烁着光芒，那是一种对中医事业无限热爱的光芒。

“真正要做好健康管理，我们还有更远的路要走、需要完善学习的地方还很多。”她说，下一步计划引进如以五运六气为基础的“五行十态”体系等中医智能辅助诊疗工具。她解释道，中医可以通过人的出生年月日推算先天体质，结合每年的运数，预判一个人容易生什么病，从而提前干预。“你知道自己容易生什么病，就可以去预防，减少发病的几率，这才是‘治未病’的最高境界。”

此外，她还计划开展微火针、中药面膜等更多特色项目，让中医在守护百姓健康方面发挥更大作用。

在临床与传承之路上，万忠艳始终坚守着自己的行医准则：“传承不泥古、创新不离宗。”她认为，中医发展既要守住经典根脉、敬畏古法精髓，又不能墨守成规、拘泥旧制；既要大胆创新、与时俱进，又不能脱离中医理论根本、丢掉辨证施治的核心。这既是她多年行医的真实写照，也是她对医院年轻一代中医师的深情寄语。她希望年轻医者扎根经典、勤修医术，在守正中创新，在传承中发展，让中医药文化薪火相传、生生不息。

当被问及如何用一句话概括自己的行医理念时，万忠艳想了想，认真地说：“遵《大医精诚》之训，精研岐黄之术，循天人合一之道，辨证调阴阳，守中医‘治未病’之旨，护民众身心康宁。”随即又摆摆手笑道，“这可不是我独创的，是每一个学中医的人都应该去践行的”。

夕阳西下，余晖洒在全州县中医医院的楼顶。万忠艳送走了最后一位病人，轻轻合上诊室的门。这一天，她又用中医的智慧，为无数生命带去了温暖与希望。在桂北的这片热土上，她就像一株坚韧的青蒿，散发着沁人心脾的药香，守护着一方百姓的安康。

(本版图片均由全州县中医医院提供)



▲患者为感谢万忠艳送来锦旗。



▲万忠艳下乡开展义诊。



▲万忠艳为患者进行微火针治疗。

▶万忠艳参加单位组织的义诊活动。

▶万忠艳为患者看诊。

▼万忠艳在科室开展知识讲座。



▲万忠艳为群众普及健康知识。